

Section Genevoise

Octobre 2016

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Trek au Bhoutan

Le Snow Man Trekking, trek légendaire de l'Himalaya

Pour les amoureux de grands trekkings en Himalaya, voici un circuit mythique qui se déroule dans l'un des pays les plus secrets de la planète. 23 jours de marche au cœur d'un univers démesuré de neige et de glace avec la traversée de quelques villages perdus au bout du monde. Un voyage inoubliable, au pas des yaks, sur fond de montagnes et de monastère-forteresses.

Points forts

- * Un trekking exceptionnel avec un itinéraire exigeant et engagé
- * Magnifiques panoramas de hautes montagnes et de chaînes enneigées
- * Des rencontres variées grâce aux nombreuses connaissances et relations du guide.

Niveau de marche très soutenu avec 23 jours de trekking dans un environnement parfois engagé et avec plusieurs cols à plus de 5000 mètres. Étapes moyennes de 7 à 8 heures.

Nos dates

Du 12 mai au 11 juin 2017 (départ garanti, reste 5 places) accompagné par C. Juni, grand connaisseur du Bhoutan.

Du 28 septembre au 28 octobre 2017, accompagné par Yannick Chaumaz, qui a déjà effectué 3 fois cet itinéraire.

Prix et programme détaillé auprès de Tirawa

Petit-Chêne 28 - 1003 Lausanne

infos@tirawa.ch * 021 566 74 91 * www.tirawa.ch



Tous nos autres circuits sur le site : www.tirawa.ch



BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

92^e année – Numéro 10 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Josée Clair josee.clair@gmail.com. Couverture: Ophrys abeille, Chancy – Photo: Anne-Rose Maurer. Impression: Molésion Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. © CAS – Section Genevoise 2016. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca deluca@ilo.org et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 14 h 00 à 18 h 00 et le jeudi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Présidente de la Section a.i.:** Yolande Coeckelbergs. **Bibliothèque:** Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

INFOS DE LA SECTION • OCTOBRE 2016

Soirée au local pour fêter l'escalade comme nouvelle discipline olympique (voir pp. 12-14)! Date, activités et autres détails seront partagés sur la page d'accueil du site et via newsletter début octobre.

MUTATIONS

Nouveaux membres

ARNOULD Alexis – ARNOUX Nadia – BARBA Fanny – BIGLER Jamila Andrea – BOUNUS Thierry – CARBONE Irène – CARTER James – DERI Mathieu – DIEZ Luis – DÜRR Andreas – FERNANDEZ Anthony – FERRATE I OLLE Carolina – FRASCHINI Francesca – GAY Cassandre – JEANNOTAT Lionel – JEANNOTAT Sofie – LEHMANN Nicolas – METAXA Angelos – MILNER Tom – NIETO PARENTE Juan – ROSER Laura – ROSER Linda – ROSER Mathias – ROSER Patrick – ROSSIER FORTER Marlyse – ROUX Stéphane – SALATHE Dominique – TEIXEIRA Silvia – USAI Isabelle – USAI Pierluigi – VASSALLI Eric – VENTURELLI Pablo – VERNET Tim.

Sorties

CARACCILO Marco (fin 2016) – FAYANT Catherine (fin 2016) – FUETER David (fin 2016).

Transferts de section

MAST Pascal et DE KALBERMATTEN Romaine vont à la section des Diablerets.

Décès

CLEMENT Henri

Aide financière pour des travaux originaux concernant les Alpes

La Société pour la Connaissance des Alpes, émanation de la Section Genevoise du CAS, soutient des projets originaux concernant les Alpes au sens large du terme, à hauteur de quelques milliers de francs, selon le travail. Cette recherche doit être réalisée par un membre du CAS. Si vous souhaitez plus de renseignements, ou présenter un projet, merci de vous adresser à :

M. A. Muller, Président de la Société pour la Connaissance des Alpes
Chemin de la Troupe 14, 1253 Vandoeuvres/Genève - Skyandrock@bluewin.ch

NB: Une erreur s'est glissée surnoisement... dans l'article «Formation Alpinisme 2016»
(numéro de septembre 2016 du bulletin, p.13)

L'équipe des CdC était composée de Denis, Edouard, Eric, Philippe, **Stephan, Yves**, Wladimir, et Joao l'auteur de l'article. Stephan et Yves n'apparaissent pas, mais ils étaient bien là! Compétence, entrain et humour compris... On a déjà réalisé la correction sur la version électronique du bulletin, disponible sur le site. *Mea Culpa!* Loretta



CHALET DE PRÉ-BERGER

<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

INFORMATIONS – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Nicole Etienne-Bardot preberger@cas-geneve.ch



CHALET DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

GARDIENNAGE – 1^{er}-2 octobre: SCHMUTZ Françoise et Daniel – 8-9 octobre: HOMBERGER Catherine – 15-16 octobre: SECRET Clémentine et Raphael – 22-23 octobre: DECOSTERD Cornelia et Joel – 29-30 octobre: WÜTHRICH-GODENZI Anne-Pascale.

INFORMATIONS – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Geneviève Caussin carroz@cas-geneve.ch ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 21h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.

Journée lapiés + jacuzzi...

Traversée le 27 août des Lapiés de Tsanfleuron, le plus beau et vaste champs de ces magnifiques «gravures» alpines en Suisse; et baignades à 4-5°, ainsi qu'à 16° dans des jacuzzis natu-

rels géants, à 2555 m. Un pur délice! Merci à tous les participants pour votre enthousiasme et bonne humeur.

Texte et CdC: Martine Mir

Photos: Michel Wicki



La sortie bénie des Cieux... au Mont Emilius et Punta Valletta!

23-25 juillet

Malgré un départ matinal, l'accès à cette magnifique région du Val d'Aoste est retardé par des embouteillages au tunnel du Mont Blanc. L'espoir d'un soleil radieux nous fait patienter. Mais à la sortie du tunnel, plafond bas et petite pluie nous accueillent. Puis c'est une pluie diluvienne.



Arrivés à Epinal, nous nous réfugions dans un café pour nous reconforter et refléchir. Oh miracle, les éléments se calment et le départ est donné!

