

Section Genevoise

Mars 2020

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



" IN THE EYES OF "

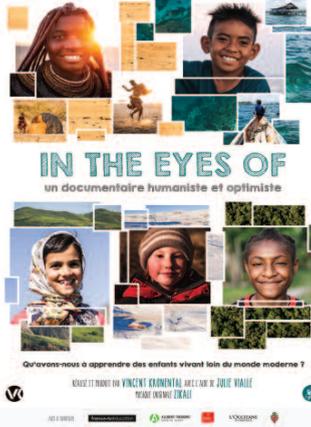
A la suite de la projection au local du film "A Chacun son Thaki en Bolivie" le 16 janvier 2020, nous avons le plaisir de vous inviter au **nouveau film de Vincent Kronental & Julie Vialle.**

Ce documentaire "humaniste et optimiste" explore les différences culturelles telles qu'elles sont perçues par les enfants autour du monde.

Portraits croisés de cinq enfants dans leur quotidien, héros du documentaire de Julie Vialle et Vincent Kronental qui ont vécu en immersion totale avec ces familles pendant de nombreuses semaines.

Dans la jungle de Papouasie - Nouvelle-Guinée, **Véline, 14 ans,**

*nous dévoile son quotidien en symbiose avec la nature. En fils de nomades de la mer, **Yuda, 13 ans,** vit entre terre et mer sur l'île Sulawesi, en Indonésie.*



Réservation obligatoire sur www.vincentkronental.com

*Au cœur des montagnes iraniennes, **Shaudi, 10 ans,** montre son quotidien dans un village de bergers, brisant les préjugés contre ce pays méconnu. Uri-rasera, 16 ans, jeune Himba, surprend par sa (sur)vie en plein désert de Namibie. Astrós, 9 ans, raconte sa vie de bergère des temps modernes dans la nuit polaire d'Islande.*

Diffusion le mercredi 1^{er} avril 2020 à 19h 30 au Pathé Balaxert Genève.

BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

96^e année – Numéro 3 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Rebekka Rauscher rebekka_rauscher@hotmail.com et Alexander Shumeev a.shumeev@gmail.com. Couverture: Chamois au Mont Charvet – Photo: Michel Wicki. Impression: Molésion Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2020. Tous droits réservés pour tous pays. Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca lorettadeluca88@gmail.com et Ulrich Wacek waul@gmx.ch. Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le mercredi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Présidente de la Section: Yolande Coeckelbergs.

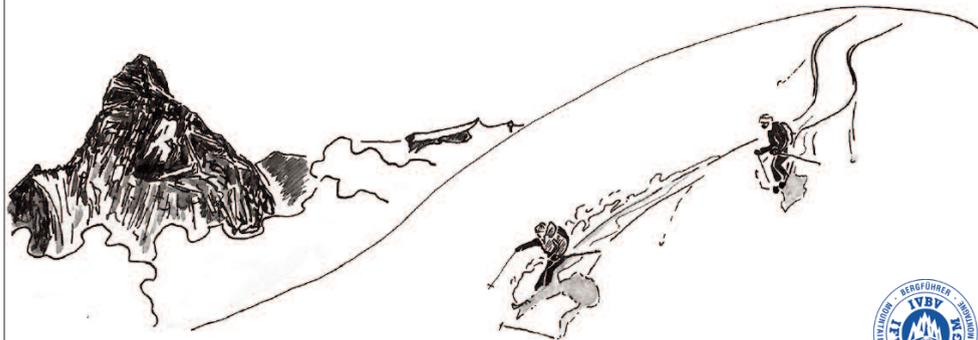
Soirée de l'Escalade 12 décembre 2019



Tradition respectée!



