

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



SECTION GENEVOISE



*Faucon crécerelle
au-dessus du Lac d'Anterne*

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

Rédaction: Michel Wicki/Ulrich Wacek. **Publicité:** S'adresser à Pierre Juillerat pierre.juillerat@bluewin.ch en collaboration avec le secrétariat. **Photo:** Faucon crécerelle au-dessus du Lac d'Anterne, Michel Wicki. **Impression:** Imprimerie Aïre Offset, 1203 Genève. **Tirage:** 1800 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2009. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, av. du Mail 4, 1205 Genève. **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir **avant le 5 de chaque mois** chez Ulrich Wacek, tél. 022 349 09 09; waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mardi de 9 h à 13 h et le jeudi de 15 h à 19 h. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Président de la Section:** Paul Everett, 8 chemin Kermély, 1206 Genève, tél. 079 687 77 26, e-mail: pseverett@yahoo.co.uk. **Secrétariat administratif:** Club Alpin Suisse, Monbijoustrasse 61, Case Postale, 3000 Berne 23, tél. 031 370 18 18, Fax 031 370 18 00. **Bibliothèque:** Ouverte les soirs d'assemblée de 19 h 30 à 20 h 30.

CLUB ALPIN INFOS

Activités du Cercle – Octobre 2009

Le Cercle est ouvert **les jeudis 1^{er} et 15 octobre, dès 18h30.**

Tous les membres désireux de se retrouver sont cordialement invités à venir partager un repas, chaud ou froid (Fr. 15.-), qui sera proposé par la commission de la buvette. Pour le repas du **1^{er} et 15 octobre**, inscription obligatoire jusqu'au mardi à 13h, auprès du secrétariat.

Jeudi 1^{er} octobre 2009, à 20 h 30

Face nord de l'Eiger DVD d'Yvette Vaucher (deuxième partie – 1½ h)

Jeudi 15 octobre 2009, à 20 heures

Réunion mensuelle

- Ordre du jour:
1. Communications du président
 2. Cours et courses
 3. **Projection audiovisuelle de C. Mottier**



«La faune sauvage des Alpes»

Afin de mieux faire connaître la faune alpine, j'ai préparé, après plusieurs années d'observations, **un nouveau montage en multivision (4 projecteurs)** qui nous familiarise avec la vie des animaux sauvages de nos montagnes. Durée de la projection d'environ 60 minutes. Après l'exposé, c'est volontiers que je répondrai aux éventuelles questions sur le sujet présenté.

Panier à la sortie pour récupérer les frais.

COMMUNICATIONS DU COMITE

Nouveaux membres

Piero CALVI-PARISETTI – Agnès COSSU – Abdoulaye DIALLO – Sandra HOWGATE – Samar SALARISHARIF – Sébastien SIMEON.

Jeunesse – Félix LINDSTRÔM

Décès – Nous avons le regret de vous annoncer le décès de Bruno TRIVERIO.

GARDIENNAGE AU CHALET DU CARROZ

3-4 octobre: Sylvette Roussel et Christine Egger – **10-11 octobre:** Daniel et Françoise Schmutz – **17-18 octobre:** Jean-Jacques et Geneviève Caussin – **24-25 octobre:** Wolfgang Giersch – **1-2 novembre:** Heinz Robischon.

CHALET DE PRE-BERGER

Pour les réservations veuillez contacter:

Nicole Bardot, tél. 0033 686 08 47 95 ou netiennebardot@brunschwig.ch
ou nicole.etienne5@orange.fr, **Yutta Gampert**: tél. 0033 450 39 62 11.

COURS ET COURSES

La course POINTE DES ARLICOTS, prévue le 4 octobre 2009, est repoussée au dimanche 18 octobre !

17 octobre 2009 TROU DE LA MOUCHE EN TRAVERSÉE (2467 m) 1 jour

Activité Randonnée – Difficulté: T3
Région Aravis
Nombre de participants 10
Chef de course Françoise Gobet
Inscription chez la cheffe de course par e-mail francoise.gobet@bluewin.ch
Equipement de randonneur – Coût du transport

Programme prévu

Montée par la combe de Paccaly jusqu'au Passage du Père (Tête de Paccaly en option), traversée du Trou de la Mouche.
Retour par la combe du Grand Crêt.

Dénivelé: 1200 m env. – **Temps:** 6h30

Remarque: l'ascension de la Tête de Paccaly est optionnelle et ne sera proposée qu'en cas de bonne condition (terrain sec), l'arête sommitale étant aérienne.

18 octobre 2009 LA POINTE DES ARLICOTS (2060 m) 1 jour

Activité Randonnée – Difficulté: T3
Région Massif des Bauges
Nombre de participants 12
Chef de course Jean-Joseph Walzer
Inscription chez le chef de course par tel. 022 366 37 30
Equipement de randonneur – Coût du transport

Programme prévu

Rendez-vous au P+R de Bernex à 7h.

