Section Genevoise

Avril 2019

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

En balade, en trek ou en voyage culturel, découvrez le Bhoutan avec Tirawa

Curieux des traditions de ce pays bouddhique ou amateurs de grandes ambiances himalayennes, il y en a pour tous les goûts…

Chemins secrets du Bhoutan (16 jours)
Une immersion dans la culture bhoutanaise au fil de randonnées vous emmenant de villages en monastères.
Marche: facile. **Départs 2019:** 3 octobre, 1er novembre

Grande Traversée du Bhoutan (21 jours)
Une traversée d'Est en Ouest pour une vision complète du pays, agrémentée de plusieurs balades "nature".
Marche: facile. **Départs 2019:** 3 octobre, 6 novembre

Randos Bhoutanaises (16 jours)
Une découverte originale et intimiste du pays alternant marches d'approche et visites des sites culturels majeurs.
Marche: modérée. **Départs 2019:** 12 octobre, 2 novembre

Trek insolite au Bhoutan (21 jours)
Un trek unique dans le massif rarement visité du Kanghar Punsum (7'541 m), plus haut sommet du pays.
Marche: très soutenue. **Départs 2019:** 13 octobre

Programmes détaillés et renseignements
TIRAWA – Petit-Chêne 28 – 1003 Lausanne
021 566 74 91 – infos@tirawa.ch

Tous nos voyages sur: www.tirawa.ch

TIRAWA
TREK CULTURE NATURE

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

95e année – Numéro 4 – Rédaction: Loretta de Luca. **Mise en page:** Ulrich Wacek. **Publicité:** Rebekka Rauscher rebekka_rauscher@hotmail.com et Alexander Shumeev a.shumeev@gmail.com. **Couverture:** *Phénomène rare de parhélie (Pointe des Calvaires-Aravis)* – Photo: Michel Wicki. **Impression:** Moléson Impressions. **Tirage:** 2200 exemplaires. © **CAS – Section genevoise 2019**. Tous droits réservés pour tous pays. **Changements d'adresse et numéros non distribués:** A envoyer au Secrétariat de la Section Genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir **avant le 5 de chaque mois** chez Loretta de Luca lorettadeluca88@gmail.com et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Présidente de la Section:** Yolande Coeckelbergs. **Bibliothèque:** Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

INFOS DE LA SECTION • AVRIL 2019

A noter sur vos carnets…

Conférence du jeudi 11 avril 2019 à 20 heures au local de la Section

Transmission de maladies par les tiques

Conférenciers:
Monsieur Gottlieb Dändliker, inspecteur de la faune du canton de Genève et Madame le Dr Viviane Soravia-Dunand, médecin infectiologue

Les tiques sont présentes dans toute la Suisse jusqu'à environ 2000 mètres, ce qui fait que nous sommes tous susceptibles d'en rencontrer lors de nos activités de plein air. A l'image d'autres invertébrés comme les moustiques, les tiques peuvent transmettre certaines maladies infectieuses comme la borréliose et la méningo-encéphalite verno-estivale. Les tiques peuvent aussi jouer un rôle dans la transmission d'autres maladies comme l'anaplasmose, la tuléramie ou la babésiose.

Certaines de ces maladies semblent s'étendre notamment sous l'influence des changements climatiques et ont fait l'objet de nombreux sujets dans les médias ces dernières années.

Afin de nous permettre de poursuivre nos activités en toute sérénité, Monsieur Gottlieb Dändliker nous parlera des mesures de prévention prises pour les employés de l'état exposés à cette problématique sanitaire.

Madame le docteur Viviane Soravia-Dunand nous apportera des précisions sur les maladies transmises, comment réagir lors de piqûres, les moyens de lutte et de prévention.

La conférence sera précédée d'un repas à 18h30. Renseignements et inscriptions pour le repas sur le site (places limitées) ou par téléphone au secrétariat jusqu'au 3 avril prochain.

N'oubliez pas de vous inscrire au repas – Bar ouvert dès 18 h

Inscription obligatoire pour le repas, dans la limite des places disponibles, jusqu'au lundi 8 avril sur notre site ou, pour ceux qui ne disposent pas d'internet, par téléphone au secrétariat (022 321 65 48) le mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h (le répondeur téléphonique du secrétariat est temporairement hors service).

MUTATIONS

Nouveaux membres

ALBERICI Richard – BALANA Vicente Marta – BROQUET Ninon – BÉDAT Florian – BLANCHARD Jérémie – BURGERMEISTER Nicolas – BOUMEDIENE Tesnim – BRUSCOLI Francesco – BECOUZE Marion – CODONI Davide – CODONI Caroline – CODONI Camille – COMTE Sandrine – DAVIDSEN Anders – DYEN Nicolas – EMERY Christine – FOSSE Jean-Charles – ARDITO Nelly – FOURNIER Camille – GAYTE Guillaume – GOUSSE Guillaume – GRIFFIN Mark – GONET Irène – HANDRIK Milenka – HUBER Caroline – HOSSEINI Leila – IVESDAL Camilla – KREBS Samuel – KELLER Isabelle – KUHN Stéphanie – LEGROS Mathieu – LOPEZ Alarcon Arantxa – LUDWICZAK Weronika – MAURIN Benoit – DE MARCO Steven – MICHALICKA Jakub – MAGNIN Olivier – MENDOZA Pedro – MENTHA Géraldine – NYKIEL Marzena – POLONSKY Jonathan – PANICIA Mercedes – PAASIARO Anu – POLLET Christophe – ROJAS Sylvain – ROJAS Stephanie – ROJAS Sina – SAVOY Ludovic – SANTONI Julie – SOMOGYI Bastien – SCHULTE Vincent – TAMBURI Jeff – VOELKER Karl – THORENS Quentin – WILLETT Brian.

Sorties

GIROD Jocelyn – BOONEKAMP Caroline – TESSARO Laure – SOULIER Sandrine – SOIMU Julia – GAGLIARDI Camille – TOUVEREY Baptiste – GARAGORRI Elena – HATLANEK Bernd.

Décès

PELLISSIER Gabriel – BOURGEOIS Jacques.

Transferts de section

VONLANTHEN David va à la section Moléson – ADELANTADO Nuria va à la section Berne – PAUl Olivier et PELLISSIER vont à la Carougeoise.

CHALET DU CARROZ

http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php

GARDIENNAGE – **6-7 avril:** GIRARDIN Lucienne et RESSEGUIER Claire-Lise – **13-14 avril:** CLEMENT Marianne – **20 avril:** BERSET Eveline et HOMBERGER Catherine – **21 avril:** A convenir – **27-28 avril:** SCILACCI Cosette et Renzo.

INFORMATIONS – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS
Contactez Geneviève Caussin carroz@cas-geneve.ch ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 20h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.

