Section Genevoise

Janvier 2020

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

Au Bivouac Napoleon — Hôtel, Spa et Nature

Randonneurs, skieurs, une seule adresse Hôtel-Restaurant du Bivouac de Napoléon dans le domaine légendaire du ski «le GRAND-ST-BERNARD», ses vallons, ses pentes vierges, son hospice…

Un spa 93m² pour se relaxer après une journée de randonnée fantastique, une bonne table, un bon vin et un lit…

Une nuitée pour deux personnes en demi-pension avec entrée au spa dès CHF 179.–
Une nuitée pour deux personnes en demi-pension dès CHF 163.–

Guide qui accompagne un groupe gratuit.

Hôtel-Motel-Restaurant
Au Bivouac de Napoléon
Route du Grand-Saint-Bernard 15
1946 Bourg-St-Pierre

Tél.: 0041 27 787 11 62
Mail: info@bivouac.ch
www.bivouac.ch

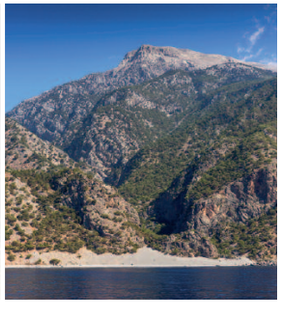
La Crète - voyage de randonnée "mer et montagne"

Région des Montagnes blanches (sud-ouest)

Du 1er au 11 juin 2020 - Voyage conçu et accompagné par Manuela Esmerode

Accompagné par une guide, le petit groupe de marcheurs descendra (et remontera!) des gorges verdoyantes, traversera des plateaux d'altitude, gravira deux sommets de 2000 m. Nous cheminerons le long de petits sentiers côtiers, au pied des falaises... Car la mer n'est jamais loin : chaque jour - ou presque - nous aurons la possibilité de nous baigner, et un jour de repos et de tranquillité est prévu dans un petit village côtier sans voitures.

Voyage de 11 jours / 10 nuits, prix par personne en chambre double : 2'150CHF
Comprenant : Vols Genève-Chania aller-retour, nuits dans des hôtels avec petit-déjeuner, 6 jours en demi-pension, transferts en bus privé et transferts des bagages, entrées aux sites, accompagnement du voyage par Manuela Esmerode. **Itinéraire et prestations détaillées à disposition auprès de notre agence**



Voyages APN Sàrl
Rue Saint-Victor 3 - 1227 Carouge
022 301 01 50 - apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

96e année – Numéro 1 – **Rédaction:** Loretta de Luca. **Mise en page:** Ulrich Wacek. **Publicité:** Rebekka Rauscher rebekka_rauscher@hotmail.com et Alexander Shumeev a.shumeev@gmail.com. **Couverture:** *Le col du Passon à vol d'oiseau* – Photo: Thomas Costerg. **Impression:** Moléson Impressions. **Tirage:** 2200 exemplaires. © **CAS – Section genevoise 2020**. Tous droits réservés pour tous pays. **Changements d'adresse et numéros non distribués:** A envoyer au Secrétariat de la Section genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. **Communications:** Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir **avant le 5 de chaque mois** chez Loretta de Luca lorettadeluca88@gmail.com et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. **Local et secrétariat:** Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. **Présidente de la Section:** Yolande Coeckelbergs. **Bibliothèque:** Ouverte aux mêmes horaires que le secrétariat.

JOIGNEZ-VOUS AU GROUPE FACEBOOK DE NOTRE SECTION

https://facebook.com/groups/228087417682608/?ref=group_browse

INFOS DE LA SECTION • JANVIER 2020

Jeudi 16 janvier à 20 h

Conférence et film au local de la Section

A chacun son Thaki en Bolivie

par Vincent Kronental, photographe et vidéaste

Alors qu'il n'avait jamais fait d'alpinisme, Vincent Kronental est invité à participer à une expédition dans les Andes. Il est séduit par l'idée de découvrir et de faire découvrir la Bolivie, ses montagnes et ses guides, et aussi une autre vision de la montagne, avec tout le rituel qui accompagne une ascension en Bolivie. Car pour les boliviens, les montagnes sont des lieux sacrés.

C'est ainsi qu'en mai 2013, la première expédition franco-bolivienne est partie ouvrir un nouveau Thaki (chemin en langue Aymara) dans la cordillère Apolobomba. Cette expédition engagée a parcouru près de 150 km en douze jours, comprenant cinq sommets inédits culminant entre 5700 et 6000 mètres d'altitude.

De la découverte culturelle à l'accomplissement d'un projet sportif ambitieux, ce film de haute montagne en Bolivie retrace une histoire avant tout humaine, celle de ces hommes humbles et entiers bravant les coutumes locales pour vivre leur passion, la montagne.

La discussion qui suivra le film sera l'occasion de partager avec Vincent Kronental son expérience culturelle et sportive et de s'ouvrir à une vision différente de la haute montagne.

Challa (cérémonie Aymara d'offrande à la Pachamama)

Photo: Vincent Kronental / 2013

Bar ouvert à 18 heures. La conférence, avec projection du film de l'expédition, sera précédée d'un repas à 18h30.

Inscriptions pour le repas: sur le site jusqu'au lundi 13 janvier et par téléphone au secrétariat jusqu'au mercredi 8 janvier.

La Section genevoise se réjouit de votre présence

MUTATIONS

Nouveau membre STEINMYLLER Eric

Sorties

BRINI Mario – CEPEDA Isabelle – DAMBRICOURT Florence – DELAVY Gilbert – DUARTE Neves – GIRIENS Pierrette – RANZONI Jean-Claude – REDARD-JACOT Maël – RENOLD Walter – SCHIESS Célia – SCHIRRMEISTER Evelyn – SCHWENDER Janine – STETTLER Elio – WAEGELL Yvonne – ZÖLLER Daniela.

Décès BABEL Paul – BOGET Marc.

Transfert de section PAX Raphaël va à la Carougeoise.

CABANE DU CARROZ

http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php

GARDIENNAGE – **4-5 janvier:** BERSET Eveline et MEIER Georges – **11-12 janvier:** SCILACCI Cosette et Renzo – **18-19 janvier:** BERSET Eveline, VEUTHEY Bernard et VALLELIAN Christian – **25-26 janvier:** EGGERMANN Liliane.

INFORMATIONS – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS
Contactez Geneviève Caussin carroz@cas-geneve.ch ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 20h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.

CHALET DE PRE-BERGER

http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php

INFORMATIONS – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS
Contactez Nicole Etienne-Bardot preberger@cas-geneve.ch

Entretien des skis – Nouveau cours!

