

Section Genevoise

Novembre 2019

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Expédition ski de randonnée au Spitzberg

Faites l'expérience unique de la peau de phoque au Spitzberg et dévalez les pentes vierges de ces montagnes et glaciers qui se jettent dans la mer. Ici, au cœur de l'Arctique polaire, la géographie est idéale pour la randonnée à ski: des sommets avec des couloirs facilement accessibles, des glaciers peu crevassés et une côte propice aux débarquements en zodiac. Vous vous déplacerez à bord d'un trois-mâts alliant charme et confort, qui vous déposera chaque jour vers le départ d'une nouvelle course...

Dates (10 jours) du 30 avril au 9 mai 2020 et du 7 au 16 mai 2020

Points forts

- * Naviguer dans une des régions les plus sauvages au monde
- * Des courses à ski de randonnée dans des paysages de fjord, glacier, banquise et montagne
- * L'observation de la faune polaire: morses, phoques, rennes et renards polaires
- * La meilleure saison pour aller skier au Spitzberg
- * Se déplacer sur un magnifique voilier équipé de cabines avec salle d'eau privative

Prix par personne (au départ de Genève): dès CHF 4'900.-

Niveau requis

Course de niveau Facile à Peu Difficile.

Bonne condition physique nécessaire, avec notions d'alpinisme.

Renseignements et programme détaillé

Au Tigre Vanillé – Rue de Rive 8 – 1204 Genève
Contactez: Hubert Vereecke (membre de la section)
hubert@autigrevanille.ch – 022 817 37 37
www.autigrevanille.ch



AU TIGRE VANILLÉ
CREATION DE VOYAGES



BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

95^e année – Numéro 11 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Rebekka Rauscher rebekka_rauscher@hotmail.com et Alexander Shumeev a.shumeev@gmail.com. Couverture: Lieu: Charrat-Vison (Martigny) – Photo: Ann-Rose Maurer. Impression: Moléson Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2019. Tous droits réservés pour tous pays. Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca lorettadeluca88@gmail.com et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement ren-voyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Présidente de la Section: Yolande Coeckelbergs. Bibliothèque: Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

JOIGNEZ-VOUS AU GROUPE FACEBOOK DE NOTRE SECTION

https://facebook.com/groups/228087417682608/?ref=group_browse

INFOS DE LA SECTION • NOVEMBRE 2019

Bar ouvert dès 18 h – Repas servi à 18 h 30 et AG à 20 h 00

Jeudi 21 novembre à 20 h au local

Assemblée générale

- Ordre du jour
1. Désignation des scrutateurs
 2. Adoption de l'ordre du jour
 3. Adoption du procès-verbal de l'AG du 16 mai 2019
 4. Communication de la Présidence
 - a) Retour sur la Conférence des présidents romands du 17 octobre 2019
 - b) Retour sur la Conférence des présidents du 9 novembre 2019
 5. Adoption des statuts révisés
 6. Budget 2020
 - a) Présentation et adoption du budget des cabanes
 - b) Présentation et adoption du budget de la section
 6. Elections 2020
 - a) Président et vice-président
 - b) Comité
 - c) Présidences des autres Commissions et Groupes
 - d) Contrôleurs aux comptes
 7. Commission des cabanes
 - a) Cabane Topali: Point de la situation et Mandat à la commission des cabanes d'entamer des pourparlers pour la cession à une autre section du CAS (vote)
 - b) Autres
 8. Courses et cours
 9. Divers

La Section genevoise s'est enrichie de nouveaux CdC été !!!



- **Laurence Renard** Randonnée
- **Aurélie Bersier** Alpinisme I
- **Tanya Rollier** Alpinisme I
- **Miguel Gomez** Alpinisme I
- **Martin Schild** Alpinisme I
- **Stephan Schulte** Alpinisme I
- **Joël Decosterd** Alpinisme II

De la part de la Comco...

Toutes nos félicitations pour leur préparation en amont et la réussite de leur brevet! D'autant plus que la formation du CAS central pour devenir CdC est devenue beaucoup plus exigeante.

De la part de quelques lauréats...

• *Merci de m'avoir donné l'occasion de me former comme CdC. Je tiens à féliciter la section et la Comco pour leur système de sélection des candidats. En comparaison avec d'autres sections, le système actuel où deux parrains et marraines sont nécessaires et où l'expérience et la motivation avant la Comco est présentée, permet aux aspirants d'avoir un bon niveau.* Miguel Gómez-Escolar Viejo

• *Merci de cette opportunité de devenir CdC alpinisme été: une semaine intensive de formation en alpinisme dans une atmosphère motivée et amicale typique pour le club alpin. Je suis heureux de redonner un peu de cette atmosphère dans mes courses.* Martin Schild

• *Bluffée par cette formation CDC alpi 1: Pertinente à souhait: dans mon groupe de 4, la moitié a réussi. La préparation CAS Genève: topissime. Contente de pouvoir emmener des membres crapahuter sur nos beaux sommets, partager et vivre des moments uniques.* Tanya Rollier

