

# *Section Genevoise*

**Juillet 2017**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



# A LOUER MAYEN A DERBORENCE



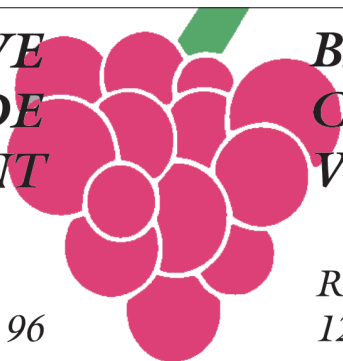
Pour ceux qui souhaitent un retour à la nature, loin d'un monde hyperconnecté et stressant, au cœur d'une réserve naturelle.

**Mayen rénové pour 4 personnes à louer à la semaine: CHF 400.-**

2 chambres à coucher 2 personnes • 1 grande pièce à vivre: salon, cuisine, salle à manger • 1 salle de bain: douche, WC • Terrasse avec chaises et table, chaises longues • Chauffage au bois • Panneau solaire pour lumière • Cuisinière et douche au gaz.

Renseignements: Corinne Chollet-Villette / 079 310 57 81

CAVE  
DE  
BEAUVENT



BERNARD  
CRUZ  
VITICULTEUR

Tél. 022 757 11 96

Rue de Bernex 265  
1233 Bernex

*Aller au sommet,  
du moins jusqu'à la limite de l'endurance,  
suffit à combler l'âme et à libérer l'esprit.*

D. Scott

## BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

93<sup>e</sup> année – Numéro 7 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Josée Clair josee.clair@gmail.com. Couverture: Trou de la mouche (Combe des Aravis) – Photo: Michel Wicki. Impression: Moléson Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2017. Tous droits réservés pour tous pays.

Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca deluca@ilo.org et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 14 h 00 à 18 h 00 et le jeudi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Présidente de la Section a.i.: Yolande Coeckelbergs. Bibliothèque: Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

## INFOS DE LA SECTION • JUILLET 2017

Le secrétariat  
est ouvert en juillet et fermé en août.



Ne manquez pas nos  
**Soirées estivales  
au chalet de Pré-Berger!**

**Jeudi 13 juillet – Nicole nous bichonne...**

**Au menu: Salade estivale, Filet mignon provençal, Tartes**

20 CHF (Apéritif compris); On trinque dès 18h30

Inscription jusqu'à mardi 11 juillet sur le site de la Section ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat.

**Jeudi 27 juillet – On part loin...**

**Au menu:**

- \* Buffet canadien avec des spécialités de nos pays respectifs
- \* Musique avec nos instruments de musique (instruments classiques ou... improvisés 😊)



NB: A l'inscription, indiquez dans «commentaires» le plat et l'instrument que vous apporterez!

10 CHF (Apéritif compris); On trinque dès 18h30

Inscription jusqu'à mardi 25 juillet sur le site de la Section ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, sur le répondeur téléphonique du secrétariat.

**Au chalet vous trouverez Eau, Vin, Bière, Coca...  
Matos indispensable: Votre bonne humeur! Aussi amplement disponible sur place!!!**

## MUTATIONS

### Nouveaux membres

AMEN Matteo – AYRES ONEYSER Rosilei – BAUMGARTNER Jorun – BARTH Cornelia – BYRNE Peter – DETTWILER Fabrice – CRETIN Aline – DJILANI Nawel – CARIOU Vincent – DUMUSC Perle – CARLIER Felix – FILIPPONE Michele – GRENIER Dominique – HEINICKE Najat – HENTSCH Ariane – CISNEROS Juan Pablo – CISNEROS Haniel – CISNEROS Cassandre – MELIN Nathanael – MARTEIL Erwan – NGUYEN Henry – PAYOT Charles – PERAY Sonia – SAVOY Josué – STRUBIN Daniel – TOLAINI Sabine – VIONNET Pierre-Alain – WIRTH James – ZOLLER Anne – POLTE Kevin – ZAIEM Sofiane.

### Sorties

BAREIL Marion – BATTIER Véronique – BAUWENS Marine – BRUNIER Sylvie – CECIL David – DAL BOSCO Luigi – DAVID Caroline – DELCOMMUNE Romain – DEVAUX Elsa – DUBOU-LOZ Maurine – DUPERREX Fabien – FEIGL Simon – LIMET Solene – MAEDER Arturo – POULSEN Soren – RAMMEL Valentina – REPELLIN Benoit – RIVAS BARCIELA Daniel – SALATHE Albert – SAUVIGNAC Paul – SCHULTE Claude – SCHMUZIGER Anne-Laure – THULLEN Claire-Lise – VICAN Sébastien – VILLEDIEU Claude – VON ROTEN Christian – WALLIMANN Laure.

### Décès

CHEVALLEY Cyrille – ITIN René.



