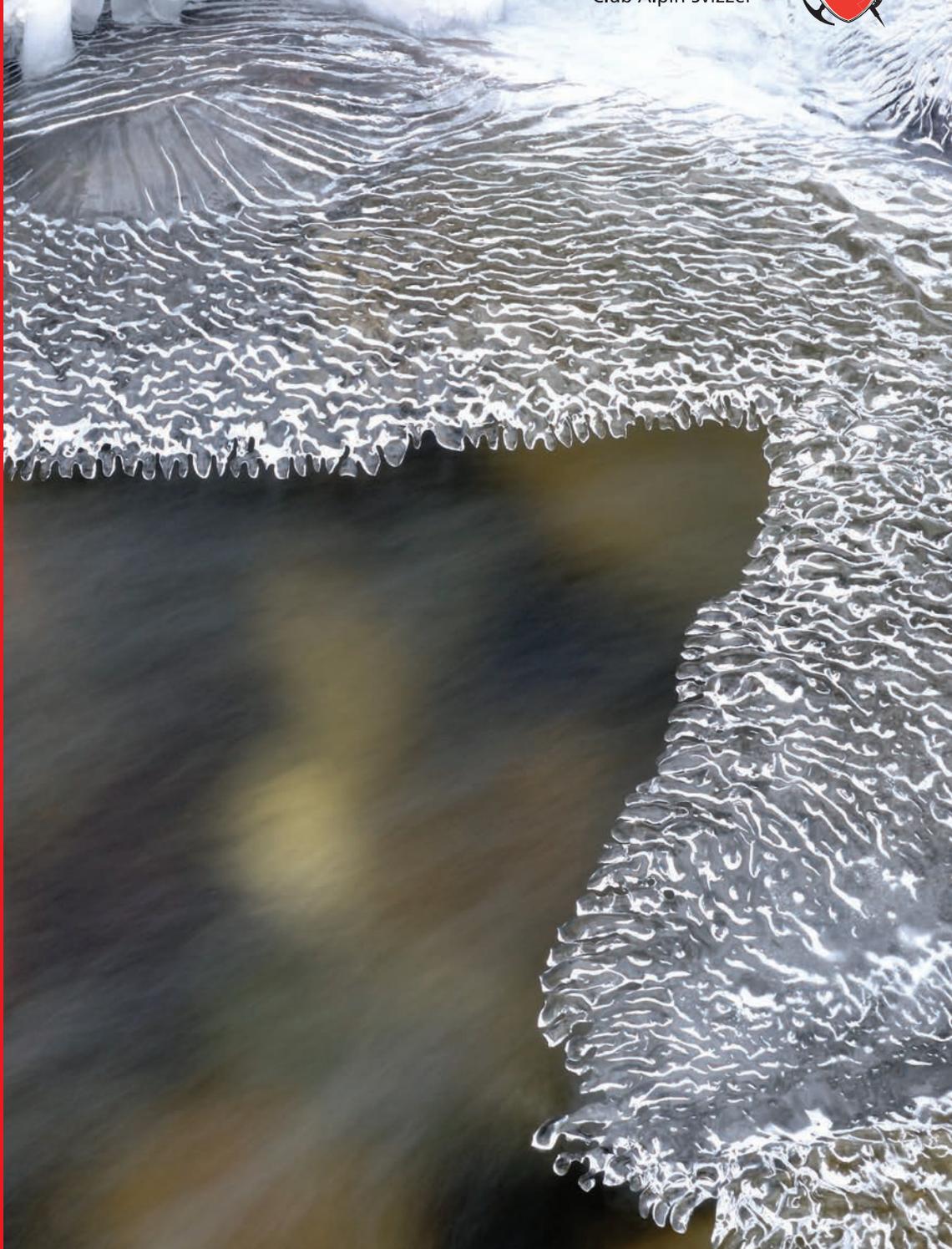


Section Genevoise

Mars 2017

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Au Bivouac Napoleon Hôtel, Spa et Nature

Envie d'une pause en montagne...



Hôtel + Spa + ½ pension Fr. 99.-
Motel en ½ pension Fr. 79.-

1946 Bourg-St-Pierre /
Grand-St-Bernard

Tél.: 0041 27 787 11 62
Mail: info@bivouac.ch
www.bivouac.ch



VOYAGES • EXCURSIONS
VÉHICULES DE 3 À 61 PLACES

Chemin des Aulx 9 • 1228 Plan-les-Ouates • Tél: 022 331 45 45 • www.odier-excursions.ch



R'tro Magazines

Grand-Rue 10, 1510 Moudon • Tél. 021 312 96 13
www.retro-magazines.com

Plus de
500 000 quotidiens
et magazines
originaux, datés de
1820 à nos jours

RETRO MAGAZINES est un magasin unique en Suisse qui propose des éditions originales de toute la presse romande de 1820 à nos jours! "Le Journal Anniversaire", qui a fait son succès, est livré dans une pochette de fête, accompagné d'un certificat d'authenticité.

Un jour pas comme les autres

Pensez au jour de votre naissance, à celui de vos enfants, au mariage d'un être aimé ou encore du vôtre...

Le "Journal Anniversaire" est un cadeau authentique et original, qui relate un moment d'histoire, un parcours de vie, des événements locaux ou mondiaux avec articles, reportages, photos et publicités d'époque.

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

93^e année – Numéro 3 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Josée Clair josee.clair@gmail.com. Couverture: Torrent "Eau de Bérard", Vallon de Pierre à Bérard, Vallorcine – Photo: Olivier Gavillet. Impression: Moléson Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. ©CAS – Section genevoise 2017. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca deluca@ilo.org et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 14 h 00 à 18 h 00 et le jeudi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Présidente de la Section a.i.: Yolande Coeckelbergs. Bibliothèque: Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.



INFOS DE LA SECTION • MARS 2017

Soirées au local...

