

# *Section Genevoise*

**Décembre 2016**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpino Svizzer



# Alpes japonaises

## Partez skier au royaume de la poudreuse...

Les Alpes japonaises représentent un paradis pour les amateurs de poudre: la neige y est l'une des plus légères au monde et elle y tombe en très grande quantité (plus de 10 m par an). Au jour le jour, vous choisirez de partir en ski de randonnée, ski de piste, ski hors-piste, raquettes ou encore héliski selon les conditions de neige et de météo. Vous séjournerez dans une auberge japonaise de charme (ryokan), avec bain chaud et gastronomie typique.

### Points forts

- \* Les Alpes japonaises, région sauvage et typique, très différente des stations modernes de l'île d'Hokkaido.
- \* Journées de ski avec **guide de montagne privé** expérimenté, francophone ou anglophone.
- \* Grande flexibilité au jour le jour: type de ski pratiqué, choix des courses, vallées.
- \* Possibilité de combiner journées de ski et visites culturelles dans les environs.

Période idéale: entre décembre et mi-mars 2017

Forfait dès 9 jours: CHF 3'950.- / 4'900.- par personne (base 2 / 4 personnes).

### Prix et programme détaillé

Au Tigre Vanillé \* Rue de Rive 8 - 1204 Genève  
info@vanillatiger.ch \* 022 817 37 37  
www.autigrevanille.ch



**AU TIGRE VANILLÉ**  
CREATION DE VOYAGES



## BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

92<sup>e</sup> année – Numéro 12 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Josée Clair josee.clair@gmail.com. Couverture: Bouquet festif de Cynorrhodons, Chalets de Bise – Photo: Loretta de Luca. Impression: Moléson Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2016. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca deluca@ilo.org et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 14 h 00 à 18 h 00 et le jeudi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Présidente de la Section a.i.: Yolande Coeckelbergs. Bibliothèque: Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

## INFOS DE LA SECTION • DECEMBRE 2016

Jeudi 8 décembre

### Soirée de l'Escalade au local

**Au menu:** Soupe de la Mère Royaume – bœuf en daube – dessert – marmite – au prix de CHF 25.-.

**Bar ouvert dès 19h; Repas servi à 19h30; Discours et bris de la marmite.**

Inscription obligatoire pour le repas, jusqu'au lundi 5 décembre sur le site de la Section ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat jusqu'au dimanche 4 décembre.

Les places pour le repas étant limitées, en cas d'empêchement, veuillez vous désister sur le site ou auprès du secrétariat.

**Venez nombreux!**



**Hey, j'vous attends!!!**

## MUTATIONS

### Nouveaux membres

AUDERGON Basile – BAARS Margo – CORACE Marissa – ZANINETTI Antoine.

### Sorties

CASSANI Laura – ETEMI Asllan – GAUD Nicolas – GUBLER Anton – HAFIZ KURZ Susanne – HANSON Denisa – KURZ Roland – RICHARD Hugues – TSCHANZ Jacques – YAMASHITA Masato.

### Transfert de section

SAVAGE Kevin et WOOD anna vont à la section de Bienne.  
STIENEN Martin va à la section Uto..



## CHALET DE PRÉ-BERGER

<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

**INFORMATIONS** – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

### RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Nicole Etienne-Bardot [preberger@cas-geneve.ch](mailto:preberger@cas-geneve.ch)



## CHALET DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

**GARDIENNAGE** – 3-4 décembre: KLOOS-SERTORI Evelyne et FREY Edouard – 10-11 décembre: VALLELIAN Christian et VEUTHEY Bernard – 17-18 décembre: TINGUELY Jacky – 24-25 décembre: LE CHALET SERA FERMÉ – 26-27 décembre: TINGUELY Jacky – 27-28 décembre: MIR Martine et RIZZI Jean-Marie – 28-29 décembre: MEIER Georges – 30 décembre - 1<sup>er</sup> janvier: A définir.

**NB: le 31 décembre le chalet est réservé aux membres de la Section (max. 30 personnes), pour faire la fête !!! ☺ Détails disponibles dès mi-décembre à l'onglet «courses» du site.**

**INFORMATIONS** – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

### RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Geneviève Caussin [carroz@cas-geneve.ch](mailto:carroz@cas-geneve.ch) ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 21h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.