## CHALET DE PRÉ-BERGER

<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

**INFORMATIONS** – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

**RESERVATIONS, COMMUNICATIONS** –

Contactez Nicole Etienne-Bardot [preberger@cas-geneve.ch](mailto:preberger@cas-geneve.ch)



### Réouverture du sentier des Marches au Salève



Françoise Magdelaine nous annonce que la masse rocheuse instable identifiée par les services de RTM, de la mairie d'Étrembières et du Syndicat mixte du Salève (SMS) il y a trois mois a été détruite, levant la menace pesant sur les habitations en contrebas et les différents réseaux.

Après le déminage, le SMS a rétabli l'itinéraire: reprise de l'assise du sentier et sécurisation de la main courante. Les randonneurs pourront donc à nouveau emprunter le sentier des Marches.



## CHALET DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

**GARDIENNAGE** – 1<sup>er</sup>-2 juillet: VALLELIAN Christian – 8-9 juillet: A DEFINIR – 15-16 juillet: LERAT Chantal et Claude – 22-23 juillet: HOMBERGER Catherine – 29-30 juillet: JUNGEN Jean et Verena.

**INFORMATIONS** – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

### RESERVATIONS, COMMUNICATIONS

Contactez Geneviève Caussin [carroz@cas-geneve.ch](mailto:carroz@cas-geneve.ch) ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 21h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.

Pour vos promenades en famille, entre amis, en solo, d'un jour ou d'un WE...

## prenez au Chalet du Carroz / Jura !

- + Niché dans le Parc Naturel du Jura Vaudois
- + Près de plusieurs magnifiques excursions
- + Proche d'alpages et fermes d'alpage
- + Offrant une vue imprenable sur les Alpes et de superbes couchers et levers de soleil
- + Equipé de 25 accueillantes couchettes (Réservations obligatoires pour les nuitées)
- + Avec des gardiens ravis de vous accueillir et vous conseiller pour vos balades
- + Facile d'accès depuis le col de la Givrine (1h-1h30 à pied du parking de La Givrine et de l'arrêt «La Givrine» du train Nyon - St-Cergue - La Cure)

*Apportez vos pique-niques, ou fromage et pain pour une fondue!  
(boissons en vente et caquelons à fondue à disposition).*

*Dans un orage, il n'y a rien d'autre  
à faire que s'asseoir.  
Et attendre que ça passe, la trouille au ventre.*

C.Bonington



## Humour / Humeur

Photos: Loretta de Luca

## Balisage... Peut mieux faire !

Photo prise dans  
la Vallée de l'Albarine,  
Haut Bugey.

## Evolutions logiques...

Photo prise  
dans le Vieux Montreux.



Photo prise  
dans les Grisons.

## Soirée de Luxe... le 11 mai au local !

**Luxe...** de déguster des spécialités jurassiennes – saucisse et fromage d'Ajoie, petit lard & Co – commentées par Jacqueline, notre Jurassienne DOC!

**Luxe...** de réaliser un périple de 6 semaines à vélo par alpages, crêtes, forêts et grottes jurassiennes, par pluie et beau temps, paysages et rencontres marquants, passages délicats... confortablement assis à en écouter le récit plein d'humour des deux trek-cyclistes, Catherine et Quentin !

**Luxe...** de côtoyer vouivres, dames blanches et grottes ensorcelées... par la narration envoûtante d'extraits du récent livre de Catherine «Les légendes jurassiennes du XXI<sup>e</sup> siècle»!

**Luxe...** de savourer l'humour jurassien, jusque dans les affiches et panneaux routiers!

**Luxe...** de la lenteur... et de la bonne humeur!



Texte: Loretta de Luca  
Photos: Quentin Deville  
Illustration:  
Marie-Thérèse Chapuisat



## COURSES DES «ACTIFS»

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie «active». Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 1<sup>er</sup> et 2 juillet  **COMBIN DE CORBASSIÈRE (3716 m) Alpinisme I / PD-**  
CdC: Vincent Delaloye
- 1<sup>er</sup> et 2 juillet  **INITIATION À L'ALPINISME: VOILETS 3 ET 4 – NEIGE/GLACE ET COURSE D'APPLICATION (3500 m) Formation**  
CdC: Denis Blaser – Suppl.: Joao Gomes
- 2 juillet  **ESCALADE DU MOIS DE JUILLET Escalade / 5**  
CdC: Bastien TISSOT
- 2 juillet  **POINTE DE RESSACHAUX (2172 m) Randonnée pédestre / T3**  
CdC: Nesrin Everett
- 2 juillet  **CROIX DE CHAUX RONDE (2085 m) Randonnée pédestre / T2**  
CdC: Jean Walzer
- 2 juillet  **VIA FERRATA DU JALLOUVRE Via ferrata / TD**  
CdC: Frédéric Favre
- 2 juillet  **LAC BLANC Randonnée pédestre / T3**  
CdC: Simon Panchaud
- 2 au 10 juillet  **BOTANIQUE ET SOMMETS EN SLOVÉNIE (2864 m) Randonnée alpine / T5**  
CdC: Paul Everett
- 4 juillet  **ESCALADE DU MARDI - EN SALLE OU EXTÉRIEUR Escalade / 5**  
CdC: Joao Gomes – Suppl.: Katrien Lescrenier
- 6 juillet  **SESSION CANAPÉ Escalade / 5b**  
CdC: Joel Decosterd
- 8 juillet  **POINTE PERCÉE EN TRAVERSÉE (2752 m) Escalade / 5b**  
CdC: Rodolfo Zumbino – Suppl.: Stéphanie Cariage
- 8 juillet  **CROIX DU NIVOLET EN BOUCLE (1547 m) Randonnée pédestre / T3**  
CdC: Yolande Coeckelbergs
- 8 et 9 juillet  **PIGNE D'AROLLA EN TRAVERSÉE (3790 m) Alpinisme I / PD+**  
CdC: Eric Dubouloz
- 8 et 9 juillet  **LOÈCHE-LES-BAINS - ENGSTLIGENALP - KANDERSTEG (2623 m) Randonnée pédestre / T3**  
CdC: Patrick Wehrli

