

Section Genevoise

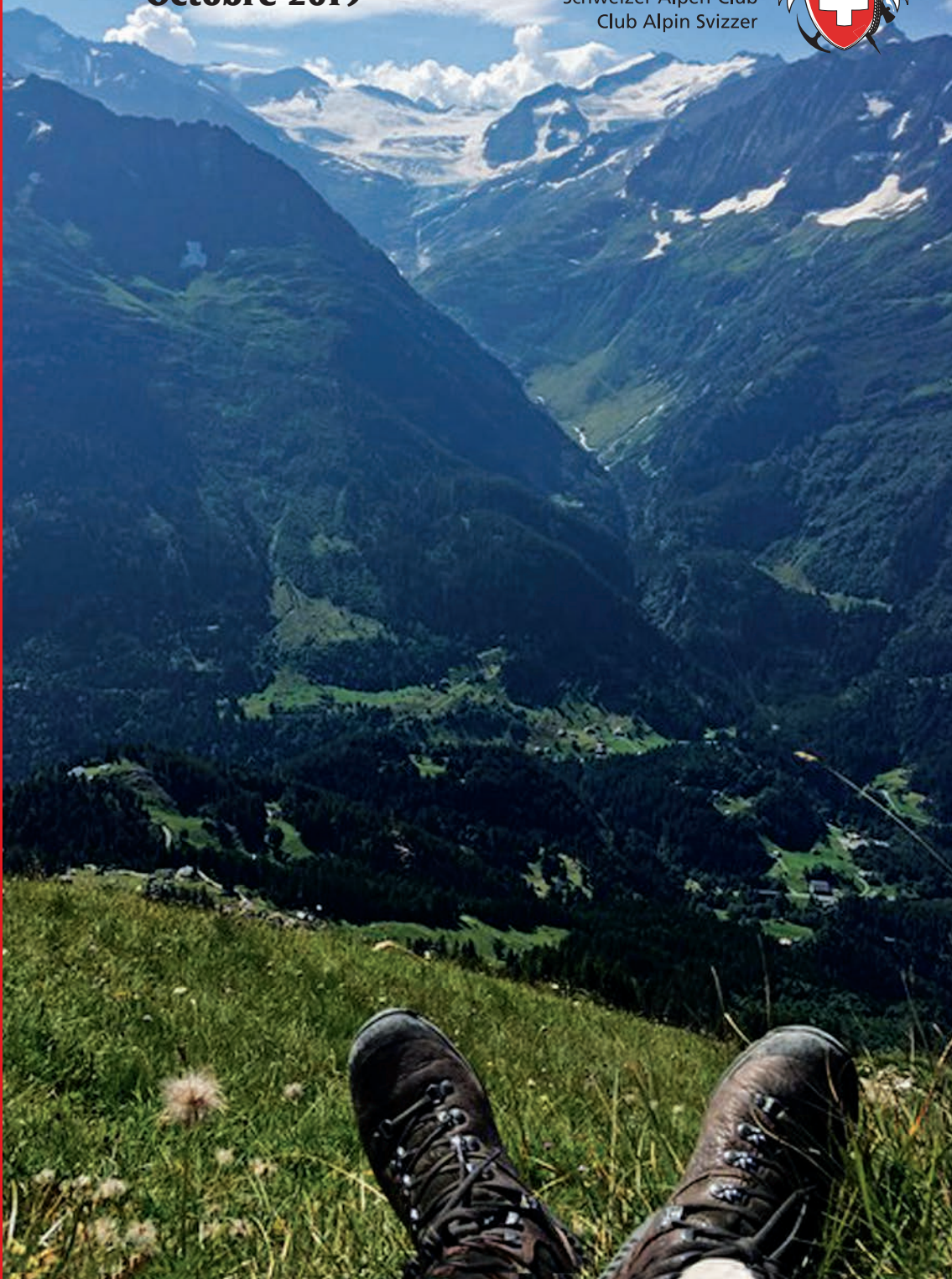
Octobre 2019

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



En balade, en trek ou en voyage culturel, découvrez le Bhoutan avec Tirawa

Curieux des traditions de ce pays bouddhique ou amateurs de grandes ambiances himalayennes, il y en a pour tous les goûts...

Chemins secrets du Bhoutan (16 jours)

Une immersion dans la culture bhoutanaise au fil de randonnées vous emmenant de villages en monastères.

Marche: facile. Départs 2019: 3 octobre, 1^{er} novembre

Grande Traversée du Bhoutan (21 jours)

Une traversée d'Est en Ouest pour une vision complète du pays, agrémentée de plusieurs balades "nature".

Marche: facile. Départs 2019: 3 octobre, 6 novembre

Randos Bhoutanaises (16 jours)

Une découverte originale et intimiste du pays alternant marches d'approche et visites des sites culturels majeurs.

