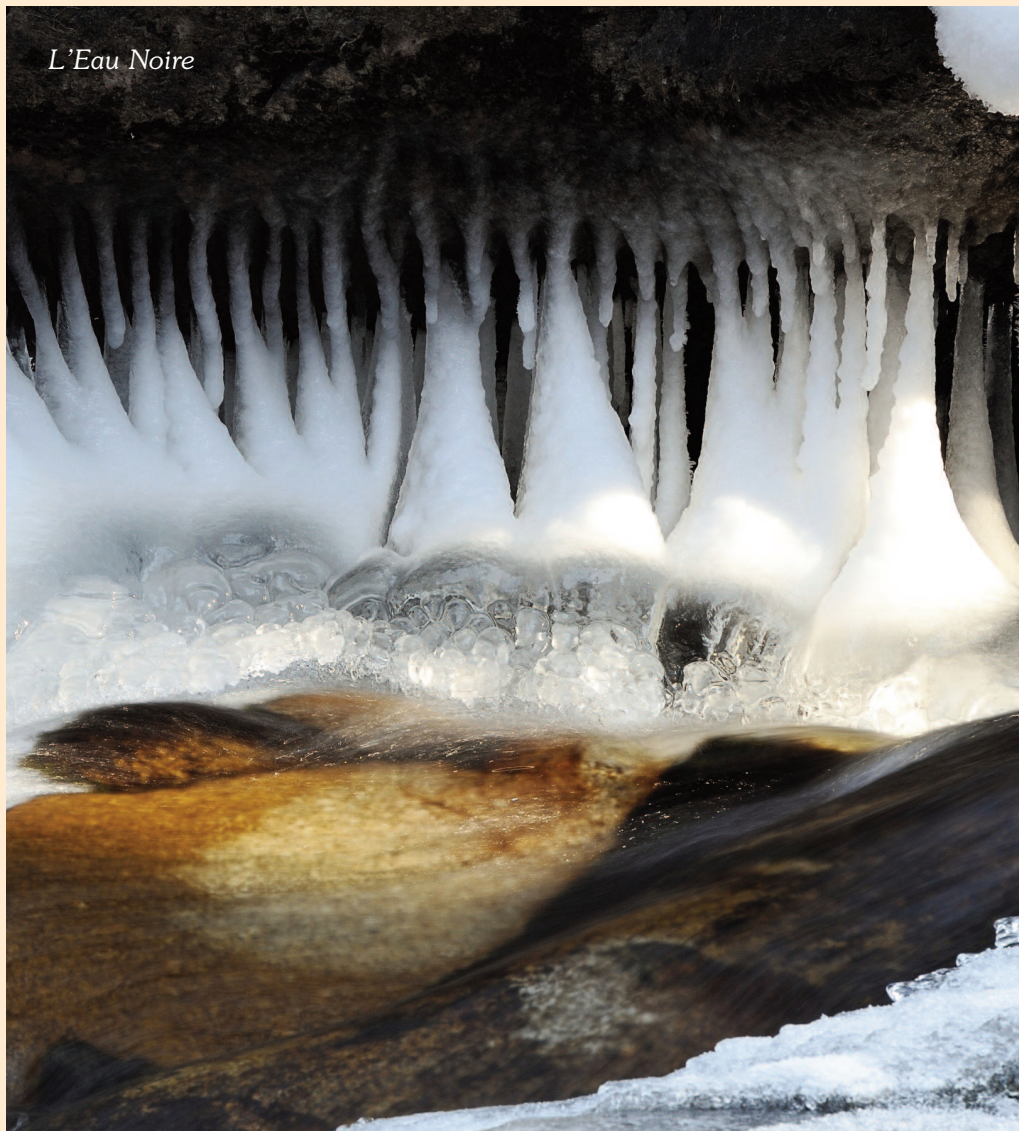


Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



SECTION GENEVOISE

L'Eau Noire



2015

150^e anniversaire de notre section

Suite aux festivités organisées en 2013 pour le 150^e anniversaire du CAS suisse, chacun sait désormais que notre section fêtera son propre 150^e en 2015. L'occasion de célébrer dignement et magistralement cet événement.

Un comité d'une quinzaine de clubistes représentant les principaux groupes et commissions de la section a donc été constitué en automne dernier et se réunit mensuellement pour aller de l'avant dans les préparatifs liés à cet anniversaire majeur.

Plus de vingt projets ont été proposés par les membres lors du sondage effectué fin 2013 et les membres du comité ont été amenés à sélectionner ceux qu'ils considéraient comme les plus importants, bien entendu en rapport avec les activités liées à la montagne, et également festifs.

Quelques projets majeurs ont d'emblée été retenus: une soirée de gala, une expédition et un lifting de notre local pour ne citer que les principaux. Tous ces événements seront annoncés et développés en temps opportun, au fur et à mesure de leur concrétisation.

Un logo spécial a également été créé pour l'occasion: il sera utilisé pour la page d'information publiée mensuellement dans le bulletin en 2014 et 2015 ainsi qu'en page de couverture tous les mois en 2015. Il figurera également sur les documents de notre papeterie.

Mais l'année prochaine, c'est déjà demain! Nous lançons donc l'appel suivant:

NOTRE LOCAL A BESOIN D'UN LIFTING: besoin de vous!

Afin de rendre notre local plus dynamique et attrayant, et nous préparer ainsi à bien fêter notre 150^e anniversaire en 2015, nous souhaitons débiter prochainement son relookage. Et votre aide sera précieuse.

Nous cherchons surtout des:

- ✓ Décorateurs d'intérieur
- ✓ Maçons
- ✓ Menuisiers
- ✓ Peintres en bâtiment
- ✓ Electriciens
- ✓ Bonnes volontés dans d'autres métiers du bâtiment ou bons bricoleurs
- ✓ Transporteurs (meubles, tableaux, etc.)
- ✓ Graffeurs/taggeurs, peintres de trompe l'œil
- ✓ Connaisseurs de vente de meubles/objets à la brocante
- ✓ Dons en espèce (peinture et autre matériel de décoration), ou sponsoring financier.

Si vous pouvez participer à ce relookage, veuillez contacter dès que possible Patricia Nuoffer, pat.nuoffer@bluewin.ch. tél. 079 224.93.09.

Merci d'avance!

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

Rédaction: Michel Wicki/Ulrich Wacek. **Publicité:** S'adresser à Pierre Juillerat pierre.juillerat@bluewin.ch en collaboration avec le secrétariat. **Couverture:** L'Eau Noire, Vallorcine – Photo de Olivier Gavillet. **Impression:** Imprimerie Aire Offset, 1203 Genève. **Tirage:** 1900 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2014. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève. **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir **avant le 5 de chaque mois** chez Ulrich Wacek, tél. 022 349 09 09; waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 14 h 00 à 18 h 00 et le jeudi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Président de la Section:** Quentin Deville, 1062 route du Lac, Les Gredals, F-74140 Excenevex, tél. mobile: 0033 789 59 06 57, quentin-deville@hotmail.com. **Secrétariat administratif:** Club Alpin Suisse, Monbijoustrasse 61, Case Postale, 3000 Berne 23, tél. 031 370 18 18, Fax 031 370 18 00. **Bibliothèque:** Ouverte les soirs d'assemblée de 19 h 30 à 20 h 30.

CLUB ALPIN INFOS

Activités du Cercle – Mars 2014

Le Cercle est ouvert **les 6 et 20 mars 2014, dès 18 h 30.**

Tous les membres désireux de se retrouver sont cordialement invités à venir partager un repas, chaud ou froid (Fr. 15.-), qui sera proposé par la commission de la buvette. Pour les repas des 6 et 20 mars 2014, **inscription obligatoire jusqu'à mardi sur le site de la section www.cas-geneve.ch ou pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat jusqu'à mardi à 17h00.**

Jeudi 6 mars 2014 à 20h30 au local

Conférence sur la nutrition des sportifs, intitulée

**«Energie quand tu nous tiens:
Confidences d'un ultra runner»**

par David Genecand

Jeudi 20 mars 2014, à 20 h 30

Réunion mensuelle

Ordre du jour: 1. Communications du président
2. Hommage aux Vétérans (cf liste annexe)

COMMUNICATIONS DU COMITE

Nouveaux membres

Adriana COBOS – Allan ROTHENBERG – André TINGUELY – Andrea MULLER – Armand COTTON – Arnaud PEYTREMANN – Benjamin PONCET – Blaise JEANNERET – Cenk YILDIZ – Christine PILOTTO – Christof KATZENBERGER – Claudine NOVOTNY-CHOLLET – Cyril PEYROT – Daniel SALZGEBER – Dominique PENGGE – Eleanor BARES – Gergey PASZTOR – Grégoire BUFFET – Julie ALLEMANN – Kendra PASZTOR – Lorraine GRANGIER – Lyrice DE KEMPENEER – Martin KOCIAN – Massimo MARELLI – Mélanie BURKI – Michel CATTIN – Nathalie ROUSSELLE – Nicolas CAVIN – Nicolas STEVENSON – Patrick ARRIGO – Rolf FUCHS – Roselyne PILARD – Sandra GORGERAT-BARBEAU – Stéphanie PONCET – Thomas HOFMANN – Vanja BROWN.

