

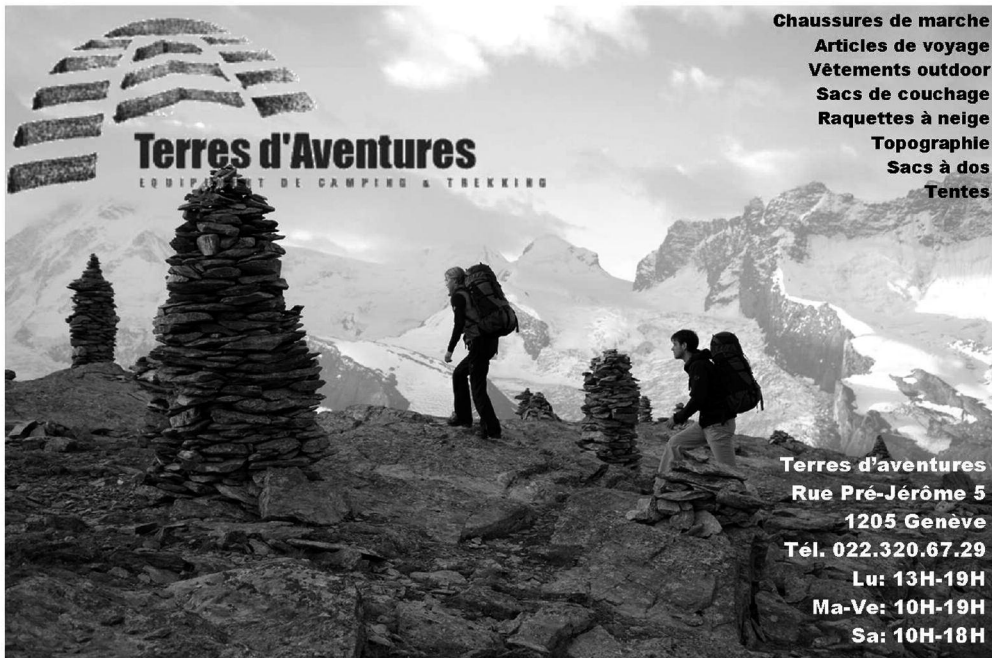
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



SECTION GENEVOISE



Adonis à Charrat-Vison



Chaussures de marche
Articles de voyage
Vêtements outdoor
Sacs de couchage
Raquettes à neige
Topographie
Sacs à dos
Tentes

Terres d'Aventures
 EQUIPEMENT DE CAMPING & TREKKING

Terres d'aventures
 Rue Pré-Jérôme 5
 1205 Genève
 Tél. 022.320.67.29
 Lu: 13H-19H
 Ma-Ve: 10H-19H
 Sa: 10H-18H



Hôtel Meublé
BERNINA
 GENÈVE

SITUATION TRANQUILLE
 TOUT...CONFORT
 PRIX MODÉRÉS

22, Place Cornavin
1211 Genève 2
Tél. 022 908 49 50

A 2 PAS DE LA GARE

www.bernina-geneve.ch

Club Alpin Suisse CAS
 Club Alpino Svizzero
 Schweizer Alpen-Club
 Club Alpin Svizzer



Attention de bien rester sur les chemins balisés
 durant vos randonnées!



suvaliv
 Vos loisirs en sécurité

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

Rédaction: Michel Wicki/Ulrich Wacek. **Publicité:** S'adresser à Jean-Pierre Martin en collaboration avec le secrétariat.
Photo couverture: Adonis à Charrat-Vison, Michel Wicki. **Impression:** Imprimerie Aire Offset, 1203 Genève.
Tirage: 1800 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2009. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, av. du Mail 4, 1205 Genève. **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Ulrich Wacek, tél. 022 349 09 09; waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mardi de 9 h à 13 h et le jeudi de 15 h à 19 h. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Président de la Section:** Paul Everett, 8 chemin Kermély, 1206 Genève, tél. 079 687 77 26, e-mail: pseverett@yahoo.co.uk. **Secrétariat administratif:** Club Alpin Suisse, Monbijoustrasse 61, Case Postale, 3000 Berne 23, tél. 031 370 18 18, Fax 031 370 18 00. **Bibliothèque:** Ouverte les soirs d'assemblée de 19h30 à 20h30.

CLUB ALPIN INFOS

Activités du Cercle – Juin 2009

Le Cercle est ouvert les **jeudis 4 et 18 juin**, dès 18 h 30.

Tous les membres désireux de se retrouver sont cordialement invités à venir partager un repas, chaud ou froid (15 CHF) qui sera proposé par la commission de la buvette. Pour le repas du **4 et 18 juin**, inscription obligatoire jusqu'au **mardi 13 h**, auprès du secrétariat.

Jeudi 4 juin 2009, à 20h30 heures

Activités non définies lors du bouclage du bulletin.

Jeudi 18 juin 2009, à 20 heures

Réunion mensuelle

- Ordre du jour:
1. Communications du président
 2. Cours et courses
 3. Activités non définies lors du bouclage du bulletin

COMMUNICATIONS DU COMITE

Nouveaux membres

Stélian BUDA – Emmanuel CHIARELLO – Ernestine CHIARELLO – Timothy FOSTER – Cédric HEEB – Christa KAENZIG – Annie LALEVEE – Danielle MARTINET – Yvan MENCATTINI – Emilie NOVEL – Magaly PIGUET – Steve PONTET – Rijako ROCH-SUZUKI – Ernest STAUFFER – Simon STOKOE – Valérie VIDAL.

Réintégration – François COURVOISIER

Transfert "Entrée"

Laurence RENARD vient de la section des Diablerets

Membre externe – Jérôme HAENI

Jeunesse

Véronique BATTIER – Déborah CHIARELLO – Nicolas CHIARELLO – Noémie CHIARELLO – Romain MENCATTINI – Etienne ROLLAND – Lucie ROLLAND.