• *Cheffe de course?? moi??... Naaannn... Mais... comme le dit justement l'adage, "femme souvent varie"... et après tout de même "7 ans de réflexion" 😄, je me suis lancée. L'envie d'emmener des groupes découvrir de jolis paysages montagneux avait muri.*

Après ma formation CDC cet été, me voilà diplômé en poche! Ce furent 7 jours aussi intenses que formateurs, enrichissants que fatigants, splendides à souhait, à marcher de longues journées en portant notre maison sur notre dos. On ne rigole pas (enfin pas avec l'apprentissage), on teste tout, même notre équilibre: "Laurence, va marcher sur ces rochers (bien en dévers), et ces pierriers (bien instables)... SANS tes bâtons! – hein? quoi? sans mes bâtons? oui, oui, ok j'y vais. Le niveau demandé est élevé, et je trouve cela très rassurant pour le sérieux du CAS. Laurence Renard

*Textes: Miguel Gómez-Escolar Viejo, Philippe Pahud, Laurence Renard, Tanya Rollier, Martin Schild
Photos: Martin Schild*



Lac Blanc – Lacs des Chéserys

21 septembre

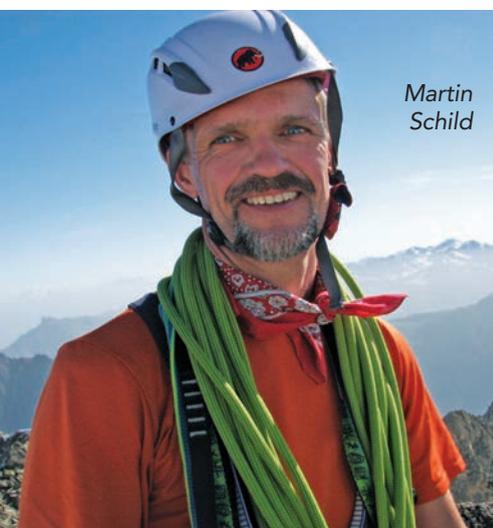
Bien... il est temps à présent de mettre tout ce que j'ai appris en pratique... j'ai donc proposé ma première course: le lac Blanc. Un classique certes, mais tellement splendide que je l'affectionne particulièrement. C'est un groupe de 14 qui cheminera tranquillement du Col des Montets au lac Blanc, en passant par les lacs miroirs, ou lacs des Chéserys. Les pauses photos fusent, mais ça va, on tient le timing :-).

La météo était des nôtres, le soleil est resté présent toute la journée et en cette fin septembre, la lumière était magnifique, claire, nette, chaude. Nous avons pique-niqué face à un panorama 5 étoiles, vue sur la Verte jusqu'au Mont Blanc, en passant par toutes les aiguilles de Chamonix. Le 5 étoiles se transforme en 5 étoiles ++ luxe lorsque nous nous attablons en terrasse au refuge du lac Blanc, et dégustons une tarte aux myrtilles,

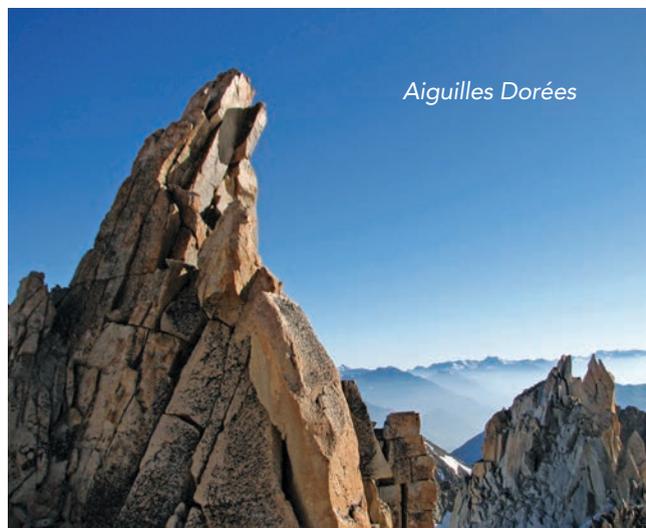
que nous avons pris soin de réserver avant de pique-niquer (merci Carole). Je pense que je peux dire que l'on s'est tous régalez, les papilles et les pupilles :-).

Donc vivement la prochaine!

CdC, texte et photos: Laurence Renard



Martin Schild



Aiguilles Dorées



Procès verbal de l'Assemblée générale du 16 mai 2019

1. Accueil

La Présidente Yolande Coeckelbergs, souhaite la bienvenue à l'assemblée et salue les membres d'honneurs présents: Catherine Homberger, Jean Jungen, Baudouin Legast, Eric Schmid et Claude Schneider.

2. Désignation des scrutateurs

Eve Vaissade-Xoudis et Bernard Escalon sont désignés.

3. Adoption de l'ordre du jour

Il est adopté à l'unanimité.