Mardi 15 janvier, 19h

Entretenir ses skis… késako?

Tu veux glisser, accrocher, diminuer tes efforts pour tourner? Et bien oui, il faut entretenir tes skis ou ton snowboard.

Comment faire? En assistant au tout nouveau cours qui sera donné au local de la Section (*Inscriptions sur le site*).

Tu pourras apprendre ce qu'est une semelle, une structure, un tombé de carre, une carre négative, un fartage, un polissage… et découvrir tout le matériel et le savoir faire pour que ton «engin de glisse» soit toujours bien bichonné, car il le mérite vu son coût, et t'apporte les plus grands plaisirs.

COMITÉ 2020

Présidente: Yolande COECKELBERGS
Vice-président: Guy TORNARE
Trésorier: Mathieu HOWALD
Commission de l'information: Rodolfo ZUMBINO
Commission des courses: Jean-Pierre KELLER
Alpiness: Mattijs VOLLENBERG
Commission des cabanes: Marc RENAUD
Groupe des Mardimixtes: Jacques AUROY
Groupe des Jeudistes: Claude MAILLEFER
Colonne de secours: A pourvoir

Secrétaire du comité: Françoise BOUCHARDY
Secrétaires aux assemblées: Françoise BOUCHARDY et Liliane EGGERMANN
Comptable: MM COMPTA Marlise Mermoud

Présidents des Commissions

- **de la culture:** Jacques AUROY
- **de la rédaction du bulletin:** Loretta DE LUCA
- **du local:** A pourvoir
- **des expéditions:** Gaston ZOLLER
- **de la buvette:** Marianne CLÉMENT
- **de l'environnement:** Franck PÉRAY
- **des Jeudimixtes:** Isalyne MEYLAN

Vérificateurs aux comptes:
Antoine BABEL, Christian CORBAZ et Eve VAISSADE-XOUDIS

Délégué avec le Syndicat Mixte du Salève: Françoise MAGDELAINE

COTISATIONS 2020

Membres		*Section Fr.*	*CC et Les Alpes Fr.*	*Total Fr.*
Membre individuel		65.--	65.--	130.--
Famille		104.--	96.--	200.--
Externe		65.--	—	65.--
50 années de sociétariat		65.--	35.--	100.--
60 années de sociétariat et plus		—	35.--	35.--
Jeunesse 6 à 22 ans		15.--	25.--	**40.--**
Finance d'entrée:	Membre individuel		20.--	20.--
	Famille		30.--	30.--

Pour les membres à l'étranger, une taxe de Fr. 12.– est prélevée pour couvrir les frais d'expédition. Nous vous remercions de votre fidélité.

Le trésorier: Mathieu HOWALD

Grand Crêt du Jura

(1702 m)

Ce jour-là, Louis a choisi de nous emmener du bon côté du Col de la Faucille, celui où il y a du soleil et de la neige fraîche.

Départ de Lélex un peu frisquet avec les raquettes sur le sac, le temps que notre vaillant groupe de 16 s'échauffe grâce à une pente relativement raide au départ. Nous serpentons un moment entre les sapins avant que les raquettes ne s'imposent et nous fassent découvrir un magnifique paysage au sortir de la forêt: neige fraîche et compacte qui permet, après quelques hésitations de parcours, de bien progresser dans les passages un peu raides jusqu'à l'arrivée sur la crête. Enthousiasme général devant le beau soleil et l'absence de vent, qui réunissent toutes les conditions d'un pique-nique très attendu par les estomacs que l'effort a vidés. Les yeux se régalent d'une mer de nuages côté Genève, percée timidement par quelques îlots du Salève, avec la chaîne du Mont Blanc pour horizon et une vue lointaine sur la plaine jurassienne de l'autre côté.

Avant de repartir Louis emmène nos imaginations faire un petit tour dans les galaxies, là où nous guettent les trous noirs. Passionnant exposé, juste ce qu'il faut pour ouvrir notre appétit pour Google.

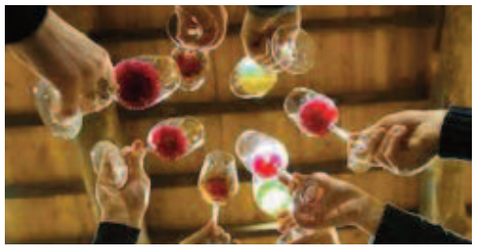
Retour en fermant une boucle qui nous fait côtoyer les pistes de la station de Lélex et rejoindre la forêt jusqu'à l'arrivée.

Très belle randonnée!

CdC: Louis Rinolfi – Texte: Aymar Durant de Saint André
Photos: Nicola Bosco, Elisabeth Decrey Warner, Aymar Durant de Saint André, Christine Pape, Louis Rinolfi

Le 2020 nouveau est là!

Pétillant; au bouquet coloré et riche en expériences;
à forte teneur en succès, santé, bonheur et amitié; et aux nets arômes de Montagne…
A déguster et à partager sans aucune modération!!!



Alors, Tchin Tchin! et Meilleurs Vœux à tous et à toutes!

La Genevoise de ce cru 2020 a dépassé les 3.000 membres! Elle a un nouveau président et bureau de la Comco. Energie et renouvellement! et dans la même foulée, **je me cherche un successeur pour fin 2020...**

Ce bulletin est bien plus qu'information, aujourd'hui disponible sur le net. Il renforce les liens entre les membres, les générations, entre la Section et ses membres. Il porte la montagne aux trop jeunes ou trop seniors pour en faire; aux trop occupés par leur santé, leur travail ou leur famille. Et il porte la montagne et la Section aux membres qui vivent loin de Genève, et aux autres sections et amis de la montagne. C'est enfin un témoignage pour les prochaines générations… J'ai certainement convaincu quelqu'un de prendre ma relève ☺ !?!