CHALET DE PRE-BERGER

http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php

INFORMATIONS – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS –
Contactez Nicole Etienne-Bardot preberger@cas-geneve.ch

AG des Amis de la Réserve naturelle (ARN) de la Haute-Chaîne du Jura 1er février

Après un hommage à Louis Burnod, l'un des membres fondateurs de l'association, qui dès le début des années 1960 s'est battu pour la préservation de l'environnement gessien, et surtout la sauvegarde de la Haute-Chaîne du Jura, la présidente, Renée Depraz, indique qu'en 2018 les ARN ont pu confirmer leur présence au sein du Grand-Genève.

Il a aussi été annoncé que l'alpage de la Chenaillette a été réhabilité, et que d'autres vont suivre, comme celui de l'Eto. L'association se soucie également de l'Etournel, au bord du Rhône sous Pouilly, en aval de Chancy; un grand site hors Réserve naturelle.

Des volontaires intéressés par la thématique «Marais» sont recherchés. Le gros défi à relever de toute urgence est celui de la transition écologique, la biodiversité étant en grand danger. Dans cette optique, un forum citoyen a eu lieu au début mars 2019, en collaboration avec d'autres associations parties prenantes.

L'année 2019 est celle des 40 ans des ARN. Les festivités seront prochainement décrites sur le site de l'association: www.arn-nature.fr

Il est enfin important de souligner que les sorties des ARN sont ouvertes aux membres de la Genevoise.

Texte : Jean Sesiano
(avec la collaboration de Renée Dépraz)

NB: Texte, statistiques et graphiques de l'article "Rétrospective de l'année 2019 de la Commission des Courses", aux pages 12-13 du bulletin de Mars 2019 sont de Joao Gomes. Sorry Joao et merci du beau travail!

Soirée des jubilaires

21 février

Après un repas digne des bons restaurants de notre cité, nous avons entouré nos jubilaires. Notre présidente Yolande Coeckelbergs avec notre vice-président Guy Tornare ont remis les insignes et autres signes distinctifs aux membres qui fêtaient leur fidélité au club, à l'image de Marcelle Muhlstein qui fêtait ses 70 ans de sociétariat, suivie par plusieurs membres avec 60, 50, 40, et 25 ans de sociétariat.

Nous avons vécu avec Claude Stucky les expéditions des alpinistes genevois dans le massif de l'Himalaya qui ont marqué de leurs empreintes les grandes années du siècle passé et qui ont signé plusieurs premières sur tous les massifs du globe. Ce fut une belle et riche soirée avec de grands moments de partage toutes générations confondues.

Texte et photos : Roger Lambert

Marcelle Muhlstein et Christian Zaugg racontent… devant une assemblée ravie...

Soirées bloc au local en rodage

30 janvier

Petite douzaine de grimpeurs. Repas délicieux… Natalia avait fait de la soupe et des tartines avec des harengs et de la betterave, Andrew un chilli végétarien, Miguel un super bon hummus… et bien d'autres choses. Tout était excellent ! Grimpe sympa, et studieuse… J'ai même fait des vidéos pour mieux saisir l'enchaînement des mouvements…

Organisation de la soirée, texte et photos : Paloma Carrión

20 février

Ce mercredi, une quinzaine de participants arrivent en cascade, sortie du travail oblige… A 18h pour les plus chanceux, jusqu'à 20h30 pour les derniers. L'avantage, c'est qu'ainsi tout le monde a ses marques à faire et ses défis à relever sur les voies crées par Joao, Rodolfo et Joël. On profite chacun des slots que nos horaires et contraintes domestiques nous permettent pour se faire les bras et améliorer la technique. Tout en regardant des vidéos-conseils sur les échauffements, et des compétitions de bloc des dernières années, on se raconte des histoires de grimpe (la rencontre Marguerite-Margherita sur l'arête des Etiollets par exemple) autour d'un bon guacamole (recette équatorienne de Marcelo) avec un 'jus blond'. On profite des 'singeries' de Miguel qui laissent l'assemblée perplexe et on admire la grâce de Natalia qui n'est pas en reste...

Bref, qui prouve que la 'grotte' est bien utile pour s'entraider dans une bonne ambiance de grimpe !!!

Organisation de la soirée, texte et photos : Benjamin Le Sourd

La prochaine édition est le 20 mars, puis chaque mois ! …On vous y attend... 😉

Ski Vernets à la pointe de Sur Cou

16 février

Il régnait un petit air de printemps ce matin-là et malgré l'heure matinale, à la patinoire des Vernets, le jour pointait déjà. Contre toute attente, le groupe ne comptait que 10 courageux.

Optimisation des voitures, sous la conduite du CdC Bernard, listing en main, et hop nous voilà partis direction Chamonix, sortie Saint Pierre en Faucigny et en moins de 35 minutes atteignons le hameau du Beffay dans le massif des Bornes. En dépit de sa faible altitude, le sommet offre un panorama inattendu avec une vue à 360° sur le plateau lémanique, la Chaine du Jura, le massif du Mont-Blanc, le Môle et bien d'autres sommets; c'était le jour pour en profiter sous un ciel bleu immaculé.

La descente fut une partie de plaisir dans une neige encore fraîche. A mi-pente, nous nous posâmes au pied d'un abreuvoir, les fesses au sec. Les plus courageux «repeautèrent» pour une petite rallonge de sensations fortes – quand on aime, on ne compte pas – tandis que Soline s'offrit une séance de bronzage en plein soleil – pas facile de tenir le rv de 6h45 quand on a fait la fête jusqu'à 4h du mat!

Plus bas encore nous décidâmes de prendre le verre de l'amitié dans le chalet d'alpage le Pastoral (célèbre pour ses beignets de pommes de terre) encore au soleil mais la descente jusqu'aux voitures s'avéra plus ardue. La neige ayant fondu, le ski de rando se transforma en exercice d'accro branche pour l'alpiniste Antoine.

En un mot, il y en eut pour tous les goûts durant cette journée, et le groupe ne déplora aucun blessé, juste une paire de lunettes de soleil de glacier égarée, un léger sur-coût en somme!

Merci à Bernard et son suppléant Jean-Christophe!