Dénivelé: env. 1080 m – **Temps:** 5h30

18 octobre 2009

RÉGION AOSTE

1 jour

Activité Randonnée – Difficulté: T3
Région Val d'Aoste
Nombre de participants illimité
Chef de course Paul Everett
Inscription chez le chef de course par e-mail pseverett@yahoo.co.uk
ou sur le portable 079 687 77 26 avant le 14 octobre
Equipement de randonneur
Coût du transport + tunnel du Mont Blanc et péages

Programme prévu

Course selon conditions. Option de rester 2 jours.

Remarque: possibilité de rester une nuit. Inscription avant le 9 octobre dans ce cas là.

25 octobre 2009

LA GRANDE GARDE

1 jour

Activité Randonnée – Difficulté: T2
Région Ovronnaz
Nombre de participants 12
Chef de course Jean-Joseph Walzer
Inscription chez le chef de course au 022 366 37 30 ou par e-mail
Equipement de randonneur – Coût du transport

Programme prévu

Rendez-vous au Jardin Botanique à 7h (heure d'hiver).

Dénivelé: 750 m – **Temps:** 4h30



*Lecture de St-Pierre à ses disciples féminines
(Course de Pierre Juillerat à la Tour d'Ai le 23 août)*

25 octobre 2009 LÖTSCHENTAL 1 jour
 Activité Randonnée – Difficulté: T1
 Région Loetschental
 Nombre de participants 8
 Chef de course Olivier Gavillet
 Inscription chez le chef de course au 022 343 45 85 (le soir)
 Equipement de randonneur – Coût des transports publics

Programme prévu
 Balade automnale dans les mélèzes dorés.
 Dénivelé: 400 m
 Temps: 5h

30 octobre 2009 TRÉ LA TÊTE 1 jour
 Activité Escalade – Difficulté: D
 Région Haute-Savoie
 Nombre de participants 4
 Chef de course Pierre Zach
 Inscription chez le chef de course par e-mail cinqplus@bluewin.ch jusqu'au lundi précédant la course
 Equipement d'escalade avec chaussures de trek et de quoi passer une journée en montagne – Coût du transport env. Fr. 35.–

Programme prévu
 Dalles de Tré la Tête, voie Ness, 250 m, 8 longueurs, TD- 5c, 5c obligé.
 Rendez-vous au parking des Vernets.
 Remarque: sortie réservée aux personnes ayant effectué une sortie "Escalade Haute Savoie"

31 octobre 2009 D'AIGLE À LEYSIN PAR PRAFANDAZ (2048 m) 1 jour
 Activité Randonnée – Difficulté: T3
 Région Vallée du Rhône
 Nombre de participants 12
 Chef de course Françoise Gobet
 Inscription chez la cheffe de course par e-mail francoise.gobet@bluewin.ch
 Equipement de randonneur – Coût du transport

Programme prévu
 D'Aigle à Leysin par le Roc des Veyges, Prafandaz.
 Dénivelé: 1600 m – 700 m
 Temps: env. 7h

1^{er} novembre 2009 LA MONTAGNE DE SULENS (1839 m) 1 jour
 Activité Randonnée – Difficulté: T2
 Région Chaîne des Aravis
 Nombre de participants 12
 Chef de course Jean-Joseph Walzer
 Inscription chez le chef de course au 022 366 37 30 ou par e-mail
 Equipement de randonneur – Coût du transport

Programme prévu
 Rendez-vous au P+R de Bernex à 7h30.
 Dénivelé: 540 m
 Temps: env. 4h.

7 novembre 2009 COURSE SELON CONDITIONS 1 jour
 Activité Randonnée – Difficulté: T3
 Nombre de participants illimité
 Chef de course Heike Gowal
 Inscription chez la cheffe de course par e-mail heike.gowal@gmail.com ou par tel. au 079 686 07 39 ou 022 364 09 04 avant le 6 novembre
 Equipement de randonneur – Coût de transport

Programme prévu
 Course selon conditions

7 novembre 2009 ESCALADE EN HAUTE-SAVOIE 1 jour
 Activité Escalade – Difficulté: D
 Région Haute-Savoie
 Nombre de participants 4 à 6
 Chef de course Pierre Zach
 Inscription chez le chef de course par e-mail cinqplus@bluewin.ch jusqu'au mercredi précédant la course
 Equipement d'escalade avec chaussures de trek et de quoi passer une journée en montagne – Coût du transport env. Fr. 35.–

Programme prévu
 Rendez-vous au parking des Vernets. Escalade de une à plusieurs longueurs selon conditions et participants. Voir le carnet des courses pour les détails.



