

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



SECTION GENEVOISE

Bulletin mensuel de la Section Genevoise du Club Alpin Suisse • Paraît 12 fois par an



*Paon du Jour
sur Bois Joli*

L'équipement de vos loisirs

Lu 13h-19h
Ma-Ve 10h-19h Sa 10h-18h



Terres d'Aventures
équipement de voyage et de montagne

5 rue du Pré-Jérôme
1205 Genève

tel: 022 320 67 29

www.terresdaventures.ch

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



GARAGE DE BERNEX

Jean-Claude MALLET

Rue de Bernex 222
1233 Bernex

Tél. 022 757 16 57
Fax 022 757 52 58

RÉPARATIONS
TOUTES MARQUES
ENTRETIEN
CLIMATISATIONS

A l'engagement d'un guide

FAVORISEZ

les guides de la section

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

Rédaction: Michel Wicki/Ulrich Wacek. **Publicité:** S'adresser à Pierre Juillerat pierre.juillerat@bluewin.ch en collaboration avec le secrétariat. **Couverture:** Paon du Jour sur Bois Joli – Photo de M. Wicki. **Impression:** Imprimerie Aire Offset, 1203 Genève. **Tirage:** 1900 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2013. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, av. du Mail 4, 1205 Genève. **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir **avant le 5 de chaque mois** chez Ulrich Wacek, tél. 022 349 09 09; waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le jeudi de 9 h à 19 h. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Président de la Section:** Baudouin Legast, chemin de Borny, 1270 Trélex, tél. 022 369 19 14, e-mail: blegast@bluewin.ch. **Secrétariat administratif:** Club Alpin Suisse, Monbijoustrasse 61, Case Postale, 3000 Berne 23, tél. 031 370 18 18, Fax 031 370 18 00. **Bibliothèque:** Ouverte les soirs d'assemblée de 19 h 30 à 20 h 30.

CLUB ALPIN INFOS

Activités du Cercle – Juin 2013

Le Cercle est ouvert les **jeudis 6 et 20 juin 2013**, dès 18h30.

Tous les membres désireux de se retrouver sont cordialement invités à venir partager un repas, chaud ou froid (Fr. 15.-), qui sera proposé par la commission de la buvette. Pour les repas du 6 et 20 juin, **inscription obligatoire sur le site de la section www.cas-geneve.ch ou pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat jusqu'à mardi à 17h00.**

**Pour le 150^e anniversaire du CAS,
la section organise au local
2 soirées culturelles pour célébrer l'Alpe**

Mercredi 12 juin dès 19h00

La Flore Alpine

avec une conférence donnée par David Aeschimann,
conservateur du jardin botanique de la Ville de Genève,

Vendredi 21 juin

**La Musique de l'Alpe
en partenariat avec la fête de la Musique**

19h00 **Le trio de cors des Alpes Corps à Cor**

20h30 **Le Club des Yodleurs Alphüttli**

21h30 **Film documentaire de Stefan Schwieterz:
«Des sons du pays» (Heimatklänge)**

COMMUNICATIONS DU COMITE

Nouveaux membres

ABDOU Olgatte – AMMITZBOLL Katarina – BRIDLE Richard – CAHANNES Anne-Marie – CRASSIER Lionel – DELLSPERGER Christine – FONTANNAZ Lionel – FRATZKE Marlise – FRATZKE Torsten – GFELLER Grégoire – GFELLER Leïla – GFELLER Salomé – GFELLER-CORTINOVIS Nadine – JOST David – KROMMENACHER Marina – MARCHETTI Tess – MICHAÏL Bachtis – MURATA Keisuke – SCHINZEL Sandra – SIMMONS Anthony – SMITH Richard – TRIFAN Constantin – TRIONE Sandra – TRUAN Alexandre.

Sortie DIETRICH Susanne

Décès FORNISARI Jean



HUMOUR / HUMEUR



Le plus beau chalet inutile jamais rencontré (Jura)

Photos de Jean-Marie Rizzi



CHALET DE PRE-BERGER

Pour les réservations veuillez contacter:

Nicole Etienne Bardot, tél. 0033 450 43 79 49 ou nicole.etienne5@orange.fr,
Yutta Gampert: tél. 0033 450 39 62 11.

GARDIENNAGE AU CHALET DU CARROZ

1^{er}-2 juin: WÜTHRICH-GODENZI Anne-Pascale & Cédric – **8-9 juin**: SILIC Mara – BACHINGER Julia – **15-16 juin**: SCHMID Yann – **22-23 juin**: TINGUELY Jacky – TONINI Daniel – **29-30 juin**: MEUWLY Rina - EGGER Christiane.

Pour les réservations, veuillez contacter:

Geneviève Caussin – Du lundi au jeudi de 18h30 à 21h00
au 0033 450.20.27.74 ou 079.398.99.00, email caussing@orange.fr

Mieux vaut un piton de plus qu'un alpiniste en moins

G. Livanos

Vente de tableaux d'André Roch

Jean-François ROCH tient à remercier l'ensemble des membres de la section (organisateurs et participants) qui ont contribué à la réussite de la soirée consacrée le 11 avril dernier à André ROCH, son père, et à ses passions (alpinisme et peinture).

De nombreux tableaux et aquarelles ont été acquis par les membres de la section. Toutefois, il reste encore la possibilité d'acquérir 7 tableaux ainsi que quelques aquarelles et dessins à l'encre de chine.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter Jean François Roch par téléphone au 022.860.26.38 ou au 079.200.99.31 ou par courrier électronique à l'adresse jean-francois73@bluewin.ch.

Voici les tableaux restant disponibles: **Everest**, **Lothse**, **Nupse** (130x80, CHF 2000.-), **Shivling** (50x65, CHF 500.-), **Mont Blanc séracs** (55x75, CHF 400.-), **Kedarnath** (55x40, CHF 400.-), **Les Drus** (60x50, CHF 200.-), **Everest Amadablam** (60x50, CHF 300.-) et **Shivling de Nandalan** (60x50, CHF 400.-).

Vous pouvez visualiser les photographies de ces 7 tableaux sur l'adresse web suivante: <https://picasaweb.google.com/CASGeneve>.

Jacques Auroy

Combien de temps faut-il aux saisons, à la pluie, au soleil et aux vents pour rendre à la terre toutes les molécules qui composent un mouchoir en papier, un mégot de cigarette, un chewing-gum ou un sac en plastique ?