CdC: Séverine Lafont
Photos: Sarah Lachat et Séverine Lafont

COURSES DES «ACTIFS»

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie «active». Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

5-7 avril — **PRÉPARATION À L'EXPE KHAN TENGRI N°2** *(4000 m)*
Ski alpinisme - AD
CdC: Edouard Frey (079 294 97 59; 079 294 97 59)
Suppl.: Philippe Pahud

5-14 avril — **IRAN: EXPÉ AU DAMAVAND ET MASSIF ELBOURZ** *(5671 m)*
Ski alpinisme / AD+
CdC: Paul André (078 706 96 73) – Suppl.: Christophe Ricq

6 avril — **VALLON DE L'ALLONDON**
Randonnée pédestre /T1
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)

6 avril — **PERTES DE LA VALSERINE** *(350 m)*
Randonnée pédestre /T2
CdC: Nadia Arnoux (022.349.56.22; 079.818.57.44)

6-7 avril — **FORMATION ESCALADE POUR PREMIER DE CORDEE**
Formation
CdC: Bastien Tissot (+4179 333 34 45) – Suppl.: Stéphanie Cariage

7 avril — **LES RIVES DE L'ARVE**
Randonnée pédestre /T1
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)

10 avril — **GPS EN MONTAGNE - SENSIBILISATION**
Formation
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05; 0033 632 84 49 95)

13 avril — **ESCALADE EN TERRAIN D'AVENTURE – CLEAN/TRAD CLIMBING**
Formation
CdC: Marco Emilio Poleggi (022 557 78 87; 079 697 71 91)
Suppl.: Rodolfo Zumbino

13-14 avril — **LE SOMMET DE L'HELVÉTIE** *(4634 m)*
Ski alpinisme / AD
CdC: Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)
Suppl.: Denis Blaser

14 avril — **LE CANAL DE LA THIELLE**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)

18-23 avril — **ALPES BERNOISES -- COURSE COMPLÈTE** *(4274 m)*
Ski alpinisme / AD
CdC: Edouard Frey (079 294 97 59)
Suppl.: Philippe Pahud

19-22 avril — **PÂQUES DANS LES BERNOISES** **Liste d'attente** *(4274 m)*
Ski alpinisme / AD+
CdC: Paul André (078 706 96 73)

20 avril

LES TOURS SAINT JACQUES
Randonnée pédestre / T2
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)

22-27 avril

PÂQUES SUR LA HAUTE-ROUTE *(4200 m)*
Ski alpinisme / AD
CdC: Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)
Suppl.: Hervé Deschamps

27-28 avril

NORDEND Liste d'attente *(4609 m)*
Ski alpinisme / AD+
CdC: Paul André (078 706 96 73)

28 avril

LA CRÊTE DE LA MOYENNE BROYE
Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)

COURSES ALPINESS

Courses ciblant les jeunes (jusqu'à 30 ans),
organisées surtout les weekends.
Programme actualisé, détails des courses et autres activités, inscriptions, sur le site www.alpiness.ch
Contact: info.alpiness@gmail.com

2 avril

LE TOUR DES SALLES DE GRIMPE
Escalade
CdC: Olivier Meylan (meylan.oli@gmail.com)

6-7 avril

DÔMES DE MIAGES (3673 m)
Ski alpinisme / AD
CdC: Dimitri Bachmann (022 349 69 85, 076 371 82 52)

9 avril

LE TOUR DES SALLES DE GRIMPE
Escalade
CdC: Olivier Meylan (meylan.oli@gmail.com)

13-14 avril

RIMPFISCHHORN *(4199 m)*
Ski alpinisme / PD
CdC: Kevin Bryand (079 735 95 02, kevinbryand@bluewin.ch)

16 avril

LE TOUR DES SALLES DE GRIMPE
Escalade
CdC: Olivier Meylan (meylan.oli@gmail.com)

22-26 avril

HAUTE-ROUTE IMPÉRIALE
Ski alpinisme / AD
CdC: Robin Delabays (079 587 35 60, robin.delabays@gmail.com)

LE COIN DE L'ENVIRONNEMENT

Les tiques et les maladies qu'elles transmettent

Les tiques sont présentes dans toute la Suisse jusqu'à environ 2000 mètres, ce qui fait que nous sommes tous concernés, randonneurs, grimpeurs, alpinistes et toutes les personnes pratiquant une activité de plein air, sur une période allant de mars à octobre, voire parfois avant et après selon les conditions météorologiques.

La tique est un parasite apparenté à l'araignée. Sa taille varie de 0,5 à 6 mm. Elle possède un rostre, espèce d'éperons en forme de stylet, qui lui permet de pénétrer profondément dans la peau et de s'y fixer. En pénétrant dans la peau, la tique excrète une substance anesthésiante qui permet à cet hôte indésirable de passer relativement inaperçu, du moins au début.

Les tiques se trouvent principalement dans les zones herbeuses et les buissons, en lisières de forêts, dans les haies, les hautes herbes, dans les chemins forestiers. Elles sont plus rares dans les jardins et les squares bien entretenus, voire traités.

Stratégiquement, les tiques se replacent sur les herbes, les buissons, les broussailles, à une hauteur d'environ 1,5 mètre au maximum et attendent le passage d'un hôte, humain ou animal, afin de s'y agripper. Elles peuvent se positionner sans bouger pendant de nombreuses semaines.

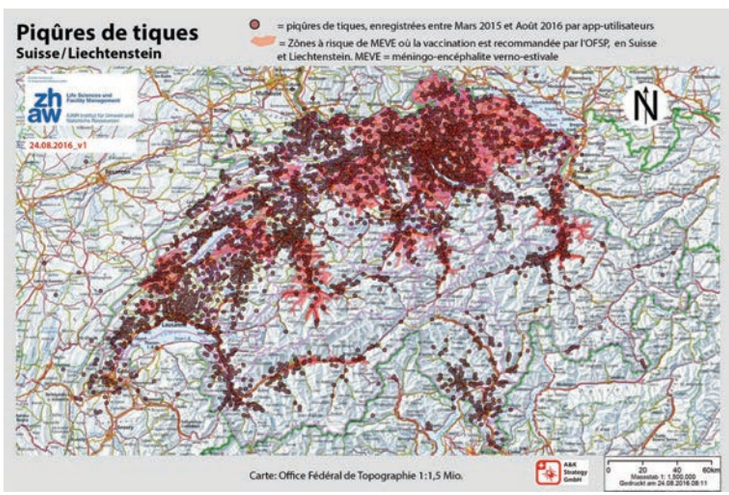
Les principales maladies infectieuses transmises par ces parasites sont la borréliose (maladie de Lyme) et la méningo-encéphalite verno-estivale. D'autres maladies comme l'anaplasmose, la tularémie ou la babésiose ont été détectées.

Lisez notre prochain article sur les maladies transmises, la prévention des piqûres et comment se débarrasser de cet hôte indésirable quand il nous a déjà piqués… et venez nombreux à la conférence sur ce sujet, annoncée à la p. 1 de ce bulletin.

La Commission de l'environnement vous souhaite de très belles excursions, en sécurité.

Texte: Franck Peray

Sources: *Office fédéral de la santé publique OFSP*
Lien internet: https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/zeckenuebertragene-krankheiten.html



COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes").
Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.
Le programme des propositions de courses qui suit est susceptible de croître sensiblement.
Veuillez donc consulter régulièrement la liste sur le site.