*Première hivernale 2009 de la Dent de Morcles le 4 septembre
 Brouillard, vent tempétueux, pluie, grésil et même neige.
 Pierre Bindschaedler, Jean-Marie Rizzi et Michel Wicki, membres de la section,
 et leur groupe au sommet lors de leur stage de chef de courses.*

8 novembre 2009 LE CIRCUIT DES FOLLATÈRES (par le sentier des visions célestes) 1 jour

Activité Randonnée – Difficulté: T2
 Région Bas Valais
 Nombre de participants 12
 Chef de course Jean-Joseph Walzer
 Inscription chez le chef de course au 022 366 37 30 ou par e-mail
 Equipement de randonneur – Coût du transport

Programme prévu
 Rendez-vous au Jardin Botanique à 7h.
 Dénivelé: 550 m – Temps: 3h30

8 novembre 2009 COURSE SELON CONDITIONS 1 jour

Activité Randonnée – Difficulté: T3
 Nombre de participants illimité
 Chef de course Paul Everett
 Inscription chez le chef de course par e-mail pseverett@yahoo.co.uk
 ou sur le portable 079 687 77 26 avant le 5 novembre
 ou au local le 5 novembre
 Equipement de randonneur – Coût du transport entre Fr. 15.– et 20.–

Programme prévu
 Course selon conditions.
 Dénivelé: entre 1000 et 1200 m – Temps: entre 6 et 7 h

JEUNESSE 0J-AJ

ALPINESS: UN BEL ELAN

Le but, encore et toujours faire de la montagne

Toutes les activités sur www.alpiness.ch

Gerd Rothenberg, gerd@alpiness.ch, tél. 022 301 74 14 et 079 744 37 86

Vincent Bersot, fox@alpiness.ch, tél. 022 362 46 47 et 079 780 71 16

17 octobre 2009 ESCALADE DANS LES CALANQUES 8 jours

Activité Escalade
 Chef de course Philippe Mailhot

ACHAT / VENTE DE MATERIEL ALPIN

A vendre

Guides CAS	<i>Alpes VS, vol. 4 et 5</i>	CHF 60,00
Montre GPS	<i>Suunto X9mi, usages multiples</i>	CHF 550,00
2 piolets traction	<i>Camp Divax, 1 marteau et 1 panne</i>	CHF 400,00

Raphael Alvarez • 022 733 07 35 soir • ralvarez@sunrise.ch



Attention de ne pas se prendre les pinceaux dans la toile !

GROUPE MARDIS MIXTES

Le programme du groupe Mardis Mixtes s'adresse à toute personne de la section, femme et homme, étant libre le mardi et/ou autre jour de la semaine.

Réunion : le soir d'Assemblée à 18 heures.



Programme des courses

Pour inscription, rendez-vous et transport veuillez vous adresser, s.v.p. à l'organisateur/trice respective, au plus tard le jour précédent à midi. Le déplacement en voiture privée est calculé sur la base de **50 cts** le kilomètre et par voiture. Lors de chaque course, un franc par personne est perçu pour la caisse commune.

- | | |
|---|---|
| 6 octobre 2009 | COURSE D'ENVIRONNEMENT (Randonnée à pied)
Org.: Bruno Maurer (022 752 33 38) |
| 13 octobre 2009 | SELON CONDITIONS (Randonnée à pied)
Org.: Myriam Zürcher (0033 450 39 61 46) |
| 13 octobre 2009 | SELON CONDITIONS (Randonnée à pied)
Org.: Heike Gawal (022 364 09 04) |
| 20 octobre 2009 | SELON CONDITIONS (Randonnée à pied)
Org.: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12) |
| 20-21 octobre | TRAVERSEE DU NAPF (Randonnée à pied)
Org.: Wolfgang Giersch (022 757 24 87);
voir détails sur le site Internet |
| 27 octobre 2009 | SELON CONDITIONS (Randonnée à pied)
Org.: Pierre Gossauer (022 792 05 25) |
| 3 novembre 2009 | SELON CONDITIONS (Randonnée à pied)
Org.: Michel Wicki (022 735 07 48) |
| 27 octobre –
2 novembre 2009 | LANGUEDOC (Randonnée et culture)
Org.: Wolfgang Giersch (022 757 24 87);
voir détails sur le site Internet |

Pour obtenir plus d'information les personnes intéressées peuvent consulter le site <http://www.pierregossauer.ch>. Les personnes qui ne disposent pas d'internet peuvent contacter Sina Escher (022 757 59 18), Hilke Maier (022 349 00 82) ou Jean-Marie Schopfer (022 757 36 58).

GROUPE FEMININ

Programme des courses

- | | |
|-------------------------------------|--|
| Jeudi 1^{er} octobre | POINTE D'ANDEY (voitures svp)
Renseignements auprès de Pierrette Giriens – Tél. 022 734 19 19 |
| Jeudi 8 octobre | JURA, LES COULEURS D'AUTOMNE
Renseignements auprès de Vera Geibel – Tél. 022 360 17 62 |
| Jeudi 15 octobre | CHEMIN-DESSUS – SENTIER DES MINES –
COL DES PLANCHES (dans les mélèzes)
Renseignements auprès d'Isalyne Meylan
Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14 |
| Jeudi 22 octobre | LA SEYMAZ puis repas au restaurant des Amis à Choulex
Inscriptions jusqu'au mardi soir auprès d'Edmonde Terrier
Tél. 022 348 97 63 – 076 503 15 28 |
| Jeudi 29 octobre | LA PLAINE – DARDAGNY
Renseignements auprès de Josiane Béard
Tél. 022 344 24 12 – 078 690 32 91 |



Course "Cabanes et Culture" pour les mardimixtes et le groupe féminin du 11 au 13 août (photo de Marika Jacquemart)



Soirées estivales sympathiques
à Pré-Berger (août)

Grillades et raclette



Centième anniversaire de l'ABMSAC le dimanche 26 juillet 2009 à la cabane Britannia

Le temps est splendide ce dimanche de juillet 2009. Les dix quatre-mille qui ferment la vallée de Saas découpent de leurs formes élancées un ciel d'un azur profond. C'est ce panorama exceptionnel qui est offert dans toute sa splendeur aux 60 membres de l'ABMSAC (Association britannique des membres du Club alpin suisse) venus commémorer le centième anniversaire de leur Association.