D'ici là, **n'hésitez pas à m'envoyer photos et textes sur vos courses, curiosités, anecdotes, humour, thèmes de réflexion… sur la montagne!**

MERCI aux amis qui font vivre ce bulletin: aux CdC et aux participants aux courses qui m'envoient le matos (textes et photos de leurs sorties); aux responsables des contributions des divers groupes – Françoise Gobet, Isalyne Meylan, Alain Martens, Michel Wicki; aux relecteurs oeils-de-lynx – Yolande Coeckelbergs, Michel Wicki, Catherine Homberger; aux responsables des annonceurs – Rebekka Rauscher et Alexander Shumeev; à Françoise Bouchardy pour la partie Activités de la Section et les communications. Un MERCI tout spécial à Ulrich Wacek, pour ses miracles de pagination et son immense patience…

Un **merci** personnel enfin à la Section genevoise du CAS, qui m'a permis de devenir citoyenne 🇨🇭 et 🇪🇺 le 26 novembre dernier… J'en suis très fière! Pendant 30 ans à Genève comme étudiante puis fonctionnaire ONU je n'y avais jamais songé, ne côtoyant que rarement des Suisses… Mais 7 ans de Genevoise (de randos, d'un peu d'alpi et de grimpe dans «nos» montagnes, de fêtes de l'Escalade, de 150e du CAS, et 150e de la Genevoise, de 4 ans d'activité au Comité et 4 au bulletin…) ont été décisifs et un magnifique cours de rattrapage. J'ai même appris à boire du vin et trinquer, à bivouaquer et à construire des caierns. J'en ai partout chez moi, avec les «cailloux» recueillis lors de mes randos (mes photos tridimentionnelles). Cela a fait bien rire les examinateurs qui jugeaient ma suissitude. Et mes CdC et co-randonneurs se souviennent, je crois, de mes «cueillettes» parfois conséquentes…

Loretta de Luca, Rédactrice

Questions - réponses pour Marc, responsable de la Comcab

Comment devient-on président de la Comcab alors qu'on habite loin de Genève ?

Ce sont les circonstances de la vie. Mes parents m'ont toujours emmené en montagne. Je me souviens des premières courses familiales qui étaient des montées en cabane. Je me rappelle si bien la toute première, la cabane Oberaletsch, ce plaisir de dormir en dortoir alors que le vent et le froid régnaient à l'extérieur. A 14 ans je me suis inscrit à l'OJ de la Section neuchâteloise et cette période a été fructueuse dans mon apprentissage de la montagne. Un jour j'ai rencontré Theres Andenmatten, la gardienne de la cabane Britannia que j'ai épousée. Donc me voilà de l'autre côté du monde des cabanes. Le lien est vite établi avec la Section genevoise.

Que penses-tu des cabanes de la Section ?

Elles ont toutes un charme particulier car elles sont bien évidemment uniques. La cabane Britannia est par la force des choses celle que je connais le mieux ; j'y ai vécu des heures extraordinaires, mais aussi des moments très durs. La cabane du Vélan a la propriété d'être une belle cabane d'hiver et d'été, comme celle de Chanrion mais dont l'accès est plus compliqué au printemps. La cabane Bordier est un refuge d'alpinistes, magnifiquement située au milieu d'un paysage alpin unique. La cabane Topali est longue d'accès mais la vue sur les Mischabel est juste géniale. Il reste «mon bivouac» du Mischabeljoch, construction aérienne à 3855 mètres d'altitude ; difficile et long d'accès.

Je me dis chaque fois que j'y monte, que le chalet de Pré-Berger au Salève, si bien entretenu et fleuri, ainsi que la cabane du Carroz, écrin unique dans ces paysages boisés du Jura, sont une partie de l'âme de la Section Genevoise du CAS.

Comment se passe le travail à la Comcab ?

J'ai la chance d'être entouré de gens généreux et enthousiastes. Toutes et tous remplissent avec une rare compétence leur fonction importante à la bonne marche de nos cabanes. L'ambiance est magnifique et c'est chaque fois un plaisir de venir au local à l'occasion de nos séances. C'est grâce à elles et à eux que nous sommes capables de répondre aux défis de la gestion de 6 cabanes, d'un bivouac et d'un chalet.

Questions : Annick Dunand
Réponses : Marc Renaud
Photos : Marc dans la forêt de Chaumont (Yannick Renaud) ; et près de Britannia (Dario Andenmatten)

Rencontre des gardiens et de la Comcab

23 novembre

Les gardiens des cabanes de la Section et une partie des membres de la Comcab se sont retrouvés pour déjeuner à Noville. L'idée de ce repas (qui a lieu tous les 2 ans) est de tout d'abord remercier nos gardiens pour leur travail, et de mieux se connaître et d'échanger plein d'idées et de remarques.

Marc, président de la Comcab, et Yolande, présidente de la Section, ont remercié Jolanda et Oliver de Topali, Brigitte et Corsin de Bordier, Ivan de Vélan et Dario de Britannia. Célien de Chanrion n'était pas présent car occupé à l'étranger. Nos cabanes sont tenues de façon très professionnelle, et il n'y a pas eu la moindre plainte en 2019 sur l'accueil de nos gardiens. Quelle belle preuve de que ceci ! Le président a aussi évoqué l'année 2020 qui sera charnière pour notre Comcab, car la grande partie de la construction et de la rénovation de la cabane de Chanrion se feront l'été prochain. En parallèle, il faudra changer les batteries et installer la nouvelle porte d'entrée (alu-bois) du local d'hiver de la cabane Bordier.

Deux membres de la Comcab qui quitteront leur fonction en 2020 – Otto, préposé de Bordier pendant 8 ans et Raymond, membre de la commission depuis 1995, puis préposé de Chanrion à partir de 2002 – ont été félicités par des applaudissements nourris pour leur engagement.

Les discussions ont porté sur les sujets qui préoccupent nos gardiens. Tout d'abord l'accès à l'eau commence à représenter un véritable souci. La problématique des alpinistes et des randonneurs qui réservent et qui soit annulent au dernier moment ou même ne viennent pas, représente un autre thème sensible. Les prévisions météo aujourd'hui sont certes de plus en plus performantes mais elles restent des prévisions, ce que ne semblent pas considérer certains de ces «no show». Combien de fois le ciel était dégagé et les cabanes désertées ?

Chaque cabane dispose d'un site internet, et parfois le gardien est même sur Facebook. Il faut encourager les membres de la Section genevoise à utiliser ces nouveaux médias pour garder le contact avec nos cabanes et aussi trouver des sources de motivation pour aller y faire un tour.

Merci à Jacques pour l'organisation et le choix des vins.