**...ensemble vers
les sommets**



www.guides-passemontagne.ch



MUTATIONS

Nouveaux membres

ADANS DESTER Gilles – ALDER-GILLET Sandra – AMANN Timothy – ANTILLE Anne – AUBERT Léon – BAGLIO Julien – BAILLAT Alice – BALEYDIER Bertrand – BARRIOS Kosta – BERNARD Nadège – BERTAGNA Kim – BERTOLINI Cécile – BLONDIN Armand – BONNARD Luc – BOS Sietske Sophie – BOSCO Jean-Laurent – BRIZ DE FELIPE Jaime – BROCH Elise – BUCHET Karin – CHERNOVA Ekaterina – CHERNOVA Maria – CORTHAY Véronique – DE CARVALHO Marine – DE MIGUEL Aurora – DOMERGUE Delphine – DORA Carlos – DUQUESNE Vincent – FALCIOLA Véronique – FERCHER ROSSET Elfriede – FERREIRA GOMEZ Sonia – GAMPER Hannes – GEIGER Nicole – GERBER Yoan – GIL Xavier – GILMOUR Chatelain Jennifer – GROZEA Alexandra – GUERREIRO Valdemar – GUIGNET Camille – GURTNER Michèle – HARDI Jean-Christophe – HATTUNEN Jani – HIPPOLYTE Yona – HIPPOLYTE Maya – JOTTERAND Guy – JUBIN Dulcianne – JUHASZ Katalin – KALDERON Charles – KRAFFT Sébastien – LACHAMBRE Olivier – LACHAMBRE Elena – LACHAMBRE Raphael – LACHAMBRE Artiom – LANGFORD Pia – LE CLEAC'H Guillaume – LEGGIERO Frédéric – LIGHTBODY Laura – MARICIC Milos – MARSHALL Nicolaus – MARTIN José – MEYLAN Jean-Michel – MÖCKLI Beat – MOSTEPANENKO Olga – MUNZINGER Josselin – NIKOLAEV Ivan – POIGNANT Nicolas – POLHILLI Carolyn – PROFICHET Wilfrid – REGENASS Thierry – RUFFIEUX Thierry – SCHILLIGER Daniela – SCHILLIGER Lucas – SCLAVO Nathalie – SIRANOSSIAN Chouchane – STARKENMANN Olivier – TREMBLET Martine – VINIT Emmanuel – VOLTOLINI Marie-Hélène – WIHLER Patricia.

Sorties

ANKERS Neil – BONNA Philippe – CHEYROUX Christian – DEVELLE Laurent – RAVIER Gino – KALL Leandra – MEYER Gérard – ROTHLSBERGER Christian – RUIZ DE PASCUAL Marie – ULLATE AGOTE Asier.

Décès

COURVOISIER François

Transferts de section

BALANA Marta / CAS Diablerets – VICTORIA Sophie / CAS Val de Joux.



Poste de secrétaire à repourvoir

Après plus de huit ans au service de la section, notre secrétaire prendra sa retraite, bien méritée, fin mai 2020.

Il s'agit d'un emploi à temps partiel (20 % minimum), aux tâches variées et autonomes: secrétariat, réception et téléphone, enregistrement et suivi des membres, gestion du local notamment. De bonnes connaissances des outils informatiques (configuration windows (word, excel) et internet) sont incontournables. Des connaissances de l'anglais et de l'allemand seraient un atout.

Toute personne intéressée est priée de déposer sa candidature, sous pli confidentiel, à l'attention de la présidence par courrier postal ou par mail à l'adresse presidence@cas-geneve.ch.



CABANE DU CARROZ

<http://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

GARDIENNAGE – 7-8 mars: ROYER Marie-Brigitte et WUTHRICH-GODENZI Anne-Pascale – 14-15 mars: NIERLE Philippe – 21-22 mars: ESCALON Bernard et HAMON Catherine – 28-29 mars: COSANDEY Sylvie et TINGUELY Jacky.

INFORMATIONS – Détails sur le chalet ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS

Contactez Geneviève Caussin carroz@cas-geneve.ch ou par téléphone: du lundi au jeudi / 18h30 - 20h00 / +33 450 20 27 74 ou +33 638 29 98 14.



CHALET DE PRE-BERGER

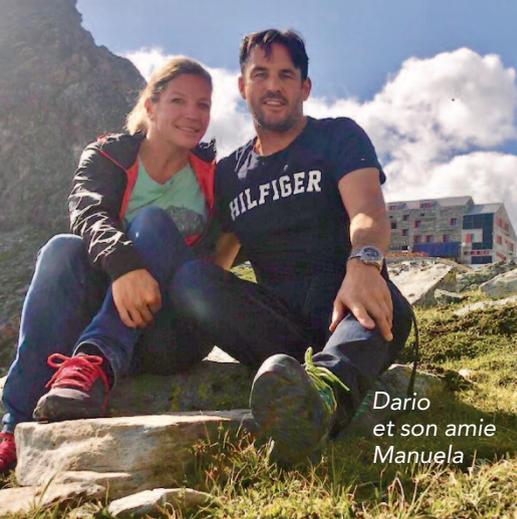
<http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php>

INFORMATIONS – Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.