GARDIENNAGE AU CHALET DU CARROZ

6-7 juin : Bernard et Rachel Veuthey – **13-14 juin :** Jean-Jacques Tinguely – **20-21 juin :** Eric Forestier – **27-28 juin :** Marianne Varidel et Catherine Homberger.

CHALET DE PRE-BERGER

Pour les réservations veuillez contacter:

Nicole Bardot, tél. 0033 686 08 47 95 ou netiennebardot@brunschwig.ch
ou nicole.etienne5@orange.fr, **Yutta Gampert**: tél. 0033 450 39 62 11.

Vos soirées au Pré-Berger! Les jeudis 9 et 23 juillet et les jeudis 6 et 27 août.
Plus de détails dans le bulletin du mois de juillet.



COURS ET COURSES

ATTENTION: La course **LE GROS BRUN** prévue par Paul Everett le samedi 6 juin aura finalement lieu le dimanche 7 juin (voir page 6 du bulletin de mai pour les détails).

20 Juin 2009 COURS D'INITIATION ALPINISME ÉTÉ 1 2 jours

Activité Alpinisme – Difficulté: PD
Région Orny - Trient
Nombre de part. 20
Chef de course Claudio Cori
Inscription chez le chef de course avant le 7 juin
Équipement d'alpinisme – Coût env. Fr. 135.--

Programme prévu

Cours d'initiation à l'alpinisme. Le programme détaillé sera remis aux participants ou téléchargeable sur le site <http://www.passionmontagne.ch/activitesCAS.htm>

20 Juin 2009 LE TOUR DES TROIS TÊTES 1 jour

Activité Randonnée – Difficulté: T3
Région Plateau des Glières
Nombre de part. 10
Chef de course Françoise Gobet
Inscription chez la cheffe de course
Équipement de randonnée – Coût du transport

Programme prévu

De la Balme de Thuy par les Chalets d'Ablon, plaine de Dran, la Rosière et retour à Balme de Thuy. **Dénivelé:** env. 1200 m.

20 juin 2009 INDEX DE LA GLIÈRE (2595 m) 1 jour

Activité Alpinisme – Difficulté: AD
Région Chamonix-Mont Blanc
Nombre de part. 4
Chef de course Jean-Marie Martin
Inscription chez le chef de course au plus tard le 13 juin
Équipement d'escalade – Coût du transport et des remontées mécaniques + 10 euros chef de course et suppléant

Programme prévu

Ascension de L'Index. **Dénivelé:** env. 200 m – **Temps:** entre 3 et 4h.
Course d'arête type rocher, terrain d'aventure. Grade III-IV(max) maîtrise du rappel, escalade en grosses chaussures possible.

20 juin 2009 COURSE SELON CONDITIONS 1 jour

Activité Randonnée alpine – Difficulté: T4
Nombre de part. 8
Chef de course Paul Everett
Inscription chez le chef de course au local ou par e-mail de préférence avant le 18 juin
Équipement de randonneur – Coût entre Fr. 15 et 20.--

Programme prévu

Course selon conditions. **Dénivelé:** entre 1000 et 1200 m – **Temps:** entre 6 et 7h.

20 juin 2009 ESCALADE EN HAUTE-SAVOIE 1 jour

Activité Escalade – Difficulté: D
Région Haute-Savoie
Nombre de part. 4 à 6
Chef de course Pierre Zach
Inscription chez le chef de course par e-mail jusqu'au mercredi
Équipement d'escalade avec chaussures de trek et de quoi passer une journée en montagne – Coût du transport env. Fr. 35.--

Programme prévu

Rendez-vous au parking des Vernets. Escalade de une à plusieurs longueurs selon conditions et participants. Voir le carnet des courses pour le détail.

21 juin 2009 LES DENTS BLANCHES (2700 m) 1 jour

Activité Alpinisme – Difficulté: PD
Région Samoëns

Nombre de part. 6 à 8
Chef de course Christian Zaugg
Inscription chez le chef de course avant le 15 juin
Equipement de randonneur avec piolet et crampons – Coût env. Fr. 50.--

Programme prévu

Départ de Genève à 5h pour Samoëns puis en direction des Allamans. De là pour les Dents Blanches par le col de Bostan. *Dénivelé*: env. 1000 m.
Selon les conditions, cette course est soit alpine si neige ou de randonnée T3 sans neige.

21 juin 2009 LA TOUR DE DOM (1998 m) 1 jour

Activité Randonnée – Difficulté: T2-T3
Région Préalpes Franco-Suisses
Nombre de part. 10
Chef de course Jean-Joseph Walzer
Inscription chez le chef de course
Equipement de randonneur – Coût du transport

Programme prévu

Rendez-vous à 7h au Jardin Botanique. *Dénivelé*: env. 700 m – *Temps*: 4h30

21 juin 2009 LE COL DES PAUVRES (2270 m) 1 jour

Activité Randonnée – Difficulté: T3
Région Chablais Vaudois
Nombre de part. 10
Chef de course Pierre Juillerat
Inscription chez le chef de course avant le 15 juin
Equipement de randonneur – Coût du transport

Programme prévu

De Pont de Nant, monter au col des Pauvres par Cinglo, la Porasse, Pte des Savolaires.
Descente par le Vallon de Nant.
Dénivelé: env. 1050 m – *Temps*: 6h.