Dans la montée au col Garin, le soleil se met à briller et il y a presque des regrets car la chaleur se fait durement sentir. Mais cela ne va pas durer... Le col est atteint au sec mais quelques gouttes nous font accélérer le pas pour arriver au refuge Arbolle. Nous prenons malgré tout le temps de découvrir les lacs à ses abords. Puis, plaisir immense d'arriver et plaisir décuplé lorsque, peu après, les cieux déversent des trompes d'eau.

Le lendemain, nous nous attaquons au Mont Emilius. Petit à petit, le massif du Mont Blanc se devine, mais aussi le Vélan, le Grand Combin et même le Grand Paradis. Il n'y a que les 4000 du Mont Rose et la chaîne des Mischabel qui se jouent de nous. L'espoir d'un ciel clair au sommet tourne très vite court. Les nuages fleurissent... Depuis le Col des Trois Capucins, le terrain est rocheux et caillouteux. Des cairns nous montrent des passages. Chacun y va au

mieux. La descente se fait tranquillement, en assurant chaque pas. Les nuages deviennent menaçants et le rythme s'accélère. Ouf... tout le monde est enfin au refuge, au sec! Et voilà que les éléments se déchaînent comme la veille. La pluie devient grêle. Nous bénissons le ciel de ne pas être dehors...

Le 3^e jour, c'est la traversée de la Punta Valletta. Cette fois, le soleil nous accompagne tout au long de la journée!!! Nos yeux émerveillés vont découvrir tous les 4000, même ceux du Mont Rose et des Mischabel. Il faut savoir s'arrêter pour regarder...

Pour la traversée, mieux vaut avoir un bon pied. Depuis le sommet, le sentier est sécurisé par un équipement, type via ferrata. Sans matériel spécifique, nous prenons notre temps. La deuxième partie, trop engagée, est évitée par une sente longeant le pied des rochers sommitaux. A l'antécime de la Punta Valletta, entourés d'un troupeau de chèvres, nous pique-niquons tout en admirant le magnifique panorama. Puis une longue descente jusqu'à Epinal avec un arrêt fort sympathique à un alpage où quelques sous sont investis pour ramener vers Genève de la Fontina locale.

Les belles images et aventures de ce week-end et la super équipe – Audrey, Cosette, Nicole, Pascale, Sandra, Renzo et moi-même – elles, n'ont pas de prix!

Texte, photos et CdC: Françoise Gobet



Sur les traces de Frankenstein...

Le 3 septembre, 200 ans après Mary Shelley, 18 MM suivent les pas du Dr. Victor Frankenstein, qui monta un matin de Chamonix (1040 m) au Montanvert (1913 m) et y rencontra pour la première fois sa créature monstrueuse sur la Mer de Glace au pied de l'Aiguille Verte, 21 mois après sa création (ch.10 du livre de Mary Shelley *Frankenstein ou le Prométhée moderne*). S'en suivit un long entretien d'une journée entre Victor Frankenstein et sa créature dans une cabane au-dessus du Montanvert (probablement à l'emplacement du temple de la nature de Marc-Théodore Bourrit [1798]) (ch. 11 à 17). Puis retour du Dr. Frankenstein finissant sa nuit au refuge et à la fontaine Caillet (dont il ne reste aujourd'hui que quelques vestiges), avant de rejoindre Chamonix au petit matin. Ce fut aussi pour nous l'occasion de comparer la montagne et les glaciers de 1816 à ceux d'aujourd'hui.

Grand MERCI à Eric Vanoncini pour ses brillantes explications de l'oeuvre de Mary Shelley!

Texte, photos, CdC: Jacques Auroy



De la vallée de l'Aar à la vallée du Rhône (600 m - 2200 m) ou De Sherlock Holmes à César Ritz 15-18 août

Nous descendons du train à Meiringen, paisible village de l'Oberland bernois, qui doit sa célébrité aux chutes de Reichenbach toutes proches. C'est là en effet que Conan Doyle a situé la disparition du plus célèbre détective du XIX^e siècle, Sherlock Holmes. Un musée, installé dans l'ancienne chapelle anglaise, reconstitue son univers, y compris le fameux salon du 221b Baker Street tel qu'il est décrit dans les différentes aventures du détective.

Cet intermède policier terminé, nous empruntons le sentier des gorges de l'Aar, à

moitié souterrain, à moitié sur une longue passerelle dominant le cours bouillonnant de la rivière. Quelques dénivelés plus haut la pluie s'annonce au moment même où passe un car postal. Sans hésitation, nous sautons dedans. Nous n'avons pas le courage de Sherlock Holmes qui menait ses enquêtes des jours entiers sous la pluie londonienne!

Le lendemain matin, encore un peu de car postal avant la grimpe au col du Grimsel. Emerveillement sans fin tant la montagne est belle. Et les myrtilles sont mûres! Le troisième jour, nous basculons sur la vallée de

Conches, patrie de César Ritz, le fondateur au XIX^e siècle de l'hôtellerie moderne. Les odeurs du Sud embaument les sentiers. Une longue descente et quelques solides remontrées nous amènent à l'Hôtel Croix d'Or et Poste de Münster. Edward Whympy y dormit en 1865. Le dernier jour nous montons à

Bellwald, 1560 m, plus haut village de la vallée de Conches et point final de la randonnée. Merci à Claire-Lise pour la parfaite organisation de cette traversée historique et sportive et aux participants pour leur camaraderie et leur bonne humeur.

Texte: Catherine Homberger

Mont Vélan (3727 m), 6-7 août



C'est de Bourg-St-Pierre que nous sommes partis pour cette course de deux jours où les prévisions météorologiques étaient des meilleures. Six personnes au rendez-vous dont cinq clubistes de notre Section Genevoise en un de la Gruyère qui égaya bien notre weekend. Notre premier jour, avec une arrivée en tout début d'après-midi à la cabane du Mont Vélan, nous fit bien profiter de ce charmant lieu ainsi que de sa bonne cuisine.

Le lendemain matin un réveil à 3h30 nous permit de débiter la journée par une magnifique vue sur la voie lactée et sur un ciel sans aucun nuage. C'est à 4h30 que Jean-Marie, notre CdC et son suppléant, Gergey, nous emmenèrent par le glacier du Tseudet au col de la Gouille. De ce col, une superbe ascension rocheuse sur l'arête de la Gouille, qui nous prit près de cinq heures, puis sur une

partie neigeuse qui nous emmena au sommet du Mont Vélan. Un sommet surprenant car il s'agit presque d'un plateau de la dimension d'un demi terrain de football... Depuis là-haut, une vue des plus sublimes nous attendait. Une vue à 360 degrés où seule la courbure de la terre nous empêcha de voir plus loin. Mont-Blanc, massif du Mont Rose, Cervin, Dents du Midi et beaucoup d'autres sommets étaient aisément reconnaissables.