Texte : Marc Renaud
Photos : Dario Andenmatten

COURSES DES ACTIFS

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie active. Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

4 janvier
SKI VERNETS N° 1
Ski Vernets / PD
CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)

5 janvier
LE COILLU À BORDEL *(2483 m)*
Ski alpinisme / D
CdC: Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)

5 janvier
RECULET 137e édition *(1720 m)*
Randonnée pédestre hiver / F
CdC: Gaston Zoller (022 754 03 05; 022 327 94 40; 076 332 36 10)

9 janvier
FORMATION ESCALADE EN SALLE
Formation
COMPLÈTE
CdC: Joao Gomes (022 917 71 508; 079 607 93 75)

9 janvier
PLEINE LUNE (OU PRESQUE...): DÔLE BY NIGHT + FONDUE *(1700 m)*
Ski de randonnée / PD
CdC: Paul André (022 703 08 78; 078 706 96 73)

10-12 janvier
CASCADE DE GLACE – COGNE (selon région m)
Cascade de glace / WI 5
CdC: Edouard Frey (079 294 97 59)

11 janvier
SKI VERNETS N° 2
Ski Vernets / PD
CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)

11 janvier
PLATEAU DES BÉNÉS *(1915 m)*
Randonnée à raquettes / WT2
CdC: Olivier Gavillet (022 343 45 85; 022 784 41 11; 079 606 24 57)

11-12 janvier
INITIATION AU SKI DE RANDONNÉE *(1400-2400 m)*
Formation
COMPLÈTE
CdC: Jean-Pierre Keller (079 202 63 44)

12 janvier
SKI VERNETS N° 3
Ski Vernets / PD
CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)

12 janvier
LE CIRCUIT DE LA BORSATTE *(1356 m)*
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)

15 janvier
ENTRETIEN DES SKIS
Formation
CdC: Jacques Muller (0033 6 324 08 422; 0041 79 935 01 11)

16 janvier
LA DÔLE DE NUIT X 2 *(1677 m)*
Ski de randonnée / PD
CdC: Jean-Christophe Vié (079 615 44 32)

17-19 janvier
FORMATION DE CASCADE DE GLACE II (selon région m)
Formation
CdC: Edouard Frey (079 294 97 59)

18 janvier
SKI VERNETS N° 4
Ski Vernets / PD
CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)

18 janvier
TECHNIQUE DE SKI HORS PISTE
Formation
CdC: Jacques Muller (0033 6 324 08 422; 0041 79 935 01 11)

18 janvier
ROC DE TAVANEUSE
Ski de randonnée / PD
CdC: Nicolas Sion (076 405 72 09)

18 janvier
RAQUETTES À LA GIVRINE
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)

18-19 janvier
SKI DE RANDO EN GRUYÈRE
Ski de randonnée / PD
CdC: Françoise Gobet (022 757 14 79; 058 321 65 11; 079 248 98 33)

19 janvier
COL D'UGEON PAR LE LAC DE TANAY *(2010 m)*
Randonnée à raquettes / WT3
CdC: Jean-Marie Rizzi (022 546 78 81; 079 611 84 69)

19 janvier
SKI VERNETS N° 5
Ski Vernets / PD
CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)

22 janvier
DÔLE DE NUIT - VERSION SPORT *(1700 m)*
Ski de randonnée / PD
CdC: Paul André (0227030878; 078 706 96 73)

23 janvier
MANIPS, TRUCS & ASTUCES EN ESCALADE - SESSION 1
Formation
CdC: Rodolfo Zumbino
(+33 9 80 41 57 29; +41 22 418 42 78; +41 79 695 34 29)

24-26 janvier
VAL FERRET CÔTÉ ITALIEN *(3000 m)*
Ski de randonnée / PD +
CdC: Edouard Frey (079 294 97 59)

Opportunité de transport à l'attention des clubistes CAS

Quatre fois par année, les Jeudistes louent un car pour se rendre dans une station française et pratiquer: ski de piste, fond, raquettes et marche. Le car a une capacité de 50 places.

Il est rempli habituellement par les Jeudistes à raison d'environ 25 à 35 places. C'est pourquoi, nous proposons à tous les autres membres du CAS, dames et messieurs qui seraient intéressés de venir avec nous, de profiter de ce transport.

Pour le reste de la journée, ils peuvent se joindre à nos activités, ou faire ce dont ils ont envie, indépendamment de nous.

Deux départs sont fixés le matin: 7h30 Stand de Tir St-Georges et 7h50 Station-service sur l'autoroute blanche, juste avant la frontière. Le retour se fait habituellement vers 15h30, départ de la station. Le prix du transport est de FS 30.–.

Pour s'inscrire, prendre contact le mardi précédant la course avec l'organisateur par mail: rey.lucien@gmail.com ou sur son fixe: +41 22 734 64 83

Pour les détails, consulter le programme des courses en car dans la page "Jeudistes"

25 janvier
SKI VERNETS N° 6
Ski Vernets / PD – CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)

25 janvier
TECHNIQUE DE SKI HORS PISTE
Formation
CdC: Jacques Muller (0033 6 324 08 422; 0041 79 935 01 11)

25 janvier
CHALETS DES AUGES
Randonnée à raquettes / WT2
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)

25-26 janvier
RANDO GASTRO *(2962 m)*
Ski de randonnée / AD -
CdC: Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)

25-26 janvier
FORMATION DE BASE CASCADE DE GLACE I (selon région m)
Formation
CdC: Joao Gomes (022 917 71 508; 079 607 93 75)

25-26 janvier
WEEKEND KIENTAL *(2612 m)*
Ski de randonnée / PD +
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)

26 janvier
SKI VERNETS N° 7
Ski Vernets / PD – CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)

26 janvier
RAQUETTES AU CARROZ
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)

29 janvier
DVA ET SÉCURITÉ EN MONTAGNE - THÉORIE EN SALLE
Formation – CdC: Eric Dubouloz
(022 308 47 00; 079 684 22 33)

COURSES ALPINESS

Courses ciblant les jeunes (jusqu'à 30 ans),
organisées surtout les weekends.
Programme actualisé, détails des courses et autres activités, inscriptions, sur le site www.alpiness.ch
Contact : info.alpiness@gmail.com

9 janvier
SORTIE PLEINE LUNE
Ski de randonnée / PD
CdC: Thomas Henninger (076 752 62 62, 076 403 20 18)

11 janvier
POINTE DE CHALUNE *(2116 m)*
Ski de randonnée / PD
CdC: Equipe Alpiness (info.alpiness@gmail.com)

18 janvier
TETE PELOUSE
Ski de randonnée / AD
CdC: Kevin Bryand (079 735 95 02)

18-19 janvier
WEEK-END DE CASCADE DE GLACE
Cascade de glace
CdC: Yves Devillard (079 341 88 32)

25 janvier
GRAMMONT *(2172 m)*
Ski de randonnée / PD
CdC: Robin Delabays (079 587 35 60)

25-26 janvier
WEEK-END DE CASCADE DE GLACE
Cascade de glace
CdC: Yves Devillard (079 341 88 32)

Mattijs présente les prochains mois d'Alpiness et son parcours personnel

Depuis de nombreuses années Alpiness encorde les jeunes Genevois pour les emmener au sommet. Cette année encore, un programme dense et encadré par une douzaine de moniteurs et chefs de courses fera rêver les jeunes participants. La première course de cet hiver fera découvrir la passion et le partage d'Alpiness au sommet de la tête de Véret à huit jeunes motivés. Allant de manière progressive, la saison hivernale passera par deux week-ends de cascade de glace et trois camps d'une semaine, pour finir par trois weekends de ski-alpinisme, pour hisser le ski à d'autres altitudes.