Jeudi 9 mars

Conférence sur les indices de présence de la faune (de montagne)

Repas servi à 18 h 30 – Conférence à 20 h
Bar ouvert dès 18 h

Conférence par Jacques Morel, naturaliste et enseignant – Intéressé par les traces d'animaux depuis son adolescence, Jacques Morel en a observé des milliers, photographié des centaines, moulé autant. Il est l'auteur d'un guide dessiné, objet de plusieurs éditions, assez petit pour être transporté dans une poche et destiné à tous ceux qui prennent la peine de regarder par terre aussi quand ils marchent. Il a toujours ressenti le besoin de partager ses découvertes et ses connaissances, aussi bien avec les enfants qu'avec les adultes. Aiguisez donc votre regard et profitez plus de vos prochaines sorties en montagne et ailleurs (même en ville...)! La Commission de l'Environnement espère vous y voir nombreux...

Inscription obligatoire pour le repas, jusqu'au 6 mars sur notre site ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat jusqu'au 2 mars.



Trous de pic noir,
Givrine



Crottes de chamois,
Noirmont



Galeries de surface d'arvicola,
Marchairuz

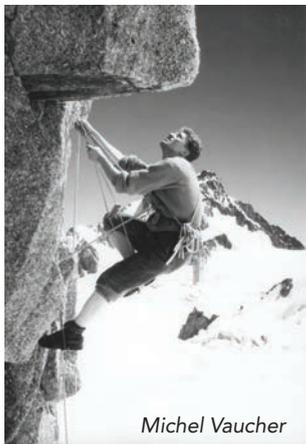
Jeudi 23 mars

Fêtons nos jubilaires !

Repas servi à 18h30 – Cérémonie à 20h – Bar ouvert dès 18h

Venez fêter nos jubilaires avec 25, 40, 50, 60, 70 et 80 ans d'expérience dans notre Section..., pour saisir leur patrimoine d'exploits et anecdotes montagnards, leurs trucs et ficelles pour le devenir à notre tour ... et bien sûr passer une soirée dans la bonne humeur !

Inscription obligatoire pour le repas, jusqu'au 20 mars sur notre site ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat jusqu'au 16 mars.



Michel Vaucher



Traversée d'un glacier en 1913
Collecti

25 ans (insigne à bord doré)

Destefani Alberto – Pizzolato Gianpaolo – Studer-Porceillon Agnes – Falter Danièle – Zwick Walter – Bonetta Carmen – Chantre Philippe – Veuthey Bernard – Perrin Dominique – Decroux Evelyne – de Vos Michel – Falcioia Jean-Claude – Goggin Margaret – Rudolph Waltraut – Stubbe Joachim – Carrard Paul – Charron Janine – Letrun Bruno – Rod François – Mazaud-Muller Christine.

40 ans (insigne doré)

Walter François – Adler Jacques – Dumoulin Gérard – Faessler Jean – Félix Benjamin – Genoud Louis – Lessmann Edwin – Méroz Jean-Jacques – Mock Bernard – Niederhauser Robert – Nold Hans – Ruffieux Michel – Schweingruber Armand – Wehrli Arnold – Heeb Martin – Grandjean Jeanne – Habegger Elsbeth – Morel Elisabeth – Haemmig Pierre.

50 ans (diplôme du CC)

Achard René Adrien – Candolfi Jean-Alfred – Hofstetter Michel – Joosten Joop – Perron Jean-Jacques – Hodge Donald R.

60 ans (gobelets)

Jotterand Gilbert – Noa Gunter.

70 ans

Favre Marcel – Hartmann Kurt – Guye Andrée.

80 ans

Appel Oscar (qui fête aussi ses 100 ans cette année)



Joyeux anniversaire
Oscar!

MUTATIONS

Nouveaux membres

ACKERMANN Janet – ACKERMANN Louis – ALEMBIK Olivia – ALT Alexandre – ANKERS Saskia – ANNAUD Louise – ARNOLD Christophe – AZARNIA Ramona – BALBO Sophie – BERNET Léanne – BERTHOLON Pierre-Yves – BIADGLENNG Ermias – BOISSIER Aleksandra – BOISSIER Charles – BOLIS Anthony – BRAS Filipe – BRUCHEZ Thomas – CANDIA Gian-Franco – CANDIA Lydia – CARCOLE SOLANES Maria – CETTOU Raymond – CORNU Annie – CRAUWELS Thomas – CVIJETIC BOISSIER Vera – de BROUHNS Swietlana – de MALLIARD Anne-Lorraine – DEMUYLDER Hugo – DESPOTOVIC Luc – DONATI Giancarlo – DUBRUL Lorenzo – DUBRUL Véronique – ESTIER Carla – FIX Jedediah – GARCIA CEREZO Iban – GARDIOL Manon – GÖSSI Raphael – GROS Anthony – HAAP Lena – HAUBRICH David – HENRIQUES Patrick – HILDEBRAND Christian – HURLEY Eilish – IMHOF Sara – JANCOVIC Jakub – JAIQUES Christian – JOUAULT Frederic – KALTENBACHER Thomas – KANKANYAN Arsen – KEIL Laurent – KOLTHENBURGER Laila – LAPINSKA Iwona – LAUENER Yann – LE MARREC Grégory – LENC Julia – LOLLIOZ Yann – LOREILLE Thimothée – MAEDER Willy – MALCLÈS Ariane – MARAIA Jean-Frédéric – MARAIA-ROSSEL Vanessa – MASTRANDREA Bruno – MAX Aline – MONOD Nicole – MORENO Francisco – MOSCHETTA Francesco – MUGNIER Aude – NG Kim – OLIVIER Loris – OULABY Nadia – PAPE Christine – PARKER Barrett – PELZ Mélissa – PERISSINOTTO Thomas – PETSCHEN Adrian – PHILIPPOZ Dominique – PORTIER Pierre-Alain – PROST Benjamin – RABE Rhisael – RAMANAN Venkat – RENDERS Rob – REUST Margaretha – ROBERT-TISSOT Gilles – ROHRER Marcel – RUSU Coralina – SARENAC Tanja – SCHÄUBLIN Jacqueline – SIRACUSA Catherine – STAMM Aurélie – STATHAKIS Ioannis – STATHAKIS Ioannis – TESNIÈRE Vincent – TOSCANI Letizia – UWER Jessica – VELASQUEZ Martha – VERMEULEN Hendrick – VERNET Cassie – von TOBEL Lukas – WAEGELL Yvonne – WEBER David – WENGER Cindy – YAMMINE Jeanne.