## Reculet automnal

13 joyeux larrons se retrouvent le 15 octobre sous un soleil radieux pour cette 4<sup>ème</sup> édition de course automnale sportive. Ce sera un joli petit tour, au pas de course quand même ☺..., sur un classique (le Reculet, 1719 m), avec quelques variantes à la montée et une looongue descente en passant par le refuge du Gralet.



Les joyeux larrons: Benoit, Paulina, Paul, Alik, Grégoire, Philippe, Frédéric, Weiqian, Dominique, Elena, Patrick, Daniel, Olivier.

Texte, photo et CdC: Paul André

# Nouvelle formation pour l'escalade en 2017: technique et mouvement

- ✓ Vous avez commencé à grimper récemment?  
ou
  - ✓ Vous grimpez depuis longtemps et vous sentez limités par un manque de technique?  
ou
  - ✓ Avec le temps vous avez perdu votre technique et êtes intéressés à la retravailler?
- ➔ Alors cette nouvelle formation est pour vous!

Proposée par Stéphanie Cariage, elle est constituée de trois volets, de trois heures chacun, qui abordent les bases théoriques et

pratiques de la technique d'escalade: positionnement et équilibre, travail des pieds et mains, enchaînement et fluidité, visualisation et mémorisation, font partie des aspects traités, par des exercices ciblés, des éléments de théorie et du temps de pratique libre pour retravailler les aspects vus durant la session. Vous pourrez ainsi acquérir des outils à mettre ensuite en pratique lors de vos entraînements et donc améliorer votre niveau tout en évitant des erreurs courantes, sources de blessures.

En 2017, la formation sera donnée deux fois: en janvier/février et en novembre/décembre. Pour informations supplémentaires et inscriptions consultez la page formation <http://www.cas-geneve.ch/mForEscTechMouv.php> sur site du CAS Genève.



## COURSES DES «ACTIFS»

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie «active». Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

3 décembre 2016



### SELON CONDITIONS – PÉDESTRE OU RAQUETTES

Randonnée pédestre / T3

CdC: Heike Gowal  
(022 364 09 04; 079 686 72 39; [heike.gowal@gmail.com](mailto:heike.gowal@gmail.com))

1 jour

10 décembre 2016



### SELON CONDITIONS

Randonnée pédestre / T3

CdC: Paul Everett  
(022 789 36 86; 079 687 77 26; [pseverett@yahoo.co.uk](mailto:pseverett@yahoo.co.uk))

1 jour

## COURSES ALPINES

Courses ciblant les jeunes (jusqu'à 30 ans), organisées surtout les weekends. Programme actualisé, détails des courses et autres activités, inscriptions, sur le site [www.alpiness.ch](http://www.alpiness.ch); contact: [info.alpiness@gmail.com](mailto:info.alpiness@gmail.com).

11 décembre 2016



### POINTES DE MOLINE I / TESTA GRISA (3060 m)

Ski de rando / PD+

Org.: Robin Delabays  
Adjoint: Yannick Coquoz

17 décembre 2016



### DENT DE VERREU

Ski de rando / PD+

Org.: Kevin Bryand  
Adjoint: Robin Delabays

A l'engagement  
d'un guide  
**FAVORISEZ**  
les guides  
de la section

89

**POMPES FUNEBRES**  
**MURITH**  
Tel. 022 809 56 00  
PERMANENCE TELEPHONIQUE 24/24 H  
Accueil et aide aux familles en deuil  
Salons funéraires privés  
BOULEVARD DE LA CLUSE 89 - GENEVE

Magnifique escapade automnale  
des MM le long des

## Bisses et Vignobles du Valais

30 octobre

Bisse d'Ayent  
et grand bisse de Lens

1<sup>er</sup> novembre

Bisse du Sillonin  
et bisse de Clavau

Merci Claire-Lise! (CdC)

Photos: Danielle Bouchet



## COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.  
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

**!!! Mardimixtes, réservez le mercredi 11 janvier 2017 !!!**  
**Formation "Avalanches-DVA" s'adressant à TOUS les membres des MM sortant l'hiver.**  
**Le cours et les exercices pratiques, encadrés par des chefs de courses, auront lieu à la cabane du Carroz.**