Voici quelques chiffres qui devraient nous faire réfléchir quant à la durée de vie des déchets, et doivent nous inciter à acheter avec raison et à ne **rien** jeter dans la nature.

DURÉE DE VIE D'UN DÉCHET JETÉ MALENCONTREUSEMENT «DANS LA NATURE»

(de la durée de vie la plus courte vers la plus longue)

Papier de toilette	2 à 4 semaines
Trognon de pomme	1 à 5 mois
Cigarette (sans filtre)	3 mois
Mouchoir en papier	3 mois
Pelure de fruit	3 à 6 mois
Allumette	6 mois
Journal	3 à 12 mois
Ticket de métro, de bus	1 an
Filtre de cigarette	1 à 5 ans
Papier de bonbon	5 ans
Chewing-gum	5 ans
Boîte de conserve en fer	10 à 100 ans
Briquet en plastique	100 ans
Canette en aluminium	200 à 500 ans
Compresse, tampon	400 à 450 ans
Sac en plastique	450 ans
Bouteille en plastique	100 à 1000 ans
Carte téléphonique, Forfait de ski	1000 ans
Polystyrène expansé (Sagex)	1000 ans
Bouteille en verre	4000 ans

Bonnes balades dans une nature intacte !

Bruno Maurer
Membre de la commission de l'environnement,
Section genevoise

COURS ET COURSES

1^{er} juin 2013	CREUX DU VAN (le Soliat) / GORGES DE L'AREUSE (1460 m)	1 jour
Activité	Randonnée pédestre – Difficulté: T2	
Région	Jura neuchâtelois	
Nombre de part.	8	
Chef de course	Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57; oligav@bluewin.ch)	
Début inscriptions	1 ^{er} avril 2013	
Inscription	jusqu'au 29 mai 2013	
Équipement	Randonneur	
Coût	Transports publics	
Dénivelé	en montée 920 m / en descente 960 m	
Temps de course	7h	
Programme	De Noiraigue, montée au Soliat par le sentier des 14 contours. Descente par la ferme à Robert vers les gorges de l'Areuse que nous suivons avant de remonter à Chambrelieu.	
Remarques	Course longue (20 km en distance linéaire), bonne condition physique nécessaire.	
Dès le 1^{er} juin	APPLICATION DU W-E D'INITIATION À L'ESCALADE SPORTIVE	2 jours
Activité	Formation	
Région	selon conditions climatiques	
Nombre de part.	18	
Chef de course	Rodolfo Zumbino (032 512 07 49; 079 695 34 29; rodolfo@zumbino.ch)	
Suppléant	Pierre Zäch	
Début inscriptions	15 mai 2013	
Inscription	jusqu'au 1 ^{er} juin 2013	
Équipement	sera envoyé aux participants	
Coût	~Fr. 160.–	
Site WEB	http://cas-geneve.ch/mForEscCours.php	
Programme	Course d'application du week-end d'initiation à l'escalade sportive. Réservé pour les participants au cours d'initiation du week-end du 18-19 mai.	
2 juin 2013	CHÂTEAU D'OICHE (2200 m)	1 jour
Activité	Randonnée pédestre – Difficulté: T3	
Région	Chablais	
Nombre de part.	8	
Chef de course	Christian Zaugg (022 347 16 91; zaugg.ch@bluewin.ch)	
Début inscriptions	21 mai 2013	
Inscription	jusqu'au 28 mai 2013	
Équipement	de randonnée + bâtons de marche et pique-nique	
Coût	Fr. 20.–	
Dénivelé	env. 1000 m	
Temps de course	4 h pauses comprises aller et retour	
Site WEB	079 836 49 52	
Programme	Départ de Genève à 6h 00 du matin pour Bernex (Chablais) et ascension du Château d'Oiche.	
Remarques	Il y a là-bas un remarquable troupeau de bouquetins et une flore exceptionnelle.	

- 2 juin 2013** **LES CRÊTES DU GRAND COLOMBIER (1531 m)** **1 jour**
Activité Randonnée pédestre
Difficulté T2
Région Chaîne du Jura
Nombre de part. 15
Chef de course Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
Équipement de randonneur
Coût du déplacement
Dénivelé en montée 660 m
Temps de course 5h30
Programme Magnifique itinéraire de crête, aux vues panoramiques exceptionnelles.
Remarques A l'inscription indiquer si voiture.
- 7 juin 2013** **SENIOR REFRESHER (Rocher & grimpe) (1800 m)** **1 jour**
Activité Formation
Région Hte Savoie
Nombre de part. 6
Chef de course Pierre Zäch (022 756 32 47; 079 778.15.57; cinqplus@bluewin.ch)
Suppléant Joao Gomes
Début inscriptions 7 mai 2013
Inscription jusqu'au 1^{er} juin 2013
Équipement Varappeur + de quoi passer une journée en montagne
Coût Fr. 30.- environ
Dénivelé 300 m
Temps de course Journée
Programme Sortie pour les seniors qui souhaitent rafraîchir leurs connaissances de base dans le maniement des cordes, l'assurage, le rappel et exercer leur pratique de l'escalade sur des voies faciles (degré 3-4) Départ à 7h30, parking des Vernets.
- 8 juin 2013** **AIGUILLE VERTE DE CHINAILLON** **1 jour**
Chef de course Sandra Giovannini
DEPUIS LE PARADIS (2045 m)
- Dès le 8 juin** **A LA DÉCOUVERTE DU VAL D'AOSTE** **2 jours**
Activité Randonnée pédestre
Difficulté T4
Région Vallée d'Aoste
Nombre de part. 6
Chef de course Françoise Gobet
 (022 757 14 79; 079 248 98 33; francoise.gobet@bluewin.ch)
Inscription jusqu'au 24 mai 2013
Équipement de randonnée
Coût du déplacement
Programme Dans la région du Mont Emilius et de la réserve naturelle du Mont Avic.
- 9 juin 2013** **LE MÔLE (1863 m)** **1 jour**
Activité Randonnée pédestre
Difficulté T2
Région Massif du Faucigny
Nombre de part. 15
Chef de course Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)



Photos de Michel Wicki



Equipement de randonneur
Coût du déplacement
Dénivelé en montée 700 m
Temps de course 4h30
Programme Montée soutenue, sur la silhouette conique bien connue qui ressemble à un volcan.
Remarques A l'inscription indiquer si voiture.