- 8 et 9 juillet  **TÊTE BLANCHE (3421 m) Alpinisme I / F**  
CdC: Paul Everett
- 9 juillet  **POINTE D'IREUSE ET ROCHER DE NIFFLON (1890 m) Randonnée pédestre / T2**  
CdC: Jean Walzer
- 11 juillet  **ESCALADE DU MARDI - EN SALLE OU EXTÉRIEUR Escalade / 5**  
CdC: Joao Gomes – Suppl.: Katrien Lescrenier
- 13 juillet  **SESSION CANAPÉ Escalade / 5b**  
CdC: Joel Decosterd
- 14 au 16 juillet  **PIZ BERNINA (4048 m) Alpinisme I / PD+**  
CdC: Vincent Delaloye
- 15 et 16 juillet  **MT DOSSEN (3138 m) Alpinisme I / F**  
CdC: Jean-Marie Rizzi
- 15 et 16 juillet  **MONT MAUDIT (4400 m) Alpinisme I / PD+**  
CdC: Paul André
- 16 juillet  **DÉCOUVERTE VAUD - PIERRE DU MOËLLÉ (1720 m) Escalade / 5c**  
CdC: Katrien Lescrenier – Suppl.: Bastien Tissot
- 16 juillet  **ROCHERS DES RAYES (2082 m) Randonnée pédestre / T2**  
CdC: Jean Walzer
- 16 juillet  **ESCALADE DU MARDI - EN SALLE OU EXTÉRIEUR Escalade / 5**  
CdC: Joao Gomes  
Suppl.: Katrien Lescrenier
- 20 juillet  **SESSION CANAPÉ Escalade / 5b**  
CdC: Joel Decosterd
- 20 juillet  **ROCHER DE MALSAIRE (900 m) Escalade / 5c**  
CdC: Léonard Berther
- 22 juillet  **FORMATION ESCALADE SUR COINCEURS Formation**  
CdC: Rodolfo Zumbino
- 22 et 23 juillet  **LACS D'ANTHÈME ET HAUTE CIME (3257 m) Randonnée alpine / T5**  
CdC: Patrick Wehrli – Suppl.: Christophe Ricq
- 22 et 23 juillet  **TRAVERSÉE LYSKAMM (W->E) (4527 m) Alpinisme II / AD**  
CdC: Jean-Pierre Keller
- 22 et 23 juillet  **BARRE DES ECRINS & DÔME DE NEIGE (4102 m) Alpinisme I / PD+**  
CdC: Philippe Pahud – Suppl.: Joao Gomes
- 23 juillet  **ROC DE TAVANEUSE Randonnée pédestre / T3**  
CdC: Olivier Gavillet

23 juillet		<b>ROCHERS DE L'ETALE</b> (2483 m) Randonnée pédestre / T4 CdC: Jean Walzer
25 juillet		<b>ESCALADE DU MARDI - EN SALLE OU EXTÉRIEUR</b> Escalade / 5 CdC: Joao Gomes – Suppl.: Katrien Lescrenier
27 juillet		<b>SESSION CANAPÉ</b> Escalade / 5b CdC: Joel Decosterd
28 juillet		<b>POINTE PERCÉE PAR LES CHEMINÉES DE SALANCHES</b> Alpinisme I / F CdC: Frédéric Favre
29 et 30 juillet		<b>ESCALADE DANS LES GASTLOSEN</b> (1500-2000 m) Escalade / 6 CdC: Haggay Aidlin
29 et 30 juillet		<b>MONT MAUDIT ET/OU MONT BLANC DU TACUL</b> (4465 m) Alpinisme I / PD+ CdC: Vincent Delaloye
29 et 30 juillet		<b>DENT BLANCHE, ARÊTE S.</b> (Réservé aux CdC) (4357 m) Alpinisme II / AFD+ CdC: Joao Gomes – Suppl.: Edouard Frey
29 juillet au 1 <sup>er</sup> août		<b>SALBITSCHIJEN</b> (2981m) Escalade / 6 CdC: Joel Decosterd Suppl.: Stéphanie Cariage
29 juillet au 1 <sup>er</sup> août		<b>DECOUVERTE DU MASSIF DU GRAND PARADIS</b> Alpinisme I / PD+ CdC: Françoise Gobet
30 juillet		<b>DENT DE VALÈRE - TÊTE DE CHALIN</b> (2600 m) Randonnée pédestre / T3 CdC: Jean Walzer
30 juillet		<b>GRANDE POINTE DES JOURNÉES ET MONT BILLIAT</b> Randonnée pédestre / T3 CdC: Olivier Gavillet