Pourquoi choisir la cabane Britannia à 3030 mètres d'altitude ? Ce sont, en effet, les premiers membres de l'ABMSAC qui, en 1912, ont financé à hauteur de Fr. 20'000.- la construction du premier refuge érigé en bois sur ce même emplacement et qui tire ainsi son nom de ces généreux donateurs.

La fête débute à 11h30 sur la terrasse sud de la cabane avec en toile de fond le Strahlhorn et le Rimpfischhorn. Un accordéoniste, venu spécialement pour l'occasion, aidé par un porteur d'instrument attitré en la personne du fils de la gardienne, attend les convives et anime ce cadre grandiose en jouant des airs populaires. Même les traditionnelles chèvres noires et blanches du Valais ont ressenti l'importance du moment et s'approchent à quelques mètres de la cabane. Trois tables dressées alentour présentent aux hôtes britanniques enchantés des spécialités de la vallée accompagnées d'un fendant de Sion. Cet apéritif, offert par la Section

Genevoise reconnaissante, est suivi d'un discours prononcé sous les drapeaux britannique et valaisan, par le président actuel de l'ABMSAC, Mike Pinney. Il rappelle les origines, l'histoire et le présent de l'Association et remercie pour l'indéfectible amitié qui lie l'Association au CAS et à Genève en particulier. La bannière, déjà présente à la cabane le 17 août 1912 lors de l'inauguration, donne un aspect très solennel aux paroles de l'orateur. Nos amis britanniques remettent alors à la section Genevoise, en gage de profonde amitié, un tableau de A. Marshall,



La gardienne Thérèse Andenmatten, sur fond de Strahlhorn, accueille les premiers convives.

peint pour l'occasion et représentant une vue de «Ballachulish over Loch Linnhe towards the area of Scotland known as Ardgour». Le président de la Section genevoise, Paul Everett, anglais de naissance et de nationalité, remercie, en anglais bien évidemment, les membres de l'ABMSAC de cette fidélité maintenant séculaire.

La commémoration se poursuit à l'intérieur de la cabane par un banquet. Toute l'équipe de cuisine dirigée par la gardienne Thérèse Andenmatten et renforcée par Jacques Bondallaz, s'affaire à préparer un succulent repas qui réjouit les participants: terrine campagnarde et salade fraîche, émincé de veau et röstis, fromages et tarte aux pommes: un exploit à cette



La bannière centenaire offerte par la section genevoise en gage de reconnaissance et d'amitié présentée par les deux présidents.

gravir l'Allalin, par différentes voies, le lendemain matin. La soirée est très sympathique et se termine par les fameux «cafés Britannia» offerts par la gardienne.

Les deux préposés à la cabane, Jacques Bondallaz et Christiane Ody, la gardienne assistée de son mari et de son fils accompagné de sa fiancée, ont tous œuvré avec entrain pour le succès de cette manifestation. Ils sont largement récompensés par les remerciements chaleureux des convives enthousiastes.

Marc Renaud et Christiane Ody



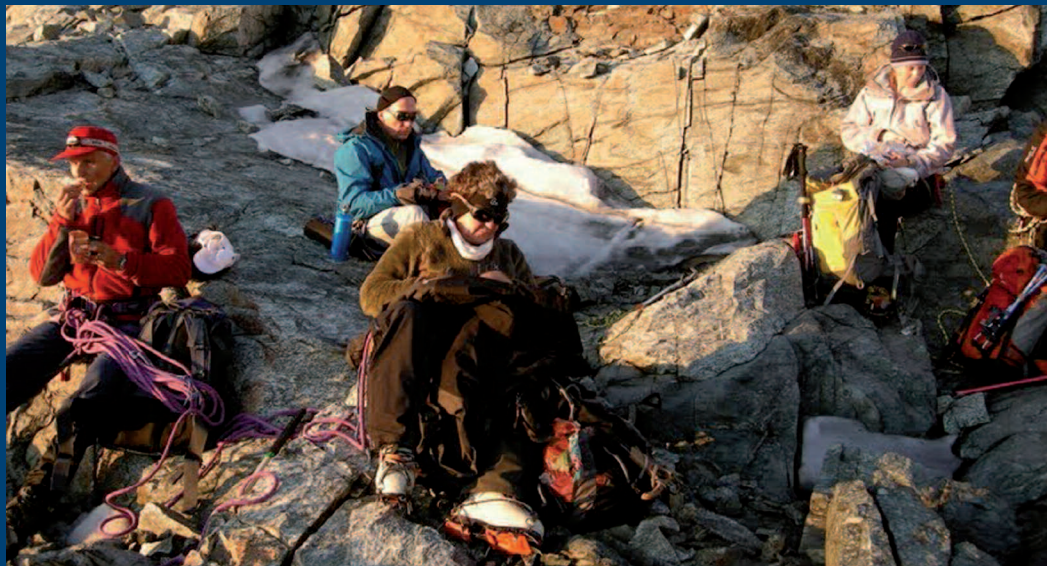
Le discours solennel du président de l'ABMSAC Mike Pinney devant une assemblée très attentive.

