

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



SECTION GENEVOISE

Bulletin mensuel de la Section Genevoise du Club Alpin Suisse • Paraît 12 fois par an



*Joyeuses Fêtes
et Bonne Année
2014*

L'équipement de vos loisirs



Lu 13h-19h
Ma-Ve 10h-19h
Sa 10h-18h

Terres d'Aventures
équipement de voyage et de montagne

5 rue du Pré-Jérôme - 1205 Genève - tél: 022 320 67 29
www.terresdaventures.ch

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

Rédaction: Michel Wicki/Ulrich Wacek. **Publicité:** S'adresser à Pierre Juillerat pierre.juillerat@bluewin.ch en collaboration avec le secrétariat. **Couverture:** Montana - Photo de M. Wicki. **Impression:** Imprimerie Aire Offset, 1203 Genève. **Tirage:** 2000 exemplaires. © CAS - Section genevoise 2014. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, av. du Mail 4, 1205 Genève. **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir **avant le 5 de chaque mois** chez Ulrich Wacek, tél. 022 349 09 09; waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le jeudi de 9 h à 19 h. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Président de la Section:** Baudouin Legast, chemin de Borny, 1270 Trélex, tél. 022 369 19 14, e-mail: blegast@bluewin.ch. **Secrétariat administratif:** Club Alpin Suisse, Monbijoustrasse 61, Case Postale, 3000 Berne 23, tél. 031 370 18 18, Fax 031 370 18 00. **Bibliothèque:** Ouverte les soirs d'assemblée de 19 h 30 à 20 h 30.

CLUB ALPIN INFOS

Activités du Cercle - Janvier 2014

Le Cercle est ouvert **les jeudis 9 et 23 janvier 2014, dès 18h30.**

Tous les membres désireux de se retrouver sont cordialement invités à venir partager un repas, chaud ou froid (Fr. 15.-), qui sera proposé par la commission de la buvette. Pour les repas des 9 et 23 janvier 2014, **inscription obligatoire jusqu'à mardi sur le site de la section www.cas-geneve.ch** ou pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat jusqu'à mardi à 17h00.

Jeudi 23 janvier 2014, à 20 h 30

Conférence d'André Collin

«Sur les traces des boueux de Genève (spéléologie et hydrologie) au gouffre de Bellevue (Salève)» ou «tout ce que vous auriez voulu savoir sur les eaux visibles et invisibles du Mont Salève».

Présentation d'un film et d'un diaporama sur les «Entrailles du Salève» (45 minutes) par André Collin.

COMMUNICATIONS DU COMITE

Sorties

CRETTENAND Olivier - LOBSIGER Giovanni - MOREX DAVAUD Olivia.

Transferts de section

DE SEPIBUS Marlène de Gruyère à Genève - DE SEPIBUS Véronique de Gruyère à Genève - JOLISSAINT Laurent de Gruyère à Genève - NAUDEIX Laurence de Genève à Carouge - ZANETTI Corina de Uto à Genève.



Le ski c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service

P 52, rue de la Servette • 1202 Genève
Tél.: (022) 733 33 58

CHALET DE PRE-BERGER

Pour les réservations veuillez contacter:

Nicole Etienne Bardot, tél. 0033 450 43 79 49 ou nicole.etienne5@orange.fr,
Yutta Gampert: tél. 0033 450 39 62 11.

GARDIENNAGE AU CHALET DU CARROZ

4-5 janvier: JUNGEN Jean & Verena – **11-12 janvier**: SCILACCI Renzo & Cosette –
18-19 janvier: NUOFFER Patricia & VALLELIAN Christian – **25-26 janvier**: BARDOT-
ETIENNE Nicole & MATTHEY Claude.

Pour les réservations, veuillez contacter:

Geneviève Caussin – Du lundi au jeudi de 18h30 à 21h00
au 0033 450.20.27.74 ou 079.398.99.00, email caussing@orange.fr

L'équipe de la buvette 2013 lors de sa soirée annuelle le 14 novembre.
Elle demeure inchangée et aussi soudée pour 2014
selon son patron Wolfgang Giersch. Un grand merci à ses dévoués
membres pour les succulents repas qu'ils nous concoctent
et pour le service au bar et à table.



COMITÉ 2014

Président: Quentin DEVILLE
Vice-président: Baudouin LEGAST
Trésorier: Knut GIERSCH
Commission de l'information:
Françoise GOBET et Rodolfo ZUMBINO
Commission des courses: Pierre ZACH
Commission des cabanes: Jean JUNGEN
Groupe des Jeudistes: Guy BERTHET
Groupe des Mardimixtes: Jacques AUROY
Secours Alpin Suisse: Gaston ZOLLER
Stratégie – Marketing: Loretta DE LUCA

Secrétaire du comité: Françoise BOUCHARDY
Secrétaire aux assemblées: Catherine HOMBERGER
Comptable: Altitude Fiduciaire et Révision (AFR) SA
Vérificateurs: André GAILLE, Francis RAUSIS,
Jean-Pierre GALLAY, Diégo VIGNUDA.

Présidents des (autres) Commissions

- de la culture: Rodolfo ZUMBINO
- de la rédaction: Michel WICKI
- du local: Pierre FAVRE
- des expéditions: Quentin DEVILLE
- de la buvette: Wolfgang GIERSCH
- de l'environnement: Alain NICOLET
- des Jeudimixtes: Isalyne MEYLAN
- d'alpinisme en famille: Knut GIERSCH
- d'Alpiness: Cédric HEEB (coordinateur Section)

COTISATIONS 2014

L'Assemblée générale du 21 novembre 2013 a accepté les cotisations 2014 inchangées comme suit:

| Membres | Section Fr. | CC et Les Alpes Fr. | Total Fr. |
|----------------------------------|-------------------|------------------------|--------------|
| Membre individuel | 65.-- | 65.-- | 130.-- |
| Famille | 104.-- | 96.-- | 200.-- |
| Externe | 65.-- | — | 65.-- |
| 50 années de sociétariat | 65.-- | 35.-- | 100.-- |
| 60 années de sociétariat et plus | — | 35.-- | 35.-- |
| Jeunesse 6 à 22 ans | 28.-- | 25.-- | 53.-- |
| <i>Finance d'entrée:</i> | | | |
| | Membre individuel | 20.-- | 20.-- |
| | Famille | 30.-- | 30.-- |

Pour les membres à l'étranger, une taxe de Fr. 12.– est prélevée pour couvrir les frais d'expédition. Nous vous remercions de votre fidélité.

Le trésorier: Knut Giersch

Commission des Courses

Résumé de l'année 2013

Section Genevoise
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer-Alpen Club
Club Alpin Svizzer



Année 2013 ComCo

- Ce sommaire ne tient compte que des courses des actifs de l'année 2013.

| | |
|-------------------------------|-------------|
| Participants effectifs | 1578 |
| Refusés | 62 |
| Désistements | 161 |
| Annulés | 50 |

▶ Avec bien entendu, parfois les mêmes personnes qui participent à plusieurs courses!

| | |
|------------------------|------------|
| Jours effectifs | 263 |
| Jours annulés | 50 |

| | |
|---------------------------|------------|
| Courses effectives | 165 |
| Courses annulées | 26 |

- Ce sommaire a été préparé à 10:46:07, le 07 nov 2013.

...et surtout aucun accident!!

Merci aux CdC et participants d'avoir joué la carte de la sécurité!