Marche: modérée. Départs 2019: 12 octobre, 2 novembre

Trek insolite au Bhoutan (21 jours)

Un trek unique dans le massif rarement visité du Kanghar Punsum (7'541 m), plus haut sommet du pays.

Marche: très soutenue. Départs 2019: 13 octobre

Programmes détaillés et renseignements

TIRAWA – Petit-Chêne 28 – 1003 Lausanne
021 566 74 91 – infos@tirawa.ch

Tous nos voyages sur: www.tirawa.ch



BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

95^e année – Numéro 10 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Rebekka Rauscher rebekka_rauscher@hotmail.com et Alexander Shumeev a.shumeev@gmail.com. Couverture: Lieu: Passage du col du Sätteli. En face, Triftgletscher et couronne de sommets: Wyss Nollen, Limistock, Teralplistock, Diechterhorn – Photo: Marie-Claire Bochet. Impression: Moléson Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2019. Tous droits réservés pour tous pays. Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca lorettadeluca88@gmail.com et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Présidente de la Section: Yolande Coeckelbergs. Bibliothèque: Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

JOIGNEZ-VOUS AU GROUPE FACEBOOK DE NOTRE SECTION

https://facebook.com/groups/228087417682608/?ref=group_browse

INFOS DE LA SECTION • OCTOBRE 2019

Jeudi 10 octobre à 20h15 – Conférence au local de la Section

Les glaciers des Alpes face au réchauffement climatique... Quelles perspectives?

par Sylvain Coutterand, géomorphologue et glaciologue

Parfaits indicateurs des changements climatiques, les variations du volume des glaciers des Alpes depuis la dernière glaciation nous montrent que leur histoire a été particulièrement dynamique et fluctuante. Il y a 20 millions d'années, le climat des Alpes ressemblait à celui de la Floride actuelle. Il y a 20 000 ans, toutes les vallées des Alpes étaient occupées par de puissants glaciers. Puis, il y a 10 000 ans, le volume des glaciers était semblable à l'actuel.

Les optimums climatiques de l'âge du bronze et de l'époque romaine ont connu des glaciers plus restreints qu'aujourd'hui, puis en pleine crue durant le Petit Age Glaciaire qui prit fin vers 1850. Ces fluctuations climatiques étaient alors uniquement contrôlées par les paramètres naturels responsables de la production des gaz à



Glacier d'Aletsch
1878 (Archives ETH Zurich) et
2012 (S.Coutterand)

effet de serre. En revanche, depuis le milieu du XX^e siècle, le forçage en gaz à effet de serre se révèle principalement anthropique.

Aujourd'hui, d'importantes questions se posent:

- A partir des mesures réalisées depuis 150 ans et des études récentes, que peut-on dire de la réalité du changement climatique aujourd'hui ?

- Peut-on imaginer le climat, et par là même, l'état de glaciers, dans un siècle et dans les millénaires à venir ?

S. Coutterand

Bar ouvert dès 18h – Repas à 18h30 –
Conférence à 20h15.

Renseignements et inscriptions pour le repas sur le site jusqu'au vendredi 4 octobre, ou par téléphone au secrétariat jusqu'au mercredi 2 octobre.

La Commission de l'Environnement se réjouit de votre présence.

MUTATIONS

Nouveaux membres

BEUREUX Johan – BJERTNES Mark – BJERTNES Arwen – BOAND Philippe – FORT Nicolas – FORT Maria – FORT Anaëlle – FORT Alexia – GOLCHAN Darius – GRANGER Isabelle – HIGGINSON Delia – HIGGINSON Zoé – HIGGINSON Tristan – KALBERMATTEN Roberto – KAWALA François – KAWALA Aurélie – KEMPCZYNSKI Robin – KEMPCZYNSKI Alix – KENNEDY Louise – LAGARDE Margaux – LHERIDAUD Cleotilde – LIÉVAUX Bertrand – MAURER Ludivine – MORETTI BJERTNES Ines – MOUTOU Christian – MUNARIN Joelle – PERRET Nicolas – RODOLPH Michelle – SCHRITTENLOHER Ludwig – SPAHNI Olivia – ZERRATH Elise – ZWYSSIG Manuel.

Sortie GUYE André.



CABANE DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

GARDIENNAGE – 5-6 octobre: TINGUELY Jacky – 12-13 octobre: LESKOVAR Irena – 19-20 octobre: RESSEGUIER Claire-Lise – 26-27 octobre: NIERLE Philippe.

INFORMATIONS – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS

Contactez Geneviève Caussin carroz@cas-geneve.ch ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 20h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.