Dès le 15 juin INITIATION À L'ALPINISME (2000 m) 2 jours

Activité Formation
Région Vallée de Chamonix
Nombre de part. 30
Chef de course Denis Blaser (024 481 86 32; 079 225 95 82; denis.blaser@bluewin.ch)
Suppléant Philippe Pahud
Inscription jusqu'au 30 avril 2013
Equipement Alpiniste (voir site internet du CAS ou carnet des courses)
Coût Sfr. 150.- env (1/2 pension, et frais encadrants)
Stamm Information et exposé sur la sécurité (Wladimir T.) le 12 juin à 19h au local de la section
Dénivelé Env. 500 m
Temps de course (à définir)

Programme Ce cours est destiné aux personnes disposant d'une bonne expérience de la randonnée en montagne sur terrains déjà difficiles et disposant d'une expérience élémentaire de la montagne (niveau à partir de T3 selon la cotation randonnée du CAS). Le but du cours est de familiariser les participants avec les techniques de base de l'alpinisme, en rocher et sur glacier, et l'utilisation du matériel alpin (corde, crampons, piolet, dégaines, mousquetons, etc...). L'encadrement est assuré par un guide de la section et les chefs de courses de la section.

Remarques Une course d'application réservée aux participants de ce cours aura lieu le week-end du 29-30 juin 2013.

16 juin 2013 POINTE DE CHALUNE (2114 m) 1 jour

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T3
Région Massif du Chablais
Nombre de part. 15
Chef de course Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
Equipement de randonneur
Coût du déplacement
Dénivelé en montée 600 m
Temps de course 4h30

Programme Pour le retour, il est possible pour les plus hardis, de s'aventurer par les vires et les couloirs de la face ouest et de boucler ainsi un remarquable circuit.

Remarques à l'inscription, indiquer si voiture.

20 juin 2013 BBQ AÉRIEN 1 jour

Activité Alpinisme I
Difficulté PD +
Nombre de part. 3

Chef de course Frédéric Favre
 (022 743 12 52; 078 840 32 39; frederic.favre70@gmail.com)
Inscription jusqu'au 30 mai 2013
Equipement Baudrier, casque, chaussure de montagne et de quoi faire un BBQ (je m'occupe de ce qui est du feu).

Dénivelé en montée 500 m / en descente 500 m
Temps de course 17h30 - 23h00
Programme Montée au Salève par des sentiers alpins et endroit pittoresque en fin d'après-midi. BBQ et descente nocturne. Possibilité de bivouac sur place si intéressé et redescende au lever du jour.

Remarques Nombre de participants selon 1^{er} de cordée.

22 juin 2013 AIGUILLE DE ROSELETTE 1 jour

Activité Randonnée alpine
Difficulté T5
Région Beaufortain (Les Contamines)
Nombre de part. 10
Chef de course Jean-Marie Rizzi (022 735 54 38; 079 611 84 69; jmrizzi@bluewin.ch)
Inscription jusqu'au 17 juin 2013
Equipement Casque et Baudrier avec un mousqueton.
Coût Prix du déplacement
Dénivelé ~1200 m

Programme Arête facile
Remarques Indiquer à l'inscription si voiture et le nombre

22 juin 2013 ESCALADE, techniques d'assurage improvisé (1800 m) 1 jour

Activité Formation
Région Hte Savoie
Nombre de part. 8
Chef de course Pierre Zäch (022 756 32 47; 079 778.15.57; cinqplus@bluewin.ch)
Suppléant Joao Gomes
Début inscriptions 22 mai 2013
Inscription jusqu'au 12 juin 2013
Equipement Varappeur + de quoi passer une journée en montagne
Coût CHF 30.- environ
Dénivelé 300 m
Temps de course Journée

Programme Initiation & perfectionnement pose de coinces, assurage improvisés, installation de main courante, progression corde tendue. Départ 7h30, parking des Vernets.

Remarques Course ouverte aux grimpeurs débutants mais ayant déjà une expérience de l'escalade (par exemple participation préalable à un cours d'initiation à l'escalade).

22 juin 2013 PETITE DENT-DE-MORCLES (2968 m) 1 jour

Activité Escalade
Difficulté 4
Région Préalpes vaudoises
Nombre de part. 6
Chef de course Gaston Zoller (022 754 03 05; 076 332 36 10; g.zoller@sunrise.ch)

Suite page 12

Une association est née !!!

L'association Genève Montagne (GM) a été constituée le 10 décembre 2012, grâce à l'enthousiasme de ses bénévoles et au soutien de ses membres fondateurs, dont fait partie la section genevoise du CAS.

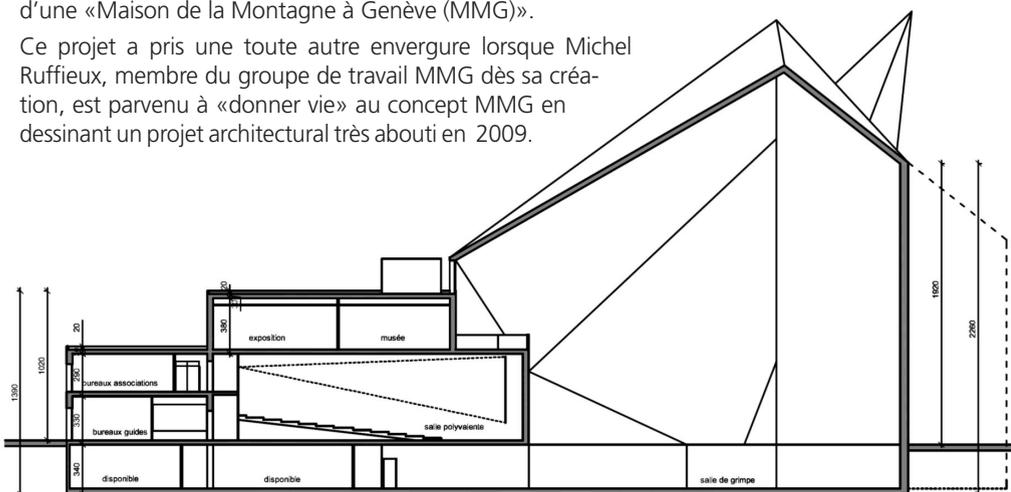
Avec ses 12 membres institutionnels et ses 29 membres sympathisants, nous pouvons être très satisfait, l'association GM est bien née !