2 avril
COL DES ECANDIES *(2796 m)*
Ski de randonnée / PD
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04; 079 686 72 39)

9 avril
MONTAGNE DES PRINCES CIRCUIT SUD-EST (935 m)
Randonnée pédestre / T2
CdC: Ingrid Martin (0033 4 50 40 23 82; 0033 6 73 69 31 19)

9 avril
UNE COMBE DES ARAVIS *(2500 m)*
Ski de randonnée / PD
CdC: Eros Francolini (+33 450 41 39 56; +41 78 844 08 31)

13-16 avril
MALBUISSON - LAC SAINT-POINT *(850-1050 m)*
Randonnée pédestre / T2
CdC: Wolfgang Giersch (022 757 24 87; 079 438 45 09)

16 avril
POINTE D'ANTERNE *(2741 m)*
Ski de randonnée / PD
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04; 079 686 72 39)

16 avril
DU CHÂTEAU D'HALLWYL AU CHÂTEAU DE HEIDEGG
Randonnée pédestre / T1
CdC: Irmgard Flörchinger (022 345 06 46; 079 615 52 50)

23 avril
TÊTE DE FERRET *(2714 m)*
Ski de randonnée / PD +
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)

23 avril
LE LONG DU FORON (530 m)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48; 079 253 57 45)

23 avril
POMPAPLES-ROMAINMÔTIER / GORGES DU NOZON *(659 m)*
Randonnée pédestre / T2
CdC: Christine Faucogney (022 784 01 16; 079 617 17 69)

30 avril
PRESBYTÈRES DU TEMPS DE GOTTHELF *(700 m)*
Randonnée pédestre / T1
CdC: Irmgard Flörchinger (022 345 06 46; 079 615 52 50)

La montagne n'est pas un terrain de sport
mais plutôt de contemplation

Matthieu Fournier (PAJU)

Cette année à nouveau Claire-Lise nous amène sur la Côte d'Azur pour la traditionnelle course «Mer et Mimosas».

A Pegomas, le long du sentier des mimosas, nous admirons ravis ces arbustes d'un jaune éclatant, sous un ciel d'azur et avec des températures déjà printanières!

Sur l'île de Saint-Honorat, à l'abbaye de Lerins, nous achetons quelques excellentes liqueurs élaborées par les moines, selon des recettes ancestrales.

A la parfumerie «Fragonard» à Eze, nous célébrons la lavande et bien d'autres senteurs. La responsable de la boutique a le sourire…

Les marches vivifiantes le long de la mer et dans les petits villages pittoresques, notre hôtel à Saint-Raphaël, lieu convivial et charmant, contribuent aussi à la réussite totale de ce séjour.

14 «MM» heureux, que demander de plus? Un grand merci Claire-Lise et à l'année prochaine pour pérenniser cette aventure!

CdC: Claire-Lise Resseguier
Texte et photos: Marie-Jeanne Rausis

Côté CdC…

Le rendez-vous à été donné au local de la section le 23 janvier pour une soirée de présentation et introduction théorique sur les spécificités de la cascade de glace, ainsi qu'un volet sur le respect de l'environnement (merci à Frank Péray pour sa présentation). Cette soirée était obligatoire pour les participants admis à la formation. D'autres membres de la Section (intéressés pour une formation future en cascade) nous ont aussi rejoints.

Durant cette soirée, les trois CdC (Joel, Jean-Pierre et Joao) ont transmis – ou en tout cas essayé de transmettre… – leurs connaissances sur l'environnement éphémère de la glace, ses particularités, ses dangers, ainsi que l'équipement approprié.

23, 26-27 janvier; 9-10 février

Cascade de glace – Formation de base 2019

Samedi 26 janvier, 8h00, La Gouille, Arolla... Fini la théorie et passons à la pratique maintenant! Météo agréable, bonnes conditions de la cascade et voilà nos apprentis glaciéristes qui font leurs premiers pas… Relais, lunules, abalakovs, ancrer, désancrer, cramponner, brocher, débrocher… OK, fini pour cet exercice. Passons à la gestuelle maintenant: ancrer avec le bras tendu, *«Eh toi là-bas! pas besoin d'ancrer profondément, bien doser la frappe! 'Oublie pas le «coup de fouet» final avec ton poignet; Frappe dans les creux de la glace!! Frappe aussi dans l'axe vertical au-dessus de l'épaule… Nooon!!! je t'ai dit de ne jamais ancrer les piolets l'un à côté de l'autre, respecte le diamètre!!... Et puis zut alors, regarde tes pieds!! On t'a dit que les pointes avant de tes crampons doivent heurter la glace perpendiculièrement … Non, non, pas comme ça!!, fais uniquement des petits pas… et puis descends les talons!!!»*... Oufff… à se demander qui a plus de patience: CdC ou participant?

Durant ce premier WE, tous les participants ont pu grimper en moulinette ou en tête (en étant contre-assurés) et tous sont arrivés en haut pour faire ensuite une descente en rappel.

Le deuxième WE (9-10 février) nous voilà de retour dans la même région, mais cette fois-ci, on augmente la difficulté: suite des exercices le samedi et longues voies le dimanche. Plusieurs cordées ont même pu grimper en tête et autonomes.

Excellent volet pour ce cours de base: un groupe très homogène, sympathique et consciencieux des enjeux sécuritaires; ce qui a rendu les CdC (Jean-Pierre, Joël, Edouard, Joao) ainsi que Loïc (futur aspirant CdC?) très satisfaits de cette formation cascade de glace 2019!

Et côté participants…

Merci pour la belle aventure. (…) Pour moi c'était une expérience extraordinaire, avec bonne ambiance, une préparation impeccable de Joao et des moniteurs. J'ai aimé les exercices qu'ils nous ont fait faire pour avoir plus de confiance en nos pieds et en la glace en général. J'ai beaucoup aimé monter en aveugle (les yeux bandés…), car tu te sens en complète syntonie avec la cascade de glace sur laquelle tu es accroché. J'ai aussi aimé l'interview que j'ai fait a Joao pour la radio suisse italienne (airée le 26 février à 16.40, rete uno – Extraits et synthèse disponibles à la page suivante de ce bulletin) pour donner un témoignage de la formation du CAS et des activités du club en général. Laura Leoncini

Merci à tous pour le bon week-end, les CdC pour le soutien, et pour supporter mon franglais! Andrew Kesterton

CdC et texte principal: Joao Gomes
Photos: Joao Gomes, Laura Leoncini, Andrew Kesterton

En marge de la formation 2019 cascade de glace…

Extraits de l'interview de Laura Leoncini comme participante, par la Radio Suisse Italienne