4. Adoption des PV des AG du 17 mai et 15 novembre 2018

Ces deux PV sont adoptés à l'unanimité.

5. Communications de la présidence

Assemblée des délégués du 15 juin 2019. La révision des statuts est presque terminée. Dès que la version finale sera achevée, une annonce paraîtra dans le bulletin pour prévenir les membres qu'ils peuvent les consulter au secrétariat. Ensuite les statuts seront envoyés au Comité central pour validation et enfin soumis à une prochaine assemblée pour approbation.

6. Assemblée des délégués du 15 juin 2019

Fête centrale – Assemblée des Délégués AD au Tessin 15-16 juin 2019

L'Assemblée des Délégués (AD) aura lieu à Lugano.

Contrairement aux prévisions, les comptes 2018 du CAS central ne présentent qu'un très léger bénéfice. Plusieurs raisons sont invoquées: la croissance des membres est moins importante que prévue, la baisse des recettes des éditions, la chute des recettes publicitaires, le faible nombre d'abonnés au portail des courses du CAS. Les avoirs du CAS central s'élèvent à CHF 9,68 millions, y compris le fonds des cabanes, assuré à moyen terme.

Un des points à l'ordre du jour de l'AD est le soutien du CAS central à l'initiative sur les glaciers www.initiative-glacier.ch. Après discussion l'Assemblée à la grande majorité

(une voix contre et deux abstentions) donne son accord pour soutenir le CAS dans cette action.

Désignation des délégués

La Section dispose de quatre voix à l'AD. YC, Guy Tornare et Catherine Homberger se sont portés volontaires. L'assemblée les remercie et confie à YC le soin de trouver un quatrième représentant.

7. Comptes 2018

a) section b) cabanes

Mathieu Howald présente les comptes: Le résultat global de la section et des cabanes se solde par un bénéfice de CHF 88'377.

Les liquidités sont en augmentation en raison, d'une part du versement pour la cabane Chanrion de la subvention de la Loterie romande de CHF 800'000, ce montant sera utilisé pour financer les travaux de rénovation qui devraient débuter en 2019, et d'autre part suite à l'arrivée à échéance de plusieurs obligations détenues dans le portefeuille de la section.

La contrepartie du don de CHF 800'000 est présenté au passif du bilan dans un fonds dédié qui sera utilisé lors de la réalisation des travaux de la cabane Chanrion.

A signaler que les dons des membres pour la cabane Chanrion (env. CHF 21'000) ont été versés à la Fondation des cabanes alpines et ne figurent donc pas dans les comptes 2018. Ces dons serviront à financer les travaux de rénovation de la cabane.

Côté section: le nombre de membres augmente ce qui se traduit par une hausse du poste cotisations.

Le coût du bulletin qui a légèrement diminué, demeure une dépense importante. L'activité de l'année a été relativement identique à 2017 et cela se traduit par le fait que les diverses charges sont stables par rapport à 2017. Deux produits extraordinaires viennent augmenter le résultat et proviennent de la dissolution de la provision pour travaux fiduciaire et du résultat du projet «Les faiseurs de rêve».

Côté cabanes: Les comptes sont présentés par Grégoire Zanetta. Les recettes ont été

plus importantes que prévues et les dépenses inférieures au budget qui avait été établi prudemment.

Eve Vaissade, ex-trésorière, et Mathieu Howald, Grégoire Zanetta actuels trésoriers respectivement de la section et des cabanes sont chaleureusement remerciés pour leur travail, sans oublier Baudouin Legast et ses précieux conseils.

8. Rapport des réviseurs aux comptes et Décharge

Pierre Jullierat lit le rapport des réviseurs qui précise que la comptabilité et les comptes sont conformes à la Loi et aux statuts et propose de les approuver.

L'assemblée à l'unanimité approuve les comptes et donne décharge aux contrôleurs.

9. Décharge au Comité

L'assemblée donne décharge au comité.

10. Cours et courses

Actifs. Philippe Pahud, président de la commission des courses « actifs » passe en revue les nombreuses activités 2018 et 2019. Il met l'accent sur le grand choix de formations proposées aux membres.

Bonne nouvelle, le renouvellement de 65% des chefs de course est assuré. L'escalade connaît un beau succès et les sorties sont en nette augmentation grâce à l'investissement des Chefs de Course et notamment de Joao.

Mardimixtes et Jeudimixtes. Très dynamiques, ces deux groupes organisent plusieurs sorties chaque semaine.

Les Jeudistes ont fêté aujourd'hui avec succès leur 150e anniversaire avec une course commémorative au Salève suivie d'une fête chez un vigneron

11. Cabanes

Chanrion: Marc Renaud, le président de la commission des cabanes, signale l'important travail de préparation engendré par les prochains gros travaux de la cabane Chanrion. L'autorisation de construire est toujours en attente. Sur demande de la Commission Cantonale de Construction du Valais, qui estimait que la nouvelle annexe faisait de l'ombre à l'ancienne cabane, l'implantation de l'annexe a dû être modifiée.