RESERVATIONS, COMMUNICATIONS

Contactez Nicole Etienne-Bardot preberger@cas-geneve.ch



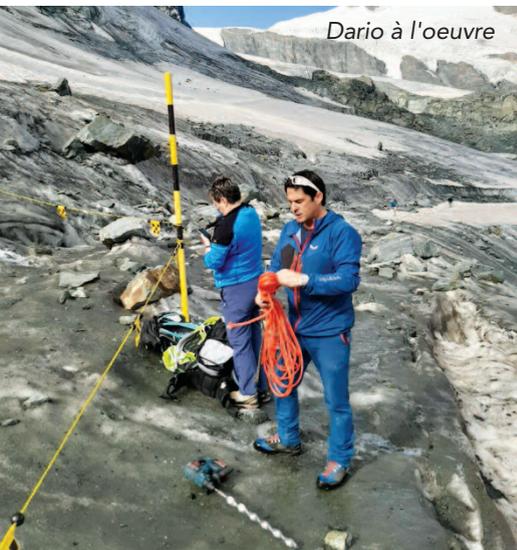


Dario
et son amie
Manuela

Questions-réponses pour Dario, gardien de la cabane Britannia



Dario à l'oeuvre



Nous rencontrons Dario pendant les Fêtes de Noël. Il n'est pas en congé car il travaille comme chaque année depuis début novembre pour la manche de coupe du monde d'Ice-climbing qui se déroule fin janvier à Saas-Fee.

Pourquoi es-tu le gardien de Britannia ? Mon père et ma mère étaient déjà les gardiens. Tout petit je passais beaucoup de temps à la cabane qui est presque «ma» maison. Les responsables de la Comcab m'ont donné la chance en 2014 de réaliser mon vœu très cher.

Tu t'entends bien avec la Section genevoise ? Oui, je connais passablement de membres en particulier les anciens et les actifs de la Comcab. Je suis aussi membre de la Section depuis longtemps. Je regrette juste qu'il n'y ait pas plus de membres qui viennent à la cabane, pourtant ce n'est pas si loin de Genève (rires) !

Britannia est toujours la première cabane en termes de nuitées en Suisse depuis quelques années, ton secret ? Ce serait prétentieux de dire que ce n'est que le gardien qui en est la cause. La météo et la situation fabuleuse du site de Britannia sont les premiers facteurs. Cependant comme j'ai été longtemps moniteur à l'école de ski de Saas-Fee, j'ai fait beaucoup de connaissances. Et ces clients reviennent régulièrement ici et n'oublient pas la cabane.

Comment vois-tu l'avenir de la cabane Britannia avec le réchauffement climatique ? Sûr que ça va très vite, le glacier sous la cabane (Chessjengletscher) va mourir dans moins de 5 ans au rythme de l'année dernière ! Le paysage deviendra de plus en plus lunaire. La clientèle change aussi. Je n'ai pas de soucis pour l'hiver, le monde est là. Mais en été il y a moins d'alpinistes purs, au profit de randonneurs. J'ai tracé avec mon copain guide Kurt, depuis le barrage de Mattmark un itinéraire balisé (blanc-bleu-blanc) le Glacier Trail qui traverse en sécurité le glacier de l'Allalin et celui du Hohlaub. Mon intention est de prolonger la descente (avec ascension du Mittaghorn au passage) sur Saas-Fee ou Saas-Almagell le dernier bout dans une superbe forêt. Les familles et les groupes dormiraient à la cabane pour ce tour génial de 2 jours.

Note : Cette descente deviendra le "Britannia Trail". En 2020 : repérage, demande d'autorisations, concept pub. En 2021 : Britannia Trail opérationnel, après pose des panneaux. On se réjouit d'avance !

*Questions: Annick Dunand
Réponses: Dario Andenmatten
Photos: Dario Andenmatten*



Expédition au Kirghizistan Juillet 2019

Suite à des discussions ci et là avec des membres du CAS Genève sur un projet d'expédition alpi, un petit groupe se forme. Nos critères: Gravier un sommet de 7000 m, l'Asie centrale, l'esthétique, la difficulté, le coût, la qualité de l'organisation.