27 juin 2009 PETITE DENT DE MORCLES 1 jour

Activité Escalade – Difficulté: AD
Nombre de part. 4
Chef de course Bernard Veuthey
Suppléant Gaston Zoller
Inscription chez le chef de course au plus tard 10 jours avant la course
Equipement d'alpinisme – Coût du transport

Programme prévu

De l'alpage des Maintenaux jusqu'à Rionda puis par l'Arête Champion (N) jusqu'au sommet.
Descente par l'accès à la Grande Dent de Morcles. *Dénivelé*: env. 1280 m. *Temps*: 9h.
Etre très familier de la varappe de niveau 3 dans le rocher délité.
Absence totale de vertige requis.

27 juin 2009 GRAND DENT DE MORCLES (2969 m) 1 jour

Activité Randonnée alpine – Difficulté: T4-T5
Région Alpes Vaudoises
Nombre de part. 10

Chef de course Heike Gowal
Inscription chez la cheffe de course au plus tard le 26 juin
Equipement de randonneur – Coût du transport

Programme prévu

De Morcles ou La Rosseline par Rionda jusqu'au sommet.
Dénivelé: env. 1850 m ou 1450 m – *Temps*: 8h.

28 juin 2009 TRAVERSÉE DES CROCHUES (2840 m) 1 jour

Activité Alpinistes – Difficulté: PD
Région Chamonix
Nombre de part. 4 + 2 chefs
Chef de course Guillaume Le Corre
Inscription chez le chef de course au no. 022 342 99 26
Equipement d'alpinisme – Coût du transport et des remontées mécaniques

Programme prévu

Du téléphérique de la Flégère puis de l'Index. Montée au col des Crochues. Traversée d'arête (pas de 3). Redescente sur le Lac Blanc. Retour à Flégère. Cotation globale PD.

28 juin 2009 LA TOUR D'AÏ (2331 m) 1 jour

Activité Randonnée – Difficulté: T2-T3
Région Préalpes Vaudoises
Nombre de part. 10
Chef de course Jean-Joseph Walzer
Inscription chez le chef de course
Equipement de randonneur – Coût du transport

Programme prévu

Rendez-vous à 7h au Jardin Botanique.
Dénivelé: env. 950 m. *Temps*: 5h30.

4 juillet 2009 COURSE D'APPLICATION (suite initiation alpinisme) 2 jours

Activité Alpinisme – Difficulté: F
Région selon conditions
Nombre de part. 10
Chef de course Wladimir Tislenkoff
Suppléant Heike Gowal
Inscription chez le chef de course
Equipement d'alpinisme

Programme prévu

Course d'application réservée aux participants du cours d'initiation à l'alpinisme.

4 juillet 2009 TRAVERSÉE FLETSCHHORN - LAGGINHORN 2 jours

Activité Alpinisme – Difficulté: PD-AD
Région Vallée de Saas
Nombre de part. 5
Chef de course Denis Blaser
Inscription chez le chef de course par e-mail au plus tard le 5 juin
Equipement d'alpinisme – Coût env. Fr. 180.--

Programme prévu

du télécabine de Saas-Grund, montée à la cabane Weissmies. Le lendemain, ascension du Gletschhorn et traversée sur le Lagginhorn. *Dénivelé*: env. 1583 m.
Temps: 1h le 1^{er} jour et 6 à 8h de montée et 3h de descente le 2^{ème} jour.

4 juillet 2009 AIGUILLE DU TOUR (3542 m) 2 jours

Activité Alpinisme – Difficulté: F
Région Trient
Nombre de part. 4 + 2 chefs
Chef de course Guillaume Le Corre
Inscription chez le chef de course au plus tard 1 semaine avant la sortie
Equipement d'alpinisme – Coût du transport + nuitée

Programme prévu

Montée à la cabane de Trient depuis Champex. Le lendemain, ascension des sommets sud et nord de l'Aiguille du Tour puis redescente sur Champex. *Dénivelé*: env. 1500 m.

4 juillet 2009 ESCALADE PLAISIR 2 jours

Activité Escalade – Difficulté: AD-D-TD
Région selon conditions
Nombre de part. 5
Chef de course Philippe Gremaud
Inscription chez le chef de course au plus tard le lundi précédent la course
Equipement d'escalade – Coût du transport + nuitée

Programme prévu

Déplacement vers un site. Voies selon conditions (4a-5c).
Le programme définitif sera communiqué aux participants.

4 juillet 2009 ESCALADE EN HAUTE-SAVOIE 1 jour

Activité Escalade – Difficulté: D
Région Haute-Savoie
Nombre de part. 4 à 6
Chef de course Pierre Zach
Inscription chez le chef de course par e-mail jusqu'au mercredi
Equipement d'escalade avec chaussures de trek et de quoi passer une journée en montagne – Coût du transport env. Fr. 35.--

Programme prévu

Rendez-vous au parking des Vernets. Escalade de une à plusieurs longueurs selon conditions et participants. Voir le carnet des courses pour le détail.

5 juillet 2009 LE ROC D'ENFER (2243 m) 1 jour

Activité Randonnée alpine – Difficulté: T4
Région Faucigny
Nombre de part. 8
Chef de course Jean-Joseph Walzer
Inscription chez le chef de course
Equipement de randonneur + petit matériel d'assurance – Coût du transport

Programme prévu

Rendez-vous à 7h au P + R de Bernex. *Dénivelé*: env. 900 m – *Temps*: 6h.

11 juillet 2009 LA ROSA BLANCHE (3336 m) 2 jours

Activité Randonnée alpine – Difficulté: T3-T4
Région Val de Bagnes
Nombre de part. 8
Chef de course Jean-Joseph Walzer
Inscription chez le chef de course
Equipement de randonneur alpin – Coût du transport + nuitée

Programme prévu

Rendez vous à 8h30 au Jardin Botanique.
Dénivelé: 730 m le 1^{er} jour et env. 1100 m le 2^{ème} – *Temps*: 2h30 le 1^{er} jour et 6h30 le 2^{ème}.