En principe les travaux de rénovation devraient débuter au début de l'été. Concernant l'apport en eau et électricité à la cabane, la commune de Bagnes pourrait s'en charger moyennant finances. Les travaux de raccordement sont prévus en automne 2020, ce qui repousse l'inauguration de Chanrion en 2021. A signaler que la cabane restera en activité (réduite en raison de l'occupation de certains dortoirs par les ouvriers du chantier) pendant toute la durée des travaux.

Uniformisation des noms des cabanes et chalet. Les noms de personnes suivent directement le mot cabane, tandis que les noms de lieux sont précédés de «de» ou de «du». Exemples: cabane Bordier, cabane Britannia, cabane du Carroz et cabane de Chanrion.

Cabane du Carroz: Projet d'assainissement en cours, avec pour objectif: 2022.

Objectif zéro énergie fossile dans toutes nos cabanes d'ici 2030. La commission des cabanes recherche une personne bénévole pour piloter ce projet. Une annonce paraîtra dans le bulletin du mois d'août.

Topali: Le CAScentral estime que notre section possède un nombre trop élevé de cabanes pour pouvoir assumer à terme le financement de leur entretien, toujours plus élevé. En outre, il est difficile de trouver des bénévoles bilingues (français/allemand) pour s'occuper des cabanes éloignées. Ce qui avait conduit la commission des cabanes à envisager éventuellement de se séparer de la cabane Topali. Mais les pourparlers pour une reprise de la cabane par la section Monte Rosa n'ont pas abouti, faute d'un accord sur le prix demandé.

Les changements climatiques ont un impact direct sur les cabanes, notamment au niveau de l'approvisionnement en eau toujours plus problématique. A cet effet un glaciologue va être consulté pour Topali et Bordier.

Britannia: bonne nouvelle, la cabane est toujours en tête du classement CAS pour les nuitées.

Merci à celles et ceux qui soutiennent nos cabanes et leurs gardiens.

12. Divers

Personne ne souhaite s'exprimer.

Yolande Coeckelbergs Présidente	Françoise Bouchardy Secrétaire
---------------------------------------	--------------------------------------

COURSES DES ACTIFS

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie active. Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 1 novembre**  **STAMM POST SAISON ALPINISME (375 m)**
Repas
CdC: Miguel Gomez-Escolar (077 448 88 97)
- 2 novembre**  **ROCHERS DE NAYE**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 2-3 novembre**  **HOHGANT (2164 m)**
Randonnée pédestre / T4
CdC: Martin Schild (078 698 85 99)
- 3 novembre**  **LA CABORNE DU BOEUF**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 8 novembre**  **TECHNIQUE ET MOUVEMENT EN ESCALADE SPORTIVE**
Formation
CdC: Stéphanie Cariage (078 715 95 52)
- 9 novembre**  **RANDONNÉE NOCTURNE SALÈVE (1375 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Olivier Gavillet (022 343 45 85; 022 784 41 11; 079 606 24 57)
- 9 novembre**  **TÊTE DU PARMELAN (1832 m)**
Randonnée pédestre / T3
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 10 novembre**  **DES PIARDS AU LAC D'ETIVAL**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 13 novembre**  **SOIRÉE D'INFORMATION POUR LES FORMATIONS HIVER:
SKI DE RANDO & SKI ALPINISME (375 m)**
Formation
CdC: Jean-Pierre Keller (079 202 63 44)
- 16-17 novembre**  **WEEKEND 1^{ères} NEIGES ET PERFECTIONNEMENT
SKI ALPIN À SAAS FEE (3500 m)**
Toute activité de neige
CdC: Paul André (022 703 08 78; 078 706 96 73)
- 17 novembre**  **LE SENTIER KARSTIQUE DE MALROCHER**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 23 novembre**  **CHÂTEAUX DES ALLINGES**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 24 novembre**  **LE CRÊT DE LA VIGOUREUSE**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)



Sous les Drus

De l'ex-glacier des Bois à la Mer de Glace 24 septembre

C'est à pied et en suivant les traces du glacier des Bois qui en 1850 descendait jusqu'aux abords de Chamonix que les MM ont atteint les Rochers des Mottets puis le Montenvers (1913 m) et la Mer de Glace, site visité chaque année par plus de 450 000 touristes.

Ce fut une fois encore l'occasion de mesurer l'ampleur de la fonte du glacier en comparant son niveau actuel à celui de 1816 (quand Mary Shelley visitait le Montenvers et y puisait les sources de certaines scènes de son livre «Frankenstein»).

Vu du Signal de Forbes (2004 m), même par un temps plutôt maussade, ce site reste pour tous d'une beauté époustouflante au pied des Drus et face aux Grandes Jorasses.