## Nouvelles des Amis de la Réserve Naturelle du Jura (ARN)...

Jean Sésiano nous signale deux points importants soulevés lors de l'Assemblée Générale des ARN, qui a eu lieu le 27 janvier dernier :

- ✘ La création d'un site ([www.arn-nature.fr](http://www.arn-nature.fr)) avec diverses informations sur les ARN, y compris leur programme d'activités auxquelles nos membres sont cordialement invités, puisque notre Section fait partie des associations membres des ARN.
- ✘ Vu que la route menant de Thoiry au Tiocan se dégrade d'année en année, et que la commune n'a plus d'argent pour l'entretenir, elle envisage de la fermer et d'établir un parking à la hauteur de l'ancienne carrière, juste en dessus du village. La décision formelle n'a pas encore été prise... Affaire à suivre.

## LE COIN DE L'ENVIRONNEMENT

### Organismes envahissants

#### 7. *Heracleum mantegazzianum* (Apiaceae)

Cette plante herbacée très impressionnante par sa taille (3 à 5 m de hauteur, tige atteignant plus de 10 cm d'épaisseur) est connue sous les noms de «**Berce du Caucase**» ou «**Berce de Mantegazzi**». Ses ombelles blanches énormes de 15 à 30 rayons mesurant jusqu'à 50 cm de largeur et ses feuilles très découpées atteignant une longueur de 0,5 à 1 m rendent cette plante assez décorative. C'est peut-être la raison de son introduction comme plante ornementale dans les jardins britanniques dans les années 1920. Cette espèce est traditionnellement très utilisée dans les jardins anglais. Mais attention : en plus d'être envahissante (en Europe et en Amérique du nord) **cette plante est dangereuse pour la santé humaine** car sa sève est phototoxique à cause de sa teneur en furocoumarines. Cela signifie que si la peau est exposée à la lumière du soleil après un contact avec la sève, des inflammations et des brûlures de la peau jusqu'au second degré avec formation de cloques peuvent survenir! Ces séquelles apparaissent seulement après plusieurs heures et peuvent persister durant des années dépendant de la sensibilité individuelle.

Un simple contact avec la plante intacte n'est pas dommageable. C'est l'exposition à la sève claire et aqueuse, abondante dans les fruits, les feuilles ou les tiges, survenant quand la plante est blessée, coupée ou froissée, qu'il faut éviter. En cas de contact de la peau avec de la sève, il faut éliminer la sève le plus rapidement possible, en prenant soin de ne pas étendre la surface de la zone touchée : enlever la sève de la peau avec un papier absorbant sans frotter, puis laver au savon, et rincer abondamment à l'eau l'endroit atteint. Ensuite, il faut éviter l'exposition de la zone touchée à la lumière durant plus de 48 h, le temps de la disparition de l'effet photosensibilisateur. Si les yeux sont atteints, les rincer abondamment à l'eau claire puis porter des lunettes de soleil pour réduire leur exposition à la lumière et consulter un médecin immédiatement. En cas de contact important, ou si un enfant est atteint, consulter sans tarder un

médecin ou le centre anti-poison pour tout conseil approprié.

Il ne faut pas confondre cette espèce dangereuse avec la Berce des prés (ou Patte d'ours), *Heracleum sphondylium*, une espèce indigène et abondante en Europe qui lui ressemble et occupe les mêmes habitats, mais n'atteint que 0,5 – 1,5 m de hauteur. Les jeunes pousses des deux espèces ne sont pas faciles à distinguer. La berce du Caucase est aujourd'hui répandue dans toute l'Europe, des zones côtières jusqu'en montagne et se propage avec une rapidité inquiétante. En Suisse elle est dispersée sur l'ensemble du pays et elle semble être en voie d'expansion.

Il va sans dire que le commerce et la plantation de la Berce du Caucase sont interdits en Suisse, puisque cette espèce figure sur la Liste Noire des néophytes envahissantes. La lutte contre cette plante est ardue, coûteuse, et demande un équipement de protection adéquat (photo). Un seul pied en fleur de cette espèce peut produire des dizaines de milliers de graines qui se répandent par divers moyens, restent en dormance pendant plusieurs années et peuvent germer si des conditions favorables sont réunies. Ceci explique le pouvoir envahissant de ce fléau.

Bruno Maurer

Sources: *Envahisseurs! L'essentiel sur les plantes envahissantes*, D. Jeanmonod et C. Lambelet, 2003 Wikipedia

Info flora: [www.infoflora.ch/fr/flore/neoephytes](http://www.infoflora.ch/fr/flore/neoephytes)

Photos: Wikipedia



La lutte contre la Berce du Caucase demande un équipement spécial.