Week-end de grandes courses pour notre section les 15 et 16 août

*Traversée du Lyskamm (4527 m), chef de course Denis Blaser,
photo Renzo Scilacci*



*Traversée de l'Allalinhorn (4027 m), chef de course Philippe Pahud,
photo Frédéric Favre*



et traversée du Nadelgrat (4327 m), chef de course Edouard Frey

Bravo à tous

LE COIN DE L'ENVIRONNEMENT

J'ai récemment déménagé vers St-Cergue et j'y ai fait l'acquisition du très bel ouvrage écrit sur la commune par JM VOLET et édité par l'administration communale chez FILANO IMPRESSION SA à NYON.

C'est avec l'aimable autorisation de son rédacteur, M. François BRACK que je vous en retransmets quelques vocables de toponymie que l'on trouve sur les cartes où figure notre cabane du Carroz.

CARROZ – En patois, le mot Carroz signifie coin, carrefour.

COMBE – C'est une petite vallée.

CHAMP de JOUX – Du latin JURIA: forêt...un champ proche de la forêt.

CHESEAUX – L'orthographe exacte est CHESAUX, pluriel du mot CHESAL. Il s'agit d'un endroit, d'un terrain où l'on pouvait bâtir une maison.

COUTEAUX (chemin des) – En patois, la COUTAZ est une côte, nous avons donc affaire à un chemin menant aux coteaux.

PELESSES (PELEISSES) – un terrain pelé, au gazon court.

PRAZ – Prés.

COUTZET – Le haut, le sommet.

COUVALOUP – du patois couvalou = resserrement d'un vallon.

VAUX – C'est une vallée

CLAIRVAUX – une vallée claire (par monts et par vaux...)

VUARNE – C'est un sapin blanc.

MOUILLES – Du latin MOLLIS = mou. Désigne un endroit humide.

PRALIES – Vient du mot PRAZ = Pré.

A bientôt?

Je vous souhaite de bonnes balades.

Michel De Bondt

Le mal des montagnes

Symptômes

Monter trop rapidement à de grandes altitudes provoque les symptômes du **mal aigu des montagnes (MAM)**: mal de tête, abattement, nausées, perte d'appétit, vertige, insomnies, et sensation générale d'être malade. Il s'agit de symptômes d'une perturbation du cerveau, un organe particulièrement sensible aux carences d'oxygène.

Si l'ascension est poursuivie malgré de tels symptômes, on risque le développement d'un **œdème pulmonaire**, caractérisé par une détresse respiratoire, des râles respiratoires, une cyanose du visage et une respiration précipitée, avec pénétration et accumulation de liquide dans les poumons. Cette situation peut rapidement provoquer la mort si le patient n'est pas ramené à de plus faibles altitudes et traité de façon adéquate.

L'**œdème cérébral** apparaît éventuellement en même temps que l'œdème pulmonaire. Il se manifeste par un mal de tête intense, des troubles de l'équilibre, des vomissements, une apathie croissante et une perte de conscience. Il peut rapidement entraîner le décès de la victime.

Prévention par un comportement raisonnable

La meilleure méthode pour éviter le mal aigu des montagnes et les œdèmes de haute altitude est de monter lentement de manière à permettre une bonne acclimatation. La règle générale est de ne pas franchir plus de 300 m d'altitude par jour au-delà de 3000 m. Il faut également éviter un surmenage, qui pourrait favoriser le développement du MAM.

Traitement des symptômes

Dès que les premiers signes apparaissent, il faut en principe observer un jour de repos à la même altitude ou un peu en dessous. Cela permet généralement de faire régresser les symptômes et l'ascension peut être poursuivie en veillant à prendre le temps qu'il faut.

Lors de troubles persistants ou croissants, il est impératif de redescendre d'au moins 500 à 1000 m et de rester à cette altitude jusqu'à ce que le patient se sente rétabli.

Dans sa forme grave avec le début d'un œdème cérébral, le MAM est une situation qui menace directement la vie. La victime doit immédiatement descendre ou être transportée vers le bas. Si l'on dispose d'oxygène, celui-ci doit être administré à raison de deux à quatre litres par minute. Le traitement peut être soutenu par une médication appropriée.

Lors de symptômes graves d'œdème pulmonaire, un transport immédiat vers le bas et une administration d'oxygène sont indispensables. Si ce n'est pas possible, on soigne le patient à la nifédipine et éventuellement par un traitement hyperbare.