CdC, texte et photos: Jacques Auroy



Vue sur la Mer de Glace en montant au Signal de Forbes



Au niveau de la Mer de Glace de 1816



Le Glacier des Bois arrivant à Chamonix vers 1816 (gravure de Gabriel Charton)



Le Montenvers et la Mer de Glace vers 1816 (gravure de Gabriel Charton)



Brevent –
Assurage
sous un soleil
de plomb...



La Duchère – Nain jaune atteint!

les hauts sommets et les falaises de Haute-Savoie. Certains... citent leurs noms d'un ton solennel. D'autres racontent leurs courses passées ou à venir. Nous ne nous connaissons pas mais nous avons tant de choses à partager...

Arrivés, la procédure est devenue une routine: vérification du matériel, pique-nique, cordes, topo, et en marche. Certaines fois, la falaise est à quelques pas de la voiture, d'autres fois... une belle marche nous attend. La tension monte d'un cran alors que nous approchons de la falaise. Le silence et la concentration s'installent quand nous mettons nos chaussons et nos baudriers. Une dernière vérification mutuelle et c'est parti.

Alors que mes mains effleurent le rocher comme un signe de respect et de reconnaissance, mon regard se fixe sur le premier goujon, mes mains s'accrochent à la première prise, mes pieds quittent le sol et mon esprit s'évade. Ce n'est qu'une fois au premier relais que je regarde autour de moi. Je ne vois plus le sol mais je sens mon partenaire au bout de la corde. Non loin de là, Bastien est lui aussi arrivé à son relais. Derrière ses lunettes de soleil, son regard aiguisé m'observe. RAS. Un petit sourire et il repart. Après plusieurs longueurs, la fatigue commence à se faire sentir et il est temps d'établir un camp pour le pique-nique... Nous nous racontons nos ascensions et les surprises de la matinée...

En fin de journée, tous autour d'un verre pour un débriefing avant de repartir chez nous... Quand nos proches nous questionnent, nous réalisons qu'aucun mot ne pourrait expliquer l'aventure de la journée, la sensation de la roche sur les doigts, l'adrénaline durant les pas difficiles, le plaisir et la plénitude ressentis... Nous nous réjouissons déjà de la prochaine... Julien Masserann

• ...Il y a toujours quelque chose à apprendre... Cette année j'ai appris que grimper avec un sac à dos ce n'est pas si évident, que certaines marches d'approche tuent les jambes avant d'attaquer les voies, que le stress provoqué par une difficulté imprévue peut bouleverser toute une planification... et une tonne d'autres choses. L'expérience est toujours très



La Colombière –
Belle dalle calcaire

enrichissante, techniquement et humainement. Et les rigolades en fin de journée font chaud au cœur. Ces sorties ont tout ce qu'il faut pour me faire plaisir... la montagne, le soleil et des copains/copines super sympas! Melina Proto

• Sorties toujours très intéressantes, avec itinéraires et difficultés différents. Les 1^{ers} de cordée sont responsabilisés, se gèrent de manière autonome, et chacun est libre de choisir et d'apprendre de ses erreurs. Incontournable la bière de fin de journée pour faire le résumé de l'activité et pour un échange de conseils, opinions et sensations. Matteo Zamori

• 12 mai: Cette sortie (aux Gaillands) fut une de mes toutes premières avec le CAS de Genève. Venant de l'alpi... Bastien a su me conseiller avant et pendant la sortie sur les techniques et le matériel, et encadrer les moins expérimentés durant l'escalade. Un bon moment pour tous. Alexandre Le Boudier

• 23 juin: On attaque la grande classique (de la Duchère), Le Nain Jaune Attend, 8 longueurs, 5c (4b obl). L'escalade était sublime, avec quelques beaux pas de 5c en dalle que Lucia exécute à la perfection (avec l'aide inestimable de la dégaine-panique de Ioannis). Avec peu de sorties en falaise car encore en début de saison, Lucia et Manuel se sont fait attraper par l'horaire. Ils sont donc descendus avant les dernières 2 longueurs pour le casse-croûte. Le reste a profité pour faire encore quelques longueurs, notamment Bastien et Julien qui ont attaqué un joli 6a avec détermination (et succès!). Pour finir, 2 longueurs en moulinette dans le secteur de droite, avant la bière méritée à la buvette du lac... vive la Duchère! Manuel Gomez Marzosa

• 24 août: Une excellente journée (au col de la Colombière) malgré mon épaule en charpie. J'ai beaucoup apprécié la détermination (du 1^{er} de cordée) dans les moments où c'est moi qui aurais dû l'être... La réchappe quand on s'est trompé de voie a été un excellent rappel de la théorie... Vue à couper le souffle. Les Aravis, c'est beau! Antoine Babel

CdC: Bastien Tissot
Textes et photos: Divers membres

Escalades du Mois et Formation 1^{er} de cordée 2019

Vue du CdC

En 2011, Pierre ZÄCH, maître incontesté du Col de la Colombière, m'a convié à une soirée d'information sur les chefs de courses en me faisant croire qu'elle se terminerait par un apéro... Raté! Je venais d'entrer dans le cercle des CdC!