L'année 2020 sera plus que jamais tournée spécifiquement vers les plus jeunes, avec notamment un nouveau système de remboursement mis en place par le bureau d'Alpiness. Le but est de rendre les sports de montagne plus abordables, et donc plus accessibles pour les jeunes en formation. Ceci s'inscrit dans une dynamique, entreprise depuis de nombreuses années, de favorisation des moins de 18 ans.

Ayant fait mes premiers pas en montagne à 15 ans lors d'un camp d'été, j'ai été immédiatement en admiration devant toutes ces personnes donnant de leur temps et de leur énergie pour partager avec moi leur passion. C'était pour moi évident, une fois trop âgé pour participer au camp, de devenir moniteur, puis chef de course. Tout ce qui m'avait été apporté pendant des années, je voulais le transmettre aux plus jeunes, et c'est comme ça que j'ai découvert la fabuleuse et dynamique équipe d'Alpiness. En progressant dans la Section genevoise, je me suis ainsi retrouvé représentant Alpiness dans la Section. Ce poste est pour moi essentiel pour faire entendre la voix des plus jeunes au reste des membres, et pour montrer aux ainés de quoi ces jeunes talents sont capables. Par-dessus tout, ce qui compte le plus pour moi est de faciliter l'accès à la montagne aux jeunes. L'adolescence étant par définition une période compliquée, je pense qu'il est essentiel de soutenir les choix et les rêves des jeunes membres ! Même si certains disent que les temps changent ou que les générations ne sont plus comme avant, je fais la rencontre de jeunes passionnés, motivés et désireux d'apprendre à chaque sortie, et je pense que de ce point de vue là les jeunes montagnards resteront toujours les mêmes.

Mes principaux objectifs : Continuer à organiser et encadrer des sorties et des formations avec Alpiness ; Accentuer nos efforts pour attirer des jeunes des groupes AJ (10-14 ans) et OJ (14-20 ans), pour le moment peu nombreux ; Me former davantage en 2020, notamment en cascade de glace et en ski de rando, pour proposer des encadrements adéquats et de qualité.

Texte et photos : Mattijs Vollenberg

Samedi soir: raclette. À l'étroit mais bonne humeur au rendez-vous.

Week-end 1ères neiges et perfectionnement ski alpin à Saas Fee

16-18 novembre

Dimanche: Vous y voyez quelque chose? Oui, que les pistes sont "au rouge".

Qui a dit Saas Fee??? Samedi le temps est absolument fantastique! Malheureusement il a tellement neigé les jours précédents que toutes les pistes sont fermées... Du coup la majorité s'en va faire du ski de rando dans la région, leadés par Paul, et la minorité, du ski alpin à Zermatt.

Le soir venu, les 18 participants festoient autour d'une raclette. Après digestion, nous nous réveillons le dimanche par un temps à rester au lit… Mais, comme par miracle, les pistes sont ouvertes! Arrivés aux caisses de la station à 8h30 pour acheter abonnements et forfaits pour le skis-test, nous montons à 3500 m pour choisir une paire de skis à tester. Mais, la piste du glacier étant fermée, nous sommes contraints de redescendre avec le Métro-Alpin à Felskin, où nous apprenons que la piste est également fermée. Après une descente… en cabine, c'est à la station intermédiaire de Morenia que nous pouvons enfin chausser les skis. Il est 11h00! Après quelques virages en

Dimanche soir: bloqués à Saas Grund, mais toujours avec le sourire...

Lundi matin: rando dans un mètre de neige, sans raquettes…

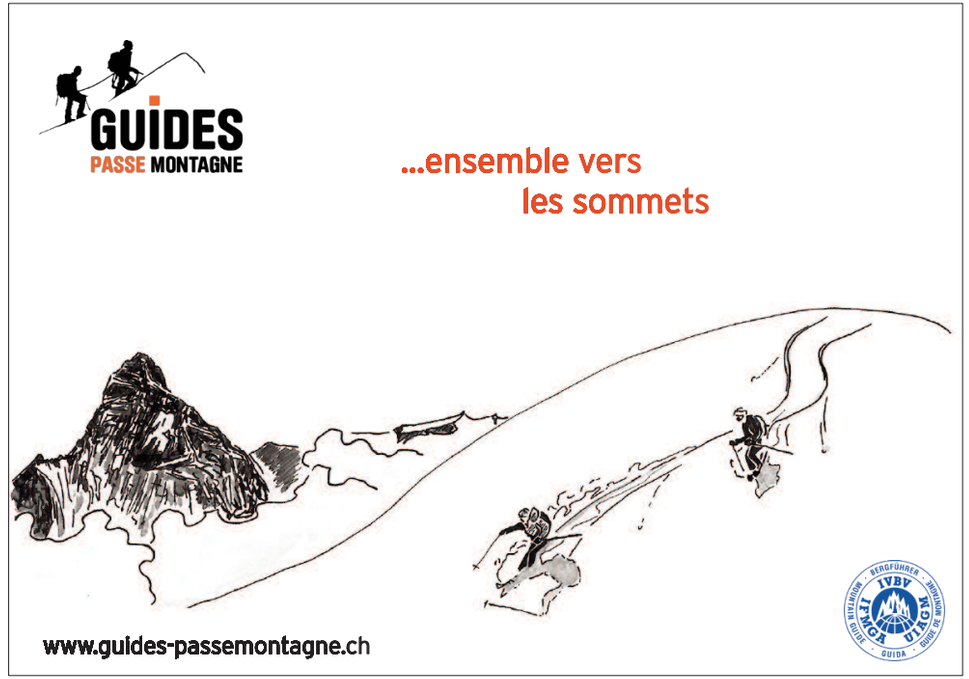
pilotage sans visibilité on nous informe que la station ferme car la tempête de neige fait rage.

Nous décidons alors de nous mettre en route pour quitter la vallée, mais voilà que la seule route est fermée jusqu'à nouvel avis pour cause d'avalanche.