- 6 décembre  **GENÈVE À PIED (LE NANT D'AVRIL)**  
Randonnée pédestre / T1  
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)
- 6 décembre  **CÔTES DE GENOLIER (600-1100 m)**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)
- 6 décembre  **MONT CHÉRY (1808 m)**  
Ski de randonnée / F  
CdC: Jean Junggen (022 756 27 30)
- 6 décembre   **SELON CONDITIONS**  
Randonnée pédestre ou à raquettes  
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)
- 13 décembre  **COL DU BONHOMME – LACS JOVET (2329 m)**  
Ski de randonnée / PD-  
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)
- 13 décembre  **PORTAGE DE LÉGUMES  
POUR LA LA CABANE DU CARROZ**  
Sortie à thème  
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)
- 13 décembre   **LES VOIRONS – CIRCUIT SELON CONDITIONS**  
Randonnée pédestre ou à raquettes; T2 ou WT2  
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48)
- 13 décembre  **COMBE DE VERNANT / LES GRANDS VENTS (2208 m)**  
Ski de randonnée / PD-  
CdC: Erik Hatlanek (022 794 70 94)
- 20 décembre  **COL DE COU (1920 m)**  
Ski de randonnée / PD-  
CdC: Eros Francolini (022 782 88 12)
- 20 décembre   **SELON CONDITIONS**  
Randonnée pédestre ou à raquettes  
CdC: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)
- 21-22 décembre  **2 JOURS DANS LA NEIGE À LOÈCHE LES BAINS  
(DAUBENSÉE ET TORRENTHORN) (2400 m)**  
Randonnée pédestre hiver / T1  
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)

# Belle palette d'Alpi estival...

## Pignes, pointes et dents de Moiry

15-17 juillet

Elles auront toutes tenu leurs promesses! ... Rdv le vendredi, pour une ascension matinale de la pointe de Mourti (3564 m) le samedi, atteinte pour le déjeuner. Après un bon repos à l'accueillante cabane de Moiry, le dimanche on enchaîne Pigne de la Lé (3396 m), Pointe de Bricola (3658 m) et Dent des Rosses (3613 m), sous un soleil et une bonne humeur radieux. Merci à Frédéric, Corentin et Christopher qui ont judicieusement renoncé à différents moments du weekend.



Montée à la Pointe de Bricola, Pigne de la Lé en arrière-plan

Corentin, Marie-Noëlle, Christopher, Sara, Arnaud, Paul au Pigne de la Lé.

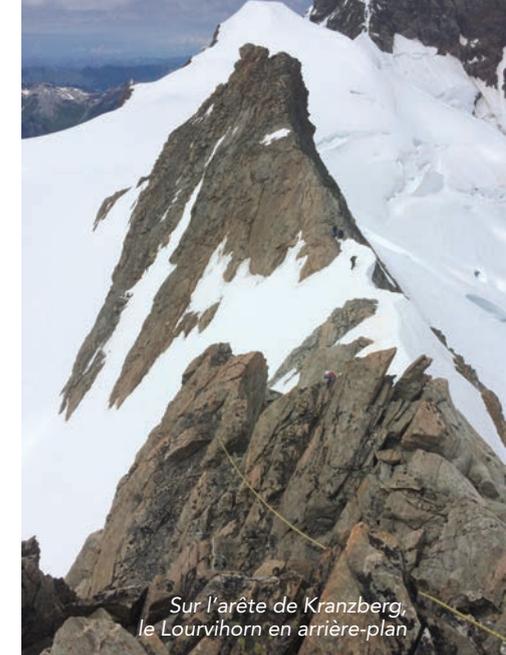


## Trois jours dans les Bernoises

30 juillet - 1<sup>er</sup> août



Quim, Véro, Fred, Nicole, Stéphane sur le Kranzberg, le Lourvihorn en arrière-plan



Sur l'arête de Kranzberg, le Lourvihorn en arrière-plan

Une sympathique équipe à 6 se retrouve pour des péripéties dans l'Oberland Bernois... Après une première journée magnifique ponctuée par deux sommets (Lourvihorn, 3777 m et Kranzberg, 3742 m), la météo tourne malheureusement comme

prévu... On renonce à tout sommet le dimanche...

Et le lundi c'est demi-tour vers 3850 m dans la montée vers la Jungfrau, à cause d'une couche de neige bien instable. C'est la montagne! 😊...