Etant le plus jeune CdC, je voulais arriver à la cheville de ces "vieux" montagnards et proposer un "concept" pour transmettre mes jeunes connaissances d'escalade: augmenter tout au long de la saison la difficulté technique ou physique, en modifiant le type de rocher ou le style de grimpe, la marche d'approche ou le contenu de la journée afin que les personnes puissent évoluer et trouver leur limite de la zone de confort. Après 9 saisons d'escalade, je suis toujours aussi motivé à conduire mes troupes dans mes journées ESCALADE DU MOIS.

Depuis 2 ans, j'ai intégré au programme la formation de 1^{er} de cordée, pour répondre au souhait de nos membres de perfectionnement après le cours d'initiation. Elle se compose de deux journées: une en salle pour l'apprentissage en milieu sécurisé, et l'autre en falaise pour appliquer grandeur nature les différentes manipulations d'aide au second ou d'auto-sauvetage.

La méthode d'auto-contrôle en binaire que certains ont bien retenue depuis 9 ans: "Soit tu vis! Soit tu meurs!" dixit moi...

et vues des participants

• 06h45 pétantes au P+R de Bernex... Briefing, distribution de tracts montagnards et définition des binômes de cordée. L'excitation monte dans la voiture alors que nous apercevons



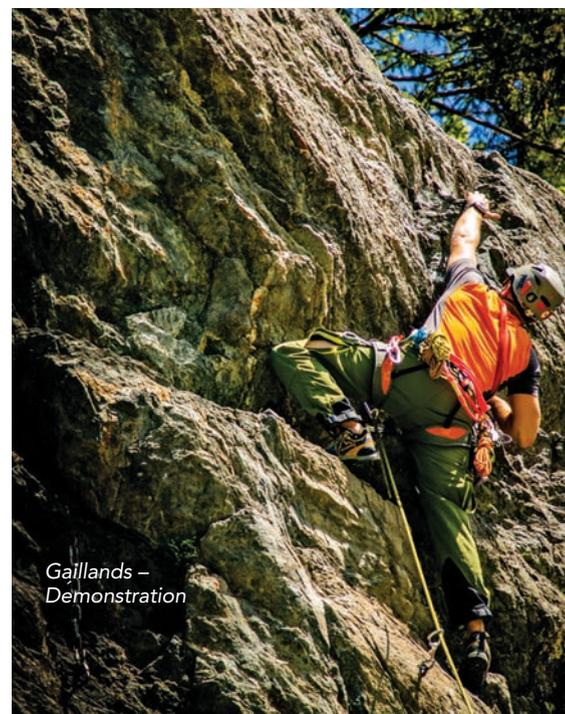
Brevent – Le sommet tout près...



Brevent – Magnifique dalle



Gaillands –
Rappel des manips



Gaillands –
Demonstration



Les Chavants –
Formation
1^{er} de cordée

La Pointe de Marcellly devant la chaîne du Mont Blanc



MM au sommet (1999 m)



Sur l'arête de la Couennasse

Pointe de Marcellly

1^{er} octobre

Parce que bien visible de Genève, le sommet du Pic de Marcellly fut vite parmi les premiers objectifs au delà du Salève des membres de la Section genevoise.

16 MM ont repris à leur compte cette tradition maintenant oubliée en accomplissant l'ascension de cette Pointe pour profiter d'une incomparable vue à 360° qui permet d'admirer d'un côté les Dents de Morcles, les Dents du Midi, le Grand Combin, la chaîne du Mont Blanc, la Pierra Menta et de l'autre côté les Aravis, le Salève, le Jura, les Voirons et le Léman.

CDC, texte et photos: Jacques Auroy



Humour /
Humeur

**Envie de monter sur l'Everest?
Pas de problème:
y'a qu'à se mettre à la queue 😊**

Michel Wicki



COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes").
Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

Le programme des propositions de courses qui suit est susceptible de croître sensiblement.
Veuillez donc consulter régulièrement la liste sur le site.

4-7 novembre



LES CALANQUES (300 m)

Randonnée pédestre / T2

CdC: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)

5 novembre



TÊTE DU DANAY À PIED Circuit (1731 m)

Randonnée pédestre / T2

CdC: Ingrid Martin (0033 4 50 40 23 82; 0033 6 73 69 31 19)

5 novembre



GRANDSON ET SA RÉGION (500 m)

Sortie à thème

CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12; 079 518 10 74)

12 novembre



LA DÔLE EN BOUCLE (1677 m)

Randonnée pédestre / T2

CdC: Ingrid Martin (0033 4 50 40 23 82; 0033 6 73 69 31 19)

12 novembre



TOUR DE LA POINTE DE MIRIBEL (1580 m)

Randonnée pédestre / T2

CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05; 0033 632 84 49 95)

19 novembre



LA SUCRERIE D'AARBERG ET SES ENVIRONS (500 m)

Sortie à thème

CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12; 079 518 10 74)