Recherchons nouveau/nouvelle préposé/e pour notre chalet de Pré-Berger

Nicole (Bardot-Etienne), préposée de notre chalet de Pré-Berger depuis 10 ans 🍷 est prête à transmettre cette fonction à un/une volontaire de la Section. Idéalement, la personne reprendrait l'ensemble des charges ci-dessous, mais un partage des tâches est envisageable:

- ✓ Gestion et suivi des réservations par internet
- ✓ Contrôle des paiements
- ✓ Gestion de l'entretien du chalet intérieur et extérieur avec l'aide des membres de la Commission des cabanes et d'autres membres de la Section
- ✓ Contrôle du chalet après les locations (chalet ouvert de mars à décembre)
- ✓ Participation aux séances de la Commission des cabanes, 1 fois par mois

Les attraits de cette fonction sont nombreux! Bien sûr le contact privilégié avec ce beau chalet et ses environs au Salève, mais aussi... une immersion dans la vie de la Section, un renforcement des liens avec les membres, surtout ceux assurant d'autres responsabilités, et la reconnaissance du travail accompli.

On attend vos candidatures! Pour vous proposer, pour plus d'information ou des clarifications, contactez sans autre Nicole: 0033 686084795; 0033 450437949



CHALET DE PRE-BERGER

<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

INFORMATIONS – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS

Contactez Nicole Etienne-Bardot preberger@cas-geneve.ch

Nouvelles de la rénovation de la cabane de Chanrion

A lors que l'ensemble de la rénovation ainsi que l'ajout d'une nouvelle partie à l'est de la cabane actuelle étaient prévus en 2019, des difficultés administratives sont apparues. Pourtant la Section avait fait la demande du permis de construire en septembre 2018, et celui-ci n'a été délivré que le 17 juillet dernier, plusieurs services de l'Etat du Valais réclamant des précisions et des modifications.

Les adjudications furent confirmées et les premiers travaux de terrassement ainsi que la démolition de l'arrondi des toilettes ont immédiatement débuté. Après deux semaines, le chantier s'est endormi car l'entreprise de maçonnerie a connu des vacances durant 3 semaines. L'activité est repartie en date du 19 août.

Nous prévoyons dorénavant de réaliser l'ensemble du projet sur 2 saisons d'été: bâti et mise au sec de l'annexe cet automne, puis

aménagement intérieur de l'annexe et rénovation complète de l'actuelle cabane en 2020.

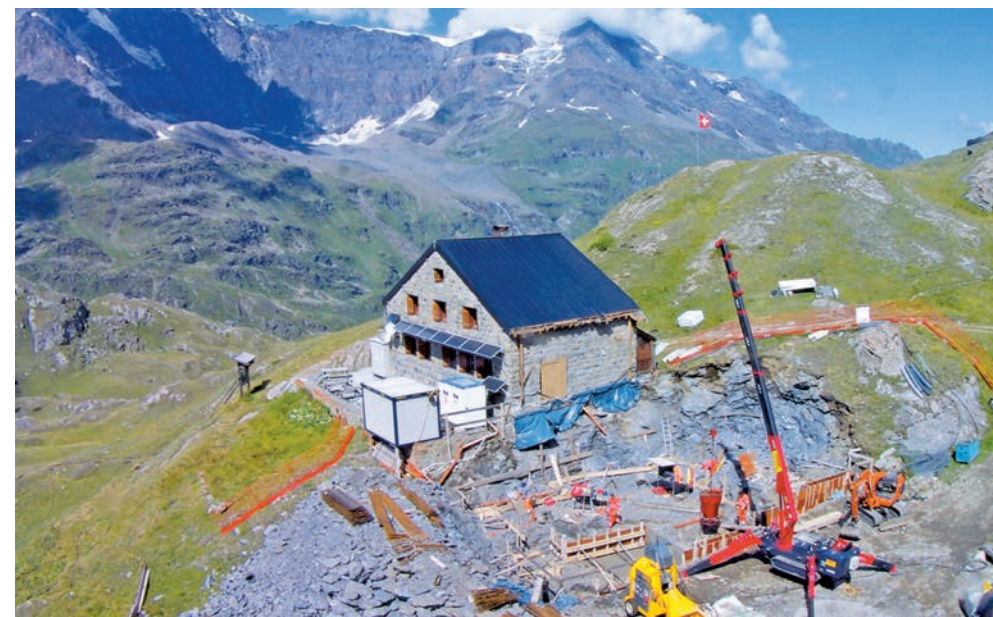
Deux conteneurs ont été installés provisoirement à l'extérieur pour les WC et les lavabos. Ainsi l'exploitation a été garantie pendant l'été.

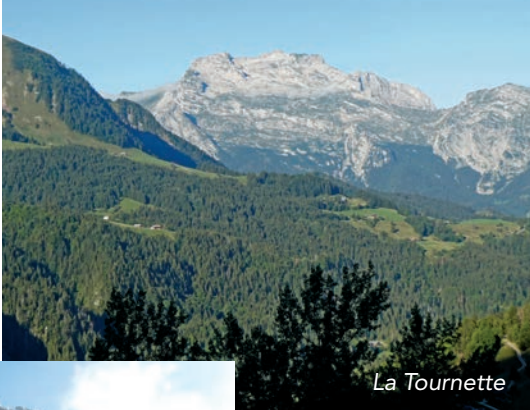
Nous sommes toujours en négociation avec l'entreprise Altis (Société qui gère l'eau et l'énergie de la Commune de Bagnes) pour un apport électrique depuis les installations des Forces motrices de Mauvoisin ainsi que la construction d'un nouveau captage d'eau en profondeur qui devra assurer l'arrivée d'eau à la cabane toute l'année et de façon pérenne.