# CAS La Genevoise



# Formation escalade 2017



Après cette prise de contact, deux autres soirées se sont déroulées au mur du CFPC. Les participants ont pu y apprendre les techniques de base, les placements, les manœuvres, les techniques de relais et de rappel: tout ce que je vous conseille d'avoir vu et fait au moins une fois avant d'aller vous accrocher au bout d'une corde pour grimper ☺.

Ensuite il n'y a plus qu'à mettre en pratique ces acquis pendant le week-end de formation. La météo s'annonçant plutôt capricieuse, on a frisé l'annulation mais le soleil a finalement été avec nous! Après les efforts du samedi, nous avons pu retrouver le chaleureux gîte Tupilak aux Houches qui nous accueille comme d'habitude avec amitié. Le souper traditionnel de croziflette a revigoré les participants dont une dizaine s'est ensuite engagée dans une courte balade digestive menant à la Statue du Christ-Roi d'où la vue de nuit sur la vallée de Chamonix est réputée «en principe» magnifique. En principe car avec le mauvais temps, on ne pouvait admirer... que la statue! Pour se consoler, nous avons prolongé la soirée autour du délicieux digestif maison de Ioannis, d'un cigare pour les fumeurs et d'histoires montagnardes dont on ne se lasse pas... Après une agréable nuit de repos et un bon petit-déjeuner, nous avons pu profiter d'une seconde journée d'escalade. Malgré une brève averse dimanche qui ne nous a cependant pas empêchés de grimper, nous avons pu profiter, jusqu'à épuisement pour certains, du magnifique rocher des Gaillands.

Le week-end s'est terminé dimanche en fin d'après-midi sous l'orage, nous contraignant à arrêter et donnant le signal du dernier verre! Le retour s'est fait dans le calme, il y avait plus de paupières fermées qu'ouvertes parmi les grimpeurs des Gaillands... Le transport en bus prend alors tout son sens: moins de CO<sup>2</sup> et plus de dormeurs! Merci à Pavel de la société Odier.

L'émotion de la première grande voie en tête pour certains est une satisfaction dont je me régale! J'espère maintenant que nous retrouverons nos nouveaux grimpeurs aux sorties d'escalade du club qui se sont largement enrichies ces dernières années.

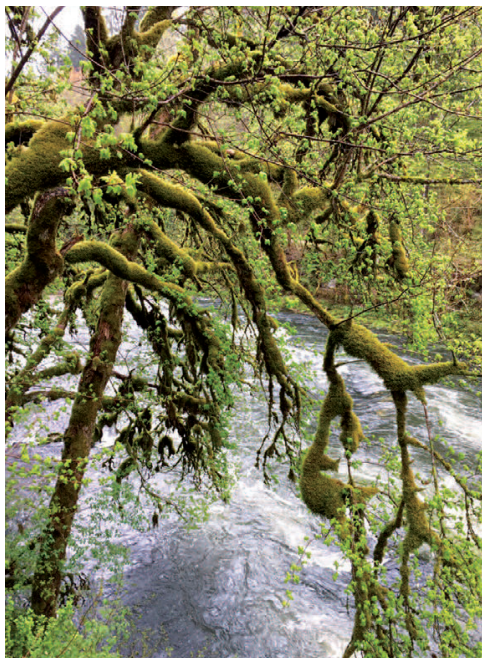
Pour terminer, je rappelle que cette formation n'a été possible que grâce aux CdC toujours dynamiques Katrien, Stéphanie, Bastien, Haggay, Joao, Joël et Léonard que je remercie chaleureusement!

CdC, texte et photos: Rodolfo Zumbino



**En avril, ne te découvre pas d'un fil...**  
**En mai, ne te désiste pas des courses mouillées...**

### Le Saut du Doubs – 7 mai



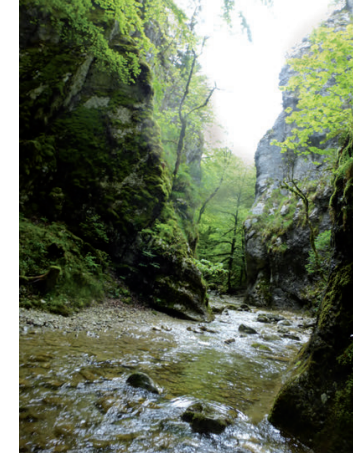
Forêts, champs et gorges reluisant de pluie, avec acrobaties (toutes réussies!) pour éviter la glisse, mènent jusqu'au Doubs un petit mais solide groupe de 4 (sur 10 inscrits... Redoutable, le syndrome du désistement-par-météo-à-la-mouille! La rivière serpente paisiblement hors du lac des Brenets, s'engouffre soudain tumultueusement entre hautes falaises boisées, puis plonge de 27 mètres... Spectaculaire... précisément par temps pluvieux! La mousse, partout, et une fine brume complètent une atmosphère envoûtante.