À notre plus grand désespoir nous nous retrouvons bloqués à Saas Grund le dimanche soir, mais fort heureusement dans un hôtel très sympathique et ravi de nous accueillir. Le lendemain, en attendant impatiemment des nouvelles de la route, une majorité s'adonne à la randonnée sans raquettes !!!! (et je peux vous dire que c'est sport!!!...); tandis que d'autres s'adonnent à la joie du télétravail depuis leur chambre... A 16h la route est dégagée et notre aventure s'achève… Mais nous y serions bien restés encore une semaine vu la quantité de neige tombée en quelques jours.

CdC: Paul André – Texte: Sébastien Vité
Photos: Paul André, Quentin Deville, Stéphane Roux, Sébastien Vité

Dimanche soir et lundi matin: Bains de folie. Et pourquoi pas? …



Main naturelle

Cormorans à l'affût

Quatre réserves naturelles pour les MM

3 décembre

En l'absence de notre infatigable CdC Wolfi en convalescence, c'est Cathy qui nous a conduits à travers teppes et réserves naturelles, de La Plaine à Bernex en passant par Verbois, Cartigny, Laconnex et La Petite Grave. Une vingtaine de km dans la grisaille, mais avec tchatche et bonne humeur omniprésentes.

Quatre hommes inscrits, mais moi seul au RDV de La Plaine (!), néanmoins rejoint plus tard par un participant étourdi. Quant à l'abonné absent…? On est restés sans nouvelles. Repas bienvenu pour se réchauffer au restaurant de Cartigny, sans se douter alors qu'il faudrait traverser plus tard une rivière sans pont, que l'on découvrirait des plantes insoupçonnées et que la balade s'achèverait de nuit au terminus du tram 14 à Bernex. Génial!

Texte et photos: Michel Wicki

Pas peur de se mouiller

Crottés mais contents

3 décembre et déjà Noël!

COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.
Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes").
Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

Le programme des propositions de courses qui suit est susceptible de croître sensiblement.
Veuillez donc consulter régulièrement la liste sur le site.

2 janvier		**BALADE DIGESTIVE APRÈS LES DE FÊTES - VAUD** *(700 m)* **Randonnée pédestre hiver / F** CdC: Irmgard Flörchinger (022 345 06 46; 079 615 52 50)
7 janvier		**MONTAGNE DE SULENS** *(1839 m)* **Ski de randonnée / PD -** CdC: Sandra Giovannini (079 405 51 39)
7 janvier		**CIRCUIT VOIE VERTE - SEYMAZ - CHOULEX - COLOGNY - BORD DU LAC** *(400 m)* **Randonnée pédestre / T1** CdC: Michel Wicki (022 735 07 48; 079 253 57 45)
8 janvier		**PARTIE THÉORIQUE SECOURS MONTAGNE / AVALANCHES / DVA** **Formation pour participants au local** CdC: Eros Francolini (+33 450 41 39 56; +41 78 844 08 31)
9 janvier		**PARTIE PRATIQUE SECOURS MONTAGNE / AVALANCHES / DVA** **Formation pour participants, lieu à définir** CdC: Eros Francolini (+33 450 41 39 56; +41 78 844 08 31)
14 janvier		**FORMATION SECOURS MONTAGNE / AVALANCHES / DVA** *(1500 m)* **Formation pour participants au chalet du Carroz** CdC: Eros Francolini (+33 450 41 39 56; +41 78 844 08 31)
14 janvier		**TRAVERSÉE GEMMI-SUNBÜHL** *(2300 m)* **Randonnée pédestre hiver / F** CdC: Wolfgang Giersch (022 561 3304; 079 438 45 09)
21 janvier		**MONT FORCHAT DEPUIS LE COL DES MOISES** *(1535 m)* **Randonnée à raquettes / WT2** CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05; 0033 632 84 49 95)
21 janvier		**UNE COMBE DES ARAVIS** *(2500 m)* **Ski de randonnée / PD** CdC: Eros Francolini (+33 450 41 39 56; +41 78 844 08 31)
21 janvier		**TÊTE DE VORÈS OU DES TROIS COINS** (2067 m) **Ski de randonnée / PD-** CdC: Jacques Muller (0033 632408422; 0041 79 935 01 11)
22-28 janvier		**RANDONNEES AU TYROL DU SUD (WWW)** *(2000 m)* **Randonnée pédestre hiver / F** CdC: Ingrid Martin (0033 4 50 40 23 82; 0033 6 73 69 31 19)

COMPLÈTE

23 janvier

SÉCURITÉ, AVALANCHES – 1ere partie, THÉORIE
Formation par Jacques Grandjean
pour CdC et plus si disponibilités
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04; 079 686 72 39)

27-28 janvier

SKI DE PISTE À SAINT-GERVAIS *(2350 m)*
Toute activité de neige / PD
CdC: Jacques Muller (0033 6 324 08 422; 0041 79 935 01 11)

28 janvier

MONTAGNE DES AUGES *(1822 m)*
Randonnée à raquettes WT2
CdC: Yolande Coeckelbergs (022 788 67 85; 079 676 11 85)

28 janvier

MONT CHÉRI *(1841 m)*
Ski de randonnée / F
CdC: Hans-Ulrich Jungen (022 756 27 30; 079 447 56 04)

29 janvier

SÉCURITÉ, AVALANCHES – 2e partie, COURSE 1
Formation par Jacques Grandjean
pour CdC et plus si disponibilités
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04; 079 686 72 39)

30 janvier

SÉCURITÉ, AVALANCHES – 3e partie, COURSE 2
Formation par Jacques Grandjean
pour CdC et plus si disponibilités
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04; 079 686 72 39)

Lac d'Annecy automnal

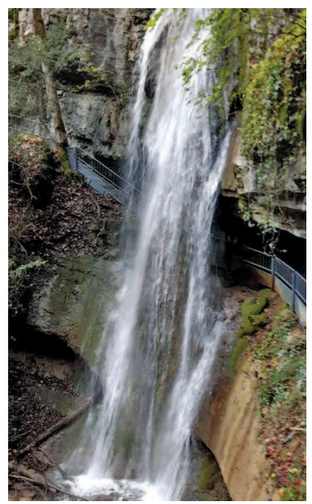
10 novembre

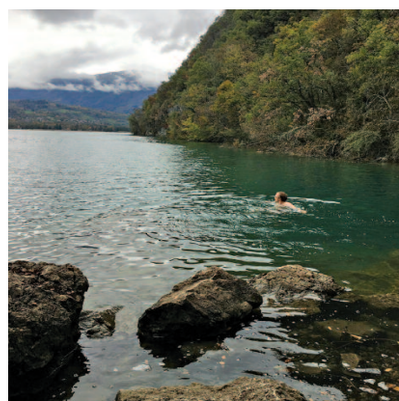
En raison des chutes de neige récentes, nous abandonnons notre itinéraire prévu au Parmelan et nous reportons sur un parcours sur les hauteurs du Lac d'Annecy. Cap d'abord sur Angon, charmant village sur la rive sud-est du lac. Nous marchons à travers une symphonie de couleurs, alternant automne flamboyant et été tardif; les courbes du lac, le pittoresque château de Duingt et la montagne d'Entrevernes, semblable à la crête dorsale d'un dragon, complétant ce paysage splendide comme il se doit, dans la bonne humeur!