Notre descente passa par le glacier de Valsorey, un nouveau passage au col de la Gouille, et finalement à nouveau le glacier du Tseudet pour un retour en vallée dans une excellente ambiance. Merci au CdC et à son suppléant ainsi qu'aux participants genevois et gruyérien pour ce grand moment au sein de nos belles montagnes.

Texte: Patrick Wehrli / Photo: Pierre Bersier



7 jours à travers le Rätikon

22-28 août

Le Rätikon est la chaîne de montagnes située entre Balzers, Liechtenstein et St. Antonien, Suisse. Elle fait frontière entre Suisse et Liechtenstein et ensuite Suisse et Autriche. C'est un des plus imposants massifs calcaires des Alpes suisses.

Cette randonnée présente tous les atouts d'un chemin panoramique: intéressants changements de vues, au loin ou plongeantes, bons sentiers, et çà et là un petit col ou une brèche offrant un panorama dégagé. Elle offre aussi l'opportunité de gravir plusieurs sommets T3 ou T4.

Notre itinéraire, jour par jour...

- 1 Genève → Malans → station supérieure de l'Älplibahn.
A pied: Alp Ljes → Barthümeljoch → cabane Pfälzer.
- 2 Cabane Pfälzer → ascension, T3, du Naafkopf (2'570 m) → Gross Furgga → Salarueljoch → cabane Schesaplana.
- 3 Ascension, T4, de la Schesaplana (2'965 m) → Cabane Totalp.
- 4 Cabane Totalp → Lunersee → Schweizer-tor → cabane Carschina.
- 5 Cabane Carschina → Ascension, T3, de la Sulzfluh (2'817 m) → Karrenfeld → cabane Tilisuna.
- 6 Cabane Tilisuna → Gruobenpass → Plasseggenpass → Schollbergmeder → Rüti → St. Antonien.
- 7 Retour à Genève. Dommage! ... 😊

Nous avons été particulièrement gâtés! Tous les jours, tempête de... soleil, sans nuages. Shorts et teeshirts ont été mis à contribution... Et l'accueil dans les cabanes a été excellent, avec du personnel compétent et avenant, fort apprécié après des journées de 6 heures de marche!...

Un grand merci à Lina, Edith, Alain et Raphaël grâce à qui cette semaine a été merveilleuse et un succès total.

Texte, photos et CdC: Pierre Juillerat



Weissmies en traversée

4017 m

En ce samedi 13 août, nous attaquons au zénith la montée ensoleillée à l'Almagellerhütte par les ponts de corde depuis Saas-Almagell.



Entre l'apéro et le dîner, nous en profitons pour faire des exercices d'encordement et de raccourcissement de corde.

Départ le dimanche matin à 4h45 pour le Zwischbergenpass, atteint après 1h de montée. Nous prenons pied sur l'arête à 3'460 mètres d'altitude. Encordement par 3 et hop, nous voilà partis pour



plus de 400 mètres d'arête facile et sèche, en veste légère, sans gants, sans bonnet, mais avec lunettes de soleil et crème solaire.

A 3'900 mètres, nous chaussons les crampons et sortons les piolets pour la première arête en neige, le ressaut rocheux et l'arête finale avant d'atteindre le sommet à 10h.



Photo de groupe avant d'emprunter la descente sur Hohsaas à travers le Triftgletscher, très ouvert, avec de beaux ponts de neige et quelques sauts préventifs en veillant à garder les cordes bien tendues.

Ambiance top, météo parfaite, superbe groupe, dont 3 membres de la Carougeoise, et 5 personnes au moins dont c'était le premier 4'000 mètres. Nous avons manqué les feux d'artifice des Fêtes de Genève, mais le coucher et lever de soleil ont compensé cette absence, de même que les étoiles filantes pour ceux qui ne se sont pas couchés avec les poules. Merci à Ryan, Max et Stéphane d'avoir parfaitement mené leurs cordées.

Texte, photos et CdC: Frédéric Berlie

COURSES DES «ACTIFS»

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie «active». Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

1^{er} octobre



HOCHMATT (2496 m)

Randonnée pédestre / T3

CdC: Paul Everett

(022 789 36 86; 079 687 77 26; pseverett@yahoo.co.uk)

1^{er} et 2 octobre



COL DE JAMAN ET STATION ORNITHOLOGIQUE – CAPE AU MOINE

Randonnée pédestre / T3

CdC: Martine Mir

(022 557 79 74; 079 514 20 26; martinemir2004@yahoo.fr)

1^{er}, 2 et 3 octobre



WIWANIHORN (3001 m)

Escalade / 5c

CdC: Gaston Zoller

(022 754 03 05; 076 332 36 10; g.zoller@sunrise.ch)

Suppléant: Joao Gomes

2 octobre



PIC CHAUSSY (2351 m)

Randonnée pédestre / T3

CdC: Jean Walzer

(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)

8 octobre



POINTE D'ALMET (2232 m)

Randonnée pédestre / T3

CdC: Michel Wicki

(022 735 07 48; 079 253 57 45; michel.wicki@sunrise.ch)

8 octobre



LACS DE FENÊTRE (2500 m)

Randonnée pédestre / T2

CdC: Martine Mir

(022 557 79 74; 079 514 20 26; martinemir2004@yahoo)

Suppléant: Jean-Marie Rizzi

9 octobre



TÊTE DE CHARME – LE PRARION (1970 m)

Randonnée pédestre / T2

CdC: Jean Walzer

(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)

Suppléant: Simon Panchaud

15 et 16 octobre



RANDONNÉE EN VALAIS

Randonnée pédestre / T1

CdC: Jean Walzer

(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)

16 octobre



PIERRE AVOI DEPUIS LEVRON (2473 m)

Randonnée pédestre / T3

CdC: Eric Dubouloz

(022 756 04 50; 079 684 22 33; eric@aventure.ch)