### Gorges du Chauderon et alpages sur Montreux – 14 mai

Là aussi météo à la mouille mais récompense pour les 9 qui ne se désistent pas... Depuis le Vieux Montreux, c'est vite la montagne dans les gorges du Chauderon aux parois ruisse-lantes d'eau et de mousse et embaumées d'un intense parfum... d'ail; de l'ail des ours par-

tout! Puis, alpages, pique-nique à l'ombre de la Dent de Jaman, et descente par une succession de belvédères sur le Léman et de prairies de narcisses. Magnifique... Un escalier enfin de 1055 marches (oui, je les ai comptées!) termine une boucle de 6 belles heures.



### Creux de l'Envers – 20 mai

Ici ce sont 11 irréductibles passant entre les gouttes aux pieds de la Faucille. Rigolades dans une forêt sauvage tapissée d'ail des ours (là aussi!...), en slalomant entre racines et pierres glissantes, flaques d'eau, limaces et escargots. Puis admiration devant les parois du

Jura à nu, qui racontent leur histoire géologique... Et fin de course les pieds dans l'eau (*What else?!...*) aux Portes Sarrazines, une cluse sur le Journans où les habitants de Gex se seraient réfugiés des Sarrasins au VIII-IX siècle. Parcours riche, et par pluie, féérique...

**Merci à Jean et à Simon, immunes au syndrome du désistement-par-météo-à-la-mouille, et merci à la bonne humeur des participants!**

CdC: Jean Walzer (*Saut du Doubs, Gorges du Chauderon...*), Simon Panchaud (*Creux de l'Envers*)  
Texte: Loretta de Luca – Photos: Loretta de Luca, Sandra Sinopoli

## COURSES ALPINESS



Courses ciblant les jeunes (jusqu'à 30 ans), organisées surtout les weekends.  
Programme actualisé, détails des courses et autres activités, inscriptions, sur le site [www.alpiness.ch](http://www.alpiness.ch)  
Contact: [info.alpiness@gmail.com](mailto:info.alpiness@gmail.com)

1-2 juillet



**GASTLOSEN: MARCHZÄHNE** Escalade  
CdC: Thomas Henniger

29 juillet - 2 août



**CAMPS ALPINESS** Alpinisme  
CdC: Olivier Meylan

**La montagne nous offre le décor.  
A nous d'inventer l'histoire qui va avec.**

N. Helmbacher





## Saison de ski de randonnée terminée en beauté pour les MM à la Pointe de la Terrasse

9 mai

CdC: Christophe Ricq / Photos: Nicole Strub



## COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.  
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

2-9 juillet



**BOTANIQUE ET SOMMETS EN SLOVÉNIE** Randonnée alpine / T5  
CdC: Paul Everett (022 789 36 86)

4 juillet



**POINTE DE VATSERET** Randonnée pédestre / T2  
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)

4 juillet



**POINTE D'AREU** Randonnée pédestre / T3  
CdC: Marianne Clément (022 344 37 39)

4 juillet



**LE COL ET LE LAC D'ANTERNE** Randonnée pédestre / T3  
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14)

10-11 juillet



**TOUR DU VALSOREY** Randonnée pédestre / T3  
CdC: Nicole Strub-Aeschbacher (079 487 09 44)

11 juillet



**MONT TRÉLOD, EN TRAVERSÉE** Randonnée pédestre / T4  
CdC: Kurt Kemper (0033 450 43 69 08)

11 juillet



**AIGUILLE DES CALVAIRES** Randonnée pédestre / T3  
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48)

17-19 juillet



**RHÊMES-NOTRE-DAME / COGNE, LE LONG DE L'ALTA VIA 2**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Valéria Sulmoni (076 380 44 29)

17-22 juillet



**DES DIABLERETS AU GASTERNTAL** Randonnée pédestre / T2  
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87)

18 juillet



**VIA FERRATA DE CHAMPÉRY ET LAC D'ANTÈME / PD**  
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)

18 juillet



**DORAN - MAYÈRES PAR L'ARÊTE DES SAIX**  
Randonnée pédestre / T3  
CdC: Martine Podavite (0033 983 33 89 77)

18 juillet



**DENT DU CHAT** Randonnée pédestre / T3  
CdC: Myriam Zürcher (0033 450 39 61 46)

18 juillet



**LE LUISIN POUR RECRÉER UNE PHOTO** Randonnée pédestre / T4  
CdC: Paul Everett (022 789 36 86)

25 juillet



**CHAMBAIRY EN BOUCLE** Randonnée pédestre / T4  
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04)

25 juillet



**POINTE DE TARDEVANT** Randonnée pédestre / T3  
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05)

31 juillet -  
3 août



**CENTRE GÉOGRAPHIQUE DE LA SUISSE**  
Randonnée pédestre / T2  
CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12)



Groupe de Michel sur la terrasse du téléphérique, fermé vu la météo (photo: Michel Wicki)



Groupe de Valéria au Pas de l'Echelle (photo: Jean-Pierre Gallay)



Sans les bouteilles, l'apéro proposé: pique-nique quasiment superflu (photo: Michel Wicki)

## Pique-nique festif des MM le 6 juin

Pour marquer le 150<sup>e</sup> de la section il y a deux ans, les MM s'étaient tous retrouvés à Pré Berger pour un pique-nique festif. Une réussite!