## Ollomont 15-17 août

Rdv vendredi soir pour des sommets dès le lendemain (et profiter de l'hospitalité italienne!). Départ matinal donc vers la Grande Tête de By (3587 m), puis son voisin le Sonadon (3578 m), et redescente vers le refuge Chiarella et ses chaleureux gardiens volontaires, avec un crochet par la Petite Tête de By (3290 m) pour les gourmands... (car avaler un sommet de plus, quand on en a déjà fait deux, c'est de la gourmandise 😊!!!) Le dimanche nous enchaînons Tête Blanche (3418 m) et Mont Avril (3347 m) sous un soleil radieux et avec gratitude pour des paysages, des moments et une compagnie de toute beauté!



Philippe, Madeleine, Margarita, Evelyne, Sara, Boris à la Tête Blanche



Panorama depuis le Sonadon



Lever du jour sur cimes, arêtes et corniches près du Tacul



Méditation au sommet du Tacul

## Lachenal et Tacul

27-28 août

Une fois de plus c'est un super groupe (Frédéric, Alexandra, Sara, Przemyslaw, Jonathan, Olivia, Martine, Christophe + moi-même) qui se réunit à «Cham'» pour prendre la benne de l'Aiguille. Après avoir descendu l'arête des Cosmiques pour se réveiller... on traverse les pointes Lachenal (3613 m), une escalade intéressante malgré 1h30 d'attente au rappel... Au refuge des Cosmiques, nous décidons de renoncer au Mont Maudit et ses séracs trrrrrrrr menaçants cette année... C'est donc le «Tacul» (4248 m) au menu de dimanche (après une nuit mouvementée par de grandes orages autour de la cabane !), puis la traversée de la Vallée Blanche vers l'Italie et un retour panoramique 5 ★★★★★ dans les télécabines...

Textes, photos et CdC: Paul André

## LE COIN DE L'ENVIRONNEMENT

# Répartition et évolution des effectifs

## Première partie

La présence de l'aigle royal dans les Alpes suisses, tout comme le fait que le gypaète barbu niche à nouveau dans notre pays depuis 2007, n'a rien d'une évidence. En Europe centrale, les rapaces étaient encore pourchassés sans pitié au 19<sup>e</sup> et au 20<sup>e</sup> siècle. Dans notre pays, Confédération et cantons récompensaient même les abattages par des primes. Cette chasse acharnée a provoqué l'extinction du gypaète barbu à la fin du 19<sup>e</sup> siècle et du balbuzard pêcheur au début du 20<sup>e</sup>. Les populations de l'aigle royal, du milan royal, du grand-duc d'Europe et de nombreuses autres espèces ont été décimées. Ce n'est qu'en 1926 que la loi fédérale sur la chasse et la protection d'une partie de ces espèces est entrée en vigueur.

Malgré une protection absolue de plusieurs décennies, ni le gypaète barbu, ni le balbuzard pêcheur ne sont parvenus à se réimplanter tout seuls. En revanche, le milan royal a pu étendre à nouveau son aire de répartition jusqu'aux Alpes. L'aigle royal s'est aussi rétabli sans l'aide de l'homme. Mais il lui a fallu des décennies pour atteindre à nouveau, à la fin du 20<sup>e</sup> siècle, un effectif idéal de 300 couples nicheurs dans les Alpes.

Aujourd'hui, 10 espèces de rapaces diurnes et 8 espèces de rapaces nocturnes nidifient régulièrement en Suisse, auxquelles s'ajoute à présent le gypaète barbu qui, grâce aux programmes de réintroduction, figurera à nouveau parmi les nicheurs annuels, 8 autres espèces de rapaces diurnes, ainsi que le hibou des marais, sont présents chaque année ou du moins occasionnellement en Suisse à titre de migrants de passage ou comme hivernants.

Dans les paysages adaptés, différents rapaces diurnes et nocturnes peuvent vivre ensemble. La buse variable et la chouette hulotte sont des «modèles d'efficacité» peu spécialisés, qui consomment en majorité de petits rongeurs mais peuvent aussi se rabattre sur d'autres proies. Comme l'une chasse des rongeurs actifs le jour sur des terrains ouverts et l'autre des mammifères nocturnes surtout dans la forêt, elles ne se concurrencent guère. On les trouve de ce fait dans de nombreux habitats différents, de la plaine jusqu'à la limite de la forêt. La chouette nidifie même dans les parcs en ville. Le petit-duc scops, la chevêche d'Athéna, l'effraie des clochers, la bondrée apivore et les busards sont des espèces plus exigeantes en matière d'habitat. Amateur de chaleur, le petit-duc scops n'est présent que dans les régions suisses au climat favorable. Les busards ont besoin quant à eux de larges étendues marécageuses ou de vastes zones de type steppique; ils ne nichent chez nous qu'à titre exceptionnel.