- 22 octobre  **COURSE AUTOMNALE SPORTIVE (3220 m)**
Randonnée alpine / T5
CdC: Paul André (078 706 96 73; 078 706 96 73; paul.andre@jti.com)
- 22 et 23 octobre  **DÉCOUVERTE DE LA RÉGION DES LACS DE THOUNE ET DE BRIENZ**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Françoise Gobet
(022 757 14 79; 079 248 98 33; francoise.gobet@bluewin.ch)
- 23 octobre  **HAUTE ROUTE DE LA VALLÉE DE SAAS**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Olivier Gavillet
(022 343 45 85; 079 606 24 57; oligav@bluewin.ch)
- 23 octobre  **LA CREVASSE SUR SEMBRANCHER (1808 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Jean Walzer
(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)
Suppléant: Simon Panchaud
- 29 octobre  **LA MONTAGNE DE SOUS-DÎNE (2004 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Simon Panchaud
(022.329.80.14; 076.283.80.14; simonpanchaud@hotmail.com)
- 30 octobre  **LE MONT SUCHET (1588 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Jean Walzer
(022 366 37 30; 079 676 47 86; waljean@bluewin.ch)



Beau challenge à la Pointe Percée !

Ascension de la mythique Pointe Percée (2750 m) le 14 août pour une dizaine de nos randonneurs-crapahuteurs, dans une magnifique variété de terrains... Lacets bucoliques fleuris à souhait dans les alpages; puis traversée de pierriers et d'un névé tardif; et le plat fort, la série de cheminées de Sallanches, accompagnées de failles et goullets, raides mais avec d'excellentes prises pour mains et pieds. Petit challenge à la sortie, avec un surplomb et des roches bien patinées par la notoriété du parcours... Et le regard un tantinet moqueur, je crois, d'une bande de bouquetins bien plus à l'aise que nous, et ce sans casques, cordes et prussiks... Quelques mètres d'arête aérienne plus tard, c'est le sommet! On y est tous; y compris une étoile de nuages qui a conquis la pointe en même temps que nous et s'y accroche mordicus, ne la quittant que lorsqu'on sera redescendus... Le sublime panorama; la chaîne du Mont-Blanc d'un côté, le massif du Bargy de l'autre, on l'imagine...

La descente, par la voie normale, exige quand même pied ferme et concentration, et connaît des moments de funambulisme, sur les arêtes au début, puis dans des escarpements pleins de cailloux prêts à les dévaler... et enfin sur une vaste dalle ciselée en lapiaz.

Des moments gourmet aussi sur la voie du retour... tarte aux myrtilles à la terrasse d'un refuge, plébiscitée! et reblochon à une laiterie d'alpage assorti du conseil de l'alpagiste: «jamais mettre ce fromage au frigo!» pour en garder toute la saveur.

Merci à Heike (CdC), qui a assuré à tout moment, au sens propre comme au figuré...; à Christophe (adjoint CdC) et à Alain, pour leur appréciable coup de main. Et belle performance du groupe, soudé dans l'effort, généreux d'encouragements et entraide aux moments délicats; et d'un irrésistible humour tout au long!

Texte: Loretta de Luca / Photos: Floriane et Antoine Spinelli et Heike Gowal

Ascension du Barrhorn

3610 m

27-28 août



Panorama sublime à 360° au sommet... très mérité!

Photos et CdC: Olivier Gavillet





L'escalade est à ses débuts une discipline sportive servant d'entraînement à l'alpinisme. Les grimpeurs s'exercent sur des falaises, ou sur des blocs. La région du Lake District au centre de l'Angleterre et la Saxe sont le berceau où les pionniers franchissent déjà dans les années 1880 des difficultés du troisième degré.

Dans les années 1930, l'apparition des pitons et des mousquetons marque une étape décisive dans la sécurité ainsi que dans l'évolution technique. Ainsi des passages de plus en plus difficiles sont gravés pour atteindre aujourd'hui le neuvième degré. Dans les années 60 l'escalade va prendre sa véritable identité et aux Etats-Unis, tout particulièrement dans le Yosemite, en Californie, où se développe l'escalade «New Wave», l'escalade libre prônant l'interdiction d'utiliser des moyens artificiels ainsi que les points d'assurage pour aider la progression.

Ce courant se propage dans plusieurs pays où l'on prend conscience du jeu de l'escalade pour l'escalade et non plus pour la préparation à la montagne. En 1960, les Britanniques sont les premiers à installer des structures d'escalade en salle permettant un entraînement par tous temps. Ces murs étaient alors en briques. L'escalade sur murs artificiels se développe et touche d'autres pays dès 1980. La première salle d'escalade moderne ouvre au public en 1987 en Belgique et en 1992 en France.

Les sportifs ayant toujours éprouvé le besoin de se mesurer, c'est en Union Soviétique que les

L'escalade, nouvelle discipline olympique !!!

compétitions d'escalade apparaissent, après la seconde guerre mondiale, réservées aux seuls athlètes russes jusqu'en 1980. La discipline se pratiquait sur falaise et l'assurage se faisait depuis le haut par un câble en acier. En Europe occidentale les premières compétitions d'escalade sont organisées sur les falaises de Chamonix en juin 1985 et en juillet en Italie, à Bardonecchia, avec performance de vitesse, difficulté et style.

Des précautions insuffisantes pour l'environnement durant les premières manifestations publiques sur falaises naturelles conduiront à poursuivre les compétitions sur des structures artificielles.

A peu près à ce moment, la médiatisation de Patrick Edlinger dans les films «La vie au bout des doigts» et «Opéra Vertical» de J-P. Janssens va frapper l'imaginaire collectif et donner une véritable impulsion à l'escalade sportive qui souffrait encore de la popularité de l'alpinisme entretenue par les médias. L'escalade n'est désormais plus seulement une préparation à l'alpinisme mais une discipline en soi que l'on pratique pour

le seul plaisir de la grimpe ou pour la compétition. Elle a aussi des incidences économiques puisqu'en France, par exemple, le nombre de murs d'escalade passe de 25 en 1981 à 600 en 1989; et la vente de chaussons d'escalade et de cordes triple de 1984 à 1988. On voit même la grimpeuse américaine de haut niveau Lynn Hill prêter ses talents sportifs à la réalisation d'une publicité pour la marque automobile Volvo.

Cette mutation que vit le monde de la montagne n'est pas sans provoquer des clivages d'ordre éthique dans les milieux alpins. En effet, l'ancienne approche consistant à faire un long apprentissage pour devenir un montagnard et ensuite un alpiniste, est rangée au placard par la nouvelle génération. En parallèle, avec la compétition certains craignent que l'escalade ne devienne un sport comme les autres avec son cortège de règles rigides, d'athlètes dopés, de magouilles financières, etc...