19 novembre



TOUR DES ROCHERS DE LESCHAUX (1936 m)

Randonnée pédestre / T3

CdC: Jacques Muller (0033 63 240 84 22; 0041 79 935 01 11)

26 novembre



GENÈVE À PIED 1 (PONTS DE GENÈVE)

Randonnée pédestre / T1

CdC: Wolfgang Giersch (079 438 45 09)

Artisans du Vin | Propriétaires Encaveurs | B E R N E X, G E N E V E



domainedebeauvent.ch
DOMAINE DE BEAUVENT



WE dans la région du Grand-Saint Bernard

24-25 août

Premier jour – Aller-retour de Bourg-Saint-Pierre à la cabane du Vélan. Nous admirons le bâtiment futuriste et dégustons de délicieuses tartes aux abricots. En descendant, cherchons le glacier, sous sa moraine... plus de glace, que des pierres sur des kilomètres... Le réchauffement de la planète est passé par là.

Le soir, petit déplacement en voiture vers l'hospice historique du Grand-Saint Bernard. Accueil chaleureux du Père Raphaël, qui nous offre une bouteille de vin pour s'excuser de nous avoir fait attendre quelques minutes dans le réfectoire!

Deuxième jour – Boucle des trois cols (de Fenêtre, du Bastillon et des Chevaux) et visite des lacs de Fenêtre, à 2400 m. Deux individus y ont joué aux otaries... Les participantes, vertueuses, ont admiré de loin.

Bref, WE de rêve sous un ciel d'azur, un Guide Suprême suprême et une chaude ambiance.

CdC: Simon Panchaud

Texte: Patrick Desoutter – Photos: Simon Panchaud



Couleurs d'automne dans la réserve de Passy

5 octobre

Belle boucle pour explorer la réserve de Passy à l'automne

*CdC et texte: Simon Panchaud
Photos: Sandra Hausmann Jimenez*





Montée dans le massif de Doberar



Sommet du Doberar



Sommet du Damavand



Descente du Doberar

Expédition au Damavand, le plus haut sommet de l'Iran

(5610 m)

5-15 avril

Que choisir au programme hiver des courses du CAS 2019? Une semaine de ski de randonnée en Iran en avril... What else? En plus avec Paul, le Boss, et Chris, la Force tranquille.

L'idée: Explorer la région des Albourz et du Damavand à ski de rando avec un guide local. L'Iran est un pays aux montagnes encore sauvages et où le ski de rando commence juste à se développer. Cette région est connue pour recevoir de grandes quantités de neige chaque année!

Petit résumé de nos 10 jours au pays des 1001 nuits:

1 Damavand, comment arriver en haut d'un sommet de 5'610 m

- dormir ou mourir à petit feu sur une planche
- luger sur la pente finale pour mieux la visionner
- avancer tel un crabe sur la glace
- être ensemble en haut, en harmonie, l'esprit libre



Lits dans l'abri à 4200 m

2 Préparation dans le massif des Elbourz et du Doberar

- traversée d'une rivière sur le dos du guide iranien
- faire le saut de l'ange d'une rive à l'autre
- chercher en vain un ski suisse noyé dans l'eau à l'aide d'une sonde

3 Marche d'approche dans les souks et villages iraniens

- avec l'Ancien, dans une carriole, musique à tue-tête
- à pied, sur la piste en déplaçant les rochers
- en mode standby pour admirer le paysage de l'Empire persique.

4 Dire adieu à l'Iran

- en dînant dans LE resto huppé de la capitale et se dire tout bas: On l'a fait: Big Up!

Un grand merci à la commission des expéditions pour son soutien et son financement, ainsi qu'à nos guides locaux Amin Moein, Meysam et Babak de IRM Travel. Ces vrais professionnels connaissent bien leur pays, sont de confiance et Amin est aspirant guide UIAGM (Union des Associations de Guides de Montagne).

CdC: Paul André

Texte: Tanya Rollier et Paul André

Photos: Nicolas Sion



Vue sur le Damavand depuis Golezar



ski de randonnée en Iran
www.irmtravel.com

Amin Moein



Les Jeudimixtes prennent de l'altitude

Deux montées en cabane pour notre groupe en cette fin d'été

Les 28 et 29 août, c'est d'abord la **Cabane Rambert** (2582 m), toute belle et rénovée, qui nous accueillait près de son éperon rocheux.

Une montée en trois paliers, parmi les nombreux ravinelements causés par les violents orages de l'été, nous amène sur la jolie terrasse de «la» Rambert. Les Alpes valaisannes, en face, sont encore timides... Elles se montreront heureusement le lendemain matin et ce sera un spectacle éblouissant.

Que dire encore? Accueil très sympathique de la gardienne, bon petit repas, visite des bouquetins au crépuscule, nuit dans de douillets dortoirs à 6... on apprécie... Et bien sûr, comme toujours, groupe cool et ambiance chaleureuse! Merci Thierry de nous avoir emmenés là-haut!