Nous remercions le nouveau gardien Célien Buemi qui voit son exploitation troublée par ces travaux d'importance.

Texte: Marc Renaud

Photo: Maïke Kuno/Gilbert Burtin





La Tournette



L'Étalle (2483 m) 3 septembre

A l'Étalle, l'égalité hommes-femmes fut strictement respectée, du moins en ce qui concerne le nombre de participants à cette course: 5 et 5. S'agissant de la moyenne d'âge, elle devrait se situer entre 65 et 70 balais; ce qui représente un vrai challenge pour la dizaine de bipèdes courageux mais, pour certains, appareillés. N'oublions pas que pour ne pas déroger à sa réputation, Heike notre cheffe, nous glisse un T4 de derrière les fagots pour la partie sommitale qui mettra nos genoux (et même pour certains nos fesses) à rude épreuve. Finalement, malgré les embûches diverses, les 1300 m de dénivelés positif et négatif sont aujourd'hui (au lendemain de la course) un splendide souvenir si l'on excepte les courbatures. Si l'un d'entre nous habite le 8° étage d'un immeuble (scénario plausible) il renoncera à chercher à la cave l'apéro prévu si l'ascenseur devait se trouver en panne (2° scénario possible). *Signé: le plus vieux matou du groupe*

NDLR (Note de la Rédaction) – Wikipedia a vu juste... «L'Étalle est un sommet (du sud des Aravis) pour randonneurs avertis. Des passages clés nécessitent une attention particulière. Le couloir au sommet de la combe peut se révéler glissant, les prises peu nombreuses, le pas d'escalade à droite au petit col après le couloir n'est pas difficile, mais la présence du vide sur le versant oriental n'est pas rassurante... la traversée des arêtes demande de la vigilance...»

*CdC: Heike Gowal / Texte: Charles Seylaz
Photos: Nicole Strub-Aeschbacher*



Livres en vedette

Deux acquisitions



Le volume **«Glaciers, mémoire de la planète»**, est dû aux plumes de deux glaciologues, S. Coutterand et S. Jouty. Le premier, chercheur à l'université de Savoie, est un fin connaisseur de la vallée de l'Arve. Comme le titre de l'ouvrage le suggère, les glaciers peuvent nous en apprendre beaucoup sur le passé de notre globe, mais également sur son avenir, puisqu'en géologie le passé est la clé du futur. Ce livre est richement illustré et bien documenté.



L'ouvrage **«Le Salève, 30 ans de préservation»**, présente les actes d'un colloque qui s'est déroulé à la Maison du Salève, à Pomier. Écrit par un collectif d'auteurs et de belle facture, il passe en revue les domaines de recherches intéressants cette montagne, à savoir: la géologie et ses découvertes récentes; l'archéologie, du Moyen-Âge au XIX° siècle; la botanique, avec la présentation des espèces disparues et celles à protéger de toute urgence si nous ne voulons pas qu'elles suivent le même chemin; la réhabilitation végétale des carrières du Salève afin d'en faire disparaître le caractère disgracieux; et, pour terminer, l'habitat, qu'il soit pérenne ou temporaire, des divers amphibiens, oiseaux et mammifères peuplant le Salève, dont les antilopes qui sont sous surveillance particulière. En résumé, un ouvrage qui met à jour nos connaissances sur cette montagne qu'il nous semble si bien saisir, et pourtant...

Texte et choix des photos: Jean Sésiano

COURSES DES ACTIFS

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie active. Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 3 octobre**  **FORMATION ESCALADE EN SALLE**
Formation
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75)
Suppl.: Joël Decosterd
- 5 octobre**  **LA ROCHE PARNAL (1896 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Nesrin Everett (079 197 16 37)
- 5 octobre**  **ROCHE PARNAL – MONTAGNE DE SOUS-DINE**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Françoise Gobet (022 757 14 79; 079 248 98 33)
- 5 octobre**  **BRAME DU CERF À VERSOIX (465 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Patrick Wehrli (022 743 06 86; 079 819 31 96)
- 5 octobre**  **POINTE D'ANGOLON (2090 m)**
Randonnée / T3
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 5-6 octobre**  **GASTLOSEN (2133 m)**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Martin Schild (078 698 85 99)
- 5-6 octobre**  **DE SAMOËNS À CHAMONIX (2500 m)**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Paul Everett (022 789 36 86; 079 687 77 26)
- 6 octobre**  **LES FALAISES DU MONT D'OR (1463 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 6 octobre**  **AIGUILLETTE DES HOUCHES (2285 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Nadia Arnoux (022 349 56 22; 079 818 57 44)
- 12 octobre**  **POINTE D'AREU (2478 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 12-13 octobre**  **A L'OMBRE DES GÉANTS (3406 m)**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)
- 19 octobre**  **COURSE AUTOMNALE SPORTIVE (3220 m)**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Paul André (078 706 96 73)