Source: Glaxo

Michel Wicki



GROUPE DES JEUDISTES

Programme des courses

Jeudi 1^{er} octobre LES VOIRONS

8h00 - Chef : Zurcher, tél. 0033 450 39 61 46

Gr. C: **La Chapelle Rambaud** – 9h00

Chef: Chessex, tél. 022 794 32 21

Jeudi 8 octobre MONT TENDRE

8h00 – Chef: Berthet J.-P., tél. 022 361 98 45

Gr. C: **Couvaloup** – 9h00 – Chef: Gumma, tél. 022 369 00 91

Jeudi 15 octobre LA ROCHE PALUD

8h00 - Chef: Rousseau, tél. 0033 450 82 02 76

Gr. C: **L'Allondon** – 9h00 – Chef: Leresche, tél. 022 754 18 81

Jeudi 22 octobre LA DÔLE

8h00 – Chef: Berthet J.-P., tél. 022 361 98 45

Gr. C: **La Barillette** – 9h00 – Chef: Wahl, tél. 022 757 19 77

Jeudi 29 octobre CHOUCROUTE À LA CABANE DU CARROZ

8h15 – Responsables: Zahnd O., tél. 022 752 36 76

et Morciano, tél. 022 782 74 94

Parcours: Herter, tél. 022 794 92 21

Gr. C: **L'Arzère** – 9h00 – Chef: Rey, tél. 022 794 82 23

Mercredi

4 novembre

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES JEUDISTES

10h00 – local du CAS; voir l'ordre du jour ci-après.

Pour plus de détails, s'adresser au Chef des Jeudistes,

Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07

Chronique des courses

Jeudi 30 juillet TROU DE LA MOUCHE (2467 m) / LAC DE TARDEVANT (2100 m)

39 Jeudistes se retrouvent aux Confins, au pied des combes des Aravis; ils cheminent jusqu'au chalet de Pacally-Dessous. 2 groupes se forment de 19 personnes chacun et ils attaquent la combe qui les mène jusqu'à Pacally-Dessus; le groupe B rejoint la combe de Tardevant; le sentier les conduit jusqu'au lac où ils pique-niquent. Quant aux A, ils suivent le sentier bien marqué mais très raide en certains endroits à travers paturage et zone d'éboulis qui mène à une longue crête qui constitue l'échine des Aravis. De là, une arête escarpée leur permet de traverser le Trou de la Mouche et ils redescendent par la combe voisine du Grand-Crêt sur un sentier assez scabreux et très fréquenté par des randonneurs qui compliquent la descente. Le sentier s'assagit ensuite et offre un beau replat pour le pique-nique. Ensuite, descente facile jusqu'aux Confins.

Jeudi 6 août TÊTE DU PRÉ DES SAIX / LES GRANDS VANS (2208 m)

25 Jeudistes se présentent à la Combe de Vernant ce matin-là. Les A ne sont que 7, mais ce sont les plus valeureux, comme il se doit. Le parcours est presque identique pour les

Mercredi, 4 novembre 2009 à 10:00 h au local C.A.S.

Assemblée générale annuelle des Jeudistes

Elle sera suivie, dès 12:00 h, de la raclette traditionnelle (facultative). Pour la raclette, inscription obligatoire chez Choitel jusqu'au 31 octobre 2009 à 17 heures.

- Ordre du jour:**
1. Election des scrutateurs
 2. PV de l'Assemblée Générale du 5 novembre 2008
 3. Rapport du chef
 4. Rapport du trésorier
 5. Rapport des vérificateurs des comptes
 6. Discussion et acceptation de ces rapports
 7. Elections: a) d'un nouveau chef
b) d'un nouveau chef-adjoint
c) d'un nouveau secrétaire
d) d'un nouveau président de la commission des courses
e) de la commission des courses
f) du bureau
g) des vérificateurs des comptes
 8. Remise des bagues, resp. plaquettes ou gobelets de fidélité
 9. Remise du challenge Pecorini
 10. Rapport de la semaine d'été à Pontresina
 11. Rapport de la semaine d'été en Maurienne
 12. Course d'été 2010 à Grindelwald
 13. Projet d'une semaine d'été en 2011
 14. Cahier des charges, responsabilités et assurances pour chefs de courses
 15. Divers et propositions individuelles

Toute proposition de modification de cet ordre du jour et toute autre proposition doit être communiquée au Chef, Claude Maillefer, par écrit au plus tard jusqu'à vendredi, 16 octobre 2009.

Avant le début de la réunion seront distribués, contre paiement de la cotisation habituelle de CHF 10.--: le programme d'automne/hiver 2009/2010 et la nouvelle liste des Jeudistes mise à jour au 30 septembre 2009.

La participation du plus grand nombre de Jeudistes est vivement recommandée.