L'expérience positive d'Helen (une amie du CAS Genève) au Pic Lénine, dans le Kirghizistan, nous fait opter pour ce magnifique pays sur la route de la soie et surtout avec plus de 60 % du territoire dépassant 3000 m; et pour l'agence qui l'avait aidée pour les déplacements à l'intérieur du pays et le camp de base (CB).

La préparation a été difficile due aux mauvaises conditions météo dans les Alpes et la difficulté de trouver des dates en commun dans l'équipe.

Dimanche 7 – Départ. Nous enregistrons les bagages, avec beaucoup d'excédent malgré une répartition judicieuse entre nous, mais prévisible vu la quantité de matos. Le vol pour Bishkek, la capitale, se passe sans encombre. Comme d'hab Edouard Frey n'arrive pas à dormir (siège trop petit: pas vrai, il a encore pris du poids...) et Philippe Pahud ronfle (pas vrai non plus, c'est son voisin Christophe Ricq).

Lundi 8 – Arrivée. Quelqu'un de l'agence nous attend comme prévu. Pas très loquace (normal, il ne parle pas un mot d'anglais). L'hôte

tel est sympa et confortable. Grosse sieste, puis exploration des alentours de l'hôtel.

Mardi 9 – On visite la ville de Bishkek; pas grande mais jolie et avec une influence russe, comme tous les pays de la région. Les gens sont prêts à nous aider, surtout les jeunes, qui nous interpellent juste pour parler (peu) l'anglais. →→→





Mercredi 10 – Le lendemain, après quelques soucis pour un paiement d'Edouard (normal quand il y a des intermédiaires), nous embarquons dans un minibus collectif pour Karkara, à 6h de route. Les routes sont en perpétuelle rénovation, avec animaux et enfants les traversant partout. Heureusement on a un super conducteur qui roule à des vitesses folles, avec le « bip bip » quasi constant de l'appareil anti-radar. Nous arrivons quand même à bon port et entiers ! Bon, les bagages un peu moins, mais il n'y a rien de fragile, donc RAS.

Judi 11 – L'organisation est top; les tentes sont bien installées et spacieuses, et le bâtiment abritant cuisine et restaurant, bien aménagé. Après un pesage du matériel et du bonhomme, nous chargeons un imposant hélico russe hors d'âge... Le chargement se fait en vrac sur du matériel de construction déjà chargé; la notion de sécurité reste toute relative... Les 50 min de vol jusqu'au CB sont incroyables; on survole des collines verdoyantes à perte de vue avec des troupeaux de chevaux, moutons et chèvres un peu partout. Puis on passe très rapidement à des montagnes aux proportions impressionnantes, avec des glaciers suspendus: à couper le souffle! On en a plein les yeux. La vitesse réduite de l'hélico et la météo superbe nous aident à bien en profiter. Tout cela dans le fracas des turbines... mais on en rigole. Merci les protections pour oreilles! Arrivés au CB, à 4000 m, on passe le reste de la journée à admirer cette vue splendide et notre sommet, le Khan Tengri. On a l'habitude de nos montagnes d'Europe; mais là, on est dans une autre dimension qui force

l'humilité, tout est grand, imposant et magnifique (comme Edouard...). Au moindre déplacement nous sentons l'altitude. Le médecin (stagiaire) relève en effet avec un capteur sur le doigt des taux d'oxygène dans le sang avoisinant 86% (normalement 98%). Nous devons rester tranquilles et attendre que le corps fasse son acclimatation.

Vendredi 12 – On reste donc tranquilles au CB. Mais la météo nous permet d'admirer le spectacle des glaciers et montagnes environnants. Le CB est juste en face de notre sommet. Nous préparons nos sacs pour aller, le lendemain, au camp 1 (C1), à 4500 m.

Samedi 13 – Nous déjeunons avec un petit appétit en lien avec l'altitude, et partons longer et traverser le glacier nord Inylchek pour atteindre le pied de la face, où 500 m de dénivelé nous attendent pour arriver au C1. Péniblement, à cause de l'altitude et du poids des sacs, nous arrivons devant un ressaut de 20 m en glace! On utilise nos piolets ancreurs pour finalement nous retrouver sur une longue épaule, où nous avons l'embaras du choix pour poser nos tentes. Après avoir récupéré et s'être bien réhydratés, nous nous installons avec pour objectif prioritaire: faire fondre de la neige. C'est une procédure qui prend toujours du temps, mais l'hydratation est essentielle à ces altitudes. Durée: 5 heures.