- 19-20 octobre**  **ESCALADE DE LONGUES VOIES**
VAL D'AOSTA Italie (1000 m)
Escalade / 6
CdC: Haggay Aidlin (022 344 93 31; 078 811 62 98)
- 20 octobre**  **PIERRE AVOI DEPUIS LEVRON (2473 m)**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Eric Dubouloz (079 684 22 33)
- 26 octobre**  **AIGUILLETTE DES POSETTES (2200 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 27 octobre**  **TOUR DU CUBLY (1171 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 27 octobre**  **DENT D'OCHE EN TRAVERSÉE (2222 m)**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Eric Dubouloz (079 684 22 33)
- 27 octobre**  **HAUTE ROUTE DE LA VALLÉE DE SAAS (2250 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57)
- 31 octobre**  **FORMATION ESCALADE EN SALLE**
Formation
CdC: Joao Gomes (079 607 93 75)
Suppl.: Joel Decosterd





WE aux portes de la réserve du Mont Avic (Val d'Aoste)

31 août - 1^{er} septembre

Samedi: Direction Pian Fret (1300 m de dénivelé pour un peu plus de 11 km). Paysage austère...

Dimanche: Sommet de Barbeston. Très belle balade (1500 m de dénivelé pour 17 km).

En prime... myrtilles à gogo – une vraie orgie! et cueillette de bolets des pins – mais sans réel intérêt gustatif!

Françoise Gobet

Et effectivement, les bolets des pins sont SANS intérêt :-))) Vive les myrtilles!

Coin Coin (Philippe Gobet)

CdC : Françoise Gobet

Texte : Françoise Gobet et Philippe Gobet

Photos: Françoise Gobet, Philippe Gobet,

Séverine Lafont



Aiguille du Belvédère

25 août

Nous commençons notre journée près d'Argentière, prêts pour une montée de 1800 m vers l'Aiguille du Belvédère. Au lever du soleil, le Mont Blanc s'expose à nous dans toute sa beauté. Il n'y a pas un seul nuage dans le ciel, ce qui nous donne les vues les plus magnifiques...

Nous nous arrêtons brièvement au Lac Blanc pour réapprovisionner nos bouteilles d'eau, et continuons à remonter la roche jusqu'au col des Dards, passant tristement devant un glacier qui semble n'être plus qu'à quelques années de la fin de sa vie.

Au sommet, la vue est parfaite! D'un côté le Mont Blanc, de l'autre les majestueuses montagnes du Jura en arrière-plan...

On redescend en passant devant les athlètes qui s'entraînent pour l'Ultra Trail du Mont Blanc. On ne court pas, on sait ce qui est bon pour nous...

Nous nous arrêtons dans un magnifique champ de myrtilles... et nous nous gavons avant la descente. 10 heures après le départ, on enlève enfin nos chaussures et on s'assoit. Pas une journée facile (1800 + et - en 10 heures...) pour une course facile!

CdC et texte: Gergey Pasztor
Photos: Cornelia Barth, Evelien Cools et Gergey Pasztor





Mont Ventoux - Montmirail

31 août-7 septembre

Au pays du vélo, nous avons beaucoup marché sur les cailloux...

Un grand merci à Marianne pour cette superbe semaine et à tous les participants pour leur bonne humeur et leurs fous rires!

CdC: Marianne Clément
Texte et photos: Marie-Jeanne Rausis



COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes").
Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.
Le programme des propositions de courses qui suit est susceptible de croître sensiblement.
Veuillez donc consulter régulièrement la liste sur le site.



- 1 octobre  **POINTE DE MARCELLY (2000 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05; 0033 632 84 49 95)
- 6-12 octobre  **MERAN - BOZEN - MERAN (1500 m)**
(Südtiroler Wein- und Almenweg)
Randonnée pédestre / T2
CdC: Ingrid Martin (0033 4 50 40 23 82; 0033 6 73 69 31 19)
- 8 octobre  **CROISSE BAULET (2230 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05; 0033 632 84 49 95)
- 15 octobre  **POINTE D'ANDEY (1877 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Marianne Clément (022 344 37 39)
- 15 octobre  **BOUCLE SUR LE SALÈVE / LA CORRATERIE (1286 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48; 079 253 57 45)
- 15-16 octobre  **LOETSCHENTAL (2366 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Ingrid Martin (0033 4 50 40 23 82; 0033 6 73 69 31 19)
- 22 octobre  **LE PARMELAN PAR LES CHAPPEYS ET LA GROTTTE DE L'ENFER (1825 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05; 0033 632 84 49 95)
- 27 octobre – 2 novembre  **RUHRKULTUR (0-30 m)**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)
- 28-29 octobre  **BISSES ET MÈLÈZES DORÉS (1500-2200 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12; 079 518 10 74)
- 29 octobre  **EXCURSION COMMENTÉE À TRAVERS FRIBOURG ET ENVIRONS (600 m)**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Christine Faucogney (079 617 17 69)



Liskamm, traversée W-E

24-25 août



Cocher la bonne réponse...