Sorties

AEBI Charles – BEARD Josiane – BERGOZ René – BOONEKAMP Alexandra – CUDRE Marie-Thérèse – FERLUGA Irina – GENRE Grégoire – HALDEMANN Cédric – MARCONI Hector – NANCHEN Camille – NOGAREDE Mandy – PHILIPPET Eric – PIEDERRIERE Camille – RIDDERBOS Katinka – ROSCHCHINA Ekaterina – THORNTON Emmanuelle – TOREILLES Marc – ZAHND Claudia.

Transferts de section

CHATELAIN Eric de Genève à la Dent de Lys – GACHET David de Genève à Crans-Montana – GORIN Patricia de Genève à Carouge – RAMOS Manuel, de Genève aux Diablerets – SCHMIDLI Nadia de Genève à Carouge.

Décès BURKARDT Rodolphe – DUPRAZ Raymond – SCHOPFER Jean-Marie

VÉTÉRANS 2014

25 années de sociétariat (insigne à bord doré)

Blaser Denis – Buschlen Martin – Corsat Georges – Goetschmann Roger – Guillaume Jean-Pierre – Hübner Florian – Jordan Jean-François – Lagrange Christian – Maier Eugen – Maître Perrin Françoise – Mongilardi Jean – Pasqualini Claudine – Perone Pierre – Ritz Charles – Scherrer Guy – Straumann Danielle – Streich Marc – Studer Alexandre – Symington Ursula – Terrier Michel – Wagner Daniel – Zürcher André.

40 années de sociétariat (insigne doré)

Bonvin Jacques – Buchwalder Alain – Caminada Aldo – Dardel Jacques – Delavy Philippe – Fankhauser Albert Henri – Fankhauser Jacques – Fleuret Bernard – Funk Martin – Glauser Alain – Huwiler André – Laederach Gérard – Rudolf-Albrecht Franz – Zoller Jacques.

50 années de sociétariat (diplôme CC)

Blanke Dietmar – Bovay Marianne – Brandt Georges – Geissbühler Hedwig – Genilloud Marcel – Huppin Mary – Kern Elsbeth – Schmid Eric – Vuilleumier Jean.

60 années de sociétariat (gobelet)

Gähwiler Toni – Itin René – Thalmeyr Béatrice – Vachoud André.

CHALET DE PRE-BERGER

Pour les réservations veuillez contacter:

Nicole Etienne Bardot, tél. 0033 450 43 79 49 ou nicole.etienne5@orange.fr,

Yutta Gampert: tél. 0033 450 39 62 11.

GARDIENNAGE AU CHALET DU CARROZ

1^{er}-2 mars: JUNGEN Jean & Verena – **8-9 mars**: SCHMID Yann + aide – **15-16 mars**: WUTHRICH-GODENZI Anne-Pascale & Cedric – **22-23 mars**: NUOFFER Patricia & HOMBERGER Catherine – **29-30 mars**: VEUTHEY Bernard & Rachel + EGGERMANN Liliane.

Pour les réservations, veuillez contacter:

Geneviève Caussin – Du lundi au jeudi de 18h30 à 21h00
au 0033 450.20.27.74 ou 079.398.99.00, email caussin@orange.fr

Un week-end en Sibérie, vraiment ?

2-4 février 2014

La Brévine était surnommée la Sibérie de la Suisse. Cette réputation est mise à mal en ce mois de février 2014: températures positives en journée, à peine négatives la nuit, neige lourde, ciel chargé de nuages lâchant parfois quelques précipitations, à l'exception toutefois du lundi plus clément.

Le car postal Chaux-du-Milieu – La Brévine, version locale du transsibérien, dépose en ce tiède dimanche huit mardimixtes dont sept s'élancent immédiatement sur les pistes de fond. Catherine, carte et boussole à la main, entreprend l'exploration à raquettes d'un large plateau semé de fermes désespérément anonymes. Midi est passé, grisaille et brouillard ambiants découragent le pique-nique des skieurs. Le premier restaurant à proximité de la piste les refuse au motif que c'est complet; encore 3 km pour arriver «chez Bichon». Bon accueil, bon repas et retour en boucle.

Première soirée à l'Hôtel de Ville à la Brévine qui nous accueille chaleureusement. Le bar, sympathique, se prête aux parties de jass acharnées. Le patron est fin cuisinier, sa cave est bien pourvue. Mais il est bien seul. Les skieurs se penchent sur l'itinéraire du lendemain, où s'arrêter à midi? Il semblerait que tous les lieux où se restaurer soient fermés le lundi, et quand ce n'est pas le lundi, c'est le mardi et le mercredi. Et pour ceux annoncés comme ouverts sur la plaquette de l'office de tourisme, eh bien non: retraites, divorces, vacances leur font garder portes closes. Cette vallée joue à la belle endormie et les responsables du tourisme neuchâtelois doivent hiberner sur un lit de prospectus périmés. Sont-ils jamais venus ici?

Ces considérations alimentaires mises à part, la journée du lundi, magnifiquement ensoleillée, fut réussie: les skieurs partis pour une longue trajectoire en direction du Cernil traversèrent quelques restes de brouillard mais furent bichonnés «chez Bichon»; un skieur «dissident» – Gilbert – se rendit à la Chaux-du-Milieu où il pique-niqua au soleil avant de rentrer en bus, découragé par la neige trop lourde. Quant aux deux raquetteuses du jour, elles firent l'ascension du Mont Chatelet suivie d'un grand circuit en forêt et dans les pâturages où il fallut tracer dans la profonde. Effort bien récompensé puisqu'elles ont pu lézarder une grande heure au soleil, adossées au mur d'une magnifique ancienne ferme.

Et le soir, au menu, une découverte: la fondue dans un caquelon en pain. Vous en aurez tout de suite compris l'énorme avantage: pas de caquelon à laver puisqu'on le mange! Le fromage est versé bouillant dans une grosse miche de pain creusée et il s'agit de découper habilement de petits morceaux de pain pris sur la miche qu'on trempera dans le fromage. Le caractère de chacun se dévoile, l'un ouvre une profonde brèche dans la muraille, le fromage manque s'évader, Gilbert découpe la partie sommitale avec une précision toute horlogère. Les dames commentent.

Le beau programme ébauché pour mardi fut noyé par la bruine matinale, déception et décision à l'unanimité de prendre le chemin du retour dès le petit-déjeuner avalé.

Mais promis, nous reviendrons en Sibérie! Et peut-être même dès cet été.

Wolfgang Giersch, le chef, Gilbert Badan, Antoinette Dafflon, Fritz Koller, Thérèse Stassin, Willi Schütt, à skis, Catherine Homberger, à raquettes, Françoise Magdelaine, à skis et à raquettes.

Catherine et Françoise

COURS ET COURSES

1^{er} mars 2014	SKI VERNETS N° 15	1 jour
<i>Activité</i>	Ski Vernets	
<i>Difficulté</i>	PD	
<i>Nombre de partic.</i>	illimité	
<i>Equipement</i>	Skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)	
<i>Programme</i>	Rendez-vous aux Vernets à 6h45 - Départ à 7h00	
Dès le 1^{er} mars	WEEK-END À CHAMONIX (3335 m)	2 jours
<i>Activité</i>	Ski alpinisme	
<i>Difficulté</i>	AD	
<i>Région</i>	Massif des Aiguilles Rouges et du Mont-Blanc	
<i>Nombre de partic.</i>	9	
<i>Chef de course</i>	Denis Blaser (024 481 86 32; 079 225 95 82; denis.blaser@bluewin.ch)	
<i>Inscription</i>	jusqu'au 9 février 2014	
<i>Equipement</i>	De skieur-alpiniste: baudrier, crampons et piolet et équipement de rappel	
<i>Coût</i>	Environ 200 à 250 CHF	
<i>Stamm</i>	Instructions détaillées communiquées par e-mail	
<i>Dénivelé</i>	en montée: Samedi 970 à 1060 m – Dimanche 900 m en descente: Samedi 2900 - 3700 m – Dimanche 1600 m	
<i>Temps de course</i>	Samedi: env. 8 - 9 h – Dimanche: env. 6 h	
<i>Programme</i>	• Samedi 1^{er} mars 2014: selon les conditions, RDV sur place à Argentièrre, téléphérique des Grands-Montets – glacier d'Argentièrre – traversées du Col du Chardonnet et de la Fenêtre du Tour et descente sur le village du Tour par le glacier du même nom ou RDV sur place à Chamonix, téléphérique de l'Aiguille du Midi - Vallée Blanche - glacier des Périades - traversée de la Brèche Puiseux - glaciers du Mont Mallet et Leschaux - Mer de Glace - Chamonix • Dimanche 2 mars 2014: téléphérique de la Flégère. Remontées mécaniques jusqu'au sommet de l'Index puis traversée Col de Beugeant - Vallon de Bérard ou Col du Belvédère et retour sur le Buet.	
<i>Remarques</i>	Hébergement dans hôtel ou auberge 1* à Argentièrre	
Dès le 1^{er} mars	INITIATION SKI ALPINISME Alpiness (3000+ m)	2 jours
<i>Activité</i>	Formation	
<i>Région</i>	Schönbielhütte	
<i>Nombre de partic.</i>	12	
<i>Chef de course</i>	Cédric Heeb (079 596 72 40; 079 596 72 40; cedric.heeb@gmail.com)	
<i>Programme</i>	Connaissances de base en haute montagne et course d'application.	
Dès le 1^{er} mars	VALAIS CENTRAL - RÉGION MONTANA	2 jours
	Course complète (1500 m)	
<i>Activité</i>	Ski de randonnée	
<i>Difficulté</i>	PD +	