Idée reprise cette année: cinq itinéraires différents proposés par cinq CdC pour monter au Salève. Le timing météo fut malheureusement assez catastrophique: beau aux aurores, pluie durant toute la rando et sur place, beau au retour. Difficile de faire pire... Néanmoins, une bonne cinquantaine de courageux ont bravé les intempéries et les randos prévues ont été aménagées. Sur place, Jacques et son équipe avaient concocté un alléchant apéritif, presque un cocktail dinatoire.

Compte tenu de la capacité du chalet, les participants se sont donc serrés les coudes pour festoyer dans la bonne humeur, tandis que dehors la grêle a blanchi les lieux. Certains MM ont même tenté quelques pas de danse durant le moment musical proposé par Tony et son accordéon. Malgré les impendables, une réussite donc encore une fois. A refaire avec le soleil l'an prochain ?

Texte: Michel Wicki

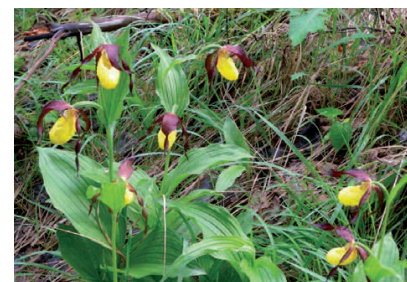


La moitié des participants seulement: les autres n'ont pas pu sortir... (photo: Jacques Auroy)

Photos: Danielle Bouchet









Montagne de Sulens, 1 juin



## COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 3-6 juillet**  **ERNEN ET BINNTAL – VALLÉE DE CONCHES** Nuitées à Ernen  
 3 à 5 h/jour selon groupe – dén. 300 à 1'000 m selon groupe  
 CdC: Isalyne Meylan (022 794 59 16; 079 815 90 14)
- 13 juillet**  **CHAMPEX D'EN BAS – COL DE LA FORCLAZ PAR BOVINE** Valais  
 4 h 30 de marche effective – dénivelé positif 780 m et 600 m négatif  
 CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)
- 20 juillet**  **LAC NOIR ET TRAVERSÉE SUR LE COL DU JAUN**  
 4 h marche effective – dénivelé 600 m positif et négatif  
 CdC: Ginette Jeannotat-Broillet (022 348 03 74; 078 791 00 81)
- 26-27 juillet**  **SCHYNIGE PLATTE – FAULHORN – GROSSE SCHEIDEGG** Oberland BE  
 Jour 1: dén. 600 m / 5 h – Jour 2: dén. faible / 2-3 h  
 CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)
- 3 août**  **DERBORENCE-VALAIS – TOUR DE L'ÉBOULEMENT**  
 2.30 h marche effective – dénivelé 180 m positif et négatif  
 CdC: Maude Prudent (022 798 19 45; 079 103 02 48)
- 3 août**  **DERBORENCE - SOLALEX PAR LE PAS DE CHEVLE**  
 3.30 h marche effective – dénivelé 600 m positif et négatif  
 CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)

## COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur <Courses>, puis <Jeudistes>).

Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

- 6 juillet**  **LE LAC BÉNIT (1452 m)**  
CdC: Michel Cattin (022 797 16 30)  
Gr. C: Saint-George – CdC: Jean Wahl (022 757 19 77)
- 13 juillet**  **REFUGE DE PIERREDAR (2300 m) SENTIER DU DRUDY**  
CdC: Georges Chariatte (022 301 61 12)  
Gr. C: Les Tobleronnes – CdC: Michel De Bondt (022 341 50 30)
- 20 juillet**  **LA CRÊTE DU VANET (2134 m) / LA BERTHE (1989 m)**  
CdC: Armin Williner (022 347 18 62)  
Gr. C: La Chèvrerie – CdC: Marcel Béhar (022 346 72 63)
- 26-27 juillet**  **CABANE BRITANNIA (3030 m)**  
CdC: Jean Jungen (022 756 27 30)
- 27 juillet**  **LA QUÉBLETTE (1915 m) / CHALET DES AUGES (1770 m)**  
CdC: Lucien Lambrigger (022 776 59 54)  
Gr. C: Pointe de Miribel – CdC: Dominique Orange (022 735 14 58)



Signal des Voirons, 11 mai Photo: Manfred Blaser

### Anniversaires - Nouveau membre - Décès

En juillet, René BODDI et Norman EATOUGH auront respectivement 75 et 85 ans. A tous deux, nous leur présentons nos plus vives félicitations.

Bienvenue à André KROPF, admis au sein des Jeudistes, le 04.05.2017.

Notre ami René ITIN est décédé le 18.05.2017 à l'âge de 86 ans; il était entré chez les Jeudistes en 2012 et avait effectué 196 courses.

En sus, vous trouverez ci-après, le lien pour une vidéo fabuleuse, d'une durée de 1'54 (après une petite pub), décrivant:

### «L'incroyable combat entre un aigle et un chamois»

<http://www.dailymotion.com/video/x3ifsq1>



## Allégorie des trois tailleurs de pierre (montagnards)

Trois membres de la Genevoise...  
taillent des pierres,  
dans la montagne.