Sorties

HUGON Justine – LEGAST Laura – MANZANO Sara – MENAGE Kim – POULSEN Soren – VILELA Priscilla.

Décès

HARTMEIER Jean-Pierre

Transfert de section

BIGLER Jamila Andrea va à la section Saas – DUBATH Céline va à la section des Diablerets – FUNK Adrien va à la section Diablerets – REIGNOUX Etienne va à la section Montana Vermala.



CHALET DE PRÉ-BERGER

<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

INFORMATIONS – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –

Contactez Nicole Etienne-Bardot preberger@cas-geneve.ch



CHALET DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

GARDIENNAGE – 4-5 mars: MEIER Georges – 11-12 mars: LERAT Chantal et Claude – 18-19 mars: WÜTHRICH-GODENZI Anne-Pascale et Cédric – 25-26 mars: JUNGEN Jean et Verena.

INFORMATIONS – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS

Contactez Geneviève Caussin carroz@cas-geneve.ch ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 21h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.

Gardiennage du chalet du Carroz



Le site de réservation du chalet du Carroz étant devenu très attrayant, notre chalet est sollicité en semaine par des groupes. Avant de refuser cette manne bien venue,

les responsables du chalet recherchent des gardiens disponibles en semaine.

N'hésitez pas à indiquer vos disponibilités aux responsables du chalet à l'adresse carroz@cas-geneve.ch

ou personnellement à
Jean-Marie Rizzi
jmrizzi@bluewin.ch

ou **Georges Meier**
georges.meier530@gmail.com

Salle CAS à Plainpalais disponible pour location

4, av du Mail (ascenseur); 1 rue du Vieux Billard (accès principal)

Surface: 155 m² + zone réunions 20 m², vestiaires 12 m², avec 25 tables, 130 chaises. Bloc d'escalade de 30 m² au sol. Possibilité de le fermer avec un rideau.

Cuisine: 30 m², équipée pro et couverts complets pour environ 100 personnes.

Sono/vidéo: Ecran cinéma 4 m 50, projecteur full HD, connectique extérieure, lecteur Blu-Ray, 2 micros. Radio FM/DAB.

Location: (1/2 journée, journée, soirée) Tarifs dégressifs pour location régulière et spéciaux pour les membres de la Section Genevoise. Grille de tarifs sur le site web de la Section.

Contact: salle@cas-geneve.ch



CdC: Ingrid Martin / Photo: Simon Panchaud



17 janvier – Plateau des Auges

Décor, température et «emmitouflage» différents, mais... toujours les même sourires !



30 janvier - 2 février
Littoral et balcon de la Côte d'Azur

CdC: Claire-Lise Resseguier
Photos: Marie-Jeanne Rausis



Il tombait des ficelles en ce premier samedi de l'an pour la première excursion du C.A.S. avec pour la première fois les dames.

Sur cinq messieurs inscrits, seul le chef de course était là avec de l'enthousiasme pour les mâles absents. Pas de défaillance chez les dames au nombre de six, un bon point pour les accueillir plus souvent.

Brouillard, neige, vent, pluie, neige, c'est dans ces conditions que nous courageuses femmes, un peu inquiètes, skis au pied, attaquons le Chéry au-dessus des Gets. La neige est incroyablement profonde et lourde. A chaque pas notre chef de course, malgré son âge, remue des tonnes de neige pour nous tracer une piste si profonde que par endroits c'est tout juste si notre buste émerge de l'épais tapis blanc.

Evidemment dans l'opacité du brouillard il n'y a pas grand-chose à voir à part quelque fantomatiques silhouettes de sapins féériquement enneigés; par les explications enflammées de notre guide nous avons quand même appris à connaître un peu la montagne, même beaucoup de montagnes sur lesquelles il veut nous emmener, mais y aurait-il assez de week-end dans l'année pour réaliser tout ces mirobolants projets?

A pas lents, il était impossible à aller plus vite, nous sommes quand même arrivées, après trois heures d'efforts, au sommet, la plupart complètement exténuées, c'est alors là qu'il faut admirer notre traceur qui sans défaillance nous a fait réussir cette première malgré son âge, il pourrait être mon grand-père, je dirai même que mon pépé est d'apparence plus jeune – sans rancune, M. Meylan – mais n'a certes pas cette étonnante vigueur réelle et communicative qu'il fallait ce jour là pour vaincre cet envoûtant Chéry.

La descente fut terrible, fatiguées et pas du tout habituées à cette neige profonde nous tombions maintes fois, heureusement sans



Sorties au Mont Chéry...

dommage pour les muscles et nos os, et c'est là que notre seule mâle a eu un sacré boulot pour nous relever des chutes laborieuses, ce qu'il faisait toujours avec autant de plaisir que d'empressement, je me demande si mes compagnes n'avaient pas parfois des faiblesses voulues? Bon prétexte pour se trouver dans les bras velus du sexe opposé et se faire réchauffer les joues par des lèvres consolatrices qui avaient encore le feu des 20 ans lointains.

Magnifique journée pleine d'enseignements, mais aussi de courbatures, la santé y a quand même trouvé sa compte et nous avons eu le cœur inondé du chaud soleil de l'enthousiasme et de la bonne camaraderie; à l'unanimité nous sommes toutes résolues à récidiver dès que l'occasion se représenta. Merci au C.A.S d'avoir si gentiment accueilli des filles, des – fénoles – comme ils disent entre eux. Toute notre reconnaissance au vénérable chef qui a réussi à nous grimper là-haut, c'est notre chéri du Chéry qui a la mérite de nous avoir envoûtées à la cause de la vraie montagne malgré les éléments et des femmes déchaînées.

(Bulletin de la Section Genevoise du CAS, mars 1968)

C'était une sortie de 1968. Mais y a-t-il des différences en 2017?