<i>Région</i>	Vallon de la Thièche	
<i>Nombre de partic.</i>	10	
<i>Chef de course</i>	Pascal Devanthery (021 807 02 52; 079 707 91 85; pascal.devanthery@bluewin.ch)	
<i>Suppléant</i>	Françoise Gobet	
<i>Inscription</i>	jusqu'au 20 janvier 2014	
<i>Equipement</i>	skieur de rando	
<i>Coût</i>	Nuitée en hôtel	
<i>Dénivelé</i>	1500 m max.	
<i>Temps de course</i>	6-7 h	
<i>Programme</i>	Col de la Roue et autres	
2 mars 2014	POINTE RONDE	1 jour
<i>Activité</i>	Ski de randonnée	
<i>Difficulté</i>	PD -	
<i>Région</i>	Martigny	
<i>Nombre de partic.</i>	8	
<i>Chef de course</i>	Heike Gowal (022 364 09 04; 079 686 72 39; heike.gowal@gmail.com)	
<i>Inscription</i>	jusqu'au 28 février 2014	
<i>Equipement</i>	Ski rando;	
<i>Coût</i>	Transport	

découvrez le monde à pied,
en petit groupe



TIRAWA
TREK CULTURE NATURE

ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91
www.tirawa.ch

BROCHURE 2013
GRATUITE DISPONIBLE
SUR SIMPLE DEMANDE

Dénivelé en montée 1465 m (ou 1200 m)
 Temps de course 6 h
Programme La Caffè (1235 m) ou selon enneigement depuis le Col de la Forclaz - La Giète (1884 m) - Pointe Ronde (2700 m)

2 mars 2014 LE TOUR DES BOIS DE JUSSY 1 jour

Activité Randonnée pédestre
 Difficulté T1
 Région Genève
 Nombre de partic. 20
 Chef de course Jean Walzer
 (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
 Equipement de randonneur
 Coût du déplacement
 Temps de course 4h00
Programme Itinéraire circulaire dessinant la frontière, à l'ombre de la vaste étendue forestière des Grands Bois de Jussy.

2 mars 2014 SKI VERNETS N° 16 1 jour

Activité Ski Vernets
 Difficulté PD
 Nombre de partic. illimité
 Equipement Skieur de randonnée (DVA, pelle et sonde obligatoire)
Programme Rendez-vous aux Vernets à 6h45 - Départ à 7h00

8 mars 2014 TRAVERSÉE MORZINE - CHAMPÉRY (1989 m) 1 jour

Activité Randonnée à raquettes
 Difficulté WT3
 Nombre de partic. illimité
 Chef de course Paul Everett
 (022 789 36 86; 079 687 77 26; pseverett@yahoo.co.uk)
 Suppléant Olivier Gavillet
 Inscription jusqu'au 04 mars 2014
 Equipement de randonneur en raquettes avec pelle, DVA et sonde et lampe frontale
 Coût CHF 60-70
 Dénivelé en montée 800 m / en descente 950 m
 Temps de course 7-8 heures plus transport aller retour
Programme Départ en bus à Morzine, puis navette à Erigné - la Berthe - Berroi - Croix de l'Increne - Planafrêche - Champéry. Retour en train.
Remarques Minimum 6 personnes

Dès le 8 mars SKI DE RANDONNÉE DANS LE VAL D'AOSTE 2 jours

Activité Ski de randonnée
 Difficulté PD +
 Région Val d'Aoste
 Nombre de partic. 10
 Chef de course Alain Gaille
 (021 801 94 33; 079 644 28 28; alain.gaille@bluewin.ch)
 Suppléant Françoise Gobet
 Equipement de skieur de randonnée

Coût Voyage et hôtel
 Dénivelé en montée entre 1200 et 1500 m
Programme Selon conditions

Dès le 8 mars COURSE D'APPLICATION 1 (Alpiness) 2 jours

Groupe Actifs
 Activité Ski alpinisme
 Difficulté AD -
 Région Arolla / Pigne d'Arolla
 Nombre de partic. 6
 Chef de course Cédric Heeb
 (079 596 72 40; 079 596 72 40; cedric.heeb@gmail.com)
Programme Course d'application 1 (Suivant le cours d'initiation)

Dès le 8 mars TRAVERSÉE DE VAUD À BERNE (3035 m & 3247 m) 2 jours

Activité Ski de randonnée
 Difficulté PD +
 Région Alpe vaudoises et bernoises
 Nombre de partic. 8
 Chef de course Stephan Schulte
 (022 792 33 27; 076 392 33 27; stephan.schulte@sunrise.ch)
 Inscription jusqu'au 3 mars 2014
 Equipement Skieur de randonnée, + Piolet et baudrier
 Coût env. Fr.150.-
 Stamm non
 Dénivelé en montée 800 m + 1350 m / en descente 1800 m & 2100 m
 Temps de course 6 h. le samedi et 7 h. le dimanche
Programme Le samedi, départ de la station supérieure du téléphérique de Glacier 3000, descente vers le col du Sanetsch, montée à l'Arpelstock et descente à la Geltenhütte. Le dimanche, montée au Col du Brochet, puis au Wildhorn. Descente vers La Lenk par la Wildhornhütte.

Remarques Course prévue entièrement en transports publics, l'abonnement 1/2 tarif est vivement recommandé.

Dès le 8 mars GRANDE RUINE (3765 m) 2 jours

Activité Ski alpinisme
 Difficulté AD +
 Région Ecrins - Haute Savoie
 Nombre de partic. 6
 Chef de course Edouard Frey
 (079 294 97 59; 079 294 97 59; edouard.frey@bluewin.ch)
 Inscription jusqu'au 4 mars 2014
 Equipement Pelle, sonde DVA, piolet, crampon, baudrier, 1 vis à glace + matos de mouflage + ski (!PAS DE SNOWBOARD!)
 Coût Transport + 1/2 pension + frais chef de course
 Stamm Selon le niveau des participants voir un stamm avant la course
 Dénivelé en montée environ 2100 m samedi + dimanche
Programme Samedi: monter à la cabane Adèle Planchard – Dimanche: sommet et retour – Pour Info: --> la cabane n'est pas gardienné, donc réchaud + nourriture.
Remarques à l'inscription Fr. 50.- d'arrhes

9 mars 2014 DE LA ROULAVAZ À L'ALLONDON 1 jour

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T1
Région Genève
Nombre de partic. 20
Chef de course Jean Walzer
 (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)

Equipement de randonneur
Coût du déplacement
Temps de course 4h00

Programme Par les vignobles et les villages vigneron, vers le vallon sauvage de l'Allondon, qui se distingue par une grande diversité de la flore et de la faune.

Dès le 15 mars LE WILDHORN (3248 m) 2 jours

Activité Randonnée à raquettes
Difficulté WT3
Nombre de partic. 10
Chef de course Jean-Marie Rizzi
 (022 735 54 38; 079 611 84 69; jmrizzi@bluewin.ch)

Inscription jusqu'au 12 mars 2014
Equipement Avec DVA, sonde, pelle obligatoire
Coût selon déplacement en voiture plus nuitée
Dénivelé en montée: 1^{er} jour ~ 700 m / 2^e jour ~ 950 m
 en descente: 1600 m en une fois

Programme Avec une nuitée en cabane
Remarques Indiquer si voiture lors de l'inscription.