La taille du territoire et, dans une certaine mesure, la répartition sont avant tout influencées par la densité de proies et les possibilités de nidification. D'une manière générale, plus les oiseaux sont grands, plus les territoires sont vastes. Les grandes espèces tel l'aigle royal ou le grand-duc d'Europe se nourrissent de proies assez grosses, dont la densité est bien moindre que celle des petits mammifères. Un couple de faucons crécelles trouvera sa subsistance sur 1 km<sup>2</sup>. En revanche, dans les Alpes, un couple d'aigles royaux aura besoin d'un territoire de 50 km<sup>2</sup> en moyenne.

Alain Nicolet

Source et photos: Station ornithologique Suisse - Sempach.

Aigle royal (*Aquila chrysaetos*)

Gypaète barbu (*Gypaetus barbatus*)



Humour Humour



Celles-ci préfèrent regarder passer les MM que les trains!

Photo: Michel Wicki



## Couleurs automnales dans la Vallée de Conches

25-27 octobre

3 journées savamment agencées par Wolfgang... brumeuses et ☁ au début puis ☀, mais toujours hautes en couleurs. Malgré les gouttes, 3 jours de bonne humeur!

Photos: Danielle Bouchet, CdC: Wolfgang Giersch



3 novembre

de Chemin Dessus au Levron via le col du Lein, dans une nature...

☀ Un régal!

Photos et CdC: Thierry Vacherand

## COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

2 décembre (vendredi!)



**ENSEMBLE PRÉPARONS NOËL... DANS L'EMMENTAL**  
Visite de la biscuiterie Kambly et de son marché de Noël.  
Voyage avec le train Kambly. Repas régional sous tente chauffée.  
Visite poterie artisanale logée dans ancienne ferme.  
CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)

8 décembre



**LE BISSE DE LENS, D'ICOGNE À CHERMIGNON**  
2.30 h – dénivelé faible  
CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)

15 décembre



**BUFFET CANADIEN DES JEUDIMIXTES – A MIDI!**  
Au local du CAS  
Organisation: Françoise Hauser (022 349 01 18; 077 404 97 23)

Reprise des courses des Jeudimixtes le 12 janvier 2017

## COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur <Courses>, puis <Jeudistes>).  
Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

1<sup>er</sup> décembre



### CIRCUIT DES FONTAINES DU BOIS DU JORAT (861 m)

CdC: Lucien Lambrigger (022 776 59 55)  
Gr. C: Laconnex – CdC: Georges Brandt (022 793 49 78)

8 décembre



### LES JEUDISTES FÊTENT L'ESCALADE

Rdv au Musée de la Croix-Rouge, 17 av de la Paix à 09h45,  
repas au restaurant du Musée à 12h30, pas de parking à disposition  
CdC: Claude Maillefer (022 794 02 07)  
Gr. C: – CdC: René Bolliger (022 752 19 39)

15 décembre



### ORATOIRE DE SAINTE-VICTOIRE (950 m)

CdC: René Augagneur (022 344 35 62)  
Gr. C: Pont Fornant – CdC: Jean-Claude Hentsch (022 709 95 31)

22 décembre



### LES JEUDISTES FÊTENT NOËL

CdC: Jean-Claude Gay (022 757 66 26)  
Gr. C: – CdC: Jean-Pierre Meier (022 736 91 59)

29 décembre



### JUSSY

CdC: Gérard Bachmann (022 346 00 76)  
Gr. C: Jussy – CdC: Marc Winiger (022 752 46 10)

## Récits des courses

### Jeudi 25 août 2016 LES ROUSSES

18 Jeudistes C se sont élancés à travers les contreforts du Jura, à l'assaut du Fort des Rousses. Nous avons traversé des ponts, des souterrains et des tunnels. Après le pique-nique, une poterne nous donna accès au chemin de ronde, et celui-ci au chemin du retour. Le parcours dans la forêt nous abrita d'un soleil généreux et c'est avec le cœur heureux que nous avons retrouvé nos voitures.