Le Mont Chéry est toujours là. Nous sommes montés en raquettes ce 28 janvier, mais toujours en passant par la Bonne Franquette. Le CdC pourrait toujours être le grand-père de quelques participants. Mais il y a une grande différence: le Chef a noté que parmi les dames il n'y avait pas de 'faiblesses voulues'... Il espère que ce n'était qu'à cause du faible enneigement! Des mâles inscrits il n'y a eu

qu'un seul désistement (et toujours aucun chez les dames!...) Et en montant nous avons pu consacrer une heure à un exercice DVA. Le plus important: l'ambiance reste la même!!!



Je n'ai pas connu Gilbert Meylan personnellement, mais Mme Anthonioz à la Bonne Franquette depuis 1953, n'avait pas oublié son nom ni les noms de tous les chefs qui l'ont suivi. Elle a quand-même oublié le nom de son prédécesseur 'qui était très grand'. Est-ce que quelqu'un se souvient des noms des CdC qui sont passés par la Bonne Franquette début des années '60? Et finalement, le récit de 1968 était d'une certaine Lise qui se définit comme 'un peu rosse mais pas méchante' qui n'est aujourd'hui pas membre de la Section.

Texte: Paul Everett – NB: Le texte de 1968 n'a pas été retouché, erreurs de grammaire et de ponctuation comprises.

Photos (d'une sortie au Chéry en 2015 dans une neige semblable à 1968...): Irmgard Floerchinger; (de la sortie en 2017, avec neige plus «timide»): Martine Mir



Rhône / Reusch / Inn à ski de fond 13-17 janvier

La forte fréquence des trains suisses nous permet de réaliser un beau périple en ski de fond dans différents cantons. Première étape en Valais, dans la vallée de Conches, où nous longeons le Rhône: un paysage féérique et une neige discontinue nous accompagnent de Biel à Oberwald.

Le canton d'Uri nous réserve quelques surprises: après arrêt dans le plus petit village de Suisse – Zumdorf – enfoui sous la neige, les conditions météo obligent notre CdC à modifier le programme du jour en faisant demi-tour vers Realp; plus tard, le train restera bloqué quelques heures en gare d'Andermatt.

Heureusement nous arrivons quand même dans les Grisons et le dimanche matin, une belle balade nous conduit de Rueras à Sedrun; ensuite, un long trajet ferroviaire nous permettra d'admirer entre autres le viaduc de l'Albulapass et les lugeurs de Bergün.

La suite du séjour se passe en Engadine, à Samedan, avec un programme alternant promenades le long de l'Inn, bains dans les

thermes locaux et randonnées à ski; le dernier jour, nous skions de Samedan à Zuoz avant de reprendre le train pour Genève. Encore merci à Wolfgang Giersch, notre CdC, et à notre équipe de cinq pour sa bonne humeur!

Texte: Thérèse Stassin
Photo: Françoise Magdelaine



COURSES DES «ACTIFS»

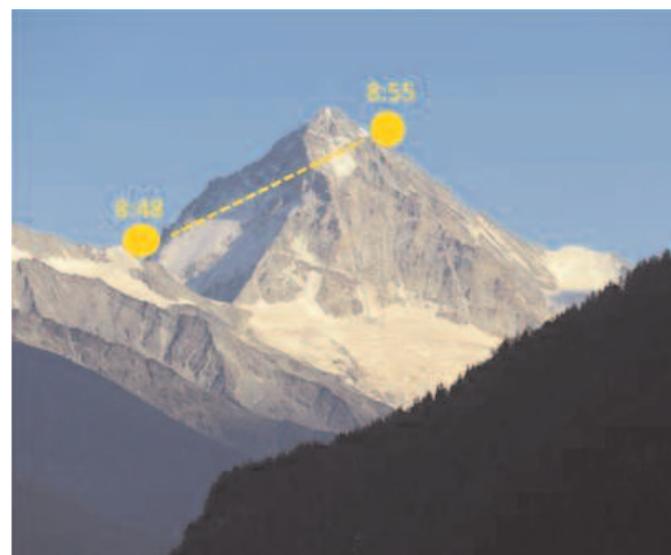
Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie «active». Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 3 au 5 mars  **WEEK-END À CHAMONIX** Ski alpinisme / AD +
Denis Blaser (024 481 86 32; 079 225 95 82)
- 4 mars  **POINTE D'ORSIÈRE** Randonnée à raquettes / WT3
Yolande Coeckelbergs (022 788 67 85; 079 676 11 85)
- 4 mars  **SKI VERNETS N° 16**
Ski Vernets / PD
- 4 et 5 mars  **POINTE D'AREU ET PETIT BARGY** Randonnée à raquettes / WT4
Jean-Marie Rizzi (+41 22 360 80 74; +41 79 611 84 69)
- 4 et 5 mars  **WEEKEND EN GRUYÈRE** Randonnée à raquettes / WT4
Paul Everett (022 789 36 86; 079 687 77 26)
- 5 mars  **BALADE EN CHAMPAGNE** Randonnée pédestre / T1
Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 5 mars  **LE PASTORAL DE BELLAJOUX** Randonnée à raquettes / WT1
Simon Panchaud (022.329.80.14; 076.283.80.14)
- 5 mars  **SKI VERNETS N° 17**
Ski Vernets / PD
- 5 mars  **POINTE DES MATTES** Randonnée à raquettes / WT3
Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57)
- 10 et 11 mars  **NOCTURNE AU CARROZ - CLAIRE DE LUNE**
Randonnée à raquettes / WT1
Jean-Marie Rizzi (+41 22 360 80 74; +41 79 611 84 69)
- 11 et 12 mars  **TRAVERSÉE DORÉNAZ - OVRONNAZ** Ski de randonnée / PD+
Christophe Ricq (078.632.33.00; 078.632.33.00)
- 11 et 12 mars  **MONT GELÉ (FRONTIÈRE VALAIS-ITALIE)** Ski alpinisme / AD+
Bernard Veuthey (022 757 52 40; 079 540 12 31)
- 11 et 12 mars  **PIGNE D'AROLLA** Ski de randonnée / PD+
Frédéric Berlie (022 840 44 11; 079 203 55 44)
- 11 et 12 mars  **WILDHORN)** Ski alpinisme / PD
Philippe Pahud (022 756 31 63; 077 443 92 84)
- 12 mars  **LA ROSE DE LA BROYE** Randonnée pédestre / T1
Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 12 mars  **PLATEAU DE BEAUREGARD** Randonnée à raquettes / WT1
Simon Panchaud (022.329.80.14; 076.283.80.14)
- 15 mars  **LES ENCORDEMENTS EN SKI ALPINISME** Formation
Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)