Avenue du Mail 4 - 1205 Genève - Tél. +41 22 321 65 48 - www.cas-geneve.ch

Commission des Courses

Planification 2014

Section Genevoise
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer-Alpen Club
Club Alpin Svizzer



Moyenne de courses par chef: **6**

Moyenne de Jours par chef: **11**

| | Nb de sorties | Nb de jours |
|-------------------------|---------------|-------------|
| Formation | 19 | 35 |
| Ski Vernets | 16 | 16 |
| Alpinisme I | 16 | 31 |
| Alpinisme II | 6 | 16 |
| Escalade | 34 | 38 |
| Randonnée à raquettes | 16 | 17 |
| Randonnée pédestre | 61 | 104 |
| Randonnée Alpine | 4 | 14 |
| Ski Alpinisme | 15 | 44 |
| Ski de Randonnée | 23 | 41 |
| Toute activité de neige | 1 | 1 |
| TOTAL | 212 | 358 |

Par rapport aux programme prévu en 2013:

+ 30

+ 61

Commission des Courses

Résumé de l'année 2013

Cours dédiés aux membres

Section Genevoise
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer-Alpen Club
Club Alpin Svizzer



| Date | J | Cours | CdC | Particip |
|------------|---|--|-----------------|----------|
| 29.06.2013 | 2 | Course d'application au cours d'initiation à l'alpinisme | Denis Blaser | 22 |
| 22.06.2013 | 1 | Escalade, techniques d'assurage improvisé. | Pierre Zäch | 7 |
| 15.06.2013 | 2 | Initiation à l'alpinisme | Denis Blaser | 40 |
| 07.06.2013 | 1 | Senior Refresher (Rocher & grimpe) | Pierre Zäch | 8 |
| 18.05.2013 | 2 | Cours d'initiation à l'escalade sportive | Rodolfo Zumbino | 20 |
| 12.05.2013 | 1 | Escalade en réversible, parfaire ses connaissances. | Joao Gomes | 9 |
| 16.03.2013 | 2 | Initiation au ski alpinisme | Philippe Pahud | 15 |
| 16.02.2013 | 2 | Initiation cascade de glace II | Yves Devillard | 9 |
| 03.02.2013 | 1 | Initiation cascade de glace I | Yves Devillard | 8 |
| 05.01.2013 | 2 | Initiation au ski de randonnée | Philippe Pahud | 25 |

10 formations – 16 Jours – 163 Participants

Avenue du Mail 4 - 1205 Genève - Tél. +41 22 321 65 48 - www.cas-geneve.ch

Statistiques fournies par Joao Gomez

Commission des Courses

Planification 2014

Formations

Section Genevoise
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer-Alpen Club
Club Alpin Svizzer



| | | | |
|------------|---|--|-----------------|
| 09.01.2014 | 1 | Soirée Orientation 1 | Cédric Heeb |
| 11.01.2014 | 2 | Initiation Ski de Randonnée (Alpiness) | Cédric Heeb |
| 11.01.2014 | 2 | Initiation au ski de randonnée | Philippe Pahud |
| 16.01.2014 | 1 | Soirée Orientation 2 | Cédric Heeb |
| 18.01.2014 | 1 | Cours DVA | Philippe Pahud |
| 18.01.2014 | 2 | Cours d'Orientation | Cédric Heeb |
| 25.01.2014 | 2 | Sécurité en montagne/Ski de randonnée | Pierre Zäch |
| 26.01.2014 | 1 | Initiation cascade de glace II | Yves Devillard |
| 08.02.2014 | 2 | Initiation cascade de glace III | Yves Devillard |
| 01.03.2014 | 2 | Initiation Ski Alpinisme (Alpiness) | Cédric Heeb |
| 15.03.2014 | 2 | Initiation au ski alpinisme | Philippe Pahud |
| 10.05.2014 | 1 | Escalade en réversible, parfaire ses connaissances. | Joao Gomes |
| 17.05.2014 | 2 | Cours d'initiation à l'escalade sportive | Rodolfo Zumbino |
| 24.05.2014 | 1 | Escalade, techniques d'assurage improvisé. | Pierre Zäch |
| 14.06.2014 | 2 | Initiation à l'alpinisme - volets 1 et 2 / rocher | Joao Gomes |
| 21.06.2014 | 2 | Initiation à l'alpinisme: volet 3- neige/glace et course d'application | Denis Blaser |
| 21.06.2014 | 2 | Initiation Alpinisme (Alpiness) | Cédric Heeb |

Total de **17** modules et **28** jours planifiés pour la formation des membres de la section!

Avenue du Mail 4 - 1205 Genève - Tél. +41 22 321 65 48 - www.cas-geneve.ch

LE MOT DU PRESIDENT

Chers clubistes, chers amis,

Nous venons de boucler l'année 2013 avec des événements marquants, notamment notre participation à la célébration du 150^e anniversaire de la constitution du Club Alpin Suisse. Que cet événement réussi ne cache pas les nombreuses actions entreprises dans le cadre normal de notre section au niveau des commissions et groupes, qui méritent toute notre reconnaissance.

Les commissions des courses, des mardimixtes, des jeudimixtes et des jeudistes, notamment, tout au long de l'année, ont magistralement assuré nos envies de randonnées ou d'escalades. Tous nos chefs de courses, avec leurs qualifications et expériences respectives, ont visé le même objectif, soit de faire partager à un maximum de membres leur passion, la montagne et la nature, avec un encadrement et une sécurité optimum. L'amélioration de la formation des chefs de courses se poursuivra dans les différents groupes.

Nous devons également ici rappeler le magnifique travail fourni par nos gardiennes et gardiens et leur rendre hommage pour l'entretien de nos cabanes, pour leur disponibilité et leur accueil chaleureux lors du passage chez eux des randonneurs et visiteurs.

Cette rapide revue 2013 ne peut être complète sans saluer également et remercier très sincèrement les commissions de l'information et du bulletin, de la buvette, Alpiness, les commissions de l'environnement et de la culture, qui se sont dévouées aussi sans compter pour notre section.

Lors de la dernière assemblée, le comité vous a proposé quelques modifications dans sa structure. Après deux ans de présidence, je passe le flambeau à Quentin Deville, jusqu'ici vice-président, et j'assumerai de mon côté, la tâche de vice-président. Cette rocade a aussi pour objectif d'être plus disponible au niveau de l'organisation du 150^e anniversaire de la section qui se tiendra en 2015. Je remercie toute l'équipe du comité qui m'a appuyé sans réserve au cours de ma présidence et souhaite à Quentin plein succès dans sa nouvelle fonction.

La mise en route des manifestations et événements qui marqueront, je l'espère de manière inoubliable, la célébration de notre 150^e anniversaire, est un nouveau défi pour votre comité et pour la commission ad hoc constituée. Nous aurons besoin de toute votre force, imagination, disponibilité, pour la mise en œuvre des événements festifs. Merci à tous ceux qui s'annonceront pour rejoindre l'équipe du 150^e.

Je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et, en ce début 2014, mes vœux les meilleurs pour la réalisation de vos rêves dans vos activités et randonnées, en gardant la santé, dans l'amitié et l'amour de vos proches.

Baudouin Legast / Président

COURS ET COURSES

- 4 janvier 2014** **MONT CHERY (1808 m)** **1 jour**
Activité Ski de randonnée – Difficulté F
Région Haute Savoie; Le Chablais
Nombre de partic. 12
Chef de course Roger Lambert (022 798 28 32; 079 463 84 88; rogerlambert@bluewin.ch)
Inscription jusqu'au 2 janvier 2014
Équipement Skieurs de randonnée; DVA et pelle
Coût Fr. 15.- frais de transport
Dénivelé 700 m
Temps de course 3 heures
Programme Rendez-vous à 8 heures à la patinoire des Vernets. En voiture pour le col des Gets/Les Perrières (entrée de la station des Gets à gauche). Arrêt sur le parking de l'auberge la Bonne Franquette. Montée dans les pâturages et les clairières au sommet. Descente sur l'itinéraire de montée.
- 4 janvier 2014** **SKI VERNETS N° 1** **1 jour**
Activité Ski de randonnée – Difficulté PD
Nombre de partic. illimité
Inscription jusqu'au 03 janvier 2014
Équipement Skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)
Programme Rendez-vous aux Vernets à 07h45 - Départ à 8h00.
- 4 janvier 2014** **PLATEAU DES BÉNÉS (1915 m)** **1 jour**
Activité Randonnée à raquettes – Difficulté WT2
Région Faucigny
Nombre de partic. 10
Chef de course Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57; oligav@bluewin.ch)
Inscription jusqu'au 2 janvier 2014
Équipement Raquetteur sans DVA
Coût Km voiture
Dénivelé 640 m
Temps de course 5h
Programme De Cordon, montée au Plateau des Bénés, que nous suivons jusqu'à la cabane du Petit-Pâtre. Retour par le même chemin.
- 5 janvier 2014** **RECULET 131^e édition (1720 m)** **1 jour**
Activité Randonnée pédestre – Difficulté T2
Région Jura gessien
Nombre de partic. illimité
Chef de course Gaston Zoller (022 754 03 05; 076 332 36 10; g.zoller@sunrise.ch)
Suppléant Bernard Veuthey
Équipement selon les conditions
Coût gratuit
Dénivelé 860 m
Programme Rendez-vous au chalet de Narderant pour le traditionnel vin chaud. Celui-ci sera prêt dès 09h30. Vous voudrez bien apporter une bouteille de vin pour rallonger l'élixir ainsi qu'un peu de bois sec. Durant la montée, veuillez ne pas prélever du bois dans la forêt. Itinéraire de montée: Douane de Meyrin – Thoiry – route du Tiocan (anc. restaurant) – places de stationnement pour les véhicules (870 m). Ensuite, suivez les traces sur le sentier en direction du Reculet. A la Croisée (1200 m) prenez à gauche pour Narderant (1340 m). Vous êtes arrivés. Information importante Depuis janvier 2012, il n'est plus

possible de faire notre traditionnel vin chaud sous les Voûtes. Nous avons dû nous conformer au règlement du Parc Naturel du Haut-Jura.