11 juillet 2009 BRUNEGGHORN (3833 m) 2 jours

Activité Alpinisme – Difficulté: PD
Région Turtmann
Nombre de part. 6
Chef de course Philippe Pahud
Inscription chez le chef de course par e-mail
Equipement d'alpinisme – Coût du transport (train, bus et télécabine) + nuitée

Programme prévu

De Gruben-Meiden, montée à Turtmannhütte. Le lendemain, montée au Bruneggjoch en 3h env. en passant par Güssi et Chanzilti en remontant le Bruneggletscher. Montée au sommet en 1h30 puis descente par le même chemin.
Dénivelé: 700 m le 1^{er} jour et 1300m le 2^{ème} – *Temps*: env. 2h le 1^{er} jour et 9h30 le 2^{ème}.

25 juillet 2009 RANDONNÉE DANS LE VAL SURSELVA (2600 m) 8 jours

Activité Randonnée – Difficulté: T3
Région Grisons - col de L'Oberalp
Nombre de part. 8
Chef de course Pierre Juillerat
Inscription chez le chef de course avant le 6 juillet
Equipement de randonneur avec bâtons (recommandés) – Coût env. Fr. 1100.--

Programme prévu

Le programme est le suivant: Lac Britt (2361 m), Cabane Etzli (2052 m), Piz Titschal (2550 m), Piz Nurschallas (2740 m), Col de Vallesa (2629 m), Giuebin (2776 m), les lacs du Gothard (2528 m). *Dénivelé*: env. 1100 m par jour. *Temps*: env. 7h.
Remarque: hébergement en hôtel à Sedrun (1/2 pension, chambre individuelle ou double)

15 août 2009 TRAVERSÉE E-W DU LISKAMM 2 jours

Activité Alpinisme – Difficulté: AD
Région Massif du Mont-Rose
Nombre de part. 5
Chef de course Denis Blaser
Inscription chez le chef de course de préférence par e-mail avant le 3 juillet
Equipement d'alpinisme – Coût env. Fr. 200.--

Programme prévu

Rdv à Stafal / vallée de Gressoney et montée au Rifugio Citta di Mantova. Traversée E-W du Liskamm (Lisjoch - Felikjoch) et retour à Stafal par le col Battaforca.
Dénivelé: 490 m le 1^{er} jour et 1067 m le 2^{ème} jour – 1855 m.
Temps: env. 2h le 1^{er} jour et 11 à 12h le 2^{ème}.

Commission des courses

Courses

Catégorie	Nombre de courses	Nombre de participants
Piétons	53	610
Ski de fond	3	31
Raquettes	10	110
Ski de randonnée	22	231
Ski alpinisme	7	51
Escalade plaisir	8	31
Alpinisme	9	54
Totaux :	112	1220

Cours

Formation	Nombre de cours	Nombre de participants
DVA	1	40
Ski de randonnée	1	12
Ski alpinisme	--	--
Escalade plaisir	1	24
Alpinisme	1	26
Cascade de glace	--	--
Totaux :	4	102

Plusieurs courses ont été annulées en raison des mauvaises conditions, aussi bien durant l'hiver que l'été; ainsi que quelques courses pour cause de blessure du chef de course. Le nombre de courses et de cours effectués en 2008 est inférieur à celui de 2007 (**-20**). Par contre, le nombre de participants est plus élevé (**+54**). Quant au cours DVA il a réuni 40 personnes, soit une légère baisse par rapport à 2006 (**-10**). La situation est plutôt stable, sans grande variation d'une année sur l'autre.

Chefs de courses: 1 démission, 1 admission, 1 nouvel aspirant.

Aucun accident à déplorer, ce qui nous conforte dans l'idée de donner la priorité à la formation de nos chefs(fes) de courses; ceci en étroite collaboration avec le comité central.

Relevons que la participation en ski de fond est devenue insignifiante si l'on déduit les 25 participants de la semaine à la vallée de Conches; alors que la moyenne était de 70 personnes entre 2003 et 2006. Par contre, la raquette connaît la plus grosse progression (**+49**); laquelle est égale à celle de l'année précédente (+ 50 participants). Quant à la randonnée pédestre, l'augmentation est également en hausse (**+25**).

Le ski de randonnée, malgré un nombre de courses inférieur (- 5), enregistre une participation presque équivalente (**-3**). Le ski alpinisme reste stable.

L'alpinisme, très dépendant des conditions, lesquelles n'ont pas été très favorables, reste stable si l'on se réfère à la moyenne de 2007 avec 6 participants; puisqu'il y a eu 4 courses en moins.

L'escalade plaisir subit une légère baisse (**-4**) alors que le cours d'initiation a connu une bonne participation (**+4**); ce qui relève l'excellent travail du nouveau responsable. Les entraînements en salle se poursuivent avec succès.

A relever que le cours d'initiation à l'alpinisme connaît une légère augmentation avec 20 participants (**+2**); mais il n'est pas possible de dépasser ce nombre pour des raisons liées à la mise en place des infrastructures.

Quant à la participation aux différents cours, comme toujours elle fluctue au gré de l'intérêt porté par les nouveaux membres.

Enfin, la commission des courses s'est réunie à six reprises durant l'année 2008.

Philippe Gremaud

Mardimixtes

Les courses offertes pendant la semaine correspondent visiblement à un besoin de notre section. La participation à des activités très variées (ski, raquettes, ski de fond, formation DVA, randonnée pédestre, randonnée alpine, botanique et culture) n'a cessé d'augmenter. Bien souvent deux courses ont été proposées à la même date afin de s'adresser aux différents intérêts et capacités. La programmation est souple grâce au site internet et au courriel qui permettent des changements «selon condition».