Visite de la spectaculaire cascade d'Angon, une découverte pour la plupart des participants. Petit détour par un belvédère avant de redescendre sur Angon. Nous nous déplaçons à Talloires et nous installons au pied du Roc de Chère pour le pique-nique. Je m'élance pour quelques brasses dans le lac sous les encouragements du groupe. Nous reprenons notre marche par la raide ascension menant au plateau. De là, nous effectuons la traversée jusqu'à Menthon-Saint-Bernard, puis revenons à Talloires par le golfe d'Echarvines.

Pour terminer en beauté, quelques pâtisseries dans le café de la Reine des Prés, exploité par la fille de Marc Veyrat, à Annecy.

CdC et texte: Simon Panchaud
Photos: Bertrand Baleydier, Isabelle Granger, Marie-José Laroche, Simon Panchaud – Acquarelle: Natalia Morgese





Novembre… le mal aimé

Venteux, gris, parfois pluvieux, tels ont été les jeudis de novembre pour les Jeudimixtes.

Pas de chance… les quelques lucarnes de beau temps se sont produites à d'autres moments dans la semaine… Toutefois, les courses ont eu lieu, ou alors remplacées lorsque les courses en montagne étaient trop mouillées, trop glissantes, trop peu engageantes.

Voici quelques reflets de ces sorties de novembre où Dame Nature nous a réservé quelques jolis cadeaux…

7 novembre

De Morges à Lausanne

(en remplacement de l'Isle-Marchairuz-L'Isle)

CdC: Isalyne Meylan

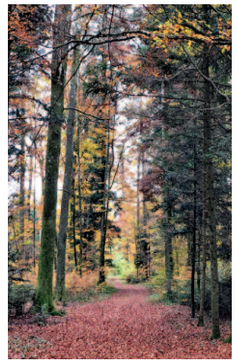
Qui, des cygnes ou des jeudimixtes, apprécient le plus les vents qui décoiffent?

14 novembre

Le chemin des Huguenots de Longirod à Bière

CdC: Thierry Vacherand

Des randonneurs à foison pour un beau parcours entre prairie et forêt encore colorée.



21 novembre

A travers les vignes de la Côte

CdC: Thierry Vacherand

Un vigneron (ou une vigneronne?) fait de sa guérite un petit «Sam suffit» fleuri, même en hiver.

N'est-ce pas charmant?

28 novembre

A travers les parcs de la Rive droite

(en remplacement du Plateau de Bornes)

CdC: Catherine Homberger

Entre deux averses, cinq valeureux rescapés de la course, précédemment prévue à 16. Et le soleil, en guise de clin d'oeil, a illuminé le parc Tremblay!

Photos de divers participants

COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

9 janvier

BALADE CAMPAGNARDE ET URBAINE DU JARDIN BOTANIQUE À LA GARE DE CORNAVIN
Randonnée pédestre / T1
CdC: Barbara Chalut (022 329 15 94; 079 456 34 62)

10 janvier

SPARENMOOS - WINTERWANDERWEG *(1800 m)*
Toute activité de neige
CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)

13 janvier

LA GRANDE ODYSSÉÉ - PRAZ-DE-LYS - SOMMAND *(1500 m)*
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Johanna Maibach (022 346 95 03; 079 460 56 90)

16 janvier

LA CURE - LE NOIRMONT *(1545 m)*
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Johanna Maibach (022 346 95 03; 079 460 56 90)

23 janvier

AGY / SAINT-SIGISMOND *(1280 m)*
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Hilke Maier (022 349 00 82; 079 562 13 93)

30 janvier

LES VUIPAYS *(1500 m)*
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Françoise Hauser (022 349 01 18; 077 404 97 23)

COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.
Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur «Courses», puis «Jeudistes»).
Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

3 janvier	**VENDREDI 3 : DIVONNE** (Groupes A et B) **Randonnée pédestre / T1** CdC: Jean-Pierre Berthet (022 361 98 45; 079 766 88 29)
3 janvier	**VENDREDI 3 : DIVONNE** (Groupe C) **Randonnée pédestre / T1** CdC: Norman Eatough (33 04 50 412 187)
9 janvier	**PRAZ DE LYS EN CAR** *(1400-2000 m)* Tous membres CAS, inscription 022 734 64 83 **Toute activité de neige** CdC: Lucien Rey (022 734 64 83; 079 370 33 56)
9 janvier	**LA VERSOIX** (Groupe C) **Randonnée pédestre / T1** CdC: Jean-Pierre Meier (0041 22 736 91 59; 079 480 18 00)
16 janvier	**LES CONTAMINES EN CAR** *(1200-2400 m)* Tous membres CAS, inscription 022 734 64 83 **Toute activité de neige** CdC: Lucien Rey (022 734 64 83; 079 370 33 56)
16 janvier	**LOËX** (Groupe C) **Randonnée pédestre / T1** CdC: Louis Currat (022 794 35 75)
23 janvier	**PLAINE JOUX** *(1249 m)* (Groupes A et B) **Toute activité de neige** CdC: Guy Berthet (022 348 75 87; 077 427 33 51)
23 janvier	**LA SEYMAZ** (Groupe C) **Randonnée pédestre / T1** CdC: Marcel Béhar (022 346 72 63; 079 353 72 63)
30 janvier	**ST-GERVAIS - EN CAR** *(1000-2000 m)* Tous membres CAS, inscription 022 734 64 83 **Toute activité de neige** CdC: Lucien Rey (022 734 64 83; 079 370 33 56)
30 janvier	**LES BORDS DE L'AIRE** (Groupe C) **Randonnée pédestre / T1** CdC: René Bolliger (022 752 19 39)

Anniversaire

En janvier, Pierre PICHON aura 80 ans. Nous lui présentons toutes nos plus vives félicitations.