Veillez consulter leur site internet:

www.haute.chaine.jura.reserves-naturelles.org/reserve_interdictions.htm

www.haute.chaine.jura.reservesnaturelles.org/actu_chantier.htm

Remarques Suppléants: Estelle Lucien, Edouard Frey, Moreno Calligaro // aucune inscription n'est nécessaire, rendez-vous sous les Voûtes.

11 janvier 2014 POINTE DE PARAY (2370 m) 1 jour

Activité Randonnée à raquettes – Difficulté WT3

Région Château d'Oex

Nombre de partic. 10

Chef de course Jean-Marie Rizzi (022 735 54 38; 079 611 84 69; jmrizzi@bluewin.ch)

Inscription jusqu'au 8 janvier 2014

Équipement Avec DVA, sonde, pelle obligatoire

Coût selon déplacement en voiture

Programme Aller / retour

Remarques Indiquer si voiture lors de l'inscription

11 janvier 2014 SKI VERNETS N° 2 1 jour

Activité Ski de randonnée – Difficulté PD

Nombre de partic. illimité

Inscription jusqu'au 10 janvier 2014

Équipement Skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)

Programme Rendez-vous aux Vernets à 07h45 - Départ à 8h00

Dès le 11 janvier INITIATION AU SKI DE RANDONNÉE (1400-2400 m) 2 jours

Activité Formation

Région Préalpes vaudoises

Nombre de partic. 20

Chef de course Philippe Pahud (022 756 31 63; 077 443 92 84; ph_pahud@yahoo.com)

Suppléant Pierre Zäch

Inscription jusqu'au 14 décembre 2013

Équipement de randonneur à ski (voir site internet)

Coût 180.- CHF à payer avant la date limite d'inscription

Dénivelé 600 à 1000 m

Temps de course Rendez-vous sur place le samedi matin

Programme **Samedi:** technique de base, montée avec peaux et couteaux, trace, conversions, descente, comportement en groupe, avalanches, exercice de recherche DVA + sonde, préparation de la course de dimanche – **Dimanche:** course selon conditions.

Remarques **Paiement:** CCP ComCo: 12-13814-6 / IBAN CH75 0900 0000 1201 38146 avant le 14.12.13 pour finaliser l'inscription. La soirée d'information du 14.11.2013 (local du club) est obligatoire pour participer à l'initiation.

Dès le 11 janvier SKI DE RANDONNÉE DANS LES PRÉALPES 1 2 jours

Activité Ski de randonnée – Difficulté PD +

Région Vaud - Fribourg - Berne

Nombre de partic. 10

Chef de course Françoise Gobet (022 757 14 79; 079 248 98 33; francoise.gobet@bluewin.ch)

Équipement de skieur de randonnée

Coût Voyage et hôtel

Dénivelé en montée entre 1000 et 1200 m

Programme Programme selon enneigement

12 janvier 2014 LA BOUCLE DE COUVALOUP 1 jour

Activité Randonnée à raquettes – Difficulté WT1

Région Jura vaudois

Nombre de partic. 16

Chef de course Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; wajjean@bluewin.ch)

Début inscriptions 1^{er} janvier 2014

Équipement de raquetteur

Coût du déplacement + repas

Temps de course 3h00

Programme Avec arrêt repas au restaurant d'alpage de Couvaloup de Crans.

Remarques Départ du parking de la Givrine. A l'inscription indiquer si voiture ou train.

12 janvier 2014 SKI VERNETS N° 3 1 jour

Activité Ski de randonnée – Difficulté PD

Nombre de partic. illimité

Équipement Skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)

Programme Rendez-vous aux Vernets à 07h45 - Départ à 8h00

16 janvier 2014 DÔLE BY NIGHT + FONDUE 1 jour

Activité Ski de randonnée – Difficulté PD +

Nombre de partic. illimité

Chef de course Paul André (078 706 96 73; 078 706 96 73; paul.andre@jti.com)

Suppléant Frédéric Berlie

Inscription jusqu'au 13 janvier 2014

Équipement Ski rando de nuit, ie frontale inclus

Dénivelé 600

Temps de course 2h30 + fondue

découvrez le monde à pied,
en petit groupe



**ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES**
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91
www.tirawa.ch

BROCHURE 2013
GRATUITE DISPONIBLE
SUR SIMPLE DEMANDE

| | | |
|---------------------------|---|---------------|
| Programme | Départ peu après 18h de Genève. Selon conditions, montée à la Dôle ou Poêle Chaud. Fondue dans un des restos du coin pour ceux qui veulent après la course. Être prêt à décaler selon les conditions météo. Expérience du ski de nuit, un plus. Sinon, bon niveau de ski préférable. | |
| 17 janvier 2014 | TRAVERSÉE MIRIBEL - HIRMENTAZ À SKI DE RANDONNÉE (1581 m et 1598 m) | 1 jour |
| <i>Activité</i> | Ski de randonnée – Difficulté PD - | |
| <i>Région</i> | Vallée Verte - Hirmentaz | |
| <i>Nombre de partic.</i> | 15 | |
| <i>Chef de course</i> | Erik Hatlanek (022 794 70 94; 079 456 10 74; ehatlanek@vtxmail.ch) | |
| <i>Inscription</i> | jusqu'au 15 janvier 2014 | |
| <i>Equipement</i> | ski de randonnée | |
| <i>Coût</i> | 8.- EUR téléski , voiture CHF 10.00 | |
| <i>Dénivelé</i> | en montée 417 m + 348 m / en descente 331 m + 658 m | |
| <i>Temps de course</i> | montée 2h + 2h, descente à ski 1h et 1h | |
| Programme | En cas de besoin voiture via téléphone au chef de course, rendez-vous à 9 heures au parking du Télésiège de Daranget à Habère-Poche (940 m), montée en télésiège au Darandet (1164 m), à peau de phoque via La Grappaz, Combasseran au Martinet puis à la Pointe de Miribel (1581 m), à ski descente au Col du Creux (1250 m) puis à peau de phoque le Haut Féron à la Montagne d'Hirmentaz (1598 m) descente à ski sur piste bleu à Habère Poche (940 m). | |
| Remarques | Belle course de faible altitude | |
| 18 janvier 2014 | COURS DVA | 1 jour |
| <i>Activité</i> | Formation | |
| <i>Région</i> | Jura ou Chablais | |
| <i>Nombre de partic.</i> | 30 | |
| <i>Chef de course</i> | Philippe Pahud (022 756 31 63; 077 443 92 84; ph_pahud@yahoo.com) | |
| <i>Suppléant</i> | Jean-Pierre Keller | |
| <i>Inscription</i> | jusqu'au 5 janvier 2014 | |
| <i>Equipement</i> | DVA, pelle, sonde, ski de randonnée ou raquettes, pic-nic pour la journée | |
| <i>Coût</i> | environ 25 CHF | |
| <i>Dénivelé</i> | Selon le lieu du cours entre 100 et 500 m | |
| Programme | Cours DVA dans le Jura ou dans le Chablais, retour en fin de journée. Cette journée de formation est ouverte à tous les membres du Club. Il ne s'agit pas d'une course mais d'un cours. Par conséquent, un minimum de temps sera consacré à la montée pour rejoindre un emplacement approprié. Cette journée est obligatoire pour les personnes qui désirent suivre le cours d'initiation au ski-alpinisme et qui n'ont pas participé récemment à un WE d'initiation au ski de randonnée. | |
| Remarques | Rendez vous sur place | |
| 19 janvier 2014 | SKI VERNETS N° 4 | 1 jour |
| <i>Activité</i> | Ski de randonnée – Difficulté: PD | |
| <i>Nombre de partic.</i> | illimité | |
| <i>Equipement</i> | Skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire) | |
| Programme | Rendez-vous aux Vernets à 07h45 - Départ à 8h00 | |
| 20 janvier 2014 | RAQUETTE AU CARROZ | 1 jour |
| <i>Activité</i> | Randonnée à raquettes – Difficulté: WT1 | |
| <i>Région</i> | Jura vaudois | |
| <i>Nombre de partic.</i> | 16 | |
| <i>Chef de course</i> | Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch) | |
| <i>Début inscriptions</i> | 1 ^{er} janvier 2014 | |
| <i>Equipement</i> | de raquetteur | |
| <i>Coût</i> | du déplacement | |
| <i>Temps de course</i> | 3h00 | |