Le passé...

La constitution de l'association Genève Montagne est l'aboutissement d'un processus initié en 2006 à l'occasion d'une rencontre entre Wolfgang Giersch et Vincent Bersot, alors président de la section genevoise du CAS et vice-président de la section carougeoise du CAS (GAG) respectivement.

Le premier a introduit l'idée de réunir les organismes genevois liés à la montagne en un seul lieu, afin de dynamiser leurs activités. Le second a proposé d'intégrer cette idée dans un concept plus large, qui réponde à une réelle demande à Genève, celui d'un centre consacré à la montagne comprenant à la fois des infrastructures sportives, culturelles et administratives. C'est ainsi qu'est né le projet d'une «Maison de la Montagne à Genève (MMG)».

Ce projet a pris une toute autre envergure lorsque Michel Ruffieux, membre du groupe de travail MMG dès sa création, est parvenu à «donner vie» au concept MMG en dessinant un projet architectural très abouti en 2009.



Auteurs du projet architectural : A+M Ruffieux, architectes

Par la suite, le concept MMG s'est considérablement développé, et son évolution a amené le groupe de travail MMG à reconsidérer la dénomination du projet. Parallèlement, les contacts avec les autorités politiques, les investisseurs et les diverses organisations genevoises liées à la montagne sont arrivés à un point où il est devenu nécessaire d'avoir une existence juridique pour continuer à progresser.

C'est dans ce contexte que la décision de constituer l'association Genève Montagne le 10 décembre 2012 a été prise, et que le projet d'une «Maison de la Montagne à Genève» est devenu le projet «Genève Montagne».

Le présent...

Le projet GM est piloté par une équipe comprenant un comité et cinq commissions techniques, tous bénévoles et particulièrement enthousiastes ! Le but de l'association GM est de mettre à disposition de la population genevoise un équipement moderne et performant, qui rassemble les activités liées à la montagne dans les domaines du sport, de la culture et de l'environnement, et dont l'élément principal est une halle d'escalade.

Un lieu futuriste aux fonctions multiples qui permette :

- ▶ d'exercer des activités sportives
- ▶ d'organiser des événements sportifs
- ▶ de proposer des activités ludiques
- ▶ d'organiser des événements culturels
- ▶ de proposer des formations et de soutenir l'éducation autour des thèmes liés à la montagne
- ▶ de promouvoir et de développer durablement l'environnement alpin
- ▶ de permettre à des associations sans buts lucratifs de développer leurs activités et d'y faire participer un large public
- ▶ d'orienter, d'informer et de documenter les visiteurs
- ▶ de mettre en valeur un commerce spécialisé
- ▶ de présenter et vendre des services aux privés, aux groupes scolaires et aux entreprises
- ▶ de proposer des services de restauration
- ▶ d'offrir un lieu d'accueil, de rencontre et d'échange ouvert à tous.

Une présentation plus complète du projet GM figurera à l'ordre du jour de la prochaine assemblée générale ordinaire de la section genevoise du CAS. A cette occasion, les représentants de l'association GM répondront avec plaisir à vos questions.

Soutenez le projet, devenez membre sympathisant...

Pour atteindre son but, l'association GM a besoin de vous ! Nous recherchons à la fois des bénévoles intéressés à contribuer activement au développement du projet GM, des donateurs décidés à s'engager financièrement en faveur de l'association GM, et des nouveaux membres sympathisants.

- ▶ Cotisation annuelle des membres sympathisants :

CHF 20.00

- ▶ Pour devenir membre sympathisant, prière de remplir la fiche d'enregistrement correspondante et de la retourner par courrier postal ou par courriel à l'adresse suivante :

Association Genève Montagne

CH – 1200 Genève
vb8611@bluemail.ch

- ▶ Des exemplaires de la fiche d'enregistrement sont à la disposition des membres au secrétariat de la section genevoise du CAS, ou peuvent être obtenus en s'adressant directement au président de l'association GM :

Vincent Bersot

T +41 22 362 46 47
M +41 79 780 71 16
vb8611@bluemail.ch

- ▶ Il est possible d'effectuer un don en faveur de l'association GM au moyen du compte postal suivant :

CCP 12-779081-6

Texte rédigé par Vincent Bersot, président de l'association GM

Suppléant Bernard Veuthey
Équipement alpiniste-varappeur
Dénivelé 1230 m
Programme Montée depuis le hameau de Morcles, en passant à côté de la cabane de La Tourche. Escalade de l'arête nord-ouest.

23 juin 2013 **MONTAGNE DE SOUS-DINE en traversée (2000 m)** **1 jour**

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T3
Région Massif des Bornes
Nombre de part. 12
Chef de course Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
Équipement de randonneur
Coût du déplacement
Dénivelé en montée 1100 m
Temps de course 6h00

Programme On commence par le Pas du Roc, bien équipé mais vertigineux, on remonte la réserve de Champs Laitier jusqu'au Crêt de l'Ebat pour ensuite, par le Pas de la Truie, surmonter la muraille rocheuse, assez facilement malgré les apparences, et rejoindre la crête, qu'on suivra à travers de magnifiques zones de lapiaz jusqu'au sommet. Retour par le chemin normal.

Remarques A l'inscription indiquer si voiture.

Dès le 29 juin **LONA/VAL DE RÉCHY (2990 m)** **2 jours**

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T2
Région Val d'Anniviers/Val de Réchy (Valais)
Nombre de part. 8
Chef de course Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57; oligav@bluewin.ch)
Inscription jusqu'au 25 juin 2013
Équipement Randonneur (habits chauds avec bonnet/gants), lampe frontale
Coût Fr. 60.-, transports publics en sus

Programme *Jour 1:* D+950 m 3h45: de Grimentz/Bendolla, montée au Lac et au Pas de Lona, d'où nous nous gagnons le refuge. *Jour 2:* D-1680 m 4h45: descente dans le val de Réchy (Lac Le Louché, Ar-du-Tsan), puis le long du bisse nous gagnons Vercorin.