En 2007 la Fédération internationale d'escalade voit le jour, avec son siège social à Berne et ses bureaux à Turin. Elle a pour but de promouvoir les compétitions sur le plan mondial. En 2010 elle est reconnue par le CIO.

Le 3 août 2016, le CIO accepte cette discipline comme sport additionnel à Tokyo en 2020!

L'escalade aux Jeux Olympiques veut faire figurer les trois disciplines qui reflètent parfaitement la devise olympique «plus vite, plus haut, plus fort».

Ainsi des épreuves de **vitesse**, de **difficulté** et de **bloc** sont prévues pour être disputées par 40 sportifs (20 hommes et 20 femmes), durant quatre jours, pour donner lieu à un classement combiné de ces trois disciplines. *Suite p.14*



On s'éclate à l'extérieur tout terrain, tout niveau...



Entraînement au murs



Formation IPREI

Combien y aura-t-il de médaillés ?

Seuls un homme et une femme seront médaillés champions olympiques d'escalade.

En bloc, vitesse ou difficulté ?

C'est là que les choses se compliquent. Comme le CIO souhaite n'avoir qu'un(e) seul(e) champion(ne) olympique, l'escalade sera uniquement présente sous la forme d'un combiné de ces trois épreuves.

Comment se fera le classement ?

Les critères de classement des athlètes sur ce combiné sont en cours d'élaboration. Ils seront présentés le 11 mars 2017 à la réunion de l'IFSC à Québec City.

Où les épreuves vont-elles se dérouler ?

Le site proposé par les organisateurs est "Aomi", sur l'île artificielle d'Odaiba, dans la baie de Tokyo. C'est une zone de loisirs et de centres commerciaux.

Le CAS central en route pour Tokyo 2020 avec Swiss Olympic

«Le CAS accompagne l'escalade sportive depuis ses débuts en 1994. Il dirige l'équipe

nationale et coordonne les compétitions. La plus grande association de sports de montagne en Suisse, qui compte près de 150'000 membres, est prête à relever le défi et entreprendra toutes les mesures nécessaires pour y arriver: Il est tout d'abord prévu de lancer un projet sur quatre ans avec les athlètes actuellement disponibles, en vue des jeux de Tokyo 2020. Ce projet sera mené en étroite collaboration avec l'association faitière nationale Swiss Olympic. Les détails seront définis par une nouvelle convention de prestations après les Jeux Olympiques de Rio 2016. Il est ensuite prévu d'élaborer une stratégie à long terme afin de détecter les jeunes talents suffisamment tôt et les préparer à une future participation aux Jeux Olympiques...» (extrait du communiqué de presse du CAS, 3 août 2016).

Alors les jeunes (de tous âges...) on s'y prépare!

Yvette Vaucher et l'entrée de l'escalade aux Jeux Olympiques...

«Je trouve cela formidable, surtout pour les jeunes qui ont besoin d'une émulation. On doit essayer d'en attirer le plus possible vers les sports de grimpe, et vers la montagne. Je n'aurais pas tenu ce discours autrefois lorsque les premières compétitions se sont heurtées à des problèmes d'éthique, mais maintenant je suis favorable et c'est une évolution heureuse. Dans un autre ordre d'idée, je me rappelle avoir connu dans le passé des grimpeurs même très forts dont le champ d'action se limitait exclusivement au Salève et qui n'allaient jamais en montagne. Je trouvais cela dommage.»

La Genevoise et l'escalade en 2016, c'est...

- une dizaine de formations et refreshers par an à l'extérieur
- plus de 30 journées escalade à l'extérieur par an
- deux sessions d'entraînement et formation hebdomadaires sur murs de grimpe
- un bloc de grimpe dans le local de la Section
- une dizaine de CdC escalade pour organiser et encadrer le tout et assurer plaisir, performance, sécurité, et bonne humeur bien sûr!...

Texte: Raymond Médard

Collaboration et photos: Joao Gomes

«Les faiseurs de rêves» au 47^e Festival International du film alpin des Diablerets

En ce mardi 9 août 2016, le festival des Diablerets bat son plein depuis déjà trois bonnes soirées avec des œuvres prestigieuses telles que celles de Jean Trolliet. Et ce sont plus de 22'000 spectateurs qui ont assisté durant la semaine à l'édition 2016.

Cependant, pour nous, l'équipe composée d'Agnès Boutruche et Chloé Seyssel (productrice et monteuse) de Framevox et d'une délégation des protagonistes de la Section (Valérian, Joao, Yvette, Wolfgang, Denis, Christian notamment), la soirée représente un événement exceptionnel. Le film «Les faiseurs de rêves», en compétition dans la catégorie montagne, est projeté à 20h15.

Les deux salles sont comblées. Jean-Philippe Rapp, directeur du festival, vient embrasser Yvette, qui a reçu le Mérite Alpin 2015, la présente au public et la fait applaudir avant de monter sur la scène avec la présence de l'équipe genevoise pour introduire le film.

Sous le feu des questions de Jean-Philippe Rapp, chacun peut rapidement relater une action, un souvenir, une anecdote, une émotion qui ont marqué la réalisation du film, avant sa projection attendue par tous. Cet éclairage spontané est particulièrement bien accueilli par le public. Chaque spectateur suit alors avec intérêt l'aventure passionnante des



trois jeunes Lyrice, Arnaud et Valérian qui vivent un parcours initiatique de la montagne et une expédition au Zanskar encadrés par nos chefs de courses. Les valeurs de transmission au cœur de notre club et chères à Stéphane Schaffter apparaissent en grand.

Après des applaudissements particulièrement nourris, Jean-Philippe Rapp avec Valérian et Joao, ont conclu avec brio la projection du film et rendu un dernier et vibrant hommage à Stéphane Schaffter, réalisateur, et à Roméo Dos Santos, producteur du film.

Texte: Baudouin Legast

Photos: Joao Gomes



Yvette en action...

MM au Mont Joly (2526 m)

30 août



Belle montée (les Aravis au loin) et belle récompense au sommet... Santé!