| | | |
|--------------------------|--|----------------|
| Programme | Avec possibilité d'étendre la course dans les environs de la cabane. | |
| Remarques | Départ du parking de la Givrine. A l'inscription indiquer si voiture ou train. | |
| 25 janvier 2014 | LES CRÊTES DU JURA de La Cure à Arzier (1552 m) | 1 jour |
| <i>Activité</i> | Randonnée à raquettes – Difficulté: WT2 | |
| <i>Région</i> | Jura vaudois | |
| <i>Nombre de partic.</i> | illimité | |
| <i>Chef de course</i> | Paul Everett (022 789 36 86; 079 687 77 26; pseverett@yahoo.co.uk) | |
| <i>Inscription</i> | jusqu'au 21 janvier 2014 | |
| <i>Equipement</i> | raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde | |
| <i>Coût</i> | du transport public (billet collectif) | |
| <i>Dénivelé</i> | en montée 700 m / en descente 800 m | |
| <i>Temps de course</i> | 7-8 heures | |
| Programme | La Cure - le Noirmont - Mont Sala - Arzier | |
| Remarques | déplacement en train uniquement | |
| 25 janvier 2014 | SKI VERNETS N° 5 | 1 jour |
| <i>Activité</i> | Ski de randonnée – Difficulté: PD | |
| <i>Nombre de partic.</i> | illimité | |
| <i>Equipement</i> | Skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire) | |
| Programme | Rendez-vous aux Vernets à 07h45 - Départ à 8h00 | |
| 25 janvier 2014 | PETIT CROISE BAULET (2009 m) | 1 jour |
| <i>Activité</i> | Randonnée à raquettes – Difficulté: WT3 | |
| <i>Région</i> | Faucigny | |
| <i>Nombre de partic.</i> | 8 | |
| <i>Chef de course</i> | Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57; oligav@bluewin.ch) | |
| <i>Inscription</i> | jusqu'au 22 janvier 2014 | |
| <i>Equipement</i> | Raquetteur avec DVA, pelle et sonde | |
| <i>Coût</i> | Km voiture | |
| <i>Dénivelé</i> | 900 m | |
| <i>Temps de course</i> | 6h30 | |
| Programme | Montée depuis les Pontets Cordon) au col du Jaillet et au sommet. Retour par le même itinéraire. | |
| Dès le 25 janvier | SÉCURITÉ EN MONTAGNE / SKI DE RANDONNÉE (1500-2000 m) | 2 jours |
| <i>Activité</i> | Formation | |
| <i>Région</i> | Les Mosses/Etivaz | |
| <i>Nombre de partic.</i> | 16 | |
| <i>Chef de course</i> | Pierre Zäch (022 756 32 47; 079 778.15.57; cinqplus@bluewin.ch) | |
| <i>Suppléant</i> | Philippe Pahud | |
| <i>Inscription</i> | jusqu'au 6 janvier 2014 | |
| <i>Equipement</i> | skieurs de randonnée | |
| <i>Coût</i> | environ CHF 180.- | |
| <i>Dénivelé</i> | environ 1500 m sur deux jours | |
| <i>Temps de course</i> | Selon conditions de la montagne | |
| Programme | Cours sur la sécurité en montagne dans l'activité du ski de randonnée. Thèmes: préparation des courses, estimation des risques, prévention, conduite de courses, prises de décisions, premiers secours. Cours destinés à des skieurs/skieuses de randonnée disposant d'une expérience dans cette activité et aptes pour des courses de niveau AD et 1000 m de dénivelé environ. Inscription jusqu'au 6 janvier 2014 sur le site Internet. Paiement par CCP du CAS - ComCo: 12-13814-6 / IBAN CH75 0900 0000 1201 38146. En cas de non inscription sur le site et/ou non paiement du WE, l'inscription est annulée. | |
| Remarques | Attention: ce cours n'est pas cours d'initiation. Renseignements: cinqplus@bluewin.ch | |

LES JEUDIMIXTES : DEUX ANS DÉJÀ !

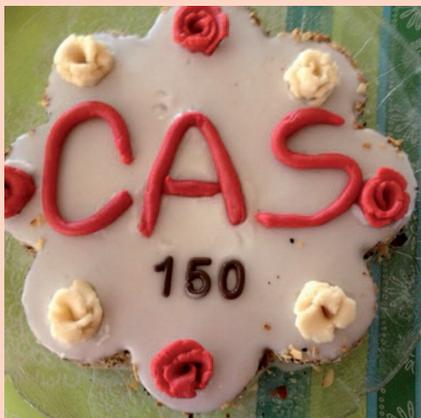


Buffet canadien 21 novembre 2013

Voilà bientôt deux ans que le groupe féminin est devenu JEUDIMIXTES !

Des changements se sont peu à peu opérés : quelques courses un peu plus exigeantes sont apparues au programme, quelques messieurs se sont joints à nous !

Des chefs de courses comme Hilke, Claire-Lyse, Wolfgang ou Jean, nous ont aussi proposé des courses le jeudi. Grand merci à eux !



Le 21 novembre dernier, nous nous sommes retrouvés pour notre premier Buffet canadien Jeudimixtes au local du Club Alpin. Particularité de ce buffet, il se tenait à midi, afin de permettre aux anciennes du groupe, qui ne peuvent plus participer aux courses et répuignent à sortir le soir, de se joindre à nous.

← Petit clin d'œil de Pierrette Gieriens pour le 150° du CAS

Pari réussi puisque nous étions près de quarante ! Non seulement quelques anciennes étaient bien là, mais aussi les nouveaux et nouvelles JEUDIMIXTES ! Certains tout à fait nouveaux au club, mais aussi des clubistes marchant régulièrement avec d'autres groupes et qui ont, en 2013, fait des incursions dans nos courses du jeudi.

Et ce mélange des groupes est fort apprécié par l'ancien noyau du groupe féminin, qu'on se le dise ! Vous ne recherchez pas forcément la performance ? Vous aimez randonner en bonne compagnie... soyez donc parfois des nôtres !

Durant cette année 2013, ayant dû annuler plusieurs courses par suite d'annonce de violents orages ou de pluies diluviennes et même d'éboulement, ce ne sont que 38 courses que nous avons pu mener à bien. Le jeudi a, en effet, souvent été le pire jour de la semaine au printemps dernier... Même notre séjour de 4 jours à Mürren a été sous le signe de la pluie et du brouillard... la photo ci-dessus vous en donne un reflet fidèle.

C'est décidé, l'an prochain notre sortie de 4 jours se fera en Valais !

Bonne Année 2014 à chacun !

Au plaisir de vous voir, fidèlement ou ponctuellement, dans nos courses !

Isalyne Meylan



Pluie et froid à Allmendhübel



Au Noirmont



Montana, près de Cry d'Err

26 janvier 2014 SKI VERNETS N° 6 **1 jour**
Activité Ski de randonnée – Difficulté PD
Nombre de partic. illimité
Équipement Skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)
Programme Rendez-vous aux Vernets à 07h45 - Départ à 8h00

26 janvier 2014 MONT OUZON (1880 m) **1 jour**
Activité Randonnée à raquettes – Difficulté: WT2
Région vallée d'Abondance
Nombre de partic. 12
Chef de course Sandra Giovannini
 (079 405 51 39; 079 405 51 39; sandra.giovannini@bluewin.ch)
Inscription jusqu'au 24 janvier 2014
Équipement raquettes et DVA obligatoires
Coût du trajet
Dénivelé 643 m
Temps de course 4h à 4h30
Programme Montée par le col du Corbier: Le sommet lui-même n'est pas possible en raquette; selon les conditions il sera possible d'y accéder à pied (petit pas d'escalade facile avec câble-facultatif!)

Dès le 27 janvier SKI RANDO - BAS VALAIS - VAUD (2600 m) **5 jours**
Activité Ski de randonnée – Difficulté: PD
Région Vaud - Valais
Nombre de partic. 10
Chef de course Alain Gaille (021 801 94 33; 079 644 28 28; alain.gaille@bluewin.ch)
Inscription jusqu'au 10 janvier 2014
Équipement ski rando
Coût Transport plus hôtel en demi-pension
Dénivelé 900 - 1300 m
Temps de course 5-7h
Programme 5 courses en étoile depuis hôtel. But en fonction des conditions. dénivelés de 900 à 1300 m.