La formation interne de nos chef(fe)s de courses reste une préoccupation importante. Neuf participants ont suivi le cours «Avalanches/Utilisation de DVA» sous la responsabilité du guide Alain Rauss. Un cours DVA a été organisé par Heike Gowal et Pierre Gossauer aux Carroz et a réuni 28 (!) personnes au début de décembre, cours qui s'adressait non seulement aux skieurs mais aussi aux raquetteurs. Jean-Marie Schopfer a suivi un cours avalanche CC.

Un accident s'est malheureusement produit lors d'une sortie de ski de randonnée. Après un hélicoptage, le blessé a néanmoins pu être rapatrié le soir même et entre-temps s'est entièrement remis.

Evolution de la participation

Année	2003	2004	2005	2006	2007	2008
Nombre de courses	43	46	61	58	59	61
Nombre de participant(e)s	181	246	332	358	406	556

Sina Escher

Jeudistes

Nombre de courses total	55
- dont sorties randonnées T1 à T4	..49
- dont sorties neige	...6
Nombre de participants Groupe A	1367
Nombre de participants Groupe B	534
Nombre de participants Groupe C	707
Nombre de participants total	2608

(2643 participants pour 55 courses en 2007)

Manfred Blaser

*Quand tu es arrivé au sommet
de la montagne, continue de grimper.
(Proverbe chinois)*

Comme vous l'aurez sans doute remarqué, notre bulletin a fait peau neuve en 2009. Articles, rubriques et images sont venus enrichir et agrémenter ce qui, il faut bien l'admettre, n'était auparavant qu'un programme de courses et manifestations de la section (hormis pour les jeudistes).

Les échos et témoignages recueillis ici et là depuis quelques mois m'incitent à penser que cette métamorphose est réussie et c'est tant mieux. Mais il s'en est fallu de peu que l'aventure tourne court: la première réaction ou préoccupation de certains a été une éventuelle «explosion» du budget. Or il n'en est rien. Ouf! Sauvé! Et merci à tous ceux qui m'ont encouragé.

Des actifs aux familles en passant par les mardimixtes, les jeudistes, le groupe féminin ou encore la jeunesse, toutes les couches de la population du CAS Genève ont été publiées ou représentées, que ce soit sous forme de récits ou d'images. Merci à ceux qui ont répondu à mon appel en transmettant textes ou photos, ce qui a incité d'autres à en faire autant.

Lors de mes fréquentes randonnées, j'ai l'occasion de côtoyer nombre de clubistes dont je suis persuadé qu'ils ont également des aptitudes à la rédaction: culture, science, humour et bien d'autres compétences ou qualités encore. Alors? Au diable la timidité. Lancez-vous! Faites profiter les autres de vos expériences ou anecdotes alpines. J'attends avec plaisir vos papiers. Anglophones (nombreux dans le club) bienvenus. N'hésitez pas non plus à m'envoyer des photos de courses ou randonnées sans texte, de façon à ce que ce ne soient pas toujours les mêmes qui se reconnaissent sur les images.

Ce bulletin «new look», on le doit aussi et surtout à Ulrich Wacek qu'il convient de féliciter pour son excellent travail de mise en page, d'agrémentation des rubriques et articles, ainsi que de la conception rationnelle et conviviale de la maquette de chaque numéro. Egalement depuis peu pour la parution en couleur des photos du bulletin sur le site internet du club.

Excellent été. Bien à vous.

Michel Wicki



ALPINESS: UN BEL ELAN

Le but, encore et toujours faire de la montagne

Toutes les activités sur www.alpiness.ch

Gerd Rothenberg, gerd@alpiness.ch, tél. 022 301 74 14 et 079 744 37 86

Vincent Bersot, fox@alpiness.ch, tél. 022 362 46 47 et 079 780 71 16

6 juin 2009	ESCALADE GRANDE VOIE	2 jours
Activité	Escalade	
Chef de course	Philippe Mailhot	
Course prévue initialement le 30 mai.		
20 juin 2009	L'EVÊQUE (3716 m)	2 jours
Activité	Alpinisme – Difficulté: PD+	
Région	Valais	
Chef de course	Thomas Romig	
Adjoint	Olivier Waegeli	
21 juin 2009	DALLE DE LA ROSIÈRE	1 jour
Activité	Escalade – Difficulté: V+	
Région	Haute-Savoie	
Chef de course	Vincent Zilioli	



GROUPE FEMININ

Programme des courses

Jeudi 4 juin	LES FLEURS DU COL DU MARCHAIRUZ (voiture) Renseignements auprès de Vera Geibel – Tél. 022 360 17 62
Jeudi 11 juin	GALERIE DÉFAGO, DE CHAMPÉRY À VAL D'ILLIEZ Renseignements auprès de Pierrette Giriens – Tél. 022 734 19 19
Mercredi 17 juin	REPAS AU LOCAL Renseignements auprès de Edmonde Terrier le vendredi 12 juin au plus tard. (Fr. 15.– le repas) Tél. 022 348 97 63 – Natel 076 503 15 28
Jeudi 18 juin	LES PACCOTS – BELLE-CHAUD Renseignements auprès de Marie-Noëlle Dubey – Tél. 022 784 20 91
Jeudi 25 juin	LE SALÈVE PAR ORJOBET (voiture) Renseignements auprès de Isalyne Meylan Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14
Jeudi 2 juillet	LAC LIOSON (LES MOSSÉS) Renseignements auprès de Françoise Hauser – Tél. 022 349 01 18

GRUPE MARDIS MIXTES

Le programme du groupe Mardis Mixtes s'adresse à toute personne de la section, femme et homme, étant libre le mardi et/ou autre jour de la semaine.

Réunion: le soir d'Assemblée à 18 heures.