- 18 et 19 mars  **RÉGION HOSPICE GRAND ST-BERNARD** Ski de randonnée / PD+
Pascal Devanthéry (021 807 02 52; 079 707 91 85)
- 18 et 19 mars  **STEGHORN/WILDSTRUBEL** Randonnée à raquettes / WT5
Paul Everett (022 789 36 86; 079 687 77 26)
- 18 et 19 mars  **FORMATION DE BASE AU SKI ALPINISME** Formation
Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)
- 19 mars  **A TRAVERS LE MOYEN-PAYS** Randonnée pédestre / T1
Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 23 au 27 mars  **STAFFAL - LE RETOUR** Ski alpinisme / AD
Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)
- 25 mars  **GORGES DU DAILLET** Randonnée pédestre/ T2
Martine Mir (022 557 79 74; 079 514 20 26)
- 25 et 26 mars  **WEEK-END DANS LE VAL D'AOSTE** Ski de randonnée / PD+
Françoise Gobet (022 757 14 79; 079 248 98 33)
- 25 et 26 mars  **GRAND PARADIS** Ski alpinisme / PD+
Philippe Pahud (022 756 31 63; 077 443 92 84)
- 26 mars  **EN REMONTANT LA VERSOIX** Randonnée pédestre / T1
Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)

Curieux, curieux...

Deux levers de soleil par jour!



Pendant 3-4 jours, environ 10 jours avant le solstice d'hiver (21 décembre) et 10 jours après, on a droit à deux levers du soleil chaque matin aux Masses s/Héremence.

Le soleil se lève une première fois dans une brèche entre la Dent Blanche et le Grand Cornier, va se cacher derrière la Dent Blanche pour réapparaître plus tard sur la droite. C'est magique....

Texte et photo:
Philippe Conne

Grand St-Bernard, une belle histoire

L'année a démarré pour Alpiness sur le quai de la gare à 6h pile pour une semaine (2-6 janvier) orientée sur la découverte de la peau de phoque, organisée par Robin. Direction le col du grand St Bernard, où une couche de neige résistait tant bien que mal aux aléas du climat.

Les premières découvertes se font assez rapidement sur le parking, où certains participants découvraient l'utilisation de la peau de phoque et de la colle qui va avec. Autre découverte pour les moniteurs, le splitboard, étrange mélange entre le snowboard et des skis de rando. Seul bémol, il faut tout un petit atelier pour le monter ou le démonter, passer de la montée à la descente ...

La semaine se déroule dans des conditions idéales pendant les trois premiers jours... soleil, poudres, gamelles et sommets. Puis les précipitations tant attendues arrivent. Par un jour de tempête, nous abandonnons

l'idée de la sortie, pour celle de manipulation de cordes dans les combles de l'hospice... qui se transformera en atelier de balançoire. Dernier jour, dernière course, dernière gamelles et pratique de la recherche au DVA et on rentre la tête pleine d'histoires à raconter. On remerciera encore l'équipe de l'hospice du grand St Bernard pour son accueil légendaire.

Texte et photos: Dimitri Bachmann



COURSES ALPINESS



Courses ciblant les jeunes (jusqu'à 30 ans), organisées surtout les weekends.
Programme actualisé, détails des courses et autres activités, inscriptions, sur le site www.alpiness.ch
Contact: info.alpiness@gmail.com

**Si en mai tu fais ce qu'il te plait,
en mars pose tes skis sur les glaciers...**

Début des initiations au ski alpinisme, n'hésite pas à aller renifler de l'air un peu plus pur, un peu plus haut.

Du pied du Wildhorn au sommet du mont Vélan, tu vivras des expériences fortes qui te permettront découvrir l'altitude sur des skis.

N'hésite pas à contacter les organisateurs si tu es intéressé ou dans le doute.

La grimpe en salle du mercredi à d'ores et déjà recommencé, n'hésite pas à manifester ton intérêt!

Notre page Facebook attend aussi ton amour!...

5 mars



TROU DE LA MOUCHE Ski de randonnée / AD-
CdC: Raphael Roth

11-12 mars



TOUR DU MONT COLON Ski de randonnée / PD
CdC: Ophélie Kopp – Suppl.: Elodie Bouvier

18-19 mars



INITIATION AU SKI ALPINISME (1) WILDHORN
Ski de randonnée / PD
CdC: Ophélie Kopp – Suppl.: Elodie Bouvier

25-26 mars



INITIATION AU SKI ALPINISME (2) Cascade de Glace
CdC: Ophélie Kopp – Suppl.: Kevin Bryand



VENTE DE MATÉRIEL

Je vends des ski **Movement Player 86** (173cm) avec fixations **Marker F10**. Les skis ont été utilisés 4 fois. (Possibilité de les acheter sans fixations) Prix à discuter. Si intéressés, contacter

annamaria.schiaparelli@gmail.com



Formation cascade de glace 2017

La formation de base cascade de glace s'est déroulée sur deux WE (21-22 janvier et 4-5 février). Bien plus qu'une simple découverte de la glace, cette formation a pour objectif de faire évoluer nos membres actifs pratiquant régulièrement l'escalade et l'alpinisme au sein de notre Section.



Philippe et Joao essaient de faire bonne figure lors de la démonstration du premier WE.

En effet, seuls ceux qui maîtrisent toutes les techniques de l'escalade rocher sur plusieurs longueurs, qui pratiquent l'alpinisme et qui voient dans la cascade de glace une nouvelle dimension pour approfondir leurs connaissances de la montagne, sont pris pour cette formation.

Cette année, 8 membres répondant aux prérequis ont participé aux deux cours. Ces prérequis sont essentiels car cela permet aux CdC de se concentrer uniquement sur les spécificités de la grimpe en glace.