LA FORMATION A LA CASCADE DE GLACE EST EGALEMENT OUVERTE A ALPINESS

24 janvier 2014 INITIATION CASCADE DE GLACE I **1 jour**
Activité Formation
Région Bistrot ou local du CAS Genevoise
Nombre de partic. 8
Chef de course Yves Devillard (022 784 24 64; 079 579 37 49; yves.devillard@gmail.com)
Équipement Présentation et validation de votre matériel (crampons, chaussures, vis à glaces)
Temps de course 2h
Programme Revue du matériel. Planification de course. Niveau des 1er de cordée. Programme et déroulement des 3 cours.

26 janvier 2014 INITIATION CASCADE DE GLACE II **1 jour**
Activité Formation
Région Savoie
Nombre de partic. 8
Chef de course Yves Devillard (022 784 24 64; 079 579 37 49; yves.devillard@gmail.com)
Adjoint Yannick Flugi
Équipement 6 vis à glaces + dégaines. Sangles + mousquetons (relais), casque, 2 piolets, corde double 50 m hydro.

Coût J+S: 0.- Membre Section: 40.- Autre 80.- + Trajet
Stamm Vendredi 24 janvier à 20h au local.
Dénivelé Présentation du matériel. Participation obligatoire.
Temps de course en montée: Quelques longueurs / en descente: Rappels
 Départ à 6h le matin aux Vernets
Programme 2^e partie de la formation. Cours avec guide – *Matin*: Déplacement sur site. Introduction à la cascade, exercices pratiques, relais – *Après-midi*: Voies (une à deux longueurs), selon disponibilité et compétences des 1^{er} de cordée).
Remarques Le participant doit maîtriser le cramponnage raide. Grimpe 5-5+.

JEUNESSE OJ-AJ

Toutes les activités sur <https://sites.google.com/site/gagalpiness/>
 Thomas Henninger, thomashenninger@yahoo.com, tél. 076 403 20 18
 Gerd Rothenberg, gerd@alpiness.ch, tél. 022 301 74 14 et 079 744 37 86
 Vincent Bersot, fox@alpiness.ch, tél. 022 362 46 47 et 079 780 71 16

9 janvier 2014 SOIRÉE ORIENTATION 1 **1 jour**
Activité Formation
Nombre de partic. 6
Chef de course Cédric Heeb (079 596 72 40; 079 596 72 40; cedric.heeb@gmail.com)
Programme Théorie

Dès le 11 janvier INITIATION SKI DE RANDONNÉE (Alpiness) **2 jours**
Activité Alpiness OJ Formation
Nombre de partic. 6
Chef de course Cédric Heeb (079 596 72 40; 079 596 72 40; cedric.heeb@gmail.com)
Stamm oui
Programme 1^{er} jour: Techniques de base / 2^e jour: Réalisation d'une course
Remarques Cours Alpiness donné en parallèle de celui de la Section Carougeoise

11 janvier 2014 LE METALLER (3212,9 m) **1 jour**
Activité Alpiness Ski de randonnée – Difficulté: PD
Chef de course Ophélie Kopp
Équipement Skieurs de randonnée; DVA et pelle
Dénivelé 1480 m
Temps de course 6h

12 janvier 2014 LE MÔLE (1863 m) **1 jour**
Activité Alpiness OJ Ski de randonnée – Difficulté: PD
Région Haute Savoie; Le Chablais
Chef de course Yves Devillard
Équipement Skieurs de randonnée; DVA et pelle
Coût Fr. 15.- frais de transport
Dénivelé 800 m
Temps de course 6h

15 janvier 2014 RANDONNÉE À SKI NOCTURNE AUX BRASSES **1 jour**
Activité Alpiness OJ Ski de randonnée – Difficulté: PD
Région Haute Savoie; Le Chablais
Chef de course Yves Devillard
Équipement Skieurs de randonnée; DVA et pelle
Dénivelé 800 m
Temps de course 5h

| | | |
|-----------------------------|---|----------------|
| 16 janvier 2014 | SOIRÉE ORIENTATION 2 | 1 jour |
| <i>Activité Alpiness OJ</i> | Formation | |
| <i>Nombre de partic.</i> | 6 | |
| <i>Chef de course</i> | Cédric Heeb (079 596 72 40; 079 596 72 40; cedric.heeb@gmail.com) | |
| <i>Programme</i> | Théorie | |
| <i>Remarques</i> | Partie Intégrante du Cours d'orientation hiver (18-19.01.2014) | |
| 17 janvier 2014 | LE RECULET À LA PRESQUE PLEINE LUNE | 1 jour |
| <i>Activité Alpiness</i> | Ski de randonnée | |
| <i>Région</i> | Jura | |
| <i>Chef de course</i> | Alain Berthoud | |
| <i>Adjointe</i> | Sylvie Margot | |
| <i>Equipement</i> | Skieurs de randonnée; DVA et pelle | |
| <i>Temps de course</i> | 3h | |
| Dès le 18 janvier | COURS D'ORIENTATION: NOIRMONT | 2 jours |
| <i>Activité</i> | Formation | |
| <i>Nombre de partic.</i> | 6 | |
| <i>Chef de course</i> | Cédric Heeb (079 596 72 40; 079 596 72 40; cedric.heeb@gmail.com) | |
| <i>Programme</i> | 1 ^{er} jour: Techniques de Base dans le terrain – 2 ^e jour: Mise en pratique | |
| <i>Remarques</i> | Stamm les deux jeudi précédent (Cours théorique + Application) | |
| 18 janvier 2014 | POINTE DE CHALUNE | 1 jour |
| <i>Activité Alpiness</i> | Ski de randonnée | |
| <i>Difficulté</i> | PD- | |
| <i>Région</i> | Haute Savoie; Le Chablais | |
| <i>Chef de course</i> | Magali Franciol | |
| <i>Adjoint:</i> | Garance Kopp | |
| <i>Equipement</i> | Skieurs de randonnée; DVA et pelle | |
| <i>Dénivelé</i> | 900 m | |
| <i>Temps de course</i> | 5h | |
| 18 janvier 2014 | LE RECULET | 1 jour |
| <i>Activité Alpiness</i> | Ski de randonnée | |
| <i>Difficulté</i> | PD | |
| <i>Région</i> | Jura | |
| <i>Chef de course</i> | Ophelie Kopp | |
| <i>Equipement</i> | Skieurs de randonnée; DVA et pelle | |
| <i>Temps de course</i> | 5h | |
| 25 janvier 2014 | LES ARPILLES - TÊTE À JOSUE | 1 jour |
| <i>Activité Alpiness OJ</i> | Ski de randonnée – Difficulté: PD | |
| <i>Région</i> | Alpes Vaudoises | |
| <i>Chef de course</i> | Jean-Pierre Francioli | |
| <i>Adjointe</i> | Magali Francioli | |
| <i>Equipement</i> | Skieurs de randonnée; DVA et pelle | |
| <i>Dénivelé</i> | 950 m | |
| <i>Temps de course</i> | 5h30 | |
| 29 janvier 2014 | RANDONNÉE À SKI NOCTURNE AUX BRASSES | 1 jour |
| <i>Activité Alpiness OJ</i> | Ski de randonnée | |
| <i>Difficulté</i> | PD | |
| <i>Région</i> | Haute Savoie; Le Chablais | |
| <i>Chef de course</i> | Yves Devillard | |
| <i>Equipement</i> | Skieurs de randonnée; DVA et pelle | |
| <i>Dénivelé</i> | 800 m | |
| <i>Temps de course</i> | 5h | |

GROUPE DES JEUDIMIXTES

Programme des courses

| | |
|------------------------|--|
| 9 janvier 2014 | LE PONT - LE ROCHERAY (Vallée de Joux) raquettes - 2 h 30 - peu de dénivelé Renseignements auprès de Maud Prudent Tél. 022 798 19 45 – 079 103 02 48 |
| 16 janvier 2014 | LA GIVRINE - CAB. ROCHEFORT - FRUIT. DE NYON - ST. CERGUE - raquettes - 3 h - dén. 300 m Renseignements auprès de Isalyne Meylan Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14 |
| 23 janvier 2014 | BALADE ET REPAS À LA GENOLIÈRE randonnée ou raquettes - 2 h - pas de dénivelé Renseignements auprès de Marie Lescaze Tél. 022 344 80 90 – 076 339 10 51 |
| 30 janvier 2014 | LA GIVRINE - LE VERMEILLEY raquettes ou randonnée - 3 h - dén. 150 m Renseignements auprès de Françoise Hauser Tél. 022 349 01 18 – 077 404 97 23 |
| 6 février 2014 | LA CURE - LA GIVRINE - raquettes - 3 h 30 - dén. 300 m Renseignements auprès de Isalyne Meylan Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14 |

ACHAT / VENTE DE MATERIEL ALPIN

Pour s'initier au ski de rando à petit prix

A vendre

Skis Dynastar Alttrail 182 cm avec fixations Diamir Explorer, couteaux Diamir et peaux Coll-Tex. Matériel en bon état car peu servi.