Dès le 15 mars COURSE D'APPLICATION 2 Alpiness (3000+ m) 2 jours

Activité Ski alpinisme
Difficulté AD -
Région Saas-Fee / Strahlhorn
Nombre de partic. 6
Chef de course Cédric Heeb
 (079 596 72 40; 079 596 72 40; cedric.heeb@gmail.com)

Programme Course d'application 2 (suivant le cours d'initiation)

Dès le 15 mars INITIATION AU SKI ALPINISME (3700 m) 2 jours

Activité Formation
Région Haut Valais ou Oberland Bernois
Nombre de partic. 12
Chef de course Philippe Pahud
 (022 756 31 63; 077 443 92 84; ph_pahud@yahoo.com)

Suppléant Pierre Zäch
Inscription jusqu'au 10 février 2014
Equipement de skieur alpiniste (voir site internet)
Coût environ 200 CHF
Stamm Soirée d'information et d'inscription obligatoire
 le jeudi 14 novembre 2013 à 19h au local du Club
Dénivelé en montée 1000 m / en descente 1800 m

Programme Formation en haute-montagne, nuitée en cabane/hotel (Haut Valais ou Oberland Bernois) – *Samedi*: technique de base (nœuds, encordement, utilisation des crampons, ancrages, avalanches), préparation de la course de dimanche – *Dimanche*: course selon conditions Les participants doivent justifier d'une expérience en ski rando, au minimum avoir participé au WE d'initiation ski rando de janvier, et/ou avoir suivi récemment un cours DVA.

Remarques Paiement du WE avant le 10.2.2014 pour finaliser l'inscription: CCP ComCo: 12-13814-6 / IBAN CH75 0900 0000 1201 38146.

Dès le 15 mars TRAVERSÉE BERNE - VALAIS (3773 m & 3962 m) 2 jours

Activité Ski alpinisme
Difficulté AD
Région Alpes bernoises & valaisannes
Nombre de partic. 8
Chef de course Stephan Schulte
 (022 792 33 27; 076 392 33 27; stephan.schulte@sunrise.ch)

Début inscriptions 15 février 2014
Inscription jusqu'au 10 mars 2014
Equipement Skieur alpiniste
Coût env. Fr. 220.-
Stamm non
Dénivelé en montée 700 m & 720 m / en descente 900 m & 2400 m
Temps de course 4 h le samedi & 7 h le dimanche

Programme Le samedi, montée en train au Jungfrauoch, descente de la partie supérieure du Jungfrau firn, montée au Louwihorn et descente vers la Hollandiahütte. Le dimanche, traversée du Mittaghorn, et descente en face SW (AD) dans le Lötschental jusqu'à Blatten. Si les conditions ne sont pas excellentes pour cette traversée, nous irons à l'Äbeni Flue (PD), et descente par la Lötschenlücke jusqu'à Blatten. La Hollandia Hütte propose un menu végétarien. Merci de me dire à l'inscription si certains d'entre vous sont végétariens.

Remarques Course entièrement en transports publics, l'abonnement 1/2 tarif est vivement recommandé. Un bon niveau de ski est indispensable.

Dès le 15 mars SOUS LE SOLEIL DU VAL D'HÉRENS 2 jours

... course complète

Activité Ski de randonnée
Difficulté PD +
Région Evolène - Arolla
Nombre de partic. 10
Chef de course Pascal Devanthery
 (021 807 02 52; 079 707 91 85; pascal.devanthery@bluewin.ch)

Suppléant Françoise Gobet
Inscription jusqu'au 20 janvier 2014
Equipement skieur de rando
Coût Nuitée en hôtel
Dénivelé en montée 1500 m max.

Programme En fonction des conditions

Dès le 15 mars **SKI DE RANDONNÉE 2 (2300 à 2800 mètres)** **2 jours**

Activité Ski de randonnée
Difficulté PD +
Région Préalpes fribourgeoises ou bernoise ou Valais
Nombre de partic. 5
Chef de course Philippe Gremaud
 (022 784 19 35; 079 255 30 82; filochard@chez-philippe.ch)

Début inscriptions 15 février 2014
Inscription jusqu'au 10 mars 2014
Équipement de skieur de randonnée
Coût environ CHF 120.-
Dénivelé environ 1200 mètres / 1400 mètres

Programme Samedi: départ de Genève, puis course selon conditions - Nuitée à l'hôtel – Dimanche: course selon conditions – Retour à Genève en fin d'après-midi.

Remarques Le programme sera communiqué ultérieurement.

16 mars 2014 **LE VALLON DE L'ARNON** **1 jour**

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T1
Région Pays de Vaud
Nombre de partic. 20
Chef de course Jean Walzer
 (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)

Équipement de randonneur
Coût du déplacement
Temps de course 4h00

Programme Oscillant entre l'esprit de la montagne et celui de la campagne, notre circuit fait la transition entre les premières pentes de la chaîne jurassienne et le plat pays.

Dès le 19 mars **MINI HAUTE-ROUTE (3000 - 4000 m)** **5 jours**

Activité Ski alpinisme
Difficulté AD
Région Val d'Aoste ou Alpes valaisannes
Nombre de partic. 8
Chef de course Denis Blaser
 (024 481 86 32; 079 225 95 82; denis.blaser@bluewin.ch)

Inscription jusqu'au 31 janvier 2014
Équipement De skieur-alpiniste: baudrier, crampons et piolet et équipement de rappel

Coût Environ 500 CHF
Stamm Instructions détaillées communiquées par e-mail env. 15 jours avant la course.

Dénivelé en montée de 1000 - 1300 m chaque jour
Temps de course env. 6 - 8 h par jour

Programme Val d'Aoste: Gran Serra / Gran Paradiso / Tresenta / Gran Etret. Alpes valaisannes: Fluchthorn / Strahlhorn / Rimpfshorn ou Alphubel.

22 mars 2014 **SALÈVE DÉCOUVERTE** **1 jour**

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T4
Région Salève
Nombre de partic. 8
Chef de course Michel Wicki
 (022 735 07 48; 079 253 57 45; michel.wicki@sunrise.ch)

Suppléant Heike Gowal
Début inscriptions 5 mars 2014
Inscription jusqu'au 18 mars 2014
Équipement Rando
Dénivelé 500 m environ
Temps de course 4h30 environ

Programme Montée par le sentier de Chaffardon. Cirque des Etournelles. Grotte de la Mule. Grotte de la Table. Portail du sphinx. Sentier des Etournelles. Trou de la Tine. Traversée de la Corraterie. Les Crêts. Descente par la grotte et sentier d'Orjobet. RDV 9h00 parking Le Coin au pied du Salève.

Remarques Absence totale de vertige. Pied sûr. Seulement par temps sec.

Dès le 22 mars **2 JOURS DANS LE JURA NEUCHÂTELOIS (1600 m)** **2 jours**

Activité Randonnée pédestre
Difficulté T2
Région Jura
Nombre de partic. illimité
Chef de course Paul Everett
 (022 789 36 86; 079 687 77 26; pseverett@yahoo.co.uk)

Inscription jusqu'au 16 mars 2014
Équipement de randonneur ou raquettes s'il reste de la neige
Coût Cabane + transport

Programme L'itinéraire dépend des refuges qui sont ouverts et aura lieu soit le 22 mars ou une semaine plus tard.

Dès le 22 mars **MONT VÉLAN Apiness (3731 m)** **2 jours**

Activité Ski alpinisme
Difficulté AD -
Nombre de partic. 5
Chef de course Cédric Heeb
 (079 596 72 40; 079 596 72 40; cedric.heeb@gmail.com)

Programme Montée à la Cabane du Vélan Gagner la grande coupole sommitale le dimanche.

Dès le 22 mars **AIGUILLE DU TACUL ET POINTE ISABELLA (3444-3761 m)** **2 jours**

Activité Ski alpinisme
Difficulté AD
Région Mont-Blanc
Nombre de partic. 6
Chef de course Edouard Frey
 (079 294 97 59; 079 294 97 59; edouard.frey@bluewin.ch)

Expédition au Rwenzori (Ouganda)

Le 23 novembre cinq membres de la section Genevoise (CAS) se sont envolés vers l'Ouganda pour s'élancer à l'assaut de trois sommets du massif du Rwenzori durant un trek de 9 jours.

Après une journée complète de voiture pour traverser l'Ouganda d'est en ouest, nous dormons au pied du massif convoité. Au QG du Rwenzori Mountaineering Services, nous faisons connaissance avec les 3 guides, les 2 cuisiniers et les 20 porteurs. Nourrir 30 personnes durant 9 jours n'est pas une mince affaire ! S'ensuit la pesée (30 kg par porteur) et l'équipée un peu allégée démarre dans l'excitation générale à midi à une altitude de 1'615 m. Rapidement nous nous mettons à l'affût des caméléons-rhinocéros et après avoir observé 5 de ces magnifiques spécimens, la première averse rwenzorienne s'abat sur nous. Rwenzori signifie «faiseur de pluie». Ce n'est donc pas un mythe et nous ne sommes guère surpris d'observer des fougères géantes de 3 mètres de haut.