Le Rifugio Gnifetti (3625 m) est un des plus beaux des Alpes parce que...

- a On dirait un vieux monastère orthodoxe accroché à la falaise.
- b 180 bouches affamées y dévorent zuppa, primo piatto, secondo (charbonnade!), contorni, dessert, genepì e caffè.
- c On y risque l'escarmouche avec un Slave qui vous menace de «call the police if you do it again».

L'«autostrada Margherita», c'est...

- a Plus d'attente qu'au tunnel du Mont-Blanc une veille de rentrée scolaire.
- a Des cordées longues comme des semi-remorques qui croisent et dépassent senza vergogna.
- c Un goulet bleuté après lequel, curieusement, nos six cordées de deux se sont retrouvées seules pour rallier les sommets Est (4533 m) puis Ouest (4479 m) du Liskamm, dans une traversée parfois sur le fil.

Le lundi 26 août, la Gazzetta di Gressoney titrait...

- a «Drame sur le Liskamm: onze heures de course, trois genoux foutus de deux Genevois»

- b «Lyrisme au Lyriskamm: une déclaration d'amour de la nature aux alpinistes»
- c «Le dermafrost disparaît, aucun sparadrap ne fera l'affaire»

Solutions au prochain numéro...

CdC: Denis Blaser
Suppléants: Edouard Frey, Tanya Rollier
Texte: RCH (Rédaction collective houblonnée)

NDLR (Note de la Rédaction): On sait désormais qu'aux symptômes bien connus du MAM (Mal Aigu des Montagnes) – céphalées, nausées, insomnies, lassitudes, vertiges, troubles de l'équilibre, dyspnées, inappétences – il faudra ajouter "rédaction de textes disjonctés"!

DOMAINE DES MÉNADES

ALAIN JACQUIER – VIGNERON ENCAVEUR – ANIÈRES, GE



VINS FINS GENEVOIS
LIVRAISON À DOMICILE

Tél. 022 751 20 29 – www.domaine-des-menades.ch



A l'engagement
d'un guide

FAVORISEZ

les guides
de la section



**POMPES FUNEBRES
MURITH**
Tel. 022 809 56 00
PERMANENCE TELEPHONIQUE 24/24 H
Accueil et aide aux familles en deuil
Salons funéraires privés
BOULEVARD DE LA CLUSE 69 – GENEVE



Les Kreuzberge et le Falensee



Randonneuses assoiffées... de fraîcheur



Sur la route de la Meglisalp

Semaine appenzelloise pour les Jeudimixtes

21 au 27 juillet

C'est au nombre de 14 Jeudimixtes que nous sommes partis à la découverte de ce coin préservé de Suisse orientale; dès notre arrivée à l'hôtel, lové dans un véritable havre de paix, nous avons pu apprécier gentillesse, disponibilité et authenticité des habitants d'Appenzell.

Et comme les années se suivent et se ressemblent, cette année encore nous avons dû affronter la canicule, mais pas de découragement, les randonnées concoctées par notre cheffe de course Marilou, restent fidèles au programme! Si nous avons sillonné le Barfussweg (ou chemin à parcourir pieds nus), le Eggen-Höhen-

weg, sentier facile avec vue sur le Säntis et le lac de Constance, nous avons vite découvert qu'Appenzell n'est pas seulement un territoire façonné de collines vallonnées et verdoyantes, mais également de montagnes propices à la randonnée plus exigeante, notamment le massif de l'Alpstein. Depuis le sommet du Hoher Kasten, nous avons été époustouflés par une vue spectaculaire à 360 degrés et charmés par son jardin alpin.

Liberté et plaisir de chacun et chacune étant au centre des préoccupations de Marilou, nous avons aussi vécu des moments relax: pour les uns, visites culturelles d'Appenzell et ses musées, ou de Saint-Gall et son abbaye, pour d'autres montée au si touristique restaurant Aescher ou encore baignade dans le petit lac Seealpsee.

Une semaine conviviale où bonne humeur et fous rires ont été au rendez-vous, on se rappellera longtemps de l'épandage de fumier durant le dîner, le dernier soir...

Cornavin, quel choc, nous voici replongés dans le tumulte de la ville et bien tristes de devoir nous séparer. Merci Marilou pour ce séjour où tu as partagé avec nous ta connaissance et ton amour d'Appenzell, que du bonheur!!!