Prix Fr. 250.- à débattre

Contacter Alex Williams au 078 200 02 38 ou alexhfwilliams@gmail.com

A vendre

Snowboard NIDECKER AXIS, avec fixation Nidecker, Taille: 153 cm, et chaussures 38. C'est une planche facile à prendre en main, idéale pour débutant(e). Elle a aussi une ouverture intéressante sur l'initiation au freestyle grâce à sa réactivité.

Prix Fr. 100.-

Contacter: rebekka.rauscher@hotmail.com ou 079 688 36 72

La rubrique Achat/Vente de matériel alpin est ouverte à tous les membres de la section. Elle concerne uniquement du matériel lié aux sports de montagne. Les annonces sont gratuites et à adresser à michel.wicki@sunrise.ch.

Désormais obligatoire pour participer aux courses à raquettes et à ski de rando organisées par la section, les DVA continuent de coûter cher. C'est pourquoi les clubistes qui en posséderaient dont ils ne se servent plus sont priés de les proposer à la vente par le biais de cette rubrique. D'avance merci.

MW



Photo M. Wicki

Où vont s'arrêter les MM ?

30 participants à la course de K. Kemper le 12 novembre pour une boucle sur la Montagne de Loëx * 70 participants à la soirée annuelle le lendemain au local pour un somptueux buffet canadien * 160 membres atteints à mi-novembre..

Un succès fou !



Photo Y. Coeckelbergs

GRUPE DES MARDIMIXTES

Le programme du groupe des Mardimixtes s'adresse à toute personne de la section, femme et homme, étant libre le mardi et/ou autre jour de la semaine.

Programme des courses

Le programme des Mardimixtes est flexible ! Le site vous met au courant du programme actualisé des courses. Pour l'inscription et plus d'informations veuillez, s.v.p., consulter le site <http://www.cas-geneve.ch> (Mardimixtes) ou vous adresser à l'organisateur/trice respective.

- 7 janvier** **INITIATION AU DVA ET AU SAUVETAGE AVALANCHE, CABANE DU CARROZ 1508 m (Formation)**
 Org.: Alain Martin (0033 456 35 66 40)
 !!!!! Cette formation s'adresse à TOUS les membres des MM sortant l'hiver. Le cours et les exercices pratiques sont encadrés par des chefs de course. Le lieu pourrait être changé en fonction des conditions météo.
- 8 janvier** **MONT CHÉRY 1808 m (Ski de randonnée; F)**
 Org.: Jean Jungen (022 756 27 30)
- 8 janvier** **MONT CHÉRY (Randonnée à raquettes; WT1)**
 Org.: Myriam Zürcher (0033 4 50 39 61 46)
- 9 janvier (jeudi)** **TÊTE NOIRE 1839 m (Randonnée à raquettes; WT2)**
 Org.: Sandra Giovannini (079 405 51 39)
- 13-19 janvier** **VALLÉE DE CONCHES 1300 m (Toute activité neige; F)**
 Org.: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)
- 14 janvier** **MONT FORCHAT 1539 m (Randonnée à raquettes; WT1)**
 Org.: Myriam Zürcher (0033 4 50 39 61 46)
- 14 janvier** **OFFICE FÉDÉRAL DE TOPOGRAPHIE (Sortie à thème)**
 Org.: Yolande Coeckelbergs (022 788 67 85)
- 21 janvier** **COL DE COUX/LA BERTE 1989 m (Ski de randonnée; F)**
 Org.: Jean Jungen (022 756 27 30)
- 21 janvier** **MARCHAIRUZ 1400 m (Ski de fond ou raquettes; F)**
 Org.: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)
- 21 janvier** **HAUTE POINTE 1960 m (Randonnée à raquettes; WT3)**
 Org.: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05)
- 23 janvier (jeudi)** **BOUCLE ENTRE MONT DEVANT ET LA MONTAGNE DU CHARBON 1415 m (Randonnée à raquettes; WT2)**
 Org.: Kurt Kemper (022 798 28 32)
- 28 janvier** **ROC DES TOURS 1994 m (Randonnée à raquettes; WT2)**
 Org.: Michel Wicki (022 735 07 48)
- 28 janvier** **SUR LA POINTE 1650 m (Randonnée à raquettes; WT2)**
 Org.: Ingrid Martin (0033 4 50 40 23 82)
- 28 janvier** **SELON CONDITIONS (Ski de randonnée; PD)**
 Org.: Heike Gowal (022 364 09 04)

Les personnes qui ne disposent pas d'internet peuvent contacter Jacques Auroy (0033 450 87 06 05), Sina Escher (022 757 59 18) ou Hilke Maier (022 349 00 82).

Il y a cinq ans déjà, en janvier 2009, je reprenais les rênes de notre bulletin mensuel. Rien vu passer! Par contre, que de chemin(s) parcouru(s). Du simple programme de courses qu'il fut, il est presque devenu un magazine avec ses rubriques, ses comptes-rendus, ses photos et ses pubs. Humour-Humeur, Coin de l'Environnement, Achat-Vente de matériel alpin (un peu oublié il est vrai, mais il ne tient qu'à vous...), Mardimixtes, Jeudimixtes, Jeudistes, dans le désordre pour ne froisser personne, autant de rendez-vous mensuels qui sont devenus familiers. Plusieurs clubistes me fournissent occasionnellement des comptes-rendus avec photos et je les en remercie: je ne souhaite bien entendu pas être un rédacteur-photographe unique et omnipotent. D'autant que je ne fréquente pas tous les groupes représentés ni ne participe à toutes les manifestations. D'après ce que j'entends, le bulletin semble correspondre à vos attentes. Néanmoins, on peut toujours l'améliorer et je reçois volontiers vos commentaires ou suggestions. Seule contrainte: le budget à disposition qui m'empêche de satisfaire l'appétit de certains gourmands (le bulletin représente le poste le plus important des charges de la section). Cette année, le 150^e anniversaire du CAS suisse a engendré des pages et donc des coûts supplémentaires et avec le 150^e de notre section que nous fêterons en 2015, il faut s'attendre à quelques surprises... A ceux qui ne le sauraient pas encore, je rappelle que vous pouvez consulter le bulletin en couleur sur la page d'accueil du site dès le 20 de chaque mois.

Pour conclure avec le bulletin, je tiens à féliciter Ulrich Wacek qui met judicieusement et artistiquement en pages toute la matière que moi et d'autres lui transmettent chaque mois. Et merci aux fins limiers qui détectent erreurs et coquilles lors de la relecture.

Que dire encore de notre site internet à part que de nombreux clubs nous l'envient? Déjà remarquable, il s'est encore enrichi depuis l'arrivée au sein de la Commission de l'information de deux informaticiens désormais à la retraite professionnelle, mais qui ont entamé une nouvelle carrière de développeurs au sein de la section. Je ne peux que vous inciter à prendre le temps de surfer sur le site à défaut d'appréhender tout son contenu: il fourmille d'informations insoupçonnées et répondra à bien des questions que vous vous ou vous nous posez fréquemment (par ex: comment devenir membre des Mardimixtes). Ultime rappel: effectuez un login (no de membre et nom), valable une année, lorsque vous allez sur le site. Ceci évitera que vous apparaissiez comme non-membre lorsque vous vous inscrivez à une course.

A toutes et tous je souhaite de joyeuses fêtes.

Michel Wicki, rédacteur responsable

MAJORQUE

Jeudi 10 octobre – Envol par Easyjet de 14 jeudistes pour Palma afin d'y retrouver Norman le chef de cette semaine par une température très agréable. Dépôt des bagages à la consigne et tour de ville avec commentaires historiques. Nous prenons alors le train rétro pour Sóller et un bon repas. Le tram également rétro nous emmène ensuite au Port de Sóller où nous rejoignons à pied notre hôtel. Cette première journée se termine par notre séance administrative habituelle et un splendide buffet.