« L'expérience a été très belle, je vous la recommande! … J'ai même pu escalader une cascade de glace de 110 m. Spectaculaire. Mais exigeant… ça donne un tantinet de frousse car on est accroché à quelque chose qui en été disparait… C'est un peu comme la grimpe, mais avec du matos bien lourd: piolets, crampons, chaussures de ski, de grosses cordes, et en plus le facteur froid… Ce n'est pas une activité pour débutants. Il faut une base solide de grimpe, en second et en premier…, et bien sûr une formation. Ma mère n'est toujours pas au courant de mon exploit…»

Laura est l'antenne en Romandie de la Radio Tessinoise. Elle est de Rome comme moi (bien qu'elle soit de Rome-Nord et moi de Rome-Sud… si, si, ça compte…). Super d'avoir un monde si petit… et de se rencontrer à la Genevoise! Belle collaboration en vue pour communiquer les messages de notre Club, du CAS, et de la montagne… *Loretta*

Synthèse de l'interview de Laura Leoncini à Joao Gomes, organisateur et CdC de cette formation, avec d'importants messages …

«Très grand défi que de m'exprimer en italien… Je suis bien plus à l'aise sur une cascade de glace que de parler en italien…» (n.d.l.r. au fait un italien excellent, agrémenté d'un petit accent franco-portugais…).

La cascade de glace se pratique sur quelques semaines seulement, en janvier et février. Elle est sujette aux dangers des activités de montagne hivernale, comme les avalanches sur des pentes parfois raides pour arriver au pied de la cascade. La glace est un élément instable et très changeant en densité, dureté, ductilité, surtout selon la température et ses écarts entre le jour et la nuit. Il est important donc de consulter le bulletin des avalanches et de la météo. Elle a diverses formes, très belles – le cigare, tout accroché à la roche; le free standing, complètement suspendu…; les stalactites; la méduse, en forme de fontaine. Et diverses couleurs – bleu, la meilleure glace et celle plus prisée; blanc; gris; transparent; jaune-brun.

C'est une activité accessible aux personnes de tout âge avec une condition physique normale. Mais **l'escalade d'une cascade de glace exige une préparation technique, physique et psychologique et du matériel technique appropriés**. La Genevoise offre cette formation avancée de 5 jours à ses membres qui ont déjà les techniques et une bonne expérience de la grimpe et de l'alpinisme. **Comme toute activité technique de montagne, il faut éviter de l'apprendre seuls, et moins encore avec des amis qui ont juste regardé les différentes techniques sur YouTube… et n'ont aucune expérience de terrain. Toute activité de montagne comporte des dangers. Elle s'apprend sur le terrain, par une bonne introduction et formation, et l'encadrement d'un guide ou d'un Chef de Course du CAS (qui est certifié et pratique régulièrement l'activité). La montagne ne peut être sous-estimée**.

La Genevoise, et le CAS en général, donne beaucoup d'importance et encourage la formation, pour que ses membres pratiquent les sports de montagne en sécurité et de façon responsable. Cette année par exemple, elle offre à ses membres une trentaine de modules de formation (en grimpe, alpinisme, via ferrata, cascade de glace, ski rando, ski alpinisme…), dirigés par ses Chefs de Courses certifiés, expérimentés et tous volontaires (un très bel aspect du CAS).

Le CAS, cette grande institution nationale née il y a plus de 150 ans, associe l'esprit de la tradition à une touche de modernité. Il milite et contribue au développement de l'espace alpin et de l'alpinisme; à la sauvegarde de la montagne et de l'environnement; et la promotion de la culture de la montagne. Aujourd'hui il compte plus de 150.000 membres; 130 sections, dont 30 en Romandie et 3 au Tessin; et gère 150 cabanes et refuges. Il a également 90 colonnes de secours, avec 3000 secouristes prêts à intervenir pour aider les personnes en danger dans la région alpine et des Préalpes.

Photos: Jean-Pierre Keller

Pour écouter les interviews de Laura et Joao à la RSI (en italien):
https://www.rsi.ch/rete-uno/programmi/intrattenimento/c-era-una-volta-oggi/Scalare-una-cascata-di-ghiaccio-11392380.html

Laura en action…

Canicule au Grammont

23-24 février

Entraînés par notre CdC Clarisse, nous nous dirigeons vers le lac Taney et ses sommets environnants. L'équipe est composée de 5 nouveaux membres d'un quart de siècle environ et de 5 autres de deux quarts de siècle… Après une petite montée au lac Taney c'est le départ pour les pentes enneigées du Grammont. Hélas, trois semaines de soleil intense ont déjà fait brunir les pentes et à moins de se prendre pour *Candide de la Clusaz*[1] elles donnent plus envie de brouter que de skier. Nous faisons contre mauvaise fortune bon coeur, et à défaut de ski majestueux, notre bronzage l'est. Les coulées de blocs de neige et de boue des jours précédents sont très impressionnantes et donnent à réfléchir. Guidés par Clarisse, nous visons la prudence maximum.

Le Refuge de Taney nous attend. Avant le souper Claude déguste une magnifique fondue, entraînant quelques ouailles dans sa perversion diététique. Personnellement, je préfère marcher seul au soleil couchant sur l'étendue glacée du lac de Taney dont la neige, malgré la chaleur, crisse harmonieusement sous mes pieds délicats (oui, bon du 43 quand même, et mon pas est plus paysan que féérique, mais laissez-moi néanmoins à ma méditation dans cette superbe solitude).

Peu après la fondue, nous voilà rassemblés autour d'un délicieux repas soigneusement servi. Seul le prix de l'eau nous reste en travers de la gorge (Fr. 13 la bouteille… même à Zermatt on boit moins cher). A ce prix-là, la Petite Arvine est un choix beaucoup plus rationnel et quand on m'a proposé de l'eau, j'ai décliné comme toujours: «Non merci, j'essaie d'arrêter.»

L'équipe au sommet du Grammont

La nuit fut étonnamment bonne dans le dortoir mixte où nous étions réunis dans les bras de Morphée.

Le lendemain, ce sont les Cornettes de Bise qui nous attendent. La neige est un peu plus abondante, un peu plus glacée aussi, mais tout se déroule au mieux; jeunes et vieux se réjouissent ensemble (cantique connu). Nous nous approchons de la partie délicate, un petit pas sous les Cornettes elles-mêmes, et le passage semble un peu glacé. Deux randonneurs l'ont passé vingt minutes avant, mais il s'agit de fixer les skis sur le sac dans une pente raide et nous sommes tout de même dix à devoir le faire… En voyant un des deux randonneurs chuter à la descente et manquer de se rompre les os, Clarisse prend la sage décision de renoncer et de monter sur la plus abordable Tête de Lanchenaire. Sommet vaincu sans coup férir. A la descente, il fait tellement chaud que nous recherchons l'ombre… au mois de février!!!