Tout d'abord, nos membres ont participé à une soirée d'information au local de la

Section où ils se sont familiarisés avec le matériel technique propre à la cascade. En outre, ils y ont aussi reçu des informations sur les différents types de glace, les différentes structures, leurs couleurs, la préparation d'une sortie, les éléments météorologiques (à ne pas négliger) ainsi que plusieurs facteurs à prendre en considération pour réduire les risques inhérents à la cascade de glace.

Lors du premier WE, après plusieurs exercices sur la gestuelle, l'ancrage des piolets, le cramponnage, le brochage et débrogage, les relais et autres lunules, les participants

ont pu s'exercer aux plaisirs de grimper en moulinette dans des voies faciles.

Pour le deuxième WE, les difficultés augmentent !! Après un premier échauffement en moulinette, le moment est venu de grimper en tête... il paraît que ça change!... Le premier jour du WE tous les participants ont réussi à grimper en tête (en étant contre-assurés dans un premier temps)

Voilà maintenant arrivé le dernier de ces quatre jours de formation... Nous quittons notre cascade d'entraînement pour faire cette fois-ci la cascade du tunnel à proximité de la Gouille, dans le Val d'Hérens. Les cordées sont formées, on fait le double check, on contrôle le matériel, dernières consignes pour les 4 cordées qui montent en parallèle... et quel plaisir pour Edouard et moi de voir évoluer nos membres (avec plus ou moins de difficultés) en totale autonomie!

Texte et photos: Joao Gomes



Oui... c'est en tête et totale autonomie lors du dernier jour !!





Tartiflette? Yessss...

En janvier, lorsque les conditions sont généralement les plus hivernales et donc les pique-niques dans la nature très aléatoires, proposer une rando avec repas dans une auberge n'a rien d'une sinécure puisque c'est l'emballage général! Après celle organisée par Kurt le 3 janvier qui rencontra un vif succès (voir bulletin précédent), celle que j'ai proposée le 10 janvier fut littéralement prise d'assaut: j'avais prévu 10 participants, mais dès le premier jour des inscriptions (un mardi, donc une erreur...) 18 MM se sont précipités sur leur ordi au point qu'à 16h30, au retour d'une autre course, je devais déjà bloquer les inscriptions! Et si Kurt a bénéficié d'un temps magnifique pour la sienne, le 10 ce fut autre chose: froid, brouillard et neige (enfin) nous ont accompagnés tout au long de la balade ce jour-là. Au chaud dans un décor rustique, la tartiflette (pas très chaude, mais magnifique poire offerte) chez Jean de la Pipe au Praz de Lys n'en fut que plus appréciée, avant de remettre le cap sur Sommand sous un déluge de flocons.

Texte, photos et CdC: Michel Wicki



Dans la tempête



Délire au col de la Ramaz

COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 7 mars  **DE UNTERBÄCH À TÖRBEL** Randonnée pédestre hiver / F
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)
- 7 mars  **LA TOURNETTE** Ski de randonnée / PD
CdC: Eros Francolini (0033 450 41 39 56)
- 7 mars  **TRAVERSÉE MIRIBEL – HIRMENTAZ** Ski de randonnée / PD
CdC: Erik Hatlanek (022 794 70 94)
- 7 mars  **SELON CONDITIONS** Randonnée à raquettes (WT2)
CdC: Myriam Zürcher (0033 450 39 61 46)
- 14 mars  **UNE COMBE DES ARAVIS** Ski de randonnée / PD
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)
- 19-20 mars  **RANDONNÉE HIVERNALE ENTRE SÖRENBERG ET MARBACH**
Randonnée pédestre hiver / F
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)
- 20-22 mars  **MONTS TELLERS, MONT FOURCHON ET AUTRES**
Ski de randonnée / PD
CdC: Eros Francolini (0033 450 41 39 56)
- 21 mars  **BEL OISEAU** Ski de randonnée / PD+
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)
- 21 mars  **SELON CONDITIONS**
Randonnée à raquettes (WT1/2) ou à pied (T2)
CdC: Ingrid Martin (0033 450 40 23 82)
- 28 mars  **LE VUACHE PAR LE CHÂTEAU D'ARCINE**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)
- 28 mars  **FLAINE – TÊTE DES LINDARS – EV. CHALET PLATÉ**
Ski de randonnée / PD-
CdC: Jean Jungen (022 756 27 30)

*Dans un orage, il n'y a rien d'autre à faire que s'asseoir.
Et attendre que ça passe, la trouille au ventre.*

C. Bonington



Organismes envahissants

5. *Impatiens glandulifera*

On ne badine pas avec la sécurité!

Formations DVA et sécurité en montagne d'hiver

3 journées de formation en janvier, sur les avalanches et le maniement des DVAs, pelles et sondes, instruments clé de la recherche des victimes d'avalanches. Théorie et travaux pratiques sur le terrain. Moments sérieux naturellement, mais aussi suffisamment de place à la bonne humeur...

Merci à Heike, Paul et Philippe pour les avoir organisées et animées, avec le précieux appui de Eros, Jean-Pierre, Martine... et merci aussi aux «victimes» d'avoir accepté de bon gré l'ensevelissement par des températures décidément hivernales!

Photos: Jacques Auroy, Joao Gomes, Martine Mir



L'horticulture au cours des derniers siècles s'est développée de manière remarquable en Europe, propageant une variété croissante d'espèces végétales aux caractères insolites. Ainsi introduit-on et distribue-t-on dans le commerce nombre de plantes ornementales non indigènes. Parmi elles, beaucoup s'échappent des jardins sous forme de semences, par les déchets horticoles ou les transports de terre et s'établissent dans les environs. C'est le cas de l'Impatiens glanduleuse.

La balsamine de l'Himalaya, dont le nom botanique est *Impatiens glandulifera*, est une plante originaire de l'Himalaya, introduite en Europe en 1839 comme espèce ornementale. C'est une grande plante vigoureuse (>150 cm) aux fleurs roses, rouges ou pourpres, en grappes lâches, odorantes, à éperon court, aux feuilles opposées et fortement dentées. Sa tige est rougeâtre, multiramifiée et creuse.