Texte et photos: Jacques Auroy



COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- Inutile d'être membre du groupe MM pour participer à ses courses qui sont ouvertes à tous les membres de la section. N'hésitez pas à vous inscrire!
- Organisées principalement le mardi, certaines courses MM peuvent également être proposées d'autres jours de la semaine.
- Les 26 chefs de courses (CdC) des MM proposent des courses principalement pour le groupe Mardimixtes. Néanmoins, certains d'entre eux qui ont suivi une formation officielle du Comité Central (CC) sont habilités à organiser également des courses pour les Actifs.
- Autres informations et règlement disponibles sur le site de la section (Commissions et Groupes).

4 octobre



PLATEAU DES SAIX (1754 m)

Randonnée pédestre / T3

CdC: Liliane Eggermann (022 783 09 95)

4 octobre



GRANGES ET BELVÈRE DE LACHAT (1640 m)

Randonnée pédestre / T3

CdC: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)

10-17 octobre



LA SEMAINE CATALANE AVEC NOTRE AMI BERNARD

Randonnée pédestre / T2

CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)

11 octobre



CHALUNE + CHAVASSE (2116 m)

Randonnée pédestre / T2

CdC: Marianne Clément (022 344 37 39)

11 octobre



LE JALLOUVRE (2408 m)

Randonnée pédestre / T4

CdC: Michel Wicki (022 735 07 48)

11 octobre



TOUR DU GRAND MUVERAN (2500 m)

Randonnée alpine / T5

CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)

18 octobre



LA BAY DE MONTREUX (400-1000 m)

Randonnée pédestre / T2

CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)

18-19 octobre



MÉLÈZES DORÉS EN VAL D'HÉRENS (1410 m)

Randonnée pédestre / T2

CdC: Valéria Sulmoni (022 348 35 92)

25 octobre



CRÊT DE LA GOUTTE (1621 m)

Randonnée pédestre / T3

CdC: Myriam Zürcher (0033 450 39 61 46)

25-27 octobre



**LES COULEURS D'AUTOMNE
DANS LA VALLÉE DE CONCHES**

Randonnée pédestre / T2

CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)

31 octobre -
1^{er} novembre



**BISSES ET PLANTES MÉDICINALES
DU VALAIS** (600-1300 m)

Randonnée pédestre / T2

CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)



Passage dans une crevasse...

Voilà plusieurs années que je pratique des sports de montagne et qu'il m'arrive de passer sur des glaciers. Tout ceci avec les plus grandes mesures de sécurité, que je n'ai jamais jugées excessives. Mais hormis une ou deux fois avec une jambe qui s'enfonça un peu plus dans la neige, elles ne m'ont jamais été aussi utiles qu'il y a eu, lorsqu'il m'est arrivé ce dont la probabilité ne fait qu'augmenter à chaque fois que l'on met le pied sur un glacier. Suivant les pas de la cordée qui me précédait un pont de neige céda sous mes pieds. Un peu comme dans une loterie, ce jour-là c'était mon tour.

En un quart de seconde je me trouvai dans l'obscurité la plus totale; arrêté légèrement couché sur mon flanc gauche sur une espèce de pont de neige, ou plutôt de glace, à environ quatre mètres de profondeur dans une crevasse dont la largeur était d'environ un mètre où je me trouvais. La seule chose qui me traversait l'esprit était de surtout rester immobile pour ne pas tomber plus bas, tout en tenant fermement de la main droite ma cordelette prussik que j'avais installée en départ de course sur la corde. A cet instant je réalisai avec bonheur que j'étais intact et que le système de sécurité si bien enseigné par le CAS et par notre Section avait parfaitement fonctionné. Les nœuds révisés la veille et mis en pratique tenaient fermement et tout ceci me reconfortait.

Une trentaine de secondes après ma chute, alors que je me retrouvais dans le silence le plus complet, je vis un premier rayon de lumière. C'était un clubiste bien expérimenté qui venait à mes nouvelles et brisait un peu la lèvre de la crevasse. Rapidement je le rassurai et j'eus la présence d'esprit de glisser à

une autre personne proche de mon point d'entrée dans la crevasse qu'il fallait probablement faire un mouflage. Toujours installé sur le flanc gauche dans une position pas forcément confortable, mais pas non plus inconfortable, je patientai en me rappelant qu'il m'arrivait parfois d'être un peu claustrophobe. Et voilà que quelques minutes plus tard comme par magie mon baudrier commença à s'élever et je me rapprochai de la lèvre de la crevasse. Ma première réaction fut de tendre mon piolet vers le haut pour communiquer au plus vite que j'allais bien. Il me fallut ensuite une ou deux minutes de plus pour me dégager de la lèvre que la corde avait entaillée sur un bon mètre. Une fois à nouveau sur le glacier je repris mes esprits, remerciai tout le monde et nous repartîmes en direction du sommet, atteint environ trois heures plus tard.

Après coup je fus informé que le mouflage que j'avais suggéré ne fut pas nécessaire et que c'est simplement grâce à un ropeman et trois clubistes costauds que je fus tiré de là. Je me suis aussi posé la question si ce qui m'était arrivé était un accident et j'en conclus rapidement que ce ne fut pas le cas. Un peu comme un golfeur qui met une balle dans un bunker l'alpiniste peut se retrouver suspendu à une corde dans une crevasse. Je tenais à partager cette expérience car le plus souvent il n'arrive rien en montagne et parfois un événement arrive qui nous rappelle que nous faisons bien de mettre en pratique avec zèle les règles de sécurité nécessaires. Continuons donc ainsi à gravir avec sérieux nos belles montagnes et rappelons-nous de bien respecter les mesures de sécurité car lorsqu'on en a besoin, on les adore

Encore un grand merci à la personne qui a su planter son piolet au bon moment alors que le sol se déroba sous mes pieds et à toutes les autres personnes qui ont su parfaitement gérer cette situation.

Texte : Un membre de la Section reconnaissant... 😊



4 août Les JM autour des Gastlosen. La journée fut très longue... panne des CFF au départ à Cornavin... Une bonne heure de retard, suivie d'une longue course sous un soleil implacable.



11 août La cabane d'Orny pour les JM, un jeudi où l'été avait fait un break... pas beaucoup plus de zéro degré en haut, mais... un ciel d'azur!

COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

6 octobre



LE LAC LIOSON depuis le Col des Mosses

3.30 h de marche effective – dén. 550 m

CdC: Françoise Hauser (022 349 01 18; 077 404 97 23)

12-13 octobre



VISITES ET BALADES AARBERG ET ALTREU

1^{er} jour: La sucrerie d'Aarberg et balade le long de l'Aar

4 h env. – peu de dénivelé – nuitée en hôtel

2^e jour: Visite du village d'Altreu et balade – env. 4 h sans dénivelé

CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12; 079 518 10 74)

20 octobre



LE MÉLÈZES DORÉS AU-DESSUS D'EVOLÈNE

2.30 h de marche effective sur chemin facile –

peu de dénivelé en montée et 200 m en descente

CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)

27 octobre



LE SENTIER AVENTURES DE LUCENS

2 h de marche effective – dén. 200 m

CdC: Danielle Martinet (022 757 56 20 ; 079 561 19 38)

3 novembre



DE CHEMIN DESSUS AU LEVRON PAR LE COL DU LEIN

3 h de marche effective

Dén. en montée 480 m et 390 en descente – 8.7 km

CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)

Les récents éboulements du Mont Granier



Éboulement du Mont Granier le 9/01/2016 - Photo avant/après l'éboulement

Lors de notre sortie «Sabots de Venus» au début juin nous avons vu de près la face du Mont Granier modifiée par des éboulements récents. Depuis le début de l'année 2016, sept éboulements du Mont Granier ont été enregistrés par les stations sismologiques du réseau Sismalp (situées à plus de 100 km du Granier). Le plus grand était le 9 janvier de magnitude 2.2, avec un volume estimé par photogrammétrie à 120 000 m³. D'autres ont suivi le 28 avril (magnitude 1.4), le 29 avril (magnitude 1.5), le 30 avril (magnitude 1.5), le 3 mai (magnitude 1.0), le 7 mai à 08h30 (magnitude 1.5) et à 08h32 (magnitude 2.1).

Sûrement ce n'est pas fini! Fait exceptionnel, la quasi intégralité du «petit» éboulement du

3 mai a pu être filmée par un chercheur de l'Institut des sciences de la terre (ISTerre) alors présent sur le site pour un relevé photos. (<https://vimeo.com/165209317>)

L'équipe «mécanique des failles» de l'ISTerre a publié le 26 juillet 2016, dans le journal du CNRS-Alpes, un résumé de l'analyse de ces événements y compris les deux photos «avant» et «après» ci-dessus. Les éboulements, phénomènes naturels d'érosion des falaises, représentent un risque de première importance, notamment dans le secteur des Préalpes, du fait de la proximité des constructions. L'étude des chutes de bloc rencontre deux difficultés: détecter les événements et réaliser une estimation précise des dimensions de l'éboulement. En effet, la dé-

tection des événements ne peut se faire le plus souvent que lorsqu'ils ont un impact sur une zone d'activité humaine (route, construction) ou s'ils laissent une trace visible sur le paysage. Quant à l'estimation du volume de l'éboulement, elle s'effectue en général a posteriori, à partir de la surface de la cicatrice et du volume de la zone de dépôt.

En mai, après ces éboulements, il a beaucoup plu et les débris ont été emportés dans une lave torrentielle chargée de boue et de blocs. Le 13 mai une coulée de boue et de pierres qui avançait lentement a coupé la route RD985A de Chapareillan au Col de

Granier <http://tinyurl.com/je4bnhr>. Cette route est toujours fermée à la circulation. Autrement les éboulements de 2016 ont fait peu de dégâts. Heureusement on est loin de la catastrophe de 1248 qui est probablement le plus grand éboulement connu de l'histoire de l'Europe. Cet éboulement et glissement du terrain ont enseveli deux communes et fait plus que 1000 morts. NB notre coin «sabots» est indemne et nous pouvons y retourner!

Chris Shorrock

Photo crédit: CNRS/ISTerre/D.Amitrano, G. Le Roy, A. Helmstetter.



Souvenirs pittoresques des glaciers de Chamouny

Découvrez Gabriel Charton (1775-1853) artiste et lithographe genevois et le livre splendide qu'il a réalisé en 1821 sur Genève, Chamonix et la région de la vallée de l'Arve.

Grâce à Tony Astill qui a produit une luxueuse réédition de ce livre devenu extrêmement rare, vous pouvez redécouvrir ce qu'étaient Genève, Bonneville, la vallée de l'Arve, les montagnes et les glaciers de Chamonix (glacier des Bossons, Mer de Glace, glacier des Bois), les sources de l'Arveyron, le col de Balme tels qu'ils étaient au début du XIX^e siècle avant le début du recul des glaciers. En bonus, le livre évoque le voyage de M. De Saussure et son fils au col du Géant, et le voyage du Dr Hamel au Mont Blanc.

Dix-huit gravures magnifiquement coloriées illustrent les textes et nous font mesurer combien les paysages de notre région ont changé en 200 ans.

Pour le rendre accessible au plus grand nombre, les textes originels en français sont accompagnés de traductions en anglais.

Grâce à un don de Tony Astill, ce livre est disponible à notre bibliothèque, mais vous pouvez aussi l'acheter à la librairie Jullien à Genève.

Pour en savoir plus: <http://www.mountaineringbooks.org/Glacières-de-Chamouny.html>

Texte: Jacques Auroy



Photo de la gravure du glacier des Bois (le glacier en prolongement de la Mer de Glace) vu de Chamouny (avec les Drus et l'Aiguille verte (stylisés) en arrière plan)

COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur <Courses>, puis <Jeudistes>).
Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

- 6 octobre**  **LE SALEVE (1347 m)**
CdC: Rémy Bonard (079 650 34 42)
Gr. C: Couvaloup de Crans – CdC: Jean Wahl (022 757 19 77)
- 13 octobre**  **POINTE DE BANC PLAT (1907 m) / CRÊT DU CHAR (1463 m)**
CdC: Otto Zahnd (022 752 36 76)
Gr. C: Bois de Chênes – CdC: Michel de Bondt (022 341 50 30)
- 20 octobre**  **LA DÔLE (1677 m)**
CdC: Lucien Lambrigger (022 776 59 54)
Gr. C: Collex-Bossy – CdC: Constant Zähler (022 798 50 77)
- 27 octobre**  **CHOUROUTE A LA CABANE DU CARROZ (1508 m)**
CdC: Otto Zahnd (022 752 36 76) & Vincent Lemmo (078 790 24 65)
Gr. C: L'Arzière (Carroz) – CdC: Jean-Claude Hentsch (022 709 95 31)

Récits des courses

Jeudi 14 juillet 2016 LE MOLESON / TREMETTAZ

Une fois de plus, avec cet été souvent pourri, nous avons dû renoncer à la course prévue au Moléson dans le canton de Fribourg et avons organisé une course de remplacement. Ainsi 13 participants A-B partaient depuis Chavannes en direction des Monts Mourex et Muzy près de Divonne en France. Un temps variable nous a accompagnés sur la montée depuis Grilly. Une bonne vue sur la région du lac compensait les efforts physiques. Un rapide pique-nique dans la bonne humeur organisé au bord de la forêt communale de Divonne a été apprécié. Tous les participants étaient finalement contents du déroulement de cette journée.