Quelqu'un passant par là  
leur demande ce qu'ils font.

**Le premier répond:**  
«Je taille des pierres»

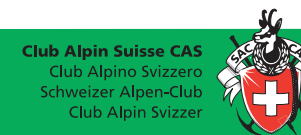
**Le deuxième répond:**  
«Je construis un mur»

**Le troisième répond:**  
«Je bâtis une cathédrale»

Leçon de vie montagnarde: Peu importe le dénivelé ou la performance, c'est l'image mentale de l'effort réalisé qui a le plus d'importance!



Source: Adaptation d'une «perle de sagesse» du Journal des Jeudistes du 19.06.2016 ; elle-même adaptée de l'allégorie des trois tailleurs de pierre. Voir aussi: <https://contributionlibre.com/2011/12/11/lallegorie-du-tailleur-de-pierre/>



A l'engagement d'un guide  
**FAVORISEZ**  
les guides de la section



## Sortie challenge + que récompensée!

**P**rès de 1500 m de dénivelé avalés sportivement ce 30 mai (500 m de dénivelé par heure!), «TGV Heike» en tête... et nous voilà à la Pointe de Talamarche, puis à la Dent du Cruet. Des arêtes en lapiaz bien sympas et aux vues exceptionnelles... Le Lac d'Annecy et les Dents de Lanfon d'un côté; et de l'autre Bauges, Aravis... et leurs Pointe Percée, Mont Charvin et autres classiques bien reconnaissables.

Pour les autres, l'app spéciale sommets vient en aide... A nos pieds et parmi les roches, un festival de trolles, muguets, primevères farineuses, globulaires, orchidées, gentianes... et des anémones partout...

Un beau groupe de 16 MM, ouvert au challenge, aux rigolades, et à tous... même un jeune actif de notre Genevoise, «récolté» en plein entraînement tout près...

CdC: Heike Gowal  
Texte et photos: Le groupe



**FERIEN  
VEREIN**

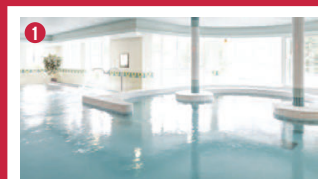
*Hotels Spa Sport*

ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS  
**GRATUITS**

© Jungfrau Region

## POUR DES RANDONNÉES INOUBLIABLES!

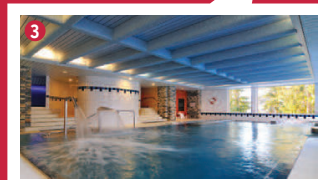
LE GROUPE HÔTELIER SUISSE *FERIENVEREIN* POSSÈDE 4 HÔTELS AU COEUR DES ALPES. COMBINEZ DE MANIÈRE IDÉALES RANDONNÉES EN MONTAGNE ET ACTIVITÉS WELLNESS.



**1 WENGEN, HÔTEL VICTORIA-LAUBERHORN**  
Le paradis des randonneurs au coeur de la Jungfrau



**2 AROSA, HÔTEL ALTEIN**  
Remontées mécaniques et transports publics offerts en été



**3 CRANS-MONTANA, HÔTEL VALAISIA**  
Terrasse, pelouse et nouvelle piscine extérieure



**4 SILS-MARIA, HÔTEL SCHWEIZERHOF**  
De nombreux chemins de randonnées au départ de l'hôtel

*Votre annonce dans le bulletin  
de la Section Genevoise*

## UN IMPACT CERTAIN ET UN SOUTIEN AU CLUB

*Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements à nos différents partenaires  
qui nous soutiennent, ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin*

*Pour tous renseignements :*

*Josée Clair • [josee.clair@gmail.com](mailto:josee.clair@gmail.com)*

### Salle CAS à Plainpalais disponible pour location

4, av du Mail (ascenseur); 1 rue du Vieux Billard (accès principal)

**Surface:** 155 m<sup>2</sup> + zone réunions 20 m<sup>2</sup>, vestiaires 12 m<sup>2</sup>, avec 25 tables, 130 chaises. Bloc d'escalade de 30 m<sup>2</sup> au sol. Possibilité de le fermer avec un rideau.

**Cuisine:** 30 m<sup>2</sup>, équipée pro et couverts complets pour environ 100 personnes.

**Sono/vidéo:** Ecran cinéma 4 m 50, projecteur full HD, connectique extérieure, lecteur Blu-Ray, 2 micros. Radio FM/DAB.

**Location:** (1/2 journée, journée, soirée) Tarifs dégressifs pour location régulière et spéciaux pour les membres de la Section Genevoise. Grille de tarifs sur le site web de la Section.

Contact: [salle@cas-geneve.ch](mailto:salle@cas-geneve.ch)



# CACTUS SPORTS

Pour préparer vos meilleurs souvenirs  
6 rue du Pont-Neuf à Carouge, Magasin 022.300.3001  
Atelier : 022.301.74.33 ouvert lu-ve 9 - 19h, sa 10 - 17h