2 groupes, mais se fait à des allures différentes : lac de l'Airon, la Kédeusaz, col de l'Airon, pointe de Cupoire, pointe de la Corne, croix Bérard, tête du Pré de Saix, col de Vernant, les Grands Vans (pique-nique pour les B), col des Grands Vans, lac de Vernant et retour aux voitures. Le temps était fort agréable, et tous sont rentrés bien contents.

Les 17 C ont jeté leur dévolu sur le Mont Forchat et se retrouvent à la ferme du Petit Mont près de Bellevaux pour un café croissant. Un déplacement en auto les amène à Sur-les-Monts d'où 12 courageux parcourent une boucle montant à 1539 m mais agréablement ombragée et pique-niquent dans la clairière entourant l'oratoire avant de redescendre. Trois se sont arrêtés à l'oratoire de St-François-de-Sales, quatre ont préféré se promener au pied du mont. Tout le monde retourne au Petit Mont pour un rafraîchissement au bistrot de Très-le-Mont et un achat de fromage fait sur place. Belle journée ensoleillée.

Mercredi 12 et 13 août TRAVERSÉE DE SIVIEZ À LA GRANDE DIXENCE

10 participants pour cette excursion de 2 jours se retrouvent à 07h30 à la gare Cornavin. De Siviez, nous nous dirigeons vers la Combartseline en suivant l'ancien bisse de Chervé qui prenait ses eaux au Grand Désert pour les amener jusqu'à Thyon. Magnifique promenade d'altitude. Arrivons en fin d'après-midi au refuge St-Laurent (2485 m). Jeudi, départ pour la Grande Dixence. Notre itinéraire nous conduit via le lac du Grand Désert jusqu'au col de Prafleuri (2987 m) à travers de nombreux pierriers. De là, une descente raide, parsemée d'edelweiss, d'androsaces, gentianes et asters nous permet d'atteindre rapidement la cabane Prafleuri. Puis, par la rive gauche du torrent (la rive droite aurait été nettement plus aisée, mais interdite, pourquoi ?), nous rejoignons l'hôtel Ritz d'où nous reprenons le car pour Sion. Nous avons bénéficié de 2 journées sans nuage et d'une réelle camaraderie montagnarde.

Jeudi 13 août LE MONT JOLY (2525 m) / PAVILLON DU MONT JOLY (2002 m)

Il faisait grand beau, quand les 16 participants arrivèrent au rendez-vous de l'église de St-Nicolas de Veroce. Nous continuâmes sur une route étroite et sinueuse au parking du Plan de la Croix. Une fois équipés, 2 groupes se formèrent: 4 A qui ont comme objectif de monter au Mt Joly depuis lequel on a une vue magnifique sur les 4000 et les "dentelles" de Chamonix, qui font battre le cœur des grimpeurs. Le groupe B avec 12 participants dont 2 octogénaires encore en superbe forme, a pour objectif d'aller au Pavillon du Mt Joly. Après une partie raide pour commencer, nous arrivons au Gouet d'en Bas. Un chemin à flanc de coteau nous fait continuer le cheminement. Les participants ont tout loisir de jeter des coups d'oeil aux pics d'en face qui défilent au fur et à mesure que nous avançons. Après un arrêt "banane" le chemin devient plus raide, car nous attaquons la dernière difficulté. Il nous conduit en zigzag sur l'arête à 1937 m. Puis le chemin bifurque à flanc de coteau et nous conduit au Pavillon du Mt Joly. En bon-vivants, nous prenons l'apéritif, une moitié a décidé de manger au restaurant et l'autre savoure le pique-nique du sac. Plus tard, 2 jeudistes du groupe A nous rejoignent; ils sont montés au Mont Géroux. Puis le restant de l'équipe arrive aussi après avoir savouré la belle vue sur le sommet du Mt. Joly. Nous descendons ensemble jusqu'aux voitures et après le briefing obligatoire, chacun rejoint son conducteur pour rentrer à Genève. Pour terminer utilisons le mot de la fin du Grand Chef: "ce fût une belle journée".

Par un temps idéal, 11 C se retrouvent sur la terrasse du "Vieux Mazot" face à un panorama grandiose depuis la Pointe Percée jusqu'à l'Aiguille Verte. Depuis la Chaîne d'Or, les participants se séparent en bons marcheurs et randonneurs plus modestes. Les premiers font la boucle par Grange Pagnoud, Bouttecul, la Torche, les seconds se contentant de la Pesse. Le parcours d'environ deux heures par sous-bois, l'orée de la forêt et les alpages est magnifique et met tout le monde d'accord sur la beauté de cette course.

*La montagne nous offre le décor.
A nous d'inventer l'histoire qui va avec.*

N. Helmbacher

Jeudi 20 août CHÂTEAU D'OCHÉ (2197 m) / LAC DE LA CASE (1750 m)

Par un temps radieux et chaud, 10 Jeudistes sont montés au château d'Oche et 10 au lac de la Case et vers la pointe de Pelluaz. La montée des A se faisait sans problèmes mais les efforts méritaient un bon repos avec pique-nique au sommet et une appréciation de la magnifique vue sur le Léman et les Alpes. Les B sont montés au Lac des Cases, puis sur l'arête au-dessus. Afin de rajouter un sommet de plus à leur palmarès, deux braves se sont amusés à gravir le sentier raide et exposé jusqu'au sommet de La Pointe de Pelluaz à 1908 m, avant de rejoindre le peloton pour le pique-nique à l'ombre. Au Pré Richard, endroit idyllique, nous avons dégusté des boissons rafraîchissantes ainsi que des tartes aux myrtilles à la chantilly, avec vue imprenable sur la Dent et le Château d'Oche. Tout le monde se réunissait vers 14h30 au restaurant «la Fétuère» pour une boisson bien froide !