Programme des courses

Pour inscription, rendez-vous et transport veuillez vous adresser, s.v.p. à l'organisateur/trice respective, au plus tard le jour précédent à midi. Le déplacement en voiture privée est calculé sur la base de **50 cts** le kilomètre et par voiture. Lors de chaque course, 1 franc par personne est perçu pour la caisse commune.

- 25 mai - 8 juin** **EN VELO DE BALE A COLOGNE**
Org.: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)
- 2 juin** **PARC JURASSIEN VAUDOIS (Randonnée à pied)**
Tour avec A. Meylan, ancien responsable du parc
Org.: Gilbert Badan (022 735 26 48)
- 2 juin** **SELON CONDITIONS (Randonnée à pied; T2/T3)**
Org.: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)
- 9 juin** **LE BREVENT (Randonnée à pied; T3)**
Org.: Jean-Marie Schopfer (022 757 36 58)
- 16 juin** **HAUTE SAVOIE (Randonnée à pied; T2/T3; 6h)**
Org.: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)
- 23 juin** **TETE DU GRAND CHATEAU (Randonnée à pied; T3)**
Org.: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)
- 30 juin** **POINTE DE SANS BET (Sixt - Fer à Cheval)**
(Randonnée à pied; T2/T3; dénivel. 1400 m)
Org.: Bruno Maurer (022 752 33 38)
- 1 - 31 juillet** **VIA ALPINA 2009 (Oberstdorf-Werfen; Allemagne-Autriche)**
Randonnée à pied; voir détails sur le site internet
Org.: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)
- 5 - 12 juillet** **QUERAS (Randonnée; T3)**
Org.: Myriam Zürcher (mob. 0033 686 04 99 75)
- 11 - 13 août** **CABANES ET CULTURES 2009 (Wildstrubelhütte)**
Course pour les mardis mixtes et le groupe féminin;
voir détails sur le site internet.
Nombre de participant(e)s: 10
Inscription et org.: Wolfgang Giersch (w.giersch@bluewin.ch)
- 15 - 19(20) septembre** **MINI SEMAINE MM**
DANS LA REGION DU GRAN PARADISO
Randonnée à pied / Randonnée alpine; voir détails sur le site internet.
Nombre de participant(e)s: 16
Org.: Heike Gowal, Ingrid Martin, Sina Escher, Bruno Maurer

Inscription: chez Ingrid Martin avant le 12 juin et avec le versement d'un acompte de 150 €.
Coûts: € 200 – 250 env. pour l'hôtel (demi-pension) plus les frais du transport.

Programme prévu

Deux groupes avec itinéraires différents seront formés.

Groupe A : T3 - T5, dénivel. 900 – 1500 m par jour

Groupe B : T2 - T3, dénivel. 700 – 1300 m par jour et durée de marche 5 - 7h

Pour obtenir plus d'information et détails, les personnes intéressées peuvent consulter le site www.pierregossauer.ch. **Attention:** l'adresse vient d'être changée. Les personnes qui ne disposent pas d'internet peuvent contacter Sina Escher (022 757 59 18), Hilke Maier (022 349 00 82) ou Jean-Marie Schopfer (022 757 36 58).

A tous les joueurs de JASS !!!

Le tournoi annuel de jass sera organisé le samedi 17 octobre 2009 à la cabane du Carroz (Jura)

INFORMATIONS GENERALES

- Le tournoi aura lieu par n'importe quel temps
- Inscription obligatoire chez P. Juillerat au 021 808 59 91 jusqu'au lundi 12 octobre 2009
- Inscription par équipe ou individuelle
- Coût de l'inscription :
 - *Le tournoi:* CHF 5.00 par participant à payer sur place
 - *Le souper:* CHF 18.00 par participant à payer sur place
- Les boissons lors du souper ne sont pas comprises dans le prix de l'inscription; les boissons peuvent être achetées à la cabane.
- Les personnes qui désirent dormir à la cabane sont priées de faire leur réservation en même temps que l'inscription au tournoi, chez P. Juillerat au 021 808 5991 jusqu'au lundi 12 octobre 2009.



LE TOURNOI

- 13 h 00 Début du tournoi
- 17 h 30 Fin du tournoi
- 18 h 00 Résultats et distribution des prix
- 19 h 00 Souper pour ceux qui restent pour la nuit
- 20 h 00 Soirée libre



DIMANCHE 18 OCTOBRE

- Une randonnée est prévue suivant les conditions météorologiques



Tout le monde s'était donné rendez-vous au Signal de Bernex, près du totem des Télécoms. Etonnante d'organisation, Ingrid distribue l'itinéraire à suivre aux conducteurs et veille au chargement des véhicules. Direction Chaumont. Là, quelques voitures sont stationnées à ce qui sera l'arrivée et les autres partent à Chevrier. Charmant parking entre les maisons rénovées du village, devant un abreuvoir et un panneau d'information sur les sentiers du Vuache. On sait donc ce qui nous attend.

Dès que tout le monde est équipé, c'est l'entrée dans la forêt en suivant le GR. Surprise, tout de suite nous marchons au milieu des fleurs. D'abord des dents de chien et des nivéoles, puis dans le sous-bois éclairci, d'innombrables jonquilles. La montée est progressive. Première pause à une petite chapelle, Sainte-Victoire à 947 m (tout de même...). Les experts GPS confirment : nous sommes bien là où nous sommes présentement. Et nous repartons. Michel est déchaîné, photographiant quelques souches couvertes de champignons et les diverses espèces de fleurs, dont les corydalis. On note aussi la présence d'ail d'ours.