Vendredi 11 octobre – Après une bonne nuit, déjeuner avec buffet et départ à pied de l'hôtel pour notre première course de mise en jambes. Un sentier ombragé nous mène au col d'En Borrassar à travers de nombreuses terrasses plantées d'oliviers, orangers et citronniers, pour atteindre finalement le village de Fornalutx, un des plus beaux de l'île. Après un pique-nique sur la terrasse d'un restaurant, plusieurs participants font le tour du village par les rues pavées de boulets et y admirent les maisons en pierres de taille. Nous retrouvons notre hôtel par le même chemin.

Samedi 12 octobre – Compte tenu d'une expérience antérieure, nous renonçons à utiliser les transports publics et louons 3 voitures. Nous longeons la côte nord jusqu'au parking de l'Hôtel Encina, puis descendons à pied jusqu'au premier mirador avec vue sur la mer. Un sentier escarpé sous les falaises nous amène à un 2^e mirador et un piège à grives et nous descendons à la tour d'observation Sa Creu et la chapelle en ruines de Ramon Llul. Pique-nique autour d'une table et bancs mégalithiques en commençant par des tapas. Nous retrouvons ensuite les voitures que nous garons sur un chemin en terre battue pour rejoindre en 45 minutes le petit port de S'Estaca, après avoir dominé la propriété de Michael Douglas. Déception: aucun de nous ne veut s'y baigner. Nous rejoignons les voitures et allons prendre un verre au port de Valldemossa avant de retourner à l'hôtel.

Dimanche 13 octobre – Nous quittons l'hôtel pour monter au réservoir (artificiel) de Gorg Blau, dont le niveau d'eau est très bas. Ceci nous permet de raccourcir le chemin et de monter à l'ombre au Font de Massanella (puits malheureusement à sec). L'historique de ce canal, ayant nécessité des prouesses architecturales, nous est fait par notre guide Norman. Nous suivons ce bisse jusqu'à un magnifique ouvrage de maçonnerie à plusieurs arches pour revenir pique-niquer (avec tapas) dans une clairière ombragée. Nous refaisons le même trajet pour retrouver les voitures. Nous allons ensuite descendre une route digne de nos plus fameux cols alpins pour arriver à Sa Calobra et nous baigner entre 2 falaises à l'embouchure du Torrente de Pareis, avant de rejoindre notre hôtel.

Lundi 14 octobre – Au départ, une des voitures a la batterie déchargée. Après l'avoir pontée nous pouvons enfin partir pour visiter le Castillo d'Alaro. Nous garons les voitures au restaurant de montagne Es Verger et montons aux ruines de ce château sur un éperon rocheux, théâtre de nombreuses batailles. Nous retrouvons ensuite le res-



taurant pour un très bon repas. Notre chemin du retour nous amène à Caimari pour une exposition en plein air sur les anciens sites de fabrication de charbon de bois et fours à chaux, puis une visite au monastère de Lluc, dédié à la fameuse Vierge noire avant de retrouver notre hôtel.

Mardi 15 octobre – Aujourd'hui long trajet en voitures. Notre route nous amène dans le haut du Torrent de Pareis, avant de rejoindre Alcudia au nord de l'île. Le groupe A monte à l'Atalaia de Alcudia (tour d'observation des pirates mauresques), redescend pour longer ensuite la côte et monter à la Peña Rotja et son canon anti-pirates, tandis que les B longent la falaise. Nous nous retrouvons tous aux voitures pour aller au restaurant qui nous attend pour un repas mémorable de poissons et crustacés. Le retour s'effectue en partie sur autoroute évitant les méandres de l'aller.

Mercredi 16 octobre – Un bus privé nous amène à Valldemossa pour une visite à Costa Nord avec visionnement d'un film, conçu par Michael Douglas, sur la chaîne de la Tramontana et l'archiduc Luis Salvador. Nous visitons ensuite le monastère chartreusien de La Cartuja, dans lequel a séjourné quelques mois Frédéric Chopin (pour y soigner sa tuberculose) et Georges Sand. Après cette visite un concert pianistique de 15 minutes nous permet d'apprécier le génie de ce pianiste. Nous attaquons ensuite la montée et visitons la grotte de l'ermite Guillem (naturellement absent) et pique-niquons juste avant la crête, après une montée de 500 mètres. De là une magnifique vue sur la mer (côte nord) et descente raide des impressionnantes Cingles (falaises) de Rullan pour arriver à la finca de San Rullan où nous retrouvons notre minibus.

Jeudi 17 octobre – Nous partons avec notre minibus au mirador de Ses Barques pour rejoindre par une jolie route en terre battue la finca Balitx d'Enmig, bordée d'oliviers aux troncs tortueux, dont un représente une forme de taureau pour arriver à Balitx d'Avall où nous avons siroté un jus d'orange frais pressé. De là nous montons au Col de Biniamar et redescendons face à la mer. Nous pique-niquons sur des rochers au-dessus de la mer. Nous longeons ensuite la côte sous des surplombs gigantesques et arrivons à Cala Tuent. Certains y tuent leur soif, accompagnée de petits calamars frits, tandis que d'autres vont se baigner. Le retour à l'hôtel se fait en bateau longeant la côte.

Vendredi 18 octobre – Notre bus privé nous amène au bord du lac (artificiel) de Cuber, dont nous longeons les berges jusqu'au barrage que nous traversons pour monter ensuite au Coll de l'Ofre. De là le groupe A monte au sommet de l'Ofre (selon la demande) culminant à 1090 mètres, pendant que le groupe B entame la descente. Après son exploit, le groupe A pique-nique au col et entame ensuite la descente. Celle-ci (1050m), appelée chemin des Pélerins dans la gorge du Barranc, nous amène à Biniraitx et à Sóller où nous reprenons le tram jusqu'au port de Sóller et à l'hôtel.

Samedi 19 octobre – Une visite du musée du Port de Sóller avait été prévue, mais face à la fermeture due à la crise financière, elle a dû être annulée. Nous prenons donc le bus privé qui nous amènera à l'aéroport et à Genève. Ce fut la fin d'une magnifique semaine de découvertes ensoleillées.

Photo: Jean-Pierre Bianco

Norman Eatough (avec la complicité de G. Berthet)

CAVE
DE
BEAUVENT

Tél. 022 757 11 96



BERNARD
CRUZ
VITICULTEUR

Rue de Bernex 265
1233 Bernex

GRUPE DES JEUDISTES

Programme des courses

- Jeudi 2 janvier LE GOLF IMPÉRIAL**
9h30 – Chef: Berthet J.-P., tél. 022 361 98 45
Gr. C: Prangins – 9h00 – Chef: Hentsch, tél. 022 709 95 31
- Jeudi 9 janvier PLATEAU DE SOMMAND (en car)**
Plan-les-Ouates 7h30 / Vallard 7h50 – Resp.: L. Rey, tél. 022 734 64 83
Gr. C: La Plaine – 9h00 – Chef: Zähler, tél. 022 798 50 77
- Jeudi 16 janvier LE CHINAILLON (en car)**
Plan-les-Ouates 7h30 / Vallard 7h50 – Resp.: L. Rey, tél. 022 734 64 83
Gr. C: Veyrier – 9h00 – Chef: Ceffa, tél. 022 784 02 62
- Jeudi 23 janvier CROZET (le Fierney) 1236 m**
9h00 – Ski de piste et raquettes – Chef: Voeltzel, tél. 022 376 26 55
- Jeudi 23 janvier LA CHAPELLE-RAMBAUD 951 m**
8h30 – piétons – Chef: Junge, tél. 022 733 31 12
Gr. C: Chapelle-Rambaud – 9h00 – Chef: Chessex, tél. 022 794 32 21
- Jeudi 30 janvier MÉGÈVE – LA PRINCESSE (en car)**
Plan-les-Ouates 7h30 / Vallard 7h50 – Resp.: L. Rey, tél. 022 734 64 83
Gr. C: Jussy – 9h00 – Chef: Meier, tél. 022 736 91 59

Pour plus de détails, s'adresser au Chef des Jeudistes, Guy Berthet, tél. 022 348 75 87

Chronique des courses

Jeudi 24 octobre LA DÔLE

Après un déplacement dans les "brouillards matinaux-z-en plaine", 22 C débouchent en franchissant St-Cergue dans un automne flamboyant de couleurs et un ciel sans nuage. Après le traditionnel café à l'auberge de Couvaloup, 10 chemin vers La Trélasse. Le gros du groupe se lance en direction de la Dôle vers le Reculet Dessus pour bifurquer au sud-est pour le périple par le Sonnaillé au Prince et la Germinie pour rejoindre l'auberge de Couvaloup déjà solidement occupée par les A et les B. Belle course par un temps magnifique, un peu longue selon certain et par des températures presque estivales.