Un total de 20 Jeudistes du groupe C se retrouve au col du Marchairuz. Après le café-croissant offert par le chef de course, on décide, vu le record de chaleur de l'été, d'effectuer le parcours uniquement dans la forêt et d'éviter les prés où la chaleur serait difficilement soutenable. On descend donc jusque vers le Pré de Rolle et remonte pique-niquer non loin de la fontaine Valier, tandis qu'un groupe de 5 petits marcheurs réalisera un trajet plus réduit avant d'aller manger au restaurant, que rejoindra le reste de l'équipe pour la verrée traditionnelle.

Jeudi 27 août AIGUILLETES DES HOUCHES (2285 m) / REFUGE DE BEL LACHAT (2136 m)

En ce dernier jeudi du mois d'août, cap sur Les Houches et plus exactement vers le parking du Parc Merlet (1370 m) où se trouve le départ de la course. Il fait encore un peu frais mais la journée s'annonce grandiose. Au total, nous sommes 27 Jeudistes, soit 14 A et 13 B. Départ du parking à 9 heures et nous laissons sur notre droite le sentier conduisant au refuge de Bel Lachat pour prendre la direction des chalets de Chouilloux (1923 m). Un beau chemin en forêt, assez facile pour commencer mais ensuite une montée beaucoup plus soutenue jusque sur la crête conduisant aux Aiguillettes des Houches. Sur les hauts, rien de très pointu mais selon certains, les gens des Houches, jaloux des Chamoniards et de leurs aiguilles voulaient aussi avoir les leurs, d'où les Aiguillettes ! Et nos Jeudistes ? Eh bien tant les A que presque tous les B ont atteint les Aiguillettes (2285 m) en des temps fort honorables. Pique-nique pour les B devant un panorama somptueux à couper le souffle et retour par le même chemin. Pour les deux groupes A, la course n'est pas finie car elle se poursuit jusqu'au refuge de Bel Lachat (2136 m) perché dans le vide au dessus de Chamonix. Pique-nique au frais et café sur la terrasse pour reprendre des forces avant la descente. Une descente qui sera d'ailleurs courte mais beaucoup plus pentue et qui nous fera traverser le torrent de La Paz et ensuite longer le ravin des Vouillourds, rien de très difficile. Retour au parking vers 14h30, puis direction les Houches pour la verrée habituelle. En résumé, une course dans des conditions exceptionnelles et qui est appréciée par chacun d'entre nous.

Les C étaient au nombre de 13 et sont partis de Samoëns; les 8 bons marcheurs ont longé la rive droite du Giffre pour atteindre le sommet d'un rocher de varappe à travers des gorges sèches; ils utilisent des échelles pour continuer, avant de trouver un emplacement de pique-nique. 3h30 de marche et 134 m de dénivelé résument cette chaude journée.

Anniversaire

Albert SALATHÉ a fêté ses 85 ans le 28 juin; nous lui présentons nos meilleurs vœux.

Décès

Notre ami Bruno TRIVERIO est décédé le 23 août 2009, quelques jours avant son 82^{ème} anniversaire; entré au CAS en 1979, il avait rejoint les Jeudistes en 1986 avec lesquels il avait effectué 374 courses.

JPB



A tous les joueurs de JASS !!!

Le tournoi annuel de jass

**sera organisé le samedi 17 octobre 2009
à la cabane du Carroz (Jura)**

INFORMATIONS GENERALES

- Le tournoi aura lieu par n'importe quel temps
- Inscription obligatoire chez P. Juillerat au 021 808 59 91 jusqu'au lundi 12 octobre 2009
- Inscription par équipe ou individuelle
- Coût de l'inscription :
 - *Le tournoi*: CHF 5.00 par participant à payer sur place
 - *Le souper*: CHF 18.00 par participant à payer sur place
- Les boissons lors du souper ne sont pas comprises dans le prix de l'inscription; les boissons peuvent être achetées à la cabane.
- Les personnes qui désirent dormir à la cabane sont priées de faire leur réservation en même temps que l'inscription au tournoi, chez P. Juillerat au 021 808 5991 jusqu'au lundi 12 octobre 2009.

LE TOURNOI

- 13 h 00 Début du tournoi
- 17 h 30 Fin du tournoi
- 18 h 00 Résultats et distribution des prix
- 19 h 00 Souper pour ceux qui restent pour la nuit
- 20 h 00 Soirée libre



DIMANCHE 18 OCTOBRE

- Une randonnée est prévue suivant les conditions météorologiques