Au Golet du Pey, nous découvrons une cabane en tôle ondulée, probablement bâtie par les chasseurs pour leurs célèbres séances de réflexions forestières (autour de bouteilles). Nous respectons les traditions de l'«Echo du Vuache» et une bouteille de blanc est ouverte pour un apéritif rapide. On repart d'un pas alerte sur la crête boisée pour le sommet du Vuache

Randonnée des Mardis Mixtes du 7 avril sur le Vuache

à 1101 m. Qui est atteint, malgré l'oxygène raréfié par l'altitude, par Marie-Pierre, Michel, Mario et Alain, rapidement rejoints par le reste du groupe. Léger problème, remarqué par Ingrid, nous avons perdu une partie de nos camarades. A une bifurcation dans les bois, ceux-ci ont fait le mauvais choix, malgré le marquage GR et les trois GPS de dernière génération. Ingrid tente en vain de contacter ses ouailles par natel : seule leur messagerie répond. Mais on ne perd pas des Mardi Mixtes aussi facilement. Ils arrivent et le pique-nique débute sur le balcon du Vuache. En habitués des lieux, Jean et Verena ont sélectionné une pelouse encore plus confortable à deux pas de là. Les bouteilles sortent des sacs. En raison de la surabondance, toutes ne seront pas ouvertes, mais toutes seront redescendues.

Sous un ciel qui se couvre, nous repartons pour une descente vers Chaumont qui nous fait traverser les prés. En plein travaux de réfection, Chaumont nous accueille. Près de l'église, Alain et Mario confirment à deux pèlerins britanniques que Saint-Jacques de Compostelle, c'est bien par ici. Tout le groupe est bientôt là, mais le bistrot local reste obstinément fermé. Rassurant la troupe, Ingrid nous promet de nous amener à un bar proche. Nous retournons aux voitures. Les conducteurs ayant laissé la leur à Chevrier embarquent et Sylvie vide dans le coffre les nombreux cailloux qu'elle transporte dans son sac depuis le sommet du Vuache. Ex-voto ? Non, future décoration de jardin.

Après être revenu de Chevrier, où Jean relancera l'économie locale en faisant le plein de pommes, tout le monde se rend au bar (également fort connu, paraît-il, des Jeudistes) pour la verrée de fin de course. C'est alors que la pluie commence à tomber très sérieusement. En application des instructions célestes, nous boirons à l'abri, sereinement. Et c'est le retour au Signal de Bernex, où le Conseil d'Etat n'est visiblement pas dans son abri nucléaire aujourd'hui. Il faudra revenir une autre fois. Et merci à Ingrid pour son planning sans faille pour cette journée.

Alain Martin

Pour faire suite à l'article écrit par Bruno dans le bulletin du mois dernier, je vous propose, ci-après, quelques réflexions qui vous paraîtront évidentes

1. Si nous ne pouvons nous passer de la cigarette en montagne, munissons-nous d'un petit cendrier de poche.
2. Prévoyons un sac poubelle dans notre sac à dos : nos déchets, parfois inévitables, retrouveront ainsi le chemin de la vallée.
3. A ce sujet, trions le verre du métal, le carton du plastique et jetons ces résidus dans les containers appropriés. Le verre est recyclable à l'infini, les cartons le sont une dizaine de fois et le plastique trouve sans peine une seconde vie dans de nouvelles bouteilles, pulls polaires, tuyaux et gaines pour le bâtiment...
4. Halte au PVC, au diable le superflu, vive le verre et l'osier, des matières recyclables et à longue durée de vie !
5. Préférons le thé en boîte plutôt qu'en sachet individuel, le jambon à la coupe plutôt que sous vide plastique : ils feront largement l'affaire.
6. Pourquoi acheter des bouteilles quand nous pouvons boire l'eau du robinet ? Le simple geste de remplir notre gourde nous évite un déchet supplémentaire et minimise le recours aux énergies fossiles nécessaire pour fabriquer le contenant et le transporter jusqu'à nous.

Je m'empresse d'ajouter que l'attitude générale des membres du Club Alpin est considérée comme un modèle auprès des autorités chargées de l'environnement. Néanmoins, il est bon de se rappeler la charte du bon comportement en montagne et, le cas échéant, d'en parler autour de soi.

Je vous souhaite de bonnes balades conscientes.

Michel DeBondt.
(d'après Alpes loisirs)



GRUPE DES JEUDISTES

Programme des courses

- Jeudi 4 juin RÉUNION DES JEUDISTES ROMANDS (en car)**
6h30 Plan-les-Ouates, 6h50 Grand-Théâtre
7h15 restoroute de la Côte (Bursins) – Chef: Maillefer, tél. 022 794 02 07
Gr. C: homme de liaison: Winiger, tél. 022 752 46 10
- Jeudi 11 juin POINTE DE MARCELLY – POINTE COUENNASSE**
8h00 – Chef: Robischon, tél. 022 782 50 13
Gr. C: **Col d'Encrenaz** - 9h00 – Chef: Hartmann, tél. 022 796 07 15
- Jeudi 18 juin 140^{ème} ANNIVERSAIRE – LES ROCHERS DE NAYE (en train)**
8h36 Cornavin – Organisation: Baeriswyl
tél. 022 734 28 23 et Wahl, tél. 022 757 19 77
Gr. C: homme de liaison: Simond, tél. 022 732 92 53
Inscription jusqu'au 11 juin
- Jeudi 25 juin CROISSE-BAULET – CABANE DU PETIT-PÂTRE**
7h30 – Chef: Berthet G., tél. 022 348 75 87
Gr. C: **Chalet Blanc (Sommand)** – Chef: Chervet, tél. 022 796 30 94
- Du 27 juin au 4 juillet GRANDE COURSE D'ÉTÉ À PONTRESINA**
Responsable: Cognié, tél. 022 839 72 32.
Gr. C: Desbaillet, tél. 027 746 43 13

*Pour plus de détails, s'adresser au Chef des Jeudistes,
Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07*

Chronique des courses

Jeudi 2 avril LE VUACHE

Il est 9h00, départ des A sur les Hauts d'Arcine pour atteindre le sommet à 1101m. en passant par le Golet du Pey. Le temps est brumeux, il ne fait pas froid, nous ne trouverons la neige que sur le haut, beaucoup de fleurs sont sorties pour nous accueillir: nivéoles, dents de chien et bien sûr les jonquilles, la reine du printemps; malgré un hiver rigoureux et un léger retard de la nature, elles sont là au rendez-vous des jeudistes. Au sommet, nous retrouvons le groupe B qui était parti de Chaumont. Nous descendons, tous ensemble, en laissant notre balcon herbeux, lieu du pique-nique habituel, pour rejoindre la ruine à cause de la brume et c'est là que nous mangeons, il est 12h30. Les A descendent sur Vovray, pour rejoindre Arcine en longeant le Vuache, tandis que les B vont sur Chaumont.