Les deuxième et troisième jours de marche se font principalement dans les marécages, parfois surplombés par une passerelle en bois ou alors il faut s'élancer sans glisser entre tussoks et lobélías géants sur les branches posées dans la boue. Les bottes sont vivement recommandées, mais lorsqu'on enfonce jusqu'aux genoux et qu'il pleut, mieux vaut foncer tout droit et au diable la propreté ! La splendeur et la variété des paysages nous font vite oublier ces petits désagréments.

Après une nuit à 4000 m, le 4^e jour est consacré à l'ascension du premier sommet, le Vittorio Emanuele du Mont Speke, à 4'890 m. Montagne peut fréquentée, peut-être à cause de son passage vertigineux sur dalle gelée, une escalade en 3c et de longs

névés à franchir. Deux poses de corde de 40 m nous permettent de franchir ces obstacles. Une neige fraîchement tombée et le va-et-vient du brouillard ne désorientent nullement nos guides dans ce dédale de rochers et de multiples couloirs enneigés qui descendent pour mieux remonter.

Nous nous acclimatons à l'altitude avec une nuit supplémentaire à 4000 et continuons le jour 5 notre progression vers Elena Hut, 550 mètres plus haut. Au menu du soir un succulent ragoût de chèvre ! Qui a dit que les Ougandais ne sont pas aussi bien organisés que les Népalais ? Durant la soirée, colmatage des interstices avec nos sacs pour éviter les courants et reconversion de nos gourdes en bouillote pour nous réchauffer (0° dans la cabane). Après une courte nuit, départ à la frontale pour Margherita culminant à 5109 m. Passage jusqu'au lever du jour dans un couloir rocheux, suivi de la longue traversée du plateau Stanley et du glacier Margherita, nous atteignons notre but en 5 heures par un temps radieux et une vue spectaculaire sur, entre autres sommets et massifs, la pointe jumelle Alexandra et son petit frère Albert, situé en RDC. Après photos et embrassades empreintes de joie et d'émotions, nous redescendons à Elena Hut où nous dégustons de délicieux pancakes au chocolat, puis nous poursuivons notre descente jusqu'à Kitandara Hut, sise au bord du lac du même nom.

Tempête de grêle et rafales de vent s'abattent sur la vieille cabane, mais étonnamment le toit tient bon et nous dormons profondément. Heureusement, les guides et porteurs bénéficient également d'une cabane à chaque étape. Notre ambitieux programme prévoyait de remonter le lendemain à plus de 4'600m, mais une fatigue générale, des difficultés respiratoires et des visages gonflés au botox du coin nous imposèrent une journée de repos. Toilettes de chat, tour du lac, construction de bateau, méditation, baignade, à chacun son programme !

Nous entamons notre 8^e journée de trek et notre guide, devant nos mines ragaillardies nous propose un petit détour par le Mt Luigi di Savoia. Ce massif, doté de 3 sommets entre 4'545 et 4'627 m, est très rarement visité. Sentier non balisé, rares cairns recouverts de mousse et lichens, nous avons piétiné, grimpé et surtout glissé sur des dalles recouvertes d'épais tapis de mousse, provoquant extase chez certains, jurons chez d'autres... C'est une véritable exploration, y compris pour les guides. Le brouillard arrivant et le temps passant, nous nous sommes contentés du sommet le moins éloigné (Stairs) et avons rejoint le sentier de la descente vers notre dernière cabane. Avant de l'atteindre, un marécage suivi d'une série de dalles

ultra glissantes, ainsi que des «crevasses forestières» nous attendaient. Une journée au final de 10 h. de marche. Nous sommes exténués mais absolument ravis d'avoir atteint les objectifs fixés.

Neuvième et dernier jour de trek, nous bouclons la boucle en repassant par la première cabane après une dernière série d'interminables dalles raides et glissantes provoquant de multiples chutes. Nous retrouvons une végétation tropicale touffue semblant impénétrable mais dans laquelle réussissent à se camoufler éléphants nains et chimpanzés. Seuls les caméléons à trois cornes et turacos (oiseaux endémiques au Rwenzori) seront aperçus, grâce à l'œil expert du guide.

Ainsi s'achève notre magnifique trek sur l'équateur qui s'est déroulé dans une ambiance d'amitié, d'entre-aides et un vécu humain exceptionnel. Merci à Ewa pour ton calme et ta sérénité, Lina pour tes astuces de globe-trotters et tes conseils d'infirmière, Françoise pour tes drôleries qui nous ont relaxés et d'avoir partagé tes somnifères-ronfleurs, Jean-Marie, pour ton bon sens pratique, tes multiples talents de bricoleur et surtout ta disponibilité et ta gentillesse à l'égard de chacune des mimis. Merci également à nos trois guides hors pairs, Josephat, Ezrat, Peter, aux deux cuisiniers Cornelius et Youbou ainsi qu'à tous les vaillants et intrépides porteurs, sans qui cette expédition eut été irréalisable. Et finalement nous remercions la section genevoise du CAS pour sa généreuse contribution.

Martine

Une présentation de l'expédition aura lieu le jeudi 10 avril à 20h30 au local du club en présence des participants.



Equipement	Pelle, sonde DVA, piolet, crampon, baudrier, 1 vis à glace + matos de mouflage + ski (!PAS DE SNOWBOARD!)	
Coût	Transport + ½ pension + frais chef de course	
Stamm	Selon le niveau des participants voir un stamm avant la course.	
Programme	Samedi: monter à l'Aiguille du midi descendre la vallée Blanche jusqu'à la salle à manger et monter à l'Aiguille du Tacul, ensuite rejoindre la cabane du Couvercle – Dimanche: point Isabelle et retour par la vallée Blanche.	
Remarques	à l'inscription 50.- d'arrhes	
23 mars 2014	LE GRAND MARAIS DE LA MURE	1 jour
Activité	Randonnée pédestre	
Difficulté	T1	
Région	Côte lémanique	
Nombre de partic.	20	
Chef de course	Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)	
Equipement	de randonneur	
Coût	du déplacement	
Temps de course	4h10	
Programme	Vers la grande réserve aquatique de la Mure, qui ressemble aux marais de Floride, mais sans les alligators.	
23.mar.14	PLATEAU DE CARLAVEYRON (2520 m)	1 jour
Activité	Randonnée à raquettes	
Difficulté	WT3	
Région	Vallée de Chamonix	
Nombre de partic.	8	
Chef de course	Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57; oligav@bluewin.ch)	
Inscription	jusqu'au 20 mars 2014	
Equipement	Raquetteur avec DVA, pelle et sonde	
Coût	Km voiture et téléphérique	
Dénivelé	720 m	
Temps de course	5h	
Programme	Descente sur le Plateau de Carlaveyron depuis le Brévent (après montée en téléphérique). Circuit passant par le Col de Bel Lachat et l'Aiguillette des Houches. En après-midi, montée au Brévent pour prendre le téléphérique. Magnifique vue sur la chaîne du Mont-Blanc.	
Dès le 29 mars	WEEKEND DANS LE JURA (1600 m)	2 jours
Activité	Randonnée pédestre	
Difficulté	T2	
Région	Jura	
Nombre de partic.	illimité	
Chef de course	Paul Everett (022 789 36 86; 079 687 77 26; pseverett@yahoo.co.uk)	
Inscription	jusqu'au 22 mars 2014	
Equipement	de randonneur (raquettes s'il reste de la neige)	
Coût	Cabane + transport	
Programme	Cette course pourrait avoir lieu le 22 mars. Tout dépend de la disponibilité de la cabane.	

Dès le 15 mars	LA GRANDE LUI (3509 m)	2 jours
Activité	Ski alpinisme	
Difficulté	AD	
Région	Val Ferret	
Nombre de partic.	4	
Chef de course	Philippe Pahud (022 756 31 63; 077 443 92 84; ph_pahud@yahoo.com)	
Inscription	jusqu'au 10 mars 2014	
Equipement	Skieur alpiniste (voir site internet)	
Coût	Cabane, demi-pension, frais chef course (120CHF)	
Dénivelé	en montée: samedi 1140m, dimanche 770 m en descente: dimanche 1900 m	
Temps de course	3-4 h samedi, 6-8 h dimanche	
Programme	Samedi: Montée à la cabane de l'A Neuve (2735 m) depuis la Fouly (1592 m) – Dimanche: Montée à La Grande Lui, descente à la Fouly.	
30 mars 2014	LA PETITE CÔTE	1 jour
Activité	Randonnée pédestre	
Difficulté	T1	
Région	Côte lémanique	
Nombre de partic.	20	
Chef de course	Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)	
Equipement	de randonneur	
Coût	du déplacement	
Temps de course	4h00	
Programme	Découverte du plateau de Chésereux aux multiples séductions, et visite de l'abbaye de Bonmont, classé monument historique.	