### Jeudi 15 septembre 2016 LE TOUR DU LAC DE JOUX

Nous sommes 20 Jeudistes A-B arrivés à la localité du Pont pour prendre part à cette balade, sous une légère pluie, dans la vallée de Joux. 10 A feront les 22 km du tour du lac de Joux à une bonne allure. 10 B feront le demi-tour du lac jusqu'au Sentier avec retour par le train régional. Le groupe A part de la rive gauche, le groupe B de la rive droite avec pour but de se retrouver pour le pique-nique à proximité du Sentier. Sur le parcours la pluie a cessé et le temps est revenu plus clément. Le sentier magnifiquement entretenu longe l'intégralité du bord du lac. A l'approche du Pont nous attaquons le seul dénivelé de la course et traversons une magnifique forêt avec au loin la vue sur le lac Brenet. Le groupe B aura la chance de croiser un troupeau d'une dizaine de chamois. La journée se terminera avec notre séance habituelle autour d'une boisson offerte par un participant fêtant son anniversaire.

### Jeudi 6 octobre 2016 LE SALEVE / COVALOUP DE CRANS

35 inscrits, 34 Jeudistes A-B présents au rendez-vous fixé au cimetière de Beaumont, lieu de départ de notre course du jour: 2 groupes de 17 partent à l'assaut du Grand Piton sous la conduite de Roby et Rémy, les chefs du jour. Le froid et le brouillard nous accompagnent

jusqu'au point culminant de «notre» Salève atteint après 2 petites heures d'efforts plus ou moins soutenues, mais toujours dans la bonne humeur. Au sommet la bise et le brouillard empêchent la photo traditionnelle et le soleil promis par Rémy ne fait qu'une timide apparition de quelques secondes, l'honneur est sauf pour lui. Pique-nique en commun à La Thuile, pour une fois sans vue ni soleil. Frigorifiés, les Jeudistes repartent pour une descente rapide et nous saluons Saint-Jacques devant l'église de Beaumont avant de rejoindre le cimetière, sans nous attarder ! Un verre pris au Châble dans un pub bien sympathique nous réunit pour la partie administrative. Le soleil est enfin de retour et la Tour Bastian nous nargue d'en-haut.

Quant à eux, les 18 Jeudistes C ont bravé des conditions pré-hivernales et une bise soutenue, en plein soleil, avec du plaisir et de la satisfaction partagée par tous. Finalement, ils sont arrivés au chaud dans le chalet ! Course à maintenir un mois plus tôt pour une prochaine fois.

### Jeudi 13 octobre 2016 BOIS DE CHÊNES

C'est sous la pluie que nous avons affronté le Bois de Chênes après avoir pris un bon café bien chaud au restaurant de la Croix Verte. Nous étions treize en ce treize octobre et le ciel n'avait pas le sourire. Néanmoins, nous passâmes une excellente journée entre amis.

### Jeudi 20 octobre 2016 COLLEX-BOSSY

Dès le matin, le soleil était avec nous. Après le café, départ pour une balade dans les vignes et bois autour de Collex-Bossy. 15 Jeudistes divisés en 3 groupes, selon leur forme, ont profité du début des colorations automnales de la région. Après notre superbe promenade, certains ont profité de manger, une dernière fois cette saison, dans la nature alors que d'autres, plus douille, ont mangé à l'auberge du village. Superbe journée qui nous fait en souhaiter d'autres.

## Anniversaires

En décembre, René ITIN et Kurt Hartmann auront respectivement 85 et 95 ans. A tous deux, nos plus vives félicitations.

### Mont Tendre, le 22.09.2016



## Course à la Pierre Avoi (2472 m)

16 octobre

L'automne est une saison propice pour la randonnée en montagne: des atmosphères pures avec une excellente visibilité, des beaux jours ensoleillés encore possibles et surtout... cabanes fermées dans les hauteurs et neige pas encore de retour pour chausser les skis! C'est pourquoi une randonnée de plusieurs heures s'imposait. Restait à trouver une course un peu mythique... La Pierre Avoi est connue de tous, souvent sans le savoir. C'est la belle dent qui se situe en rive gauche du Rhône entre Martigny et Sion, belle roche que les passagers des voitures filant sur l'autoroute valaisanne observent du coin de l'œil. Depuis la vallée, la Pierre Avoi semble particulièrement ardue et difficile d'accès, ce qui donne encore plus envie de l'approcher et de monter à son sommet.