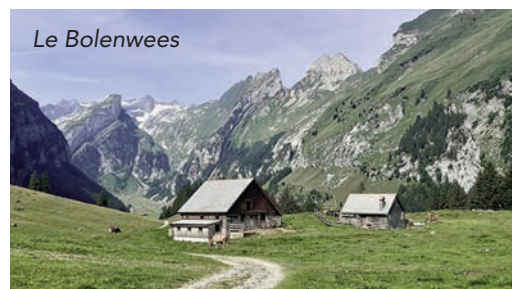
CdC: Marilou Gygi

Texte: Claire-Lise Montinaro

Photos de diverses participantes



5 étoiles pour chevres d'Appenzell



Le Bolenwees



Vache typique d'Appenzell

COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

3 octobre



LA POINTE D'AUTIGNY (1800 m)
Randonnée pédestre / T2

CdC: Marie-Louise Gygi (022 793 92 18; 079 10 78 335)

7-10 octobre



L'AUTOMNE AU PIED DU CERVIN
Randonnée pédestre / T2

CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)

17 octobre



VALLORBE - DENT DE VAULION (1482 m)
Randonnée pédestre / T2

CdC: Mireille Droz (022 345 15 93; 079 488 72 13)

24 octobre



COULEURS D'AUTOMNE (1200 m)
Randonnée pédestre / T2

CdC: Johanna Maibach (022 346 95 03; 079 460 56 90)

31 octobre



LA CHAUX DES BREULEUX - TAVANNES
Randonnée pédestre / T1

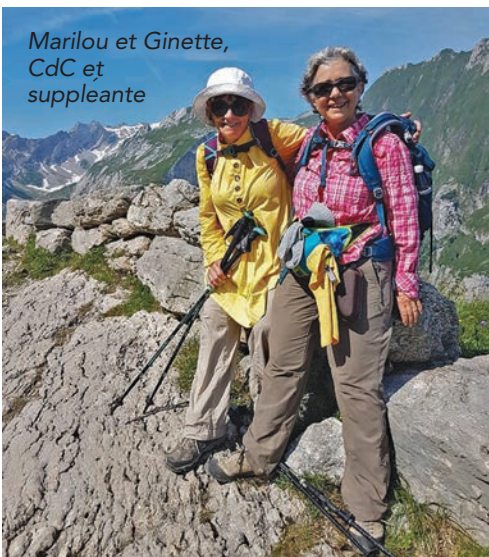
CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)

31 octobre



BOMBARDELLAZ (1601 m) / CHAÎNE DES ARAVIS
Randonnée pédestre / T1

CdC: Hilke Maier (022 349 00 82; 079 562 13 93)



Marilou et Ginette, CdC et suppleante

COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur « Courses », puis « Jeudistes »).
Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

- | | | | |
|---------------|---|---|------------------|
| 3 octobre |  | LE LAC DE JOUX 1049 m
Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean-Pierre Bianco (022 796 58 14; 079 380 40 52) | (Groupes A et B) |
| 3 octobre |  | LE LAC DE JOUX 1049 m
Randonnée pédestre / T1
CdC: Georges Brandt (022 793 49 78; 079 664 88 18) | (Groupe C) |
| 10 octobre |  | LA POINTE D'ARDENS 1959 m
Randonnée pédestre / T2
CdC: Rémy Bonard (079 650 34 42) | (Groupes A et B) |
| 10 octobre |  | LA BARILLETTE
Randonnée pédestre / T1
CdC: Marcel Béhar (022 346 72 63; 079 353 72 63) | (Groupe C) |
| 15-21 octobre |  | COURSE D'AUTOMNE À MAJORQUE
Randonnée pédestre / T2
CdC: Norman Eatough (0033 04 50 412 187) | |
| 17 octobre |  | PIC DE BORÉE 1974 m / POINTE 1687 m
Randonnée pédestre / T2
CdC: Otto Peter Zahnd (022 752 36 76; 079 714 99 27) | (Groupes A et B) |
| 17 octobre |  | PRÉ-BERGER
Randonnée pédestre / T1
CdC: Marc Winiger (022 752 46 10; 079 626 61 82) | (Groupe C) |
| 24 octobre |  | LA DOLE 1677 m
Randonnée pédestre / T2
CdC: Jean-Pierre Berthet (022 361 98 45; 079 766 88 29) | (Groupes A et B) |
| 24 octobre |  | COUVALOUP DE CRANS
Randonnée pédestre / T1
CdC: Michel De Bondt (022 341 50 30; 079 822 89 20) | (Groupe C) |
| 31 octobre |  | CHOUROUTE
A LA CABANE DU CARROZ-JURA 1508 m
Randonnée pédestre / T2
CdC: Otto Peter Zahnd (022 752 36 76; 079 714 99 27) | (Groupes A et B) |
| 31 octobre |  | CHOUROUTE
A LA CABANE DU CARROZ-JURA 1508 m
Randonnée pédestre / T1
CdC: Michel De Bondt (022 341 50 30; 079 822 89 20) | (Groupes C) |

Anniversaires

En octobre, Constant ZÄHNER et Guy BOSSON, auront respectivement 75 et 94 ans. A tous deux, nos plus vives félicitations.