*La montagne est une énorme école de vie.
Elle m'a entre autres appris la discipline,
la méticulosité et la solidarité...*

Nicole Niquille

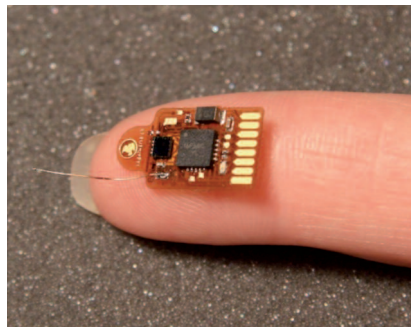
VENTE DE MATERIEL ALPIN

1) STÖCKLI GS – Prix achat CHF 890.00 + fixations DIAMIR – piste et randonnée
Valeur CHF 150.00 – 174 102-60-85 – Utilisation 6 hivers avec 8 à 10 journées pour la saison
Prix de vente: CHF 375.00 à discuter

2) STÖCKLI Spirit Globe – Prix d'achat CHF 990.00 + fixation DIAMIR – piste et randonnée
Valeur CHF 150.00 – 170 103-72-120 – Utilisation 4 hivers avec 8 à 10 journée pour la saison
Prix de vente: CHF 425.00 à discuter

Contacter: André Décosterd, Ch. du Grand-Puits 62, 1217 Meyrin
022 782 78 39 – 079 235 54 39 – andre.decosterd@bluewin.ch

Le martinet alpin – Champion de vol



Les alpinistes/ornithologues connaissent tous le martinet alpin ou martinet au ventre blanc (*Apus melba*). Il niche en colonies assez bruyantes, dans les falaises au Salève, au massif du Bargy, au Pas du Roc, etc. et, aujourd'hui, de plus en plus dans les vieux bâtiments de certaines villes comme Zurich et Berne mais pas encore à Genève. Il est plus grand que les autres martinets et hirondelles d'Europe avec une envergure de 56 cm. Sa vitesse de croisière est d'environ 40 km/h mais il peut atteindre des vitesses supérieures à 110 km/h lors de ses vols de parade. Après la période de reproduction il migre, traverse le Sahara et passe notre hiver en Afrique de l'Ouest.

En 2011 Fred Liechti et ses collègues de la station ornithologique suisse à Sempach ont attaché une microsonde à six oiseaux avant leur migration. Ils ont pu en récupérer trois en 2012 à leur retour en Suisse. La sonde était conçue par l'université de Berne. Elle utilise le soleil pour suivre la localisation de l'oiseau et enregistre aussi son accélération. (Pour en savoir un peu plus vous pouvez entrer ce lien dans votre ordinateur (<http://tinyurl.com/mnofpdu>) L'analyse des données enregistrées a permis aux scientifiques de conclure et publier en octobre 2013 que les martinets, pendant leur migration et séjour en Afrique, ont volé sans arrêt plus que 200 jours. Ils n'ont jamais posé pied à terre. Ils ont mangé, bu et dormi en vol. Ils ont couvert une distance en 7 mois que l'on peut estimer à environ 200'000 km, ou cinq fois le tour du monde!

Des ornithologues avaient déjà observé que les martinets étaient presque toujours en vol, sauf quand ils étaient au nid. Mais ils n'ont jamais imaginé qu'ils volaient sans arrêt aussi longtemps. Ils boivent les gouttes de pluie ou prennent de l'eau en effleurant sa surface. Ils se nourrissent presque exclusivement de planctons aériens (des insectes et araignées) lesquels sont collectés dans une pochette spéciale au fond de leur gorge où ils sont mélangés avec un mucus pour donner une sorte de boule gluante qu'ils digèrent plus tard ou qu'ils utilisent pour nourrir les petits dans le nid. Ces boules peuvent contenir des milliers d'insectes. Ils utilisent aussi ce mucus pour construire leurs nids. Dans certains pays (Chine, Indonésie, ...) une soupe, essentiellement composée de ce type de mucus, est faite avec les nids d'autres espèces d'hirondelles. Ces soupes ont la réputation d'être riches en nutriments très bons pour la santé et la libido. Le prix pour un kg de nid d'hirondelle frais à Hong-kong est d'environ US\$ 5000! Bonjour la conservation et protection des oiseaux! Heureusement pour nos martinets, leurs nids n'ont pas la même réputation gastronomique et médicale. *Chris Shorrock*

Toutes les activités sur <https://sites.google.com/site/gagalpiness/>
 Thomas Henninger, thomashenninger@yahoo.com, tél. 076 403 20 18
 Gerd Rothenberg, gerd@alpiness.ch, tél. 022 301 74 14 et 079 744 37 86
 Vincent Bersot, fox@alpiness.ch, tél. 022 362 46 47 et 079 780 71 16

Dès le 1^{er} mars	Cours d'initiation Ski Alpinisme - OJ et Alpiness TETE BLANCHE (3724 m)	2 jours
<i>Chef de course</i>	Cédric Heeb	
<i>Type de course</i>	Formation - Randonnée skis, ski alpinisme	
<i>Public cible</i>	Alpiness OJ	
<i>Programme</i>	Connaissances de base en haute montagne et course d'application	
<i>Description</i>	Formation/Initiation Ski Alpinisme	
Dès le 8 mars	Course d'application 1 (Suivant le cours d'initiation) PIGNE D' AROLLA (3796 m)	2 jours
<i>Chef de course</i>	Cédric Heeb	
<i>Type de course</i>	Randonnée à skis et ski alpinisme	
<i>Difficulté</i>	AD-	
<i>Public cible</i>	Alpiness OJ	
<i>Remarques</i>	avec guide	
<i>Description</i>	Cours d'application 1	
9 mars 2014	TROU DE LA MOUCHE (2453 m) Nombre maximum de participants: 8	1 jour
<i>Chef de course</i>	Thomas Henninger	
<i>Adjoint</i>	Raphael Roth	
<i>Difficulté</i>	AD-	
<i>Type de course</i>	Randonnée à skis et ski alpinisme	
<i>Public cible</i>	Alpiness OJ	
<i>Programme</i>	Le Trou de la Mouche en boucle dans le sens Paccaly - Grand Crêt	
<i>Référence</i>	http://www.camptocamp.org/routes/46396/fr/trou-de-la-mouche-boucle-paccaly-grand-cret	
<i>Dénivelé</i>	1030 m	
<i>Durée</i>	6 h	
<i>Description</i>	http://www.camptocamp.org/routes/46396/fr/trou-de-la-mouche-boucle-paccaly-grand-cret	
<i>Equipement</i>	Equipement de ski rando comprenant DVA, pelle, sonde, selon conditions piolet et/ou crampons	
<i>Prix</i>	Frais de covoiturage	
<i>Inscription</i>	raphael.roth0@gmail.com	
9 mars 2014	MONT CHARVIN (2409 m) Nombre maximum de participants: 6	1 jour
<i>Chef de course</i>	Yves Devillard	
<i>Type de course</i>	Randonnée à skis et ski alpinisme	
<i>Difficulté</i>	AD +	
<i>Public cible</i>	Alpiness OJ	
<i>Programme</i>	Face W	