Merci Clarisse et Denis, pour ce ski-rando estival mais très agréable.

CdC: Clarisse Deferne Bednarczyk
Texte: Philippe Gobet
Photos: Clarisse Deferne Bednarczyk, Antoine Réau

(1) https://www.youtube.com/watch?v=FMqADdsVmwQ

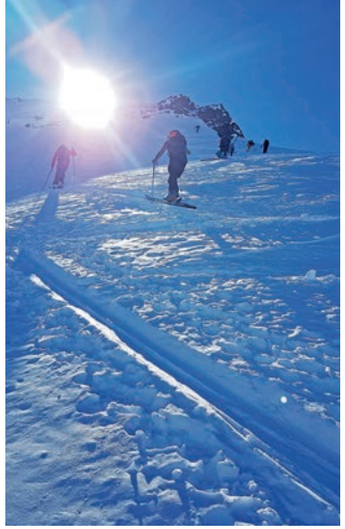
Pointe d'Areu

(2478 m)

23 février

Temps splendide et aucun danger pour notre ascension à raquettes. Depuis la pointe d'Areu, un panorama sublime sur la chaîne du Mont Blanc et la vallée de l'Arve.

CdC, texte et photos : Jean-Marie Rizzi



WE 'soleil et conversions' au St-Bernard

16-17 février

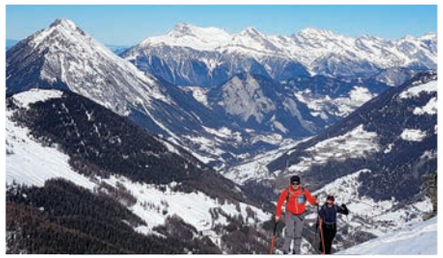
Le 16 février, Denis nous a donné rendez-vous à Liddes de bonne heure pour débuter un WE ski de rando au pays du Grand Saint Bernard. Un café et hop, on ne perd pas une minute, direction la Crêta de Velle (2519 m). Danièle est en tête, et la cadence s'accélère. Le sentier se fait raide, et là débute une succession de conversions qui nous fait tous perdre la tête (et parfois, les skis !). Ca tire dans les hanches ! Nous sommes bénis des Dieux de la météo, et notre test de souplesse est remercié par un soleil radieux.

Retour à Liddes pour la bière en terrasse, et nous y passerons la nuit (certains sont allés se remettre de leurs conversions au SPA de l'hôtel Bivouac Napoléon…).

Le lendemain, on file plus haut. Denis cherche l'endroit où se parquer pour passer le barrage du lac des Toules, qu'il se souvient avoir pu traverser «il y a quelques années». Mais là, il y a du béton partout. Alors on fera les Monts Telliers (2951 m) par la voie plus «classique» en se parquant plus haut, près du tunnel, et on passera par la combe de Drône. Les conversions en succession reprennent, surtout que la neige se fait dure. Ca patine, ça tire encore dans les hanches, mais tout le groupe arrive ensemble dans la bonne humeur au sommet, remercié par une vue magnifique allant du Grand Combin au Mont Blanc, avec un soleil toujours aussi radieux.

Puis vient la bière en bas, et hop, retour à Genève. Un WE passé trop vite, encore un ! A bientôt, Denis !

CdC : Denis Blaser / Texte : T.C.
Photos : Denis Blaser et Carlina J.



Les „convertis" du Grand-Saint Bernard en procession… Alléluia !

Du sport, et bien + / 16-17 février

Ski de randonnée au Val Stura (Alpes Maritimes italiennes)

Ce fut un grand plaisir de partir à la découverte du Val Stura. Grâce aux connaissances de la région de Nicole, nous avons pu effectuer quatre très belles sorties. Cependant, nous n'avons qu'effleuré l'immense potentiel de cette merveilleuse vallée.

Le logement all'Osteria della Pace à Sambuco était digne d'un 5 étoiles et il ne manquait absolument rien:

- SPA pour la récupération avec bain de vapeur, sauna aux foins, sauna traditionnel et... douches glacées.
- Pour le matériel: local à ski avec armoires de séchage pour les chaussures.
- Bar fort sympathique; pour se réhydrater après les courses, l'apéritif avant le souper, le digestif après le souper (Un grand MERCI à Charles pour avoir partagé sa délicieuse Damassine, et… accessoirement s'être fait «laver la gueule» pendant une semaine aux Jass. A cet effet, mes remerciements les plus sincères à Nicole et à Fritz.
- Une restauration excellente! Deux menus à choix et pour les plus costauds, rien ne vous empêchait de goûter aux deux.
- L'accueil? Vous connaissez l'Italie… Ce sont les maîtres!

Grâce aussi à l'homogénéité du groupe, ce fut une semaine de pur bonheur. *Eros Francolini*

Nicole nous a fait découvrir une région magnifique en nous proposant chaque jour un vallon différent, aussi époustouflant l'un que l'autre, nous emmenant de la poudreuse entre les mélèzes à la neige de printemps des versants sud... et pour nous détendre après l'effort, dans un bassin alimenté par une source d'eau chaude sulfureuse! Une semaine exceptionnelle à tous points de vue. Marie-Madeleine Sacroug

Région magnifique et l'accueil à l'hôtel des plus sympas. Je ne parle même pas de la parfaite organisation de Nicole, aux petits soins avec nous tous. Chaque sortie était différente car allant dans des coins différents. Une vraie découverte. Françoise Gobet

Je ne peux que recommander le farniente de l'Osteria della Pace de Sambuco, où l'accueil fut chaleureux, gastronomique et convivial. Marie-Claire Bochet

Nicole nous a permis de découvrir une partie des Alpes du Piémont, un coin où la nature sauvage a gardé tout son caractère. L'organisation et l'ambiance dans le groupe ont fait que ce séjour restera un souvenir lumineux. Un grand MERCI à Nicole. Fritz Koller

Une semaine exceptionnelle. Merci Nicole. Didier Pislor

Nous ne pouvons que partager les louanges destinées à Nicole et à Eros. Et même nos mémorables parties de cartes (lors desquelles le bon Père Charles s'est littéralement fait fusiller par son partenaire en cas de la plus bénigne des erreurs...) n'auront guère réussi à fissurer une amitié bétonnée depuis des lustres. C'était super. Heike Gowal et Charles Seylaz

Un grand plaisir de partager cette semaine avec une belle dizaine de participants, dans la bonne humeur. Bravo à Heike et Charles d'avoir été parmi nous malgré la mauvaise grippe; Félicitations pour la persévérance! Bravo à tous pour votre ponctualité! Merci à Eros et Françoise pour la suppléance, et à David et Didier pour les traces! Merci à Charles pour la Damassine! Nicole Strub-Aeschbacher

CdC et photos: Nicole Strub-Aeschbacher
Texte: Les participants, «plutôt» enthousiastes…

CdC Hélen Neyrand regarde le GPS

Montée au glacier du Passon

Arrivée de Philippe au Col du Passon

Baptême CdC d'Hélen réussi à Chamonix

2 mars

Samedi 2 mars, c'est une course 'classique' de ski alpi - mais très complète - que nous a proposée Hélen Neyrand pour sa 'grande première' en tant que Chef de Course: Grands Montets - Le Tour par le col du Passon (3028 m).