Dès le 29 juin **COURSE D'APPLICATION AU COURS D'INITIATION À L'ALPINISME** **2 jours**

Activité Formation
Région Val d'Anniviers - Val de Moiry
Nombre de part. 10
Chef de course Wladimir Tislenkoff (027 475 30 17; 079 771 17 91; tislenkoff@hotmail.com)

Suppléant Denis Blaser
Début inscriptions 15 juin 2013
Inscription jusqu'au 25 juin 2013
Équipement Équipement d'alpiniste plus casque. Voir Programme des courses.

Programme Course alpine niveau PD - Pointe de Mourt (sommet W, 3564 m) ou Pigne de la Lé (3396 m) en traversée. Nuit à la cabane, demi-pension en chambres à 4 personnes avec douches.

Remarques Course réservée aux participants au cours d'initiation à l'alpinisme. Cinq cordées de trois encadrées par 5 CdC.

30 juin 2013 **MONT DE GRANGES EN BOUCLE (2432 m)** **1 jour**
Chef de course Sandra Giovannini

30 juin 2013 **LE ROCHER DU MIDI (2097 m)** **1 jour**

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T4
Région Pays d'En Haut
Nombre de part. 12
Chef de course Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
Équipement de randonneur avec corde légère de 20-30 mètres pour assurer dans les passages délicats.
Coût du déplacement
Dénivelé en montée 1100 m
Temps de course 7h00

Programme C'est la belle silhouette classique du massif de la Gummfluh. Elle domine directement le haut plateau de la Braye et la réserve de la Pierreuse. L'ascension s'effectue dans l'impressionnante face nord.

Remarques A l'inscription, préciser si voiture.

COURSES POUR LE 150^e ANNIVERSAIRE DU CLUB ALPIN SUISSE

1^{er} juin 2013 **GRAND SALÈVE : DÉCOUVERTE GÉOLOGIQUE (1275 m)** **1 jour**

Activité Sortie à thème
Région Bassin genevois
Nombre de part. 15
Chef de course Chef 150^e (150eme@cas-geneve.ch)
Début inscriptions 1^{er} mai 2013
Équipement Randonneur avec bonnes chaussures de marche
Coût déplacement
Stamm à définir
Dénivelé en montée et descente environ 600 m
Temps de course 8h15 (parking carrière du Coin), retour 17h00

Programme Départ de la carrière du Coin (parking du chalet-restaurant près des terrains de tennis), passage par le pied de la Corne, sentier du vieil Orjobet puis sentier d'Orjobet, grotte d'Orjobet, trou de la Tine, la Corratierie et sommet du Salève avec point de vue sur les Alpes. Retour par le sentier de la Grande Gorge ou par le sentier d'Orjobet. Intervenant "découverte géologique": Quentin Deville (Section genevoise).

Remarques Participants: 5 membres du CAS (Genève ou Carouge) et 10 non membres

2 juin 2013 **GRAND SALÈVE : DÉCOUVERTE GÉOLOGIQUE (1275 m)** **1 jour**

Activité Sortie à thème
Région Bassin genevois

Nombre de part. 15
 Chef de course Bruno Maurer
 (022 752 33 38; 076 522 37 71; annbru.maurer@bluewin.ch)
 Début inscriptions 2 mai 2013
 Inscription jusqu'au 23 mai 2013
 Equipement Randonneur avec bonnes chaussures de marche
 Coût déplacement
 Stamm à définir
 Dénivelé en montée et descente environ 600 m
 Temps de course 8h15 (parking carrière du Coin), retour 17h00
Programme Départ de la carrière du Coin (parking du chalet-restaurant près des terrains de tennis), passage par le pied de la Corne, sentier du vieil Orjobet puis sentier d'Orjobet, grotte d'Orjobet, trou de la Tine, la Corraterie et sommet du Salève avec point de vue sur les Alpes. Retour par le sentier de la Grande Gorge ou par le sentier d'Orjobet. Intervenant "découverte géologique": Quentin Deville (Section genevoise).
Remarques Participants: 5 membres du CAS (Genève ou Carouge) et 10 non membres.

Dès le 4 juillet DÉCOUVERTE DE LA FLORE ALPINE DANS LE HAUT VAL DE BAGNES (2462 m) 2 jours

Activité Randonnée pédestre
 Difficulté T2
 Région Bas Valais, Val de Bagnes
 Nombre de part. 20
 Chef de course Michel Wicki
 (022 735 07 48; 079 253 57 45; michel.wicki@sunrise.ch)
 Suppléants Bruno Maurer, Jean-Marie Rizzi, Paul Everett
 Début inscriptions 17 mai 2013
 Inscription jusqu'au 15 juin 2013
 Equipement Randonnée en milieu alpin.
 Prévoir deux pique-niques (repas de midi).
 Coût Déplacement et demi-pension en cabane, soit environ CHF 100.- dont CHF 50.- d'arrhes à payer lors du stamm.
 Stamm OBLIGATOIRE! Jeudi 20 juin à 18h au local du club
 Dénivelé en montée environ 700 m / en descente environ 700 m
 Temps de course 3h30-4h00 de montée, 3h00-3h30 de descente
Programme Départ de Mauvoisin (1841 m) à destination de la cabane de Chanrion (2462 m). Après une nuit en cabane, retour le second jour, en matinée, par l'autre rive du lac de Mavoisin. Début juillet est une période où la floraison bat son plein et un(e) botaniste expérimenté(e) participera à la randonnée pour aider les participant(e)s à découvrir la flore alpestre. La région de Chanrion se distingue par une flore d'une richesse exceptionnelle qui tient à la diversité des milieux naturels et à la persistance de zones où se sont réfugiées certaines plantes après la dernière glaciation. Dans les lacs et les gouilles, plusieurs espèces aquatiques atteignent leur record suisse d'altitude. Le Haut Val de Bagnes est protégé depuis 1968 par contrat entre la commune et la bourgeoisie de Bagnes, Pro Natura Valais, le Club alpin et le Heimatschutz.
Remarques Participant(e)s: 7 membres du CAS (Genevoise et Carougeoise) et 13 non membres.