<i>Dénivelé</i>	1100 m	
<i>Durée</i>	8 h	
<i>Description</i>	Voie normale, face W	
<i>Équipement</i>	Randonnée à ski comprenant DVA, pelle, sonde	
<i>Rendez-vous</i>	07 h 00, Patinoire des Vernets	
<i>Prix</i>	J+S 0.- / autre déplacement	
12 mars 2014	RANDONNÉE À SKI NOCTURNE AUX BRASSES	1 jour
	Nombre maximum de participants: 12 (Selon premiers de cordée)	
<i>Chef de course</i>	Yves Devillard	
<i>Type de Course</i>	Randonnée à skis et ski alpinisme	
<i>Difficulté</i>	PD	
<i>Public cible</i>	Alpiness OJ	
<i>Programme</i>	Remonter les pistes de ski de nuit. Eventuellement fondue au Môle selon la lune.	
<i>Remarques</i>	Remontée des pistes de Brasses. La course peut être remplacée selon envie des participants par: Le Môle, Le Reculet, Montées des pistes des Carroz ou autre course de même difficulté.	
<i>Dénivelé</i>	800 m	
<i>Durée</i>	5 h	
<i>Équipement</i>	Excursion à ski comprenant DVA, pelle, sonde + frontale	
<i>Rendez-vous</i>	18 h 15 , P+R Sous-moulin	
<i>Prix</i>	J+S: 0.- / Autre: déplacement	
Dès le 15 mars	Course d'application 2 (Suivant le cours d'initiation)	2 jours
	STRAHLHORN (4190 m)	
<i>Chef de course</i>	Cédric Heeb	
<i>Type de course</i>	Randonnée à skis et ski alpinisme	
<i>Difficulté</i>	AD-	
<i>Public cible</i>	Alpiness OJ	
<i>Description</i>	Cours d'application 2	
15 mars 2014	ROCHER BLANC	1 jour
<i>Chef de course</i>	Andras Zsenei	
<i>Type de course</i>	Randonnée à skis et ski alpinisme	
<i>Difficulté</i>	PD+	
<i>Public cible</i>	Alpiness OJ	
<i>Programme</i>	Montée par la voie normale.	
<i>Dénivelé</i>	1880 m	
<i>Durée</i>	7 h	
<i>Description</i>	Belle classique sur le plus haut sommet facile de la Belledonne, une vue fantastique. Montée par la combe Madame.	
<i>Inscription</i>	Par téléphone ou par mail.	
Dès le 22 mars	MONT VÉLAN (3731 m)	1 jour
	Nombre maximum de participants: 8	
<i>Chef de course</i>	Cédric Heeb	
<i>Type de course</i>	Randonnée à skis et ski alpinisme	
<i>Difficulté</i>	AD	
<i>Public cible</i>	Alpiness OJ et Alpiness	

<i>Dénivelé</i>	1200 m
<i>Durée</i>	6 h
26 mars 2014	RANDONNÉE À SKI NOCTURNE AUX BRASSES
	1 jour
	Nombre maximum de participants: 12 (Selon premiers de cordée)
<i>Chef de course</i>	Yves Devillard
<i>Type de course</i>	Randonnée à skis et ski alpinisme
<i>Difficulté</i>	PD
<i>Public cible</i>	Alpiness OJ
<i>Programme</i>	Remonter les pistes de ski de nuit. Eventuellement fondue au Môle selon la lune.
<i>Remarques</i>	Remontée des pistes de Brasses. La course peut être remplacée selon envie des participants par: Le Môle, Le Reculet, Montées des pistes des Carroz ou autre course de même difficulté.
<i>Dénivelé</i>	800 m
<i>Durée</i>	5 h
<i>Équipement</i>	Excursion à ski comprenant DVA, pelle, sonde + frontale
<i>Rendez-vous</i>	18 h 15 , P+R Sous-moulin
<i>Prix</i>	J+S: 0.- / Autre: déplacement

GROUPE DES JEUDIMIXTES

Programme des courses

6 mars 2014	RAQUETTES OU RANDONNÉE SELON CONDITIONS
	Renseignements auprès de Isalyne Meylan Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14
13 mars 2014	MORGES - LAUSANNE le long du lac
	Renseignements auprès de Isalyne Meylan Tél. 022 794 59 16 – 079 815 90 14
20/21 mars 2014	RANDONNÉE RAQUETTES DANS LE VAL D'HÉRENS
	Sur deux jours – Nuitée en dortoir – dénivelé 300 m
	le 1^{er} jour (env. 3 h) et 450 m le deuxième jour (env. 4 h)
	Dépôt du sac dans chalet à l'arrivée
	Renseignements auprès de Sandra Gorgerat Tél. 022 779 28 67 – 079 690 26 13
27 mars 2014	CHANCY - FORT-DE-L'ECLUSE - COLLONGES
	4h30 env. – dénivelé 400 m en montée
	(dont un passage assez raide) et 200 m en descente
	Renseignements auprès de Maud Prudent Tél. 022 798 19 45 – 079 103 02 48
3 avril 2014	TOUR DU PETIT-SALÈVE
	Dén. 450 m - env. 4.5 h
	Renseignements auprès de Wolfgang Giersch Tél. 022 757 24 87 – 079 438 45 09



Semaine studieuse pour les Mardimixtes

Après une après-midi de théorie au local du club en décembre, un cours de formation avalanches essentiellement destiné aux CdC des MM avec le guide Jacques Grandjean a été organisé les lundi 6 dans les Aravis et jeudi 9 janvier dans le Jura qui a réuni 17 participants à skis et raquettes.

Et le mardi 7 janvier, un cours DVA théorique et pratique a rassemblé 18 participants à la cabane du Carroz sous la direction de Heike Gowal et Alain Martin, avec le concours de Jean Jungen.

Belles réussites avec des conditions optimales cette fois-ci.

Michel Wicki



GROUPE DES MARDIMIXTES

Le programme du groupe des Mardimixtes s'adresse à toute personne de la section, femme et homme, étant libre le mardi et/ou autre jour de la semaine.

Programme des courses

Le programme des Mardimixtes est flexible! Le site vous met au courant du programme actualisé des courses. Pour l'inscription et plus d'informations veuillez, s.v.p., consulter le site <http://www.cas-geneve.ch> (Mardimixtes) ou vous adresser à l'organisateur/trice respective.

- 4 mars** **POINTE D'ANTERNE 2753 m (Ski de randonnée; PD)**
Org.: Jean Jungen (022 756 27 30)
- 4 mars** **MONT TRUC (Randonnée à raquettes; WT2)**
Org.: Paul Everett (079 687 77 26)
- 4-5 mars** **GIVRINE - MARCHAIRUZ - LA CURE 1200-1400 m (Ski de fond; F)**
Org.: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)
- 11 mars** **BOUCLE ET CRÊTE DU MONT DE VOUAN 960 m**
(Randonnée pédestre; T2)
Org.: Michel Wicki (022 735 07 48)
- 11 mars** **CIRCUIT BOSTAN-GOLÈSE 1800 m (Randonnée à raquettes; WT2)**
Org.: Ingrid Martin (0033 4 50 40 23 82)
- 11 mars** **SELON CONDITIONS (Ski de randonnée; PD)**
Org.: Heike Gowal (022 364 09 04)
- 18 mars** **UNE COMBE DES ARAVIS 2400 m (Ski de randonnée; PD)**
Org.: Jean Jungen (022 756 27 30)
- 18 mars** **SELON CONDITIONS (Randonnée à raquettes; WT2)**
Org.: Alain Martin (0033 4 56 35 66 40)
- 18 mars** **GEMMI - KANDERSTEG (Sonnbühl) EN HIVER 1900 m**
(Randonnée pédestre; T1)
Org.: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)
- 25 mars** **SELON CONDITIONS (Ski de randonnée)**
Org.: Liliane Eggermann (022 783 09 95) / Heike Gowal (022 364 09 04)
- 25 mars** **DE NANT EN RHÔNE 500 m (Randonnée pédestre; T1)**
Org.: Hilke Maier (022 349 00 82)
- 25 mars** **EXCURSION BOTANIQUE AU VUACHE 1100 m (Sortie à thème)**
Org.: Bruno Maurer (022 752 33 38)

Les personnes qui ne disposent pas d'internet peuvent contacter Jacques Auroy (0033 450 87 06 05), Sina Escher (022 757 59 18) ou Hilke Maier (022 349 00 82).

Activité des MM en 2013

Fin 2013, le groupe comptait plus de 160 membres dont 25 chef(fe)s de course. Grâce au dévouement de ces derniers/ères, deux ou même trois activités différentes par semaine ont pu être organisées. Cela permet d'une part de répondre aux divers intérêts et niveaux techniques et d'autre part à éviter de trop grands nombres de participants par course. Aucun incident significatif n'est à signaler. Le rapport de participation entre été/hiver reste à environ 2/1 avec une nette prépondérance des randonnées pédestres. Heike Gowal et Alain Martin ont eu à cœur et ont investi beaucoup de temps à organiser la formation des chefs de courses MM. Onze cours de formation, été et hiver, ont eu lieu dont deux avec guide. Les sorties à thème (botanique, patrimoine) ont suscité beaucoup d'intérêt. Les randos de plusieurs jours ont rencontré un vif succès: quatre jours à Saignelégier, le Vercors Sud, le Haut Atlas, une semaine autour des glaciers de la Vanoise, la semaine catalane ou encore "à la recherche du soleil" au mois de novembre à titre d'exemple.