L'itinéraire est moins fréquenté aujourd'hui à cause de l'incendie qui a détruit le téléphérique des Grands Montets en septembre 2018. Autant en profiter... même si cela implique 400m de dénivelé en plus. L'affiche plait, les inscriptions affluent, et c'est un groupe joyeux et dynamique qui se retrouve autour d'Hélen. Philippe, le président de la Commission des Courses, s'est 'infiltré' dans le groupe comme suppléant... Mais rien qui fasse vaciller Hélen, qui connait bien le terrain.

Hop, montée en benne puis télésiège, et une première mise en jambe avec l'attaque du Col des Rachasses (3037 m). Ca y est, le Glacier d'Argentière se découvre: un voile nuageux ajoute au côté mystique du lieu, aux multiples reflets de roche et de glace, particulièrement sur l'Aiguille Verte et les Droites. Entre deux virages dans une poudreuse de rêve, Hélen nous déclame sa passion pour Chamonix. Il y programmera sa deuxième course d'ailleurs.

C'est le moment de 're-peauter' pour remonter sur le Col du Passon: un portage sur un court passage raide, puis montée sur le glacier du Passon, avant d'arriver en bas du fameux couloir. Cramponnage, encordement ("c'est surtout psychologique" nous rassure Hélen), deuxième portage, et nous voilà au sommet du Col. Nous sommes tous ravis, un large sourire illumine nos visages.

Pause sandwich méritée, avec panorama magnifique. Philippe égrène le nom de chacune des Dents du Midi que l'on aperçoit à l'horizon... et suggère malicieusement que chacun nomme un sommet alentour, faute de quoi ce dernier paiera la tournée finale :-) Curieusement, nous avons tous trouvé au moins un sommet!

C'est le moment de redescendre sur le Glacier du Tour. Nous nous engageons dans une neige toujours aussi légère, poudreuse et immaculée (il a neigé la veille, on a une chance folle). A mi-chemin, le brouillard se lève, et là, ce n'est pas de chance, car c'est justement là où "il ne faut pas se tromper". Petit passage dans les buissons, mais on finit par trouver le chemin qui nous mènera sur la piste bleue du Tour... et oui, nous voilà de retour à la civilisation! Tout le monde est vraiment content de cette superbe journée! Hélen a amplement mérité ses galons! Voté à l'unanimité.

C'est le moment de s'encorder pour attaquer le couloir

Je suis très touché et heureux que ça vous ait plus. J'ai passé une très bonne journée en votre compagnie! Mention spéciale pour Philippe qui m'accompagne depuis ma toute première formation au CAS; il est méritant. Merci bcp!

Hélen Neyrand

CdC: Hélen Neyrand / Texte: Thomas C. (relecture: Laurence Renard, Sylvie Olifson) Photos : Sylvie Olifson, Philippe Pahud, Laurence Renard

Le joyeux groupe …

Humour / Humeur

...et aux cochons ?!!!

Auteur: Haggay Aidlin

A l'engagement d'un guide

FAVORISEZ

les guides de la section

POMPES FUNEBRES MURITH
Tél. 022 809 56 00
PERMANENCE TELEPHONIQUE 24/24 H
Accueil et aide aux familles en deuil
Salons funéraires privés
BOULEVARD DE LA CLUSE 89 – GENEVE

14 février

Törbel - Bürchen

CdC: Wolfgang Giersch

Nous étions partis pour une randonnée hivernale de Brandalp au-dessus d'Unterbäch à Törbel dans la vallée de Saas. Les températures pas vraiment de saison nous ont interdit le premier secteur par risques de coulées de neige.

Nous voilà donc à Törbel, entreprenant la course en sens inverse. Le village est un typique village de montagne, le tourisme de masse n'a encore rien abimé… cours de géographie par notre infaillible chef de course.

Puis, du haut du chemin panoramique, notre regard plonge sur toute la vallée de Saas et ses sommets immaculés.

Quelques virages de plus et la vue s'ouvre sur les Alpes bernoises, avec le Bietschhorn en vedette!

On s'en met plein les yeux ! Merci Wolfgang pour cette belle journée !

Texte et photos: Isalyne Meylan

28 février

Les Cases – Col de Jaman – Les Avants

CdC: Johanna Maibach

Tout ce monde semble bien frigorifié… non?

Eh oui, le Col de Jaman n'est pas l'endroit idéal pour le pic-nic hivernal, les vents s'y donnent rendez-vous… mais quel panorama!

Merci Johanna pour cette belle course!

Texte: Isalyne Meylan / Photo: Johanna Maibach

COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

4 avril
SENTIER DES HUGUENOTS N° 4 DE LONGIROD À BIÈRE
Randonnée pédestre / T1
CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)

11 avril
SENTIER DES ADONIS
Randonnée pédestre / T1
CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)

11 avril
MONT SION - COLLONGE S/SALÈVE *(925 m)*
Randonnée pédestre / T2
CdC: Hilke Maier (022 349 00 82; 079 562 13 93)

18 avril
BISSE DE BAAR
Randonnée pédestre / T1
CdC: Maud Prudent (022 798 19 45; 079 103 02 48)
COMPLÈTE

25 avril
FRIBOURG… DES FAUBOURGS AU CHARME DES CHAPELLES DE CAMPAGNE
Randonnée pédestre / T1
CdC: Maud Prudent (022 798 19 45; 079 103 02 48)

25 avril
DU BOIS DE CHÊNES AU SENTIER DES TOBLERONES *(737 m)*
Randonnée pédestre / T1
CdC: Barbara Chalut (022 329 15 94; 079 456 34 62)

Historique du groupe des Jeudistes (4)

Liste des Chefs Jeudistes depuis sa fondation à ce jour

Joseph PECORINI, né en 1911

Kurt HARTMANN, né en 1921

Pierre VUILLE, né en 1924

Ernest HEUBI, né en 1931

Albert FREUNDLER, premier chef	1869	à	1886
Henri LENOIR	1886	à	?
Hippolyte BALAVOINE	?	à	?
Philippe WIBLE	?	à	1914
Henri BORNET, nommé chef d'honneur	1914	à	1920
Hans FREY	1920	à	1933
Louis SULLIVAN	1933	à	1942
Alfred JUVET	1942	à	1954
Otto HASLER	1954	à	1964
Marcel WENGER	1964	à	1978
Joseph PECORINI, nommé chef d'honneur	1978	à	1987
Kurt HARTMANN	1987	à	1991
Pierre VUILLE	1991	à	1995
Ernest HEUBI	1995	à	2000
Marc WINIGER	2000	à	2004
Claude MAILLEFER	2004	à	2009
Guy BERTHET	2009	à	2014
Claude MAILLEFER	2014	à	?