Jeudi 31 octobre CHOUCRUTE AU CHALET DU CARROZ

67 jeudistes ont profité du soleil d'automne pour se retrouver au Carroz pour la traditionnelle choucroute qui clôt chaque année le programme d'été. Les marcheurs A et B se rassemblent à la Givrine pour monter au Noirmont ou pour se diriger directement au Carroz tandis que les C arrivent par l'Arzière. L'apéro est servi devant le chalet ce qui est bien agréable pour tous. Grâce à la température clémente, une partie des convives peut même s'installer dehors pour le repas. Une fois de plus, la choucroute est richement garnie et savoureuse et chacun peut manger à sa faim. La journée se termine avec les remerciements du chef à l'adresse de l'équipe de cuisine, de l'équipe du service de table et aux chefs des différents groupes de marcheurs.

Jeudi 7 novembre MONT D'HERMONE

Les A et B se retrouvent sur l'esplanade du Lyaud avec l'exactitude propre aux Jeudistes. Le temps est magnifique, la montée agréable, le terrain pas glissant. Arrivé au but, le chef accorde

une pause prolongée, car au vu des bonnes conditions, il a décidé d'utiliser des raccourcis pour la descente. Les B ont arrêté leur progression au dernier tournant du chemin forestier (magnifique vue sur le lac Léman), leur chef craignait d'arriver en retard; fausse alarme, le groupe était au parking une demi-heure avant les A. Les C, au nombre de 17, sont partis d'Armoiy, où ils ont pu apprécier les couleurs automnales des forêts. Cette dernière course est estimée un peu courte et un rallongement sera prévu afin de satisfaire ses nombreux participants.

Jeudi 14 novembre CLARAFOND

C'est par un temps couvert accompagné d'une fine bruine que 35 Jeudistes A et B se sont retrouvés ce matin au Crêt du Feu près d'Arcine situé à l'ouest du Vuache. Les 10 A et 25 B empruntent d'abord le même chemin qui les mène à travers Arcine, Le Moulin, les hameaux de Bange et Beauchâtel. Ensuite, les chemins nous séparent: les B continuent en direction de Fruitière et Trainant tandis que les A empruntent un sentier boueux et raide pour descendre jusqu'au ruisseau de Parnant. Ici, une passerelle enjambe les eaux et permet de contempler les spectaculaires «Tines», un étroit canyon creusé dans la molasse par l'inlassable travail de l'eau. La montée à Eloise se fait pour chacun à son propre rythme. Après regroupement, redescente vers le même ruisseau et remontée vers Fruitière pour rejoindre l'itinéraire des B. Tout le monde se retrouve au restaurant «Fructus» pour partager un excellent repas avec la traditionnelle omelette norvégienne préparée et présentée spectaculairement par le patron.

Jeudi 21 novembre LES RIVES DU RHÔNE

De fortes chutes de neige lourde et humide, tombées durant la nuit, annoncent un terrain gras et très mouillé. Vu depuis le RER, la neige sur les piquets des vignes de Russin donne une image de sentinelles fantomatiques. 35A et B ont pris à La Plaine un café-croissant puis se sont en allés par les Teppes, le barrage de Verbois, en slalomant entre les flaques d'eau et les restes de neige. Direction Cartigny, en évitant le Moulin-de-Vert et se contentant du parcours le long des berges jusqu'aux Iles.

La montée sur Cartigny se fait sur un sentier très très glissant et peu marqué car l'officiel a disparu avec l'effondrement de la falaise au printemps. Après un excellent dîner, préparé par notre redoutable équipe de cuisine, le retour se fait par Avully, en passant par le nant de l'Eaumorte et enfin la descente à La Plaine pour reprendre le RER.

Anniversaires

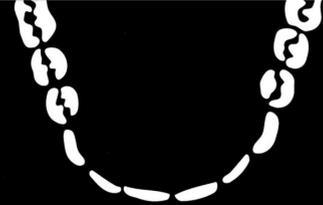
En décembre, Vincent MORCIANO le 5 et Lucien REY le 25 ont soufflés chacun 75 bougies, tandis que Kurt HARTMANN a célébré son 92^e anniversaire le 15. Nous leur adressons nos plus vives félicitations!

JPB

TAI CHI CHUAN
Style Yang Originel

楊家太極拳

Yuko DOUCET-NAGAI
www.taichi-geneve.ch
info@taichi-geneve.ch
T 1: 022 348 49 23

Laboratoire dentaire
réparation & entretien

oculiste
prothèse oculaire
www.prosthesis-eyes.com

J.-Ch. Fornasari
Rte de Chancy 28 - 1213 Lancy
022 349 46 76

Lors de vos randonnées, faites attention et restez sur les chemins balisés!



suvaliv
Vos loisirs en sécurité



Autocar 24 à 54 places



Minibus 15 places



Limousines 7 places

Odier Excursions SA
Une entreprise typiquement genevoise depuis plus de 25 ans
Chemin des Aulx 9 • 1228 Plan-les-Ouates / Genève
Tél.: 022.331.45.45 • odex@odier.ch

DU COPIEUR À LA GED

devillard

www.devillard.ch
T. 0848 912 912

GESTION ÉLECTRONIQUE DE DOCUMENTS



© Laurence Heren Communication - photos : shutterstock



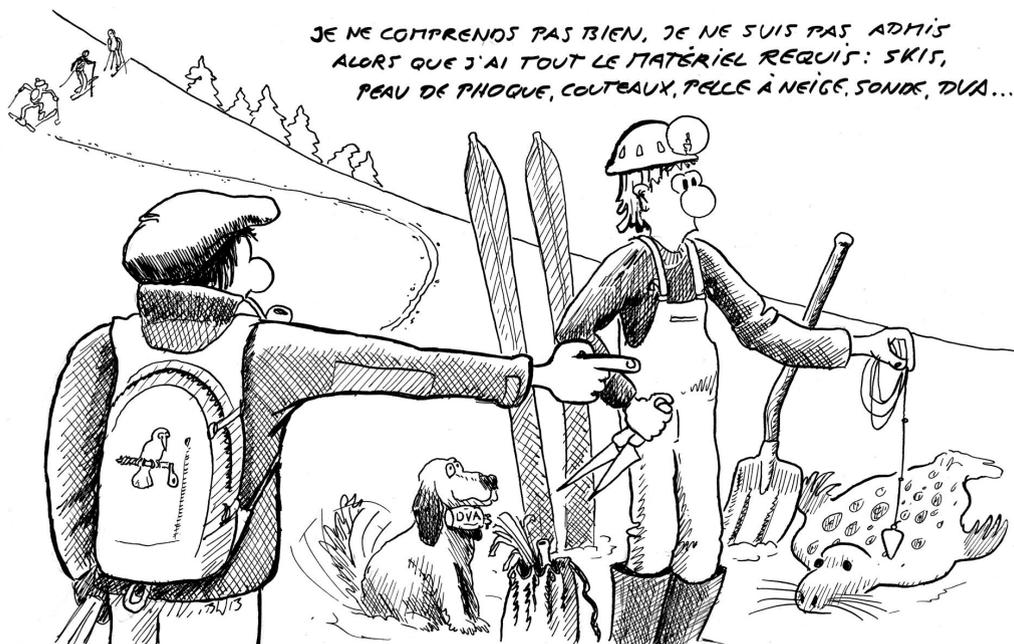
CAPTURER



**TRAITER
RECHERCHER**



**ARCHIVER
DIFFUSER**



JE NE COMPRENDS PAS BIEN, JE NE SUIS PAS ADMIS
ALORS QUE J'AI TOUT LE MATÉRIEL REQUIS: SKIS,
PEAU DE PHOQUE, COUTEAUX, PELLE À NEIGE, SONDE, DVA...

Un choix de matériel approprié chez "CACTUS SPORTS" à Carouge
lundi à vendredi : 9 - 19h. samedi 10 - 16h. tél. 022.300.3001 atelier 022.301.74.33

*Votre annonce dans le bulletin
de la Section Genevoise*

**UN IMPACT CERTAIN
ET UN SOUTIEN AU CLUB**

*Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements à nos différents partenaires
qui nous soutiennent, ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin*

Pour tous renseignements:

Pierre Juillerat • téléphone 021 808 5991 • pierre.juillerat@bluewin.ch