Randonnées d'été 2019 des Jeudistes à Appenzell

Lundi 17 juin

Départ en car pour Appenzell, arrivée vers 14.00. Nous posons les bagages et prenons le train pour Sammelplatz, formons 2 groupes. Le premier part sur un petit sentier dans les champs, passe par la chapelle de St-Johannes, retrouve la route qui les ramène à Appenzell. Le deuxième groupe fait une petite balade autour de Sammelplatz, reprend le train et revient à Appenzell. Tous prennent possession de leur chambre. Bonne mise en jambes.

Mardi 18 juin

Weissbad – Hoher Kasten (1793 m) – Sämtisersee – Brülisau

Départ en train pour Weissbad, montée en téléphérique à Hoher Kasten. Les A prennent la direction de Stauberen (1749m), descendent sur le Sämtisersee et reviennent à Brülisau pour reprendre le train pour Appenzell. Les B descendent de Hoher Kasten sur Ruhsitz puis le même lac. Ils font ensuite le même trajet que les A. Les C redescendent de Hoher Kasten par le téléphérique, puis à pied jusqu'à Weissbad pour reprendre le train d'Appenzell.

Mercredi 19 juin

Ebenalp – Wildkirchli – Aescher – Schäfler – Ebenalp

Tous prennent le train pour Wasserauen. Les A montent au Seealpsee, Altenalp (1594 m), Schäfler (1925 m), Aescher et Ebenalp (1531 m) pour descendre en téléphérique. Les B montent en téléphérique à Ebenalp, descendent à Wildkirchli, Aescher (pause-café), longent la falaise pour arriver à Altenalp et montent à Schäfler par un sentier très aérien. Ils descendent ensuite à Ebenalp pour reprendre le téléphérique et le train de Wasserauen pour Appenzell. Les C montent à Ebenalp, descendent jusqu'à Aescher, remontent à Ebenalp pour reprendre le téléphérique, marchent le long de la rivière pour reprendre enfin le train.

Jeudi 20 juin

Fête-Dieu à Appenzell – Schwägalp – Kronberg – Jakobsbad

Le matin nous assistons à la procession de la Fête-Dieu dans Appenzell et admirons les costumes féminins, ainsi que le recueillement des participants. Quelques-uns assistent à la messe sur la place du cloître. A 11.30 nous prenons le train pour Urnäsch et le car postal pour Schwägalp (1328 m). Les C vont se sustenter au restaurant et feront une boucle dans les prés. Un seul groupe mélangé A et B prend le chemin en direction de Kronberg (1640 m). Un orage éclate et tous s'équipent. Ils mangent à Kronberg et descendent en téléphérique jusqu'à Jakobsbad sous un magnifique soleil et prennent le train qui les ramène à Appenzell.

Vendredi 21 juin

Schwende – Alp Siegel – Obere Mans – Wasserauen

Les A et B partent en train. Les A s'arrêtent à Schwende (838m). Montée par un sentier à travers champs, puis une route, arrivée proche de la falaise qui domine la plaine. Petit sentier qui les amène au défilé de Zahme Gocht (1669 m) et au-dessus de Alp Siegel (1579 m) puis Obere Mans. Des cente ensuite sur Hütten et Wasserauen pour reprendre le train d'Appenzell. Les B vont en car postal jusqu'à Brülisau, puis au Sämtisersee, en téléphérique privé jusqu'à Pfannen stiel, Alp Siegel et le même chemin que les A. Les C ont pris le train pour Jakobsbad, montés au Kronberg et redescendus en téléphérique, fait de la luge d'été et du "barfuss-weg" entre Jakobsbad et Gonten et revenus à Appenzell.

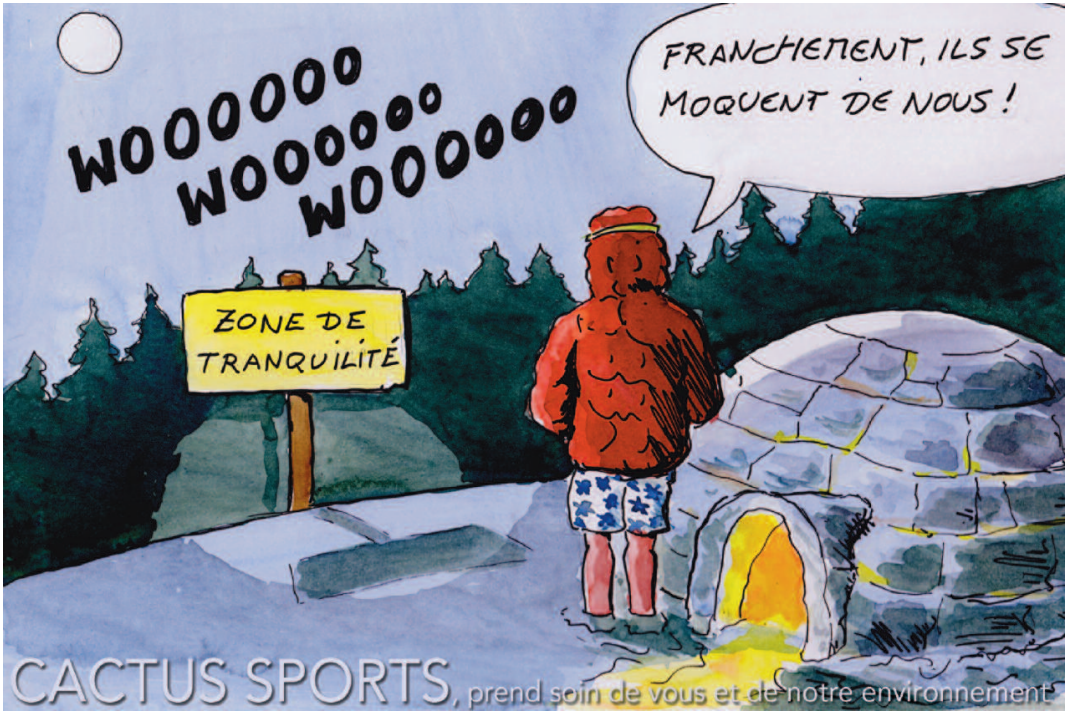
Samedi 22 juin

Retour à Genève en car, orage à l'arrivée à Cointrin. Fin d'une belle semaine de randonnées. Rendez-vous est pris pour Kandersteg en 2020.

Votre annonce dans le bulletin de la Section Genevoise

UN IMPACT CERTAIN ET UN SOUTIEN AU CLUB

Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements à nos différents partenaires qui nous soutiennent, ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin

Pour tous renseignements :

Rebekka Rauscher** • **rebekka_rauscher@hotmail.com
Alexander Shumeev** • **a.shumeev@gmail.com