Marc WINIGER, né en 1924

Claude MAILLEFER, né en 1942

Guy BERTHET, né en 1945

Résumé des activités des Jeudistes

Que s'est-il passé durant les 20 dernières années (1999 - 2018) ?

Statut des Jeudistes/règlement

Si à l'origine les statuts (règlement) ne comprenaient que 2 articles fort simples, un véritable règlement régissant la vie du groupe a été édicté en novembre 2008, ceci sur la base d'une remarque du comité de la section genevoise du CAS. Ce règlement précise la durée du mandat du chef en limitant la durée de celui-ci à 5 ans maximum, afin d'éviter une direction trop longue pouvant amener une lassitude dans l'exercice de cette fonction essentielle au bon fonctionnement du groupe et des autres organes des Jeudistes. Il précise également toute l'organisation nécessaire au groupe. Il est régulièrement mis à jour pour tenir compte des nouveautés informatiques pouvant surgir en fonction des nouvelles technologies pouvant être utilisées, par exemple les inscriptions par Internet. Un "Cahier des charges des chefs de course" a également été édité.

Rajeunissement des participants

Si en 1924 déjà on remarquait que "il nous faudrait l'arrivée de quelques jeunes pour nous redonner de la vigueur et de l'entrain" ceci fut le cas au début des années 2000. En effet, la tendance dans les entreprises à mettre à la retraite les "vieux", c'est-à-dire les employés arrivant à l'âge respectable de 55 ans, nombre de ces jeunes retraités se tournèrent vers le groupe des Jeudistes afin de continuer à développer, ou acquérir, leur pratique de la montagne, et ce non plus le week-end, mais dans la semaine. Cette nouvelle vague permit alors de diminuer l'âge moyen des Jeudistes, mais cette moyenne est à la hausse depuis quelques années (79,1 au 30 septembre 2018) mais aussi de s'impliquer dans l'organisation et le fonctionnement des Jeudistes. Ce problème de rajeunissement des membres se pose encore aujourd'hui.

Suite dans le bulletin du mois de mai

COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.
Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur <Courses>, puis <Jeudistes>).
Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

4 avril	**LE VUACHE** *1101 m* **Randonnée pédestre / T2** CdC: Claude Maillefer (022 794 02 07)	(Groupes A et B)
4 avril	**CLARAFOND** **Randonnée pédestre / T1** CdC: Georges Brandt (022 793 49 78; 079 664 88 18)	(Groupe C)
11 avril	**MONT JURA** *1236 m* **Randonnée pédestre / T2** CdC: Jean-Louis Giller (022 797 57 81; 079 636 00 41)	(Groupes A et B)
11 avril	**HERMANCE** **Randonnée pédestre / T1** CdC: Wilfried Hasenfuss (022 348 66 96)	(Groupe C)
18 avril	**CIRCUIT DES PERTES DE LA VALSERINE** **Randonnée pédestre / T1** CdC: Jean-Pierre Bianco (022 796 58 14; 079 380 40 52)	(Groupe A et B)
18 avril	**CONFORT** **Randonnée pédestre / T1** CdC: Louis Currat (022 794 35 75)	(Groupe C)
25 avril	**SIGNAL DES VOIRONS** *1480 m* **Randonnée pédestre / T2** CdC: Gottfried Junge (022 733 31 12; 079 360 88 93)	(Groupes A et B)
25 avril	**FER À CHEVAL** **Randonnée pédestre / T1** CdC: Norman Eatough (33 04 50 41 21 87)	(Groupe C)
27 avril	**REPAS DE MIDI AVEC NOS COMPAGNES** **Repas / T1** CdC: Claude Maillefer (022 794 02 07)	

Anniversaires

En avril, Jean-Pierre BERTHET, André DECOSTERD, Franco PASQUALI, Walter RENOLD, Manfred BLASER, Michel BAERISWYL, Jean WAHL auront respectivement 75, 75, 75, 80, 80, 91, 94 ans. A toute cette équipe, nos plus vives félicitations.

Votre annonce dans le bulletin
de la Section Genevoise

UN IMPACT CERTAIN
ET UN SOUTIEN AU CLUB

Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements à nos différents partenaires qui nous soutiennent, ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin

Pour tous renseignements :

Rebekka Rauscher • rebekka_rauscher@hotmail.com
Alexander Shumeev • a.shumeev@gmail.com

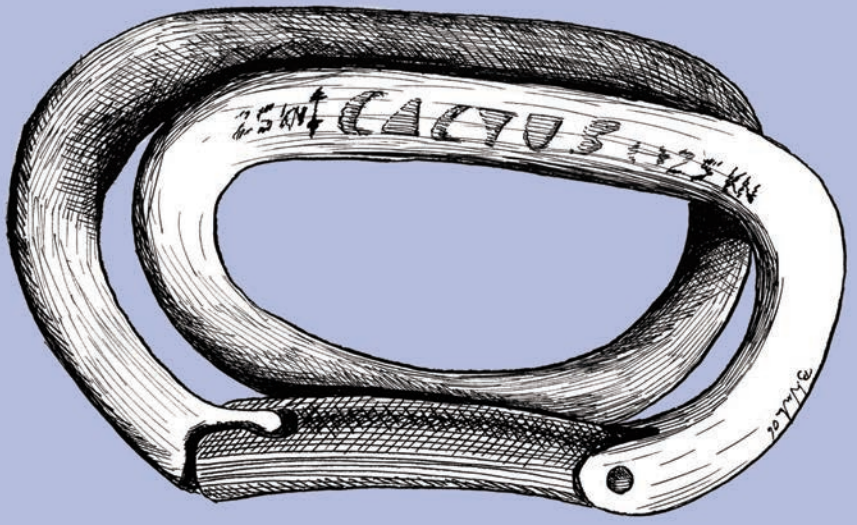
DOMAINE DES MÉNADES

ALAIN JACQUIER – VIGNERON ENCAVEUR – ANIÈRES, GE

VINS FINS GENEVOIS
LIVRAISON À DOMICILE

Tél. 022 751 20 29 – www.domaine-des-menades.ch

Enfin un mousqueton deux fois plus sûr !



CACTUS SPORTS a plus d'un tour dans son sac

6 rue du Pont-Neuf à Carouge, lu-ve 9-19h. sa 10-17h. 022.300.3001