Un autre intérêt de la Pierre Avoi, c'est sa toponymie. Un nombre important d'orthographes différentes existent: Pierre Avoi (comme sur la carte nationale suisse), Pierre à Voix, Pierre à Voir (ainsi nommée à Ovronnaz, d'où l'on voit justement très bien la Pierre Avoi) ou encore Pierre Avoir. Il semblerait que le nom vienne en réalité du

patois Pira Avoua ou Pyer Avoua qui signifie «pierre aigüe».

La Pierre Avoi est facilement abordable depuis le haut des remontées mécaniques de Verbier... mais trop facile pour un/e clubiste! Nous sommes donc partis du petit village du Levron, qui surplombe Sembrancher. Une raide montée nous mène au col du Lein puis nous traversons la forêt sur un large chemin carrossable avant de monter à nouveau sur un sentier en lacets qui nous fait prendre de la hauteur dans les alpages. A la sortie de la forêt, le soleil arrive et avec lui une superbe vue sur la Pierre. Après avoir tourné du côté Verbier, on arrive facilement au pied de la Pierre Avoi et le sommet se gagne grâce à quelques échelles, échelons et câbles sans difficulté. Et surprise, le sommet offre un plateau large et plat permettant un agréable pique-nique au soleil, une pause agréable, à plus de 2'400 m à mi-octobre. Sur 360 degrés, un panorama grandiose s'ouvre à nous, dans un air pur et avec des traces de premières neiges sur les sommets.

La redescente se fait par le même chemin et se termine sur une terrasse du charmant village du Levron. Une belle course, en bonne compagnie, avec Joëlle, Sophie, Evelien, Isabelle et Gilbert.

Texte, photos et CdC: Eric Dubouloz



WWW.LAURENCEGARIN.COM

  
Laurence  
GARIN



**MASSAGE  
HYPNOSE ERICKSONIENNE  
PNL COACHING  
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE**

PRÉPARATION MENTALE • MASSAGE CLASSIQUE • REIKI  
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE • MASSAGE DU VENTRE (EN FORMATION)

SUISSE  
1242 Satigny, Genève  
+41.79.776.32.46  
garinlaurence@infomaniak.ch

www.laurencegarin.com  
THÉRAPEUTE  
AGRÉE ASCA  
No ASCA : RCC R679962

**DOMAINE DES MÉNADES**

ALAIN JACQUIER – VIGNERON ENCAVEUR – ANIÈRES, GE

**VINS FINS GENEVOIS  
LIVRAISON À DOMICILE**

Tél. 022 751 20 29 – [www.domaine-des-menades.ch](http://www.domaine-des-menades.ch)

# Votre annonce dans le bulletin de la Section Genevoise

## UN IMPACT CERTAIN ET UN SOUTIEN AU CLUB

*Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements à nos différents partenaires  
qui nous soutiennent, ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin*

*Pour tous renseignements :*

*Josée Clair • [josee.clair@gmail.com](mailto:josee.clair@gmail.com)*

### Salle CAS à Plainpalais disponible pour location

4, av du Mail (ascenseur); 1 rue du Vieux Billard (accès principal)

**Surface:** 155 m<sup>2</sup> + zone réunions 20 m<sup>2</sup>, vestiaires 12 m<sup>2</sup>, avec 25 tables, 130 chaises. Bloc d'escalade de 30 m<sup>2</sup> au sol. Possibilité de le fermer avec un rideau.

**Cuisine:** 30 m<sup>2</sup>, équipée pro et couverts complets pour environ 100 personnes.

**Sono/vidéo:** Ecran cinéma 4 m 50, projecteur full HD, connectique extérieure, lecteur Blu-Ray, 2 micros. Radio FM/DAB.

**Location:** (1/2 journée, journée, soirée) Tarifs dégressifs pour location régulière et spéciaux pour les membres de la Section Genevoise. Grille de tarifs sur le site web de la Section.

Contact: [salle@cas-geneve.ch](mailto:salle@cas-geneve.ch)



Chez  
**CACTUS SPORTS**  
Il y a toujours une place pour le rêve  
6 rue du Pont-Neuf à Carouge tél. 022.300.3001, atelier 022.301.74.33  
du lundi au vendredi : 9 - 19h, samedi de 10 à 17h.  
Cactus Sports reverse 1% de ses ventes à des associations de protection de l'environnement