CdC et photos: *Thierry Vacherand*



Et puis, les 12 et 13 septembre, après un long trajet en train et car postal, ce fut la montée à la **Cabane des Aiguilles Rouges** (2882 m). Pas un nuage dans le ciel, le rêve!

Partis de la Gouille, on pique-nique au séduisant Lac Bleu et puis, la montée, la très longue montée pour la soussignée, commence. Tout en haut, c'est le royaume de la caillasse... et des pentes raides.

Le paysage est déjà somptueux, mais plus tard, le soleil couchant et la lune nous gratifieront encore d'inoubliables spectacles. En soirée, jass pour presque tous, avec initiation de Lina qui prépare ainsi sa retraite...

Après une nuit plus ou moins bonne, regroupés dans le même dortoir, nous entamons la descente sur Arolla. Parcours de rêve: plans d'eau, mazots brunis par le soleil, glaciers, sommets récemment blanchis... que du bonheur!

Arrivés à Arolla, nous suivons encore un sentier jusqu'à La Gouille... et même jusqu'aux Haudères pour certains.

Merci Danielle, encore une course à marquer d'une pierre blanche.

CdC: *Danielle Bouchet*
Photos: *Diego Vignuda*
Textes: *Isalyne Meylan*



COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

- 7 novembre**  **L'ISLE - MOLLENDRUZ - MONT LA VILLE - L'ISLE (1180 m)**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Isalyne Meylan (022 794 59 16; 079 815 90 14)
- 14 novembre**  **SENTIER DES HUGUENOTS N° 4 DE LONGIROD À BIÈRE**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)
- 21 novembre**  **A TRAVERS LES VIGNES DE LA CÔTE – DE BEGNINS À AUBONNE**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)
- 28 novembre**  **PLATEAU DES BORNES (780 m)**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Hilke Maier (022 349 00 82; 079 562 13 93)

COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur « Courses », puis « Jeudistes »).
Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

- 7 novembre  **LES BAS DU MONT JURA** 1236 m (Groupes A et B)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean-Louis Giller (022 797 57 81; 079 636 00 41)
- 7 novembre  **MONT JURA** (Groupe C)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Michel De Bondt (022 341 50 30; 079 822 89 20)
- 14 novembre  **LE PETIT SALÈVE** 900 m (Groupes A et B)
Randonnée pédestre / T2
CdC: Hans-Peter Baertschi (022 860 17 88; 077 468 55 38)
- 14 novembre  **LA CROISETTE** (Groupe C)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Georges Brandt (022 793 49 78; 079 664 88 18)
- 21 novembre  **CLARAFOND** (Groupes A et B)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Vincent Lemmo (022 796 24 65; 078 790 24 65)
- 21 novembre  **CLARAFOND** (Groupe C)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Marcel Béhar (022 346 72 63; 079 353 72 63)
- 28 novembre  **LES TOBLERONES** (Groupes A et B)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Gottfried Junge (022 733 31 12; 079 360 88 93)
- 28 novembre  **LES TOBLERONES** (Groupe C)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Michel De Bondt (022 341 50 30; 079 822 89 20)

Anniversaires

En novembre, Robert NAGGAR, Bertrand BORDIER, Alfred NECKER, Claude ROSSIER et Jean-Charles CORNIOLEY, auront respectivement 81, 82, 82, 84 et 87 ans. A tous, nos plus vives félicitations.

La marche est longue qui conduit aux sommets! Là où les habitations, puis les arbres, puis l'herbe s'épuisent, naît le royaume stérile, sauvage, minéral. Cependant, dans sa pauvreté extrême, dans sa nudité totale, il dispense une richesse qui n'a pas de prix: le bonheur que l'on découvre dans les yeux de ceux qui le fréquentent.

Gaston Rebuffat



Refuge Albert 1^{er} 19 septembre

CdC: Rémy Bonard – Photos: René Augagneur



Salle CAS à Plainpalais disponible pour location

4, av du Mail (ascenseur); 1 rue du Vieux Billard (accès principal)

Surface: 155 m² + zone réunions 20 m², vestiaires 12 m², avec 25 tables, 130 chaises. Bloc d'escalade de 30 m² au sol. Possibilité de le fermer avec un rideau.

Cuisine: 30 m², équipée pro et couverts complets pour environ 100 personnes.

Sono/vidéo: Ecran cinéma 4 m 50, projecteur full HD, connectique extérieure, lecteur Blu-Ray, 2 micros. Radio FM/DAB.

Location: (1/2 journée, journée, soirée) Tarifs dégressifs pour location régulière et spéciaux pour les membres de la Section genevoise. Grille de tarifs sur le site web de la Section.

Contact: salle@cas-geneve.ch



**génération digitale,
+ qu'une copie
conforme**

devillard.ch



GED - COPIEURS - IT

devillard

**Soyez prêts pour
les pires conditions !**



CACTUS SPORTS

6 Pont-Neuf à Carouge, 9-19h sauf samedi de 10 à 17h