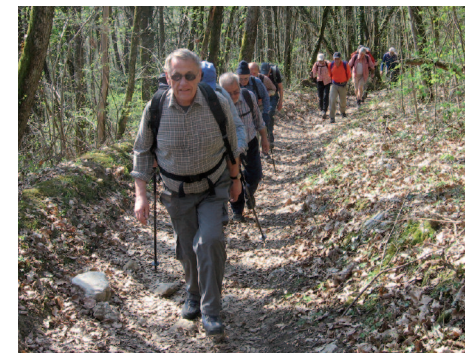
13 C se sont rendus à Clarafond. Malgré le brouillard persistant, ils ont pu faire leur course habituelle: 2h¹/₂ pour les uns, 2h pour les plus petits marcheurs. Les 3 groupes se retrouvent à Clarafond et c'est là que nous prenons le verre de l'amitié. Bonne journée dans son ensemble.

Jeudi 9 avril MONT MUSSY – MONT MOUREX

27 A et B répondent présents au réservoir de Chavannes-des-Bois; on forme 2 groupes d'importance sensiblement égale, et l'on s'élance en direction de Grilly, Arbère et la ferme du mont Mussy. Au rendez-vous des chasseurs, les B continuent tout droit vers le mont Mourex, tandis que les A font un crochet par le bois sous Roche et Mourex, et tous se retrouvent pour le pique-nique au sommet sous un soleil radieux. Après une petite sieste, le retour s'effectue par Mourex

et Grilly. La partie administrative a lieu sur une terrasse avec vue sur le lac, toujours sous un soleil généreux, ce que l'on n'avait plus vu depuis fort longtemps.

Les 27 C ont entrepris une première en longeant le canal de la Versoix à partir du restaurant "les Gravines" à Richelien. A travers des allées d'arbres centenaires, sur un chemin bien entretenu et à plat, ils se sont baladés jusqu'à Montfleuri, le Nant de Braille et la route Suisse. Tous étaient satisfaits d'avoir fait la découverte du seul bisse du canton de Genève.



Jeudi 16 avril CIRCUIT DES PERTES DE LA VALSERINE

C'est la pluie qui nous accompagnera toute la journée, du début jusqu'à la fin de la course. 22 A et 11 B braveront les éléments lors de cette course traditionnelle. Malgré le temps, nous apprécierons les points forts de ce périple: les Pertes de la Valserine toujours aussi impressionnantes, le Pont de Pierres qui enjambe la rivière et qui est (ou était?) le pont en maçonnerie le plus haut du monde! Un sentier pittoresque le long de la rivière nous amènera au pont de Confort où nous rejoindrons la rive gauche. Quelques courageux pique-niqueront au bord de la rivière. La majorité préféreront avoir un repas chaud et au sec au restaurant du Wagon à Confort.

Par un temps maussade, ponctué par de violentes averses, 9 marcheurs C ont suivi le tracé de l'ancien tram Bellegarde-Chézery. Les plus courageux ont poursuivi leur périple jusqu'au Pont des Pierres et retour au Tram-Bar à Confort pour le repas, à l'abri des intempéries. Le retour des A et des B se fera par l'ancienne voie du tram, par le chemin que nous avons pris à l'aller.

Jeudi 23 avril LA SEYMAZ

29 Jeudistes A et B se sont donnés rendez-vous au parking de Champ-Dollon. Par des petits chemins de la campagne et dans les vignes, nous sommes passés à Chevrier, Choulex et même une allée aux Lyons à Carre d'Aval, puis au Château Roellebeau, Meinier et Les Murailles. Après un petit arrêt chez un vigneron à Corsinge pour une dégustation des vins genevois, le retour s'est fait par le canal et la réserve naturelle de la Seymaz.

8 C se sont rendus à Minzier, village sur la route de Frangy à Annecy; depuis le pont de Formant, ils ont effectué un joli parcours de plus de 2 heures avec une montée agréable le long du bois de Massy, et retour à Minzier.

Décès

Jean-Louis ARCHINARD est décédé le 14 avril à l'âge de 90 ans; entré chez les Jeudistes en 1984, il avait effectué 440 courses avec eux.

Anniversaires

Guy DESBAILLET a eu 75 ans le 7 mai; René MUL- LER a célébré ses 90 ans le 13 mai, et Toni GAEHWI- LER a fêté 85 ans le 31 mai; nos meilleurs vœux à nos 3 amis.

JPB



**Laboratoire
dentaire**
réparation & entretien

oculiste
prothèse oculaire
www.prosthesis-eyes.com

J.-Ch. Fornasari
Rte de Chancy 28 - 1213 Lancy
022 349 46 76

A l'engagement d'un guide
FAVORISEZ
les guides de la section

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



*Branché en
toutes situations*

**CACTUS
SPORTS**

*4-6 rue du Pont Neuf, 1227 Carouge
lundi-vendredi : 9-19h. samedi 10-16h.
magasin : 022.300.30.01, atelier : 022.301.74.33*