Dès le 5 juillet DÉCOUVERTE DE LA FLORE ALPINE DANS LE HAUT VAL DE BAGNES (2462 m) 2 jours

Activité Randonnée pédestre
 Difficulté T2
 Région Bas Valais, Val de Bagnes
 Nombre de part. 20
 Chef de course chef 150° (150eme@cas-geneve.ch; 150eme@cas-geneve.ch)
 Début inscriptions 5 mai 2013
 Equipement De randonnée en milieu alpin. Bonnes chaussures de marche/randonnée. Prévoir 2 pique-niques.
 Coût Env. Fr. 100.- dont Fr. 50.- d'arrhes à payer lors du stamm
 Stamm OBLIGATOIRE! Jeudi 20 juin à 18h30 à...
 Dénivelé en montée environ 700 m / en descente environ 700 m
 Temps de course 4h30-5h30 de montée, 4h00-4h30 de descente
 Site WEB <http://www.chanrion.ch/>
Programme Suppléants au chef de course: Judy Richard, Ingrid Martin et Claire-Lise Resseguier. Départ de Mauvoisin (1841 m) à destination de la cabane de Chanrion (2462 m). Après une nuit en cabane, retour le second jour, en matinée, par l'autre rive du lac de Mavoisin. Début juillet est une période où la floraison bat son plein et un(e) botaniste expérimenté(e) participera à la randonnée pour aider les participant(e)s à découvrir la flore alpestre. La région de Chanrion se distingue par une flore d'une richesse exceptionnelle qui tient à la diversité des milieux naturels et à la persistance de zones où se sont réfugiées certaines plantes après la dernière glaciation. Dans les lacs et les gouilles, plusieurs espèces aquatiques atteignent leur record suisse d'altitude. Le Haut Val de Bagnes est protégé depuis 1968 par contrat entre la commune et la bourgeoisie de Bagnes, Pro Natura Valais, le Club alpin et le Heimatschutz.
Remarques Participant(e)s: 7 membres du CAS (Genevoise et Carougeoise) et 13 non membres.

JEUNESSE OJ-AJ

Toutes les activités sur <https://sites.google.com/site/gagalpiness/>
 Thomas Henninger, thomashenninger@yahoo.com, tél. 076 403 20 18
 Gerd Rothenberg, gerd@alpiness.ch, tél. 022 301 74 14 et 079 744 37 86
 Vincent Bersot, fox@alpiness.ch, tél. 022 362 46 47 et 079 780 71 16

Le 2 juin 2013 DALLES DE CHESERYS (1430 m) 1 jour

Activité Escalade
 Chef de course Oscar Urrio
 Adjoint Raphael Grima

Le 8 juin 2013 SORTIE VTT 1 jour

Difficulté 2
 Chef de course Annick Deshayes
 Adjoint Nuno Lavadinho
 Programme 500 m de dénivelé env. en 5h

15 et 16 juin	MONT BLANC (4810 m)	2 jours
Activité	Ski alpinisme	
Difficulté	AD	
Région	Haute-Savoie	
Chef de course	Thomas Henninger	
15 juin 2013	AIGUILLE DE MESURE	1 jour
Activité	Escalade	
Difficulté	VI-	
Région	Haute-Savoie	
Chef de course	Oscar Urrio	
Adjoint	Marcos Gonzalez	
22 juin 2013	DALLE DE LA ROSIÈRE	1 jour
Activité	Escalade	
Difficulté	V+	
Chef de course	Vincent Zilioli	
Adjoint	Véronique Duc	
29 juin 2013	ESCALADE À MALSAIRE	1 jour
Activité	Escalade	
Difficulté	V	
Chef de course	Annick Deshayes	



GROUPE DES JEUDIMIXTES

Programme des courses

6 juin 2013	LE PETIT MÔLE ET LE MÔLE depuis Chez Bérourd – env. 4 h 30 – dén. 700 m (variante Petit Môle – 2 h 30 – 300 m) Renseignements auprès de Isalyne Meylan Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14
13 juin 2013	LES GORGES DE L'AREUSE – de Boudry à Noiraigue 3.30 h – dén. en montée 300 m Renseignements auprès de Danièle Martinet Tél. 022 757 56 20 – 079 561 19 38
20 juin 2013	MONTÉE AU SALÈVE par Orjobet et retour – dén. 600 m Renseignements auprès de Isalyne Meylan Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14
24 au 27 juin 2013	SÉJOUR À MÜRREN – Oberland bernois (COMPLET) Renseignements auprès de Isalyne Meylan Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14
4 juillet 2013	LES GORGES DU DAILLEY – env. 4 h. – dén. 350 m Renseignements auprès de Pierrette Giriens Tél. 022 734 19 19 – 079 243 02 57

LE COIN DE L'ENVIRONNEMENT

Le bulletin n° 68 de la Station ornithologique Suisse
est consacré aux oiseaux de la forêt.
Avec l'autorisation de la station, je vous propose une série d'articles sur ce sujet.
Les textes sont de MM. Pierre Mollet, Gilberto Pasinelli et Niklaus Zbinden.
Les traductions sont de Mme Tania Brasseur Wibaut.
L'éditeur est la Station Ornithologique Suisse de Sempach.

OISEAUX DE LA FORÊT (VII)

Manger des graines – semer des arbres

De nombreux arbres produisent de grosses graines. Les glands, par exemple, servaient jadis de nourriture aux porcs, les pignons d'arolle sont aujourd'hui consommés par les humains, comme les pignons de pin, et les faînes du hêtre étaient utilisées pendant la guerre pour fabriquer de l'huile. Ces graines contiennent de nombreux nutriments pour offrir un bon départ à la jeune pousse. Mais les petits rongeurs, les écureuils et de nombreux oiseaux se nourrissent aussi des graines des arbres. Autrefois on pensait qu'ils mettaient ainsi en péril le rajeunissement naturel des forêts. Mais aujourd'hui, on sait que c'est le contraire.

Le **cassenoix moucheté** affectionne les pignons d'arolle. Mais il ne les consomme pas tous immédiatement. Il cache des petites portions d'environ 4 pignons à 0,5 – 2 cm de profondeur dans la couche de litière ou le sol. Il plante pour ainsi dire les graines directement dans la terre. Certains cassenoix aménagent ainsi plus de 6000 cachettes. Leur exceptionnelle mémoire géographique les aide à retrouver ces réserves, même sous 50 cm de neige. Chose étonnante, leurs chances de retrouver les cachettes ne diminue pas au fil de l'hiver. Le cassenoix moucheté sait exactement quelles cachettes il a déjà vidées et où il peut encore trouver des réserves. Mais, malgré cette formidable mémoire, le cassenoix ne retrouve pas toutes les cachettes. Les pignons oubliés germent. Ainsi les arolles se renouvellent loin des arbres qui ont fourni les graines, même à la limite de la forêt et au-delà. Sans le cassenoix moucheté, les lourds pignons d'arolle ne pourraient être disséminés sur de grandes distances.