Elle fleurit de juillet à octobre. Dans notre région, on la trouve jusqu'à une altitude de 1200 mètres, mais principalement au bord du Rhône et des Ussets. Elle remonte jusqu'aux Houches par l'Arve et jusqu'à Morzine par la Dranse.

Les graines de la balsamine de l'Himalaya sont contenues dans des capsules allongées qui éclatent par détente quand elles sont à maturité. A peine effleurées, elles projettent violemment leurs graines jusqu'à plusieurs mètres de la plante. Il paraît que c'est cette "impatience" à se ressemer qui a valu son nom à cette plante. Elle fait partie des plantes les plus invasives d'Europe.

Elle se naturalise facilement et devient alors très envahissante (se naturaliser: se dit d'une espèce végétale acclimatée à un milieu dont elle n'est pas originaire et où elle se reproduit spontanément). Elle se répand principalement le long des cours d'eau, sur les talus. Elle aime les zones ombragées et les sols frais.

Cette plante, comme d'autres invasives, tend à constituer des peuplements de type monoculture et refoule les espèces indigènes par compétition pour l'espace, la lumière et les nutriments. L'invasion par des plantes aussi dominantes conduit localement à une réduction effective du nombre de plantes indigènes. Elle exerce une forte compétition vis-à-vis des espèces indigènes qu'elle étouffe, elle déstabilise les berges et les talus, elle peut envahir un cours d'eau et en gêner son écoulement.

Les espèces invasives modifient l'apparence et l'accessibilité des paysages. De nombreuses zones riveraines ont cessé d'être accessibles à cause de



peuplements en monoculture de la balsamine de l'Himalaya, de la renouée du Japon ou de la berce du Caucase par exemple. Pour en combattre l'avancée, des opérations planifiées plusieurs fois par année, durant plusieurs années, sont nécessaires sur tout le bassin versant infesté. L'information et la sensibilisation du public et surtout des professionnels sont indispensables.

Cette plante très décorative possède bien entendu quelques vertus. Dans le domaine des fleurs de Bach, elle aide dans les cas de manque de patience ou d'irritabilité. Elle calme les esprits survoltés. Tout un programme!

Sandrina Auroy

Références: (1) Extrait de «Espèces invasives» de W. Nentwig / collection «Le savoir Suisse» - (2) Site web: www.gerbaud.com - (3) Site web: www.fcbn.fr - (4) Site web: www.agroparistech.fr - (5) Site web: www.frapna-haute-savoie.org.

Les photographies ont été prises le 2 octobre 2016, le long de l'Arve du côté de Nangy où ces plantes invasives abondent.



Activités des MM en 2016

Le groupe des Mardimixtes vient de fêter ses 15 ans! L'évolution montre de manière impressionnante à quel point les activités organisées en semaine répondent à une forte demande dans notre Section. Fin 2016 le groupe comptait 204 membres, dont 29 cheff(fe)s de course. 151 activités ont été réalisées réunissant 1717 participant(e)s, sans compter une somptueuse soirée MM.

Une malléole fracturée et une vertèbre fissurée sont deux incidents moins heureux à signaler. La randonnée pédestre/alpine (99 courses) reste l'activité principale. Neuf sessions de formation ont été organisées par Heike Gowal et Jacques Auroy. Les 29 (!) courses et séjours sur deux ou plusieurs jours ont rencontré beaucoup de succès et affichaient souvent complet.

Activités MM en 2016	Activités proposées	Activités annulées	Activités effectives	Participants effectifs	en %
Hiver					
Toute activité de neige	1	0	1	30	1.7
Ski de randonnée	21	6	15	165	9.6
Randonnée à raquettes	14	4	10	120	7.0
Randonnée pédestre hiver	4	0	4	33	1.9
Ski de piste	2	0	2	3	0.2
Ski de fond	1	0	1	5	0.3
Été					
Randonnée pédestre / randonnée alpine	107	8	99	1129	65.8
Via ferrata	1	0	1	8	0.5
Alpinisme	1	0	1	11	0.6
Vélo	1	0	1	8	0.5
Divers					
Formation	9	0	9	108	6.3
Sortie/activité à thème (botanique, Citywalk)	8	1	7	97	5.6
Soirée MM	1	0	1	70	
Activités en 2016¹⁾	171²⁾	19	151²⁾	1717²⁾	100.0
Nombre moyen de participants par activité: 11.4					
Evolution des Activités MM 2002 - 2016	2002	2006	2010	2015	2016
Activités effectives	27	58	92	155	151
Participants effectifs	114	354	994	1636	1717
Participants par activité	4.2	6.1	10.8	10.5	11.4

1) dont 29 activités sur deux ou plusieurs jours

2) sans Soirée MM

24-01-2017 / Sina Escher

**CAVE
DE
BEAUVENT**



**BERNARD
CRUZ
VITICULTEUR**

Rue de Bernex 265
1233 Bernex

Tél. 022 757 11 96

COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

2 mars



LA GIVRINE – LE VERMEILLEY

A pied ou à raquettes selon votre choix

3 h marche effective – dénivelé faible

CdC: Françoise Hauser (022 349 01 18; 077 404 97 23)

9 mars



DE LOÛCHE-LES-BAINS À KANDERSTEG PAR LA GEMMI

3 h marche effective – dén. 500 m nég. (douce)

CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)

16 mars



RÉSERVE NATURELLE SCIEZ/COUDRÉE

4.30 h. marche effective – sans dénivelé

CdC: Hilke Maier (022 349 00 82; 079 562 13 93)

23 mars



LE PASTORAL DE BELLAJOUX – Sortie beignets de pommes de terre

4 h marche effective – dén. 700 m positif et négatif

CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)

23 mars



AU FIL DE L'ORBE - VALLÉE DE JOUX

3 h. marche effective – dénivelé faible

CdC: Maud Prudent (022 798 19 45; 079 103 02 48)

30 mars



CAMPAGNE FRANCO-GENEVOISE DE LA PLAINE À CHANCY

4 h de marche effective – dénivelé faible

CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12; 079 518 10 74)