Jeudi 21 juillet au 18 août 2016 COURSES DU GROUPE C

17 Jeudistes se sont retrouvés vers Bellevaux au café de La Chèvrerie. Un groupe est monté au chalet de la Combe et l'autre est allé à la chapelle St Bruno où nous avons tous pique-niqué. Bonne journée sans pluie et arrosée par la verrée offerte pour un anniversaire.



Semaine à Cogne, du 26 juin au 3 juillet 2016

Photo: Pierre Gossauer

Ce sont 18 Jeudistes qui ont pris part à la course dans la Vallée verte. La moitié de ceux-ci ont atteint le **Pointe des Brasses** alors que les autres se contentaient d'un parcours moins exigeant mais assez dur à la fin. Le temps était frais le matin, l'ambiance excellente. Pour le café du matin et les rafraîchissements, le Vieux Mazot nous reçoit toujours très agréablement.

Rassemblement à Sommand au Matafan, 18 Jeudistes s'organisent pour la course à destination du **Chalet Blanc**. Sur le sentier au départ du **Col de la Ramaz**, certains ont choisi un parcours facile, mais la majorité a gravi la montée au Chalet Blanc. Les plus entreprenants ont poursuivi la course en direction du Col de la Bolire ou du Col de Chalune. Une fameuse verrée a conclu cette sortie par un temps favorable dans une belle région.

17 Jeudistes, sous la conduite de Bernard D. sont partis vers Joux Plane pour **La Bourgeoise** s/Samoëns. Seuls 6 Jeudistes ont atteint le sommet, les autres ont effectué des petites marches diverses. Le temps n'était pas exceptionnel, seulement 11° au petit matin. En fin de journée, tout ce petit monde avait l'air très content de sa journée.



Le sport c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service

P 52, rue de la Servette • 1202 Genève
Tél.: (022) 733 33 58

*A l'engagement
d'un guide*

FAVORISEZ

*les guides
de la section*



**POMPES FUNEBRES
MURITH**
Tél. 022 809 56 00
PERMANENCE TELEPHONIQUE 24/24 H
Accueil et aide aux familles en deuil
Salons funéraires privés
BOULEVARD DE LA CLUSE 69 - GENEVE

Départ de la course pour la vallée verte et la **Pointe de Miribel** sous la pluie et le vent avec 15 participants. Lors de la descente, le temps a changé, le soleil était de la partie. Nous avons pris notre repas sur la terrasse du restaurant L'Alpage avec pique-nique ou un repas à la carte. Excellente ambiance.

Le plus âgé des Jeudistes actifs est Kurt Hartmann, âgé de 95 ans. Il a encore fait aisément des dénivelés de plus de 300 mètres lors de notre dernière semaine d'été à Cogne.

Anniversaire, nouveau membre

En octobre, Guy BOSSON aura 91 ans. Nous lui présentons nos plus vives félicitations. Bienvenue à Reinhard DOMIG, admis au sein des Jeudistes le 25.08.2016

Un homme maladroit et qui n'a jamais osé, est menacé de bien plus d'accidents qu'un homme qui a pris soin d'assouplir son corps et de se fortifier contre la peur.

*Eugène Rambert en 1866
à propos de l'accident du Cervin*



Terres d'Aventures
équipement de voyage et de montagne

Horaires:
Ju : 13h - 19h
ma - ven : 10h - 19h
sa : 9h - 17h

5 rue du pré-jérôme - 1205 Genève - tél. 022 320 67 29 - terresdaventures.ch

WWW.LAURENCEGARIN.COM



**Laurence
GARIN**



**MASSAGE
HYPNOSE ERICKSONIENNE
PNL COACHING
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE**

PRÉPARATION MENTALE • MASSAGE CLASSIQUE • REIKI
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE • MASSAGE DU VENTRE (EN FORMATION)

SUISSE
1242 Satigny, Genève
+41.79.776.32.46
garinlaurence@infomaniak.ch

www.laurencegarin.com
THÉRAPEUTE
AGRÉE ASCA
No ASCA : RCC R679962

DOMAINE DES MÉNADES

ALAIN JACQUIER – VIGNERON ENCAVEUR – ANIÈRES, GE

**VINS FINS GENEVOIS
LIVRAISON À DOMICILE**

Tél. 022 751 20 29 – www.domaine-des-menades.ch

Votre annonce dans le bulletin de la Section Genevoise

UN IMPACT CERTAIN ET UN SOUTIEN AU CLUB

Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements à nos différents partenaires qui nous soutiennent, ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin

Pour tous renseignements :

Josée Clair • josee.clair@gmail.com

Salle CAS à Plainpalais disponible pour location

4, av du Mail (ascenseur); 1 rue du Vieux Billard (accès principal)

Surface: 155 m² + zone réunions 20 m², vestiaires 12 m², avec 25 tables, 130 chaises. Bloc d'escalade de 30 m² au sol. Possibilité de le fermer avec un rideau.

Cuisine: 30 m², équipée pro et couverts complets pour environ 100 personnes.

Sono/vidéo: Ecran cinéma 4 m 50, projecteur full HD, connectique extérieure, lecteur Blu-Ray, 2 micros. Radio FM/DAB.

Location: (1/2 journée, journée, soirée) Tarifs dégressifs pour location régulière et spéciaux pour les membres de la Section Genevoise. Grille de tarifs sur le site web de la Section.

Contact: salle@cas-geneve.ch



CACTUS SPORTS

Pour que tout se passe bien

6 rue du Pont-Neuf à Carouge
magasin 022.300.3001, atelier 022.301.7433
lundi - vendredi 9 - 19h. samedi 10 - 17h