La dissémination du gui est différente, mais passe aussi par les oiseaux. Cette plante est un parasite qui pousse sur les branches des grands arbres. Elle produit des racines qui pénètrent les tissus de l'arbre hôte et en extrait eau et minéraux. Les oiseaux consomment les baies blanches du gui, mais ne digèrent pas les graines qu'ils éliminent dans leurs excréments. Si cela arrive alors que l'oiseau est posé sur une grosse branche, les graines s'y fixent et le gui se dissémine ainsi d'arbre en arbre.

Ce mode de dissémination des graines existe chez de nombreuses espèces végétales, et ne se limite pas au gui, ni à la forêt. Les arbres tels que le cerisier et les buissons tels que le sorbier des oiseleurs produisent des graines entourées d'une pulpe généralement colorée et digeste, qui attirent les oiseaux et suscitent leur convoitise. Les graines ne sont pas digérées ; elles sont recrachées par les oiseaux à un autre endroit ou évacuées dans les excréments.

Alain Nicolet

GRUPE DES MARDIMIXTES

Le programme du groupe des Mardimixtes s'adresse à toute personne de la section, femme et homme, étant libre le mardi et/ou autre jour de la semaine.

Programme des courses

Le programme des Mardimixtes est flexible! Le site vous met au courant du programme actualisé des courses. Pour l'inscription et plus d'informations veuillez, s.v.p., consulter le site <http://www.cas-geneve.ch> (Mardimixtes) ou vous adresser à l'organisateur/trice respective.

- 4 juin 2013** **COL D'ANTERNE** 2257 m (Randonnée pédestre; T3)
Org.: Michel Wicki (022 735 07 48)
- 4-13 juin 2013** **MAROC HAUT ATLAS** (Randonnée pédestre; T3)
Org.: Michel Dawance (022 736 55 23)
- 11 juin 2013** **PIC DE LA CORNE** 2084 m (Randonnée pédestre; T3)
Org.: Kurt Kemper (0033 450 43 69 08)
- 11 juin 2013** **BUT À DÉFINIR** (Randonnée pédestre; T3)
Org.: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05)
- 17-18 juin 2013** **DE BRAMOIS À AROLLA** 2200 m (Randonnée pédestre; T2)
Org.: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)
- 18 juin 2013** **TROU DE LA CHAPELLE** (Randonnée pédestre; T4)
Org.: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)
- 25 juin 2013** **POINTE DE BELLEVUE (VS)** 2041 m
(Randonnée pédestre; T3)
Org.: Michel Wicki (022 735 07 48)
- 25 juin 2013** **POINTE DE CHAURIONDE, EN TRAVERSÉE** 2198 m
(Randonnée pédestre; T3)
Org.: Kurt Kemper (0033 450 43 69 08)

Les personnes qui ne disposent pas d'internet peuvent contacter Jacques Auroy (0033 450 87 06 05), Sina Escher (022 757 59 18) ou Hilke Maier (022 349 00 82).

*Si aucune pierre, aucun sérac, aucune crevasse
ne m'attend quelque part dans le monde pour arrêter
ma course, un jour viendra où, vieux et las, je saurai
trouver la paix parmi les animaux et les fleurs.*

Lionel Terray



Pratique des nœuds + maniement de corde

sous la conduite de Heike Gowal
et Alain Martin, les CdC des MM
s'exercent au local du club et au
Salève.

Photos: M. Wicki



GROUPE DES JEUDISTES

Programme des courses

- Jeudi 6 juin RÉUNION DES JEUDISTES ROMANDS (en car)**
7h00 Plan-les-Ouates, 7h15 Grand-Théâtre, 7h45 restoroute Bursins.
Resp: Berthet G., tél. 022 348 75 87
- Jeudi 13 juin POINTE DE MARCELLY 1999 m**
8h45 – Chef: Lemmo tél. 078 790 24 65
Gr. C: **Le lac d'Arvouin** – 9h00 – Chef: Winiger, tél. 022 752 46 10
- Jeudi 20 juin LES GORGES DE L'ORBE**
9h30 – Chef: Charron, tél. 0033 450 85 23 26
Gr. C: **Le Mont Forchat** – 9h00 – Chef: Itin, tél. 022 794 61 64
- Jeudi 22 au 29 juin GRANDE COURSE D'ÉTÉ À EMBRUN (Briançon) en car**
Resp: Challet, tél. 022 757 12 73 – Gr. C: Wahl, tél. 022 757 19 77
- Jeudi 27 juin LE LAC DE GERS 1544 m**
9h00 - Chef: Villard, tél. 022 348 96 38
Gr. C: **Pointe de Miribel** – 9h00 – Chef: Orange, tél. 022 735 14 58

Pour plus de détails, s'adresser au Chef des Jeudistes, Guy Berthet, tél. 022 348 75 87

Chronique des courses

Jeudi 28 mars SENTIER DES VIGNES DE LA CÔTE

Les 15 C, motivés par la belle boucle proposée par leur incomparable chef de course, ont marché vaillamment sous une pluie continue mais fine. Autre consolation soulignée par l'un de leurs rares sages : "Il n'a plu qu'une fois", ce qui leur a inspiré une sereine résignation et épargné les faux espoirs qu'auraient suscités de brèves averses.