**Rando des JM
du Niederhorn
à Waldegg
en compagnie
des Alpes bernoises**

Photos: Danielle Boucher (CdC),
Thierry Vacherand

JM côté pile ↓ et côté face! ↑



COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur <Courses>, puis <Jeudistes>).
Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

- | | | |
|---------|---|--|
| 2 mars |  | LA GIVRINE (1208 m)
CdC: Otto Zahnd (022 752 36 76)
Gr. C: Chapelle-Rambaux – CdC: Ronald Chessex (022 794 32 21) |
| 9 mars |  | ST-GERVAIS – MONT D'ARBOIS (1000-2000 m)
CdC: Lucien Rey (022 734 64 83)
Gr. C: Soral – CdC: Louis Currat (022 794 35 75) |
| 16 mars |  | ST-CERGUE (1041 m)
CdC: Claude Maillefer (022 794 02 07)
Gr. C: Toblerones – CdC: Jean-Pierre Meier (022 736 91 59) |
| 18 mars |  | REPAS DE MIDI AVEC NOS COMPAGNES
CdC: Claude Maillefer (022 794 02 07)
Gr. C: Satigny – CdC: Michel De Bondt (022 341 50 30) |
| 23 mars |  | CLARAFOND (500 m)
CdC: Vincent Lemmo (078 790 24 65)
Gr. C: Clarafond – CdC: Dominique Orange (022 735 14 58) |
| 30 mars |  | SENTIER DES VIGNES DE LA CÔTE
CdC: Jean-Pierre Bianco (022 796 58 14)
Gr. C: Gilly – CdC: Marcel Béhar (022 346 72 63) |



Jeudi 15 décembre 2016 ORATOIRE DE SAINTE VICTOIRE

Le départ est donné de Chevrier à 09h20, 25 A-B se préparent à grimper les 450 m de dénivélés. Le brouillard est présent, mais petit à petit le soleil fait son apparition. Après l'effort et la transpiration, nous atteignons l'Oratoire accueillis par nos amis montés précédemment en éclaireurs pour nous préparer le feu ainsi qu'un excellent vin chaud concocté par Frédéric. Super et merci. Des remerciements aussi à Carmine, qui, pour fêter sa première année de courses aux Jeudistes, nous a offert un panneton ainsi que le digestif qui a suivi le repas. Nous repartons par la crête du Vuache pour une heure de descente afin de rejoindre les voitures et prendre la direction de Jonzier où le déjeuner est servi à l'Auberge de la Goutte d'Or. Comme à l'accoutumée, l'ambiance est au rendez-vous et la journée prend fin avec le mot du président Claude et la petite histoire du jeudi de Guy.

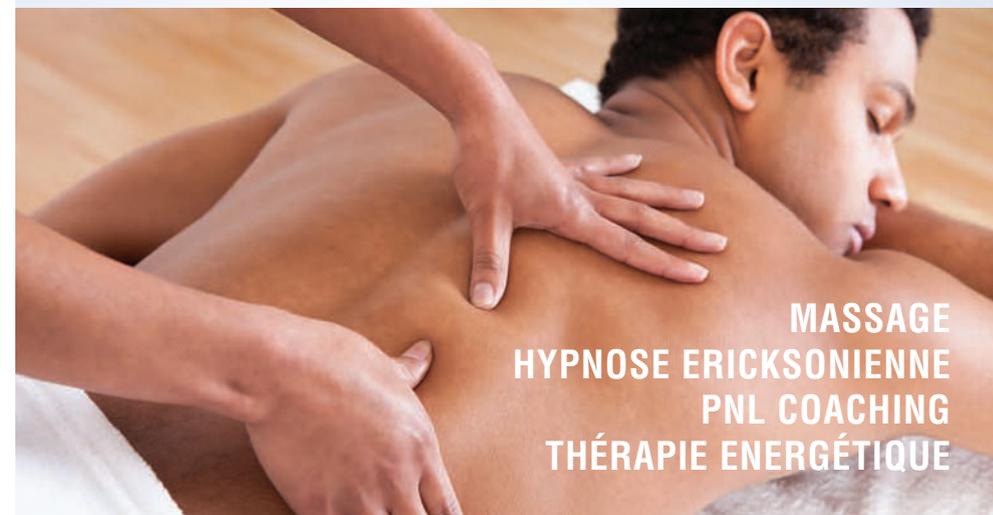
Anniversaires

En mars, Raymond DOMINE, Marc WINIGER, Gilbert CEFFA et Oscar APPEL auront respectivement 80, 93, 93 et 100 ans. A tous, nous leurs présentons nos plus vives félicitations.

WWW.LAURENCEGARIN.COM



Laurence
GARIN



MASSAGE
HYPNOSE ERICKSONIENNE
PNL COACHING
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

PRÉPARATION MENTALE • MASSAGE CLASSIQUE • REIKI
THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE • MASSAGE DU VENTRE (EN FORMATION)

SUISSE
1242 Satigny, Genève
+41.79.776.32.46
garinlaurence@infomaniak.ch

www.laurencagarin.com
THÉRAPEUTE
AGRÉE ASCA
No ASCA : RCC R679962

moins
de papiers
plus
d'efficacité

devillard.ch



DU COEUR À LA GED

devillard



PAS BEAUCOUP DE
NEIGE CETTE ANNÉE !

PLUS MOYEN
D'HIBERNER
TRANQUILLE

VOUS DEVRIEZ TOUS
SOUTENIR UNE ASSOCIATION

CAR NOUS, NOUS
N'AVONS PAS LE DROIT
À LA PAROLE



**La transition
vers une société écologique
viendra de personnes déterminées
qui se retroussent les manches
et les méninges...**

DÉSINVESTISSEMENT
ENERGIE CITOYENNE
COOPÉRATIVES D'ÉNERGIE
CONVERSATIONS CARBONE
GRANDS-PARENTS POUR LE CLIMAT
LE CLIMAT ENTRE NOS MAINS
LAREVUEDURABLE

Soutenez par votre don ou par votre adhésion
les Artisans de la transition
Rue de Lausanne 23, 1700 Fribourg
www.artisansdelantransition.org

IBAN : CH2300768300140932307
Banque cantonale de Fribourg