Course du sesquicentenaire des Jeudistes

16 mai

Dans le cadre des commémorations de ce bel anniversaire les Jeudistes ont refait (partiellement) la même course que leurs aïeux avaient effectuée le 11 février 1869, à savoir la montée au Salève. La circulation n'étant pas la même aujourd'hui, ils l'ont raccourcie en ne partant pas de la Place Neuve, mais du parking du téléphérique du Salève.

Ils se sont retrouvés 52 représentant les trois groupes de marche, soit 17 A, 17 B et 18 C, pendant que 4 C montaient en voiture à la station du téléphérique pour attendre leurs camarades. A la même heure 9 dévoués volontaires préparaient les agapes dans un hangar chez Bidaux à Troinex, pour recevoir dignement les marcheurs.

C'est une magnifique participation: 65 participants sur un effectif de 112 Jeudistes!

Après l'ascension, ils redescendent tous en téléphérique et repartent en voiture pour

arriver chez Bidaux où un apéritif les attend. Les préposés à la cuisine et au bar n'ont pas chômé. Les tables sont mises et attendent les Jeudistes.

Il est maintenant l'heure de passer à table. Les trois cuistots nous ont préparé un menu superbe: salade mêlée, salade de tomates avec oignons, saucisses à rôtir, röstis au lard et comme dessert un mille-feuille avec le logo des Jeudistes et les dates anniversaires 1869-2019, le tout arrosé des vins blancs et rouges de la propriété. Un café et un pousse-café finissent ce succulent repas.

Finalement, le chef Claude Maillefer prend la parole pour évoquer brièvement cette belle et magnifique journée qui se termine par la petite histoire du jeudi.

Texte: Guy Berthet

Photos: Jean-Pierre Gally & Jean Jungen



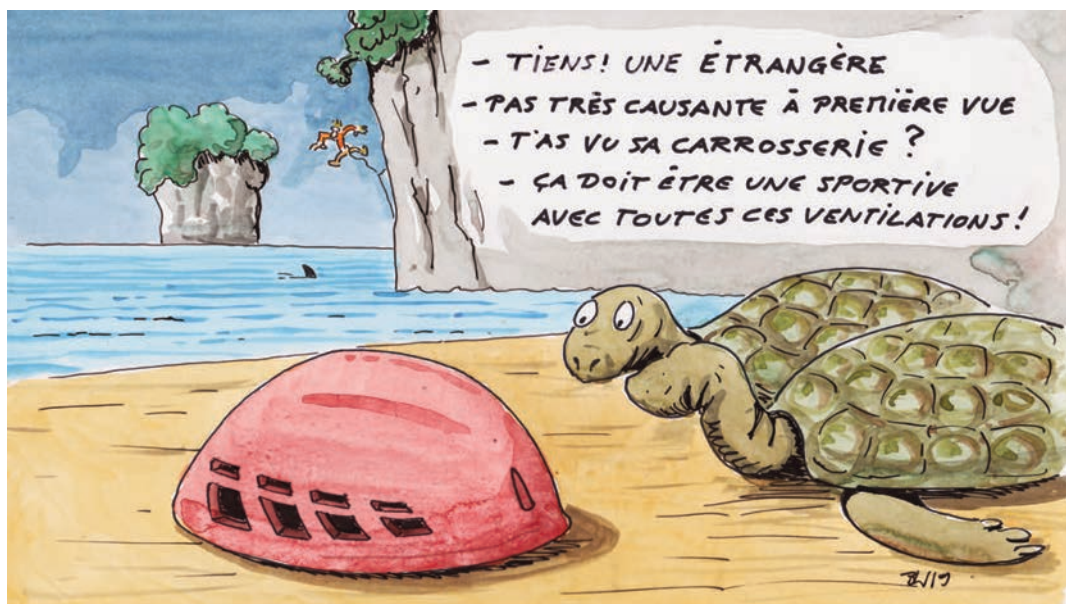
*Votre annonce dans le bulletin
de la Section Genevoise*

UN IMPACT CERTAIN ET UN SOUTIEN AU CLUB

*Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements
à nos différents partenaires qui nous soutiennent,
ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin*

Pour tous renseignements :

*Rebekka Rauscher • rebekka_rauscher@hotmail.com
Alexander Shumeev • a.shumeev@gmail.com*



Du matériel pour épater la galerie, chez CACTUS SPORTS évidemment.
6 rue du Pont-Neuf à Carouge, atelier 022.301.74.33, magasin 022.300.3001