Jeudi 4 avril LE VUACHE

Une fois de plus nous constatons que chaque année le décor est différent. Cette année nous avons droit à une température plutôt fraîche. 13A se retrouvent dans les hauts d'Arcine et décident de varier le parcours habituel en prenant la route forestière longeant le pied du Vuache jusqu'à Vovray et le Champ Barbier. De là nous empruntons le chemin qui nous mène Sur la Montagne, sentier des crêtes. Nous y rencontrons les 15B partis de Chaumont et poursuivons dans le brouillard et un fort vent froid jusqu'au cairn du sommet. Le brouillard a givré sur les arbres. La température ne nous incite pas à rester longtemps. Nous continuons à parcourir la crête à travers une nature très en retard par rapport aux années précédentes. Encore de grosses plaques de neige subsistent par endroits. Il y a très peu de dents de chien la majorité étant encore en bouton. Quantité de nivéoles, aucune jonquille ouverte. L'ail des ours commençant seulement à pointer ses feuilles. Nous pique-niquons rapidement au Golet du Pey, la température n'étant pas clémente. Groupés, tout en admirant des tapis de nivéoles et de dents de chien, nous descendons enfin le sentier qui nous ramène aux voitures. Les B ont aperçu près de Vovray un troupeau de 8 chamois paissant paisiblement dans un pré; ils ont trouvé non loin du sommet un endroit ensoleillé pour pique-niquer à l'abri de la bise et du froid et sont redescendus rapidement.

Les 14 participants du groupe C font le tour habituel. Temps du pique-nique réduit au strict minimum, vu la température et la bise, ce qui a pour effet d'arriver trop tôt au rendez-vous avec les A et B. La plupart décide de faire encore une virée autour de Clarafond et d'arriver - pour une fois - après les A et B au restaurant.

Jeudi 11 avril COLLONGES FORT L'ECLUSE

Il avait plu abondamment toute la nuit et au départ des 14 B, les nuages arrivaient à la hauteur du fort supérieur. Le sentier du Fortin est raide, et on glisse pas mal sur la terre saturée, mais en arrivant au fort supérieur, on jouit d'une vue imprenable sur la réserve naturelle de l'Etournal. A la pause, sur un banc public, Norman explique toute l'histoire du fort, de Jules César à l'achat par les Communes du Pays de Gex en 1981. Nous descendons à Longeraie où, pour se mettre à l'abri, nous nous installons pour le pique-nique dans le lavoir du village, et où l'on débouche 2 bouteilles de vin. S'ensuit la descente abrupte jusqu'aux bords du Rhône et la remontée sur la rive droite, jusqu'au Pont Carnot. Nous arrivons à Collonges après quelque 3h20 de marche effective. Les A suivent le même parcours que les B jusqu'au fort supérieur, puis montent à la Ferme des Marais pour ensuite descendre pique-niquer à côté de La Vierge de Léaz. Ils retournent à Collonges le long du Rhône, comme les B, en effectuant quelque 4h10 de marche effective. Réunion tous ensemble au Tennis Club de Maisonnex pour la partie administrative, où un Jeudiste offre les boissons pour son anniversaire.

Jeudi 18 avril LES PERTES DE LA VALSERINE

11 C non allergiques à l'effort se retrouvent au Bar du Tram à Confort pour un café rapidement pris. "Marcher, c'est le pied", c'est sain et bon pour l'amitié. Sans plus attendre, c'est le départ. Comme souvent, ils se sont scindés en 2 groupes; les bons marcheurs effectuent leur randonnée pédestre en direction du Pont de Pierres; ils se regroupent au bord de la Valserine, au mélange des eaux, avant la grimpe qui les ramène à Confort pour une verrée. Ce fut une très belle journée, chaude et ensoleillée. 3 h de marche pour 6 camarades et pour tous un bol d'air revitalisant.

Jeudi 25 avril LES ENVIRONS DE L'ARBORETUM / HERMANCE

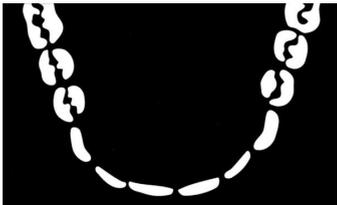
Nouvelle course au programme du mois d'avril et, surprise, les 34 Jeudistes A et B présents ont pu profiter du soleil entre deux périodes de froid et de mauvais temps. Depuis le parking de Bois-Guyot, le chemin menant au Musée de l'Arboretum plonge sur une "Aubonne" en crue, heureusement ralentie par la retenue du Lac de l'Arboretum, quelque centaines de mètres plus bas. Magnifique traversée de ce parc que nous quittons pour prendre la direction d'Aubonne, que nous laissons sans nous arrêter pour rejoindre le Signal de Bougy à travers les vignes de La Côte jusqu'à Féchy-Dessus et une bonne grimpe jusqu'au point de vue que nous atteignons après 2h45 de marche. La vue était déjà belle le long des vignes, mais depuis le Signal, elle est grandiose. Halte pique-nique bien méritée en profitant des installations du parc et du marchand de glace. Changement de décor pour le retour qui s'est fait par la campagne et les forêts du pied du Jura et ses fermes cossues. Moins de 2 heures nous suffisent pour rejoindre le parking en passant par La Gravena, La Côte Rolland, Les Ursins et le Lac de l'Arboretum. Fourbus mais contents, les Jeudistes ont aussi profité de la terrasse ensoleillée de l'Auberge communale de Montherod pour refaire la course et écouter l'histoire du chef.

Par cette belle journée ensoleillée, 15 C ont remonté l'Hermance presque jusqu'à Chevrens, tout en profitant des beautés de la nature. Sympathique pique-nique, heureusement ombragé et retour sur les bords du lac pour le verre de l'amitié. Ah, que le beau temps est agréable...

Anniversaires

En mai, deux Jeudistes ont célébré leurs 70^e anniversaires: Georges Brandt le 22 et Raphaël Prina le 23. Nos plus vives félicitations !

JPB



Laboratoire dentaire
réparation & entretien

oculiste
prothèse oculaire
www.prosthesis-eyes.com

J.-Ch. Fornasari
Rte de Chancy 28 - 1213 Lancy
022 349 46 76

*Votre annonce dans le bulletin
de la Section Genevoise*

UN IMPACT CERTAIN ET UN SOUTIEN AU CLUB

*Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements
à nos différents partenaires qui nous soutiennent,
ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin*

Pour tous renseignements :

Pierre Juillerat

Tél. 021 808 5991 • pierre.juillerat@bluewin.ch

LES JEUNES AUSSI
ADORENT LA MONTAGNE

CACTUS SPORTS

équipe aussi les juniors
pour de folles aventures

6 rue du Pont-Neuf, Carouge
lu - ve : 9 - 19h. sa : 10 - 16h.
022.300.301



et si vous avez entre 14
et 17 ans, n'hésitez pas à
vous inscrire à la **CORDEE**,
un camp de montagne
hors du commun qui
illuminera votre été.
info sur www.cordee.ch