Activités MM en 2013	Courses proposées	Courses annulées	Courses réalisées	Nombre de Participants	en %
Toute activité de neige	3	1	2	33	2.3
Randonnée à ski	21	2	19	203	13.8
Randonnée à raquettes	23	5	18	161	11.0
Ski de fond	2	0	2	18	1.2
Randonnée pédestre / rando alpine	84	10	74	823	56.1
Via ferrata	4	0	4	19	1.3
Alpinisme	2	0	2	16	1.1
Vélo	1	0	1	3	0.2
Formation	11	0	11	104	7.1
Sortie/activité à thème ¹⁾	13	1	12	86	5.9
Activités en 2013	164	19	145	1466	100
Participants par course ou activité: 10					
¹⁾ sans Soirée MM (70 participants)					
<i>Pour comparaison</i>					
Activités en 2011	146	20	126	1388	
Participants par course ou activité: 11					
Activités en 2012	169	22	147	1346	
Participants par course ou activité: 9					

30-01-2013 / Sina Escher

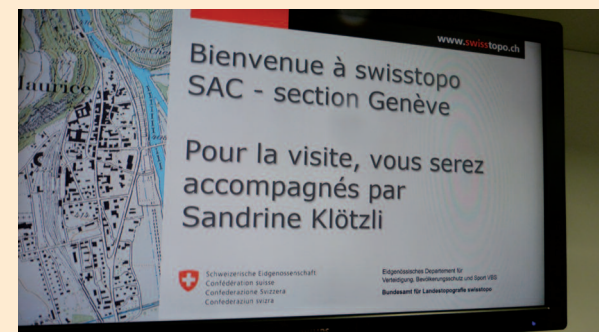
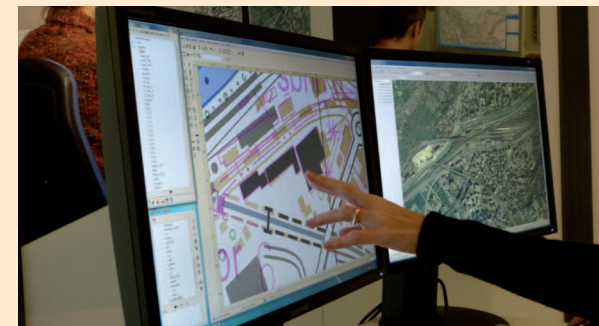
Pour mémoire (voir bulletin de janvier), la Commission des courses de la section a réalisé 165 courses pour les «Actifs» en 2013 regroupant 1578 participants: avec respectivement 145 courses pour 1466 participants, les MM se rapprochent ! (MW)

Visite du site de Swisstopo à Berne

Le 14 Janvier dernier, 20 clubistes emmenés par Yolande Coeckelbergs sont allés visiter le site de Swisstopo à Berne. Très aimablement accueillis par les spécialistes de Swisstopo, ils ont pu découvrir les secrets de la conception et de la réalisation des cartes topographiques et géologiques de la Suisse.

Cette superbe visite a comblé tous les participants qui ont été fort impressionnés par le savoir-faire et les compétences de leurs hôtes et en ont ainsi profité pour renforcer leur connaissance dans l'utilisation des cartes nationales.

Texte et photos
de Jacques Auroy



GROUPE DES JEUDISTES

Programme des courses

- Mercredi-Jeudi 5-6 mars** **HOSPICE DU GRAND-SAINT-BERNARD** 2469 m
9h30 – Chef: Maillefer, tél. 022 794 02 07
- Jeudi 6 mars** **LES TOBLERONES**
Chef: Junge, tél. 022 733 31 12
Gr. C: **le Bois de Chênes** – 9h00 – Chef: de Bondt tél. 022 341 50 30
- Jeudi 13 mars** **COMBE DE VERNANT - FLAINE (en car)**
Plan-les-Ouates 7h30 / Vallard 7h50 – Resp.: L. Rey, tél. 022 734 64 83
Gr. C: **Veyrier du Lac** – 9h00 – Chef: Chervet, tél. 022 796 30 94
- Jeudi 20 mars** **LES TERRASSES DE LAVAUX**
9h45 – Chef: Bianco, tél. 022 796 58 14
Gr. C: **Tartegnin** – 9h00 – Chef: Simond, tél. 022 732 92 53
- Samedi 22 mars** **REPAS DE MIDI AVEC NOS COMPAGNES**
Auberge Communale de Meyrin
Resp.: Berthet G., tél. 022 348 75 87 et Decosterd, tél. 079 235 54 39
- Jeudi 27 mars** **ROMAINMOTIER**
9h30 – Chef: Maillefer, tél. 022 794 02 07
Gr. C: **Monnetier** – 9h00 – Chef: Zwick, tél. 022 784 20 26
- Pour plus de détails, s'adresser au Chef des Jeudistes,
Guy Berthet, tél. 022 348 75 87*



Chronique des courses

Jeudi 19 décembre 2013 LES JEUDISTES FÊTENT NOËL

C'est bien au chaud dans une salle décorée de la ferme Pittet à Russin que se retrouve une soixantaine de Jeudistes venus soit à pied depuis Satigny ou directement en voiture. Les incontournables chants et le mot du Chef précèdent la verrée et la dégustation des amuse-bouches, puis départ pour l'auberge de Satigny où discussions et bonne humeur se poursuivent autour d'un excellent menu.

Jeudi 26 décembre 2013 JUSSY

Le jour qui suit Noël, nous nous retrouvons une douzaine de A et B, pour une balade dans la région de Jussy. A quelques petites minutes de Genève, nous découvrons une magnifique campagne et une forêt qui a des kilomètres de chemins, sans dénivelé, impeccablement entretenus, ce qui nous a permis de terminer l'année 2013 très agréablement. Après notre (léger) effort, nous nous sommes rendus au restaurant de la Couronne pour rejoindre nos vaillants amis C qui, malgré un temps pluvieux, ont effectué une randonnée de plus de deux heures;

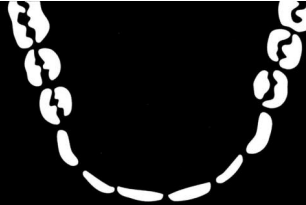
partant du centre de Meinier, ils ont passé par Essert, Carre-d'Amont, Carre-d'Aval, Bonvard pour revenir vers Rouelbeau et le point de départ.

Jeudi 2 janvier 2014 LE GOLF IMPÉRIAL

Cette course traditionnelle d'entre les fêtes a permis à 16 Jeudistes B (il n'y a pas de niveau A le lendemain du Nouvel-An) de s'oxygéner et de célébrer le début de l'Année Nouvelle avec 10 Jeudistes C d'abord dans un refuge communal, puis au restaurant du château de Prangins, où nous avons découvert des légumes anciens remis à l'honneur dans le domaine.

Anniversaires

Le 3 février Charles-Albert SCHALLER a soufflé 91 bougies, le 25 c'est notre toujours souriant Gilbert DARBELLAY qui a célébré 85 printemps, et 2 jeunots ont fêté leur 70^e anniversaire: Gérard COGNIE le 16, et Jean-Marie ROUSSEAU le 22. A tous, nos plus vives félicitations! JPB



Laboratoire dentaire
réparation & entretien

oculariste
prothèse oculaire
www.prosthesis-eyes.com

J.-Ch. Fornasari
Rte de Chancy 28 - 1213 Lancy
022 349 46 76

CAVE
DE
BEAUVENT

BERNARD
CRUZ
VITICULTEUR

Tél. 022 757 11 96

Rue de Bernex 265
1233 Bernex



Autocar 24 à 54 places



Minibus 15 places



Limousines 7 places

Odier Excursions SA

Une entreprise typiquement genevoise depuis plus de 25 ans

Chemin des Aulx 9 • 1228 Plan-les-Ouates / Genève

Tél.: 022.331.45.45 • odex@odier.ch

DU COPIEUR À LA GED

GESTION ÉLECTRONIQUE DE DOCUMENTS

devillard

www.devillard.ch
T. 0848 912 912



© Laurence Herren Communication - photos : shutterstock



CAPTURER



**TRAITER
RECHERCHER**

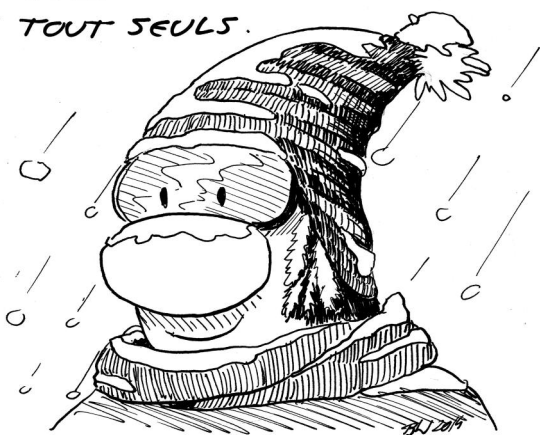


**ARCHIVER
DIFFUSER**



ON N'Y VOIT PAS À DEUX MÈTRES !

*MOI J'ADORE ÇA ! ON A L'IMPRESSION
D'AVOIR LA MONTAGNE POUR
NOUS TOUT SEULS.*



CACTUS SPORTS

La montagne tout le temps et par tous les temps