Dimanche 14 – Nous décidons de rester une journée tranquilles. Il ne faut pas trop surmener le corps, nous sommes toujours en acclimatation. Heureusement la météo est superbe; mais la chaleur, suffocante.

Lundi 15 – La météo se gâte un peu. Peut-être une chance pour ne pas avoir trop chaud à la montée. Nous décidons de faire un dépôt au C2, à 5400 m, afin de nous alléger pour notre prochaine montée. Durant la montée le vent se lève et il commence à neiger; ce n'est pas bon. On suit le fil de l'arête de neige avec quelques passages rocheux au-dessus d'une face vertigineuse à 50°. On ne voit pas la fin de cette face. Après 5 heures d'effort, Edouard arrive au C2 et y laisse un peu de matériel et de ravitaillement. Philippe et Christophe attendent 100 m au-dessous. Pour la descente, nous sommes dans la tempête de neige; la météo est capricieuse, elle change super rapidement du tout au tout. Enfin on aperçoit le C1, mais dans une ambiance super électrique et avec les «abeilles autour de nous»; l'orage est proche et cette sensation bien désagréable, mais on arrive au camp et on s'installe pour la nuit.

Mardi 16 – A 8h on essaye de faire un appel radio à Sacha (le chef du CB), mais notre radio est HS. On demande à deux équipes, une russe et l'autre kazak d'utiliser la leur, afin de le prévenir que nous redescendons au CB. Vu le danger d'avalanche marqué il est important que Sacha sache où on est. La météo est au grand beau et la température monte rapidement, donc on décide de déguerpir au plus vite pour ne pas être dans les pentes exposées aux avalanches lorsqu'il fait trop chaud. On laisse les tentes au C1 car on compte y remonter quelques jours plus tard. La descente se passe bien, malgré la chaleur étouffante. On



sent toute la pression du danger d'avalanche; le manteau neigeux n'est vraiment pas beau. Arrivée au CB vers 12h30, juste à temps pour le repas, puis une sieste bien méritée. Au réveil, la météo est toujours aussi belle, mais en observant notre voie de descente, la paroi en dessous du C1, tout le pan de 300 m de large et au moins 800 m de long est descendu en avalanche... On se précipite vers Sacha pour savoir s'il y a du monde dessous; fort heureusement non, les équipes russes et kazaks sont descendus avant. Curieusement on voit d'autres équipes descendre encore en milieu d'après-midi; la notion de sécurité n'est pas la même chez tout le monde! On n'aurait jamais osé descendre à cette heure aussi tardive et par une température aussi printanière dans les Alpes...

*Texte: Edouard Frey
(avec «visites» de Philippe Pahud)
Photos: Christophe Ricq*

Suite et fin dans le prochain bulletin

COURSES DES ACTIFS

Courses pour tous les membres, organisées surtout les weekends pour être aussi accessibles aux membres dans la vie active. Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Actifs"). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

1^{er} mars



LE VALLON DE L'HERMANCE

Randonnée pédestre / T1

CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)

1^{er} mars



SKI VERNETS N° 17

Ski Vernets / PD

CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)

1^{er} mars



MONT BUET

Ski de randonnée / PD

CdC: Jean-Christophe Vié (079 615 44 32)



- 5 mars  **FORMATION ESCALADE EN SALLE**
Formation
CdC: Joao Gomes (022 917 71 508; 079 607 93 75)
- 7 mars  **SKI VERNETS N° 18**
Ski Vernets / PD
CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)
- 7 mars  **POINTE D'ARDENS (1950 m)**
Randonnée à raquettes / WT3
CdC: Olivier Gavillet (022 343 45 85; 079 606 24 57)
- 7-8 mars  **CHEZ CÉCILE**
Ski alpinisme / AD +
CdC: Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)
- 8 mars  **LES CÔTEAUX DE SACONNEX-D'ARVE**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 8 mars  **SKI VERNETS N° 19**
Ski Vernets / PD
CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)
- 12 mars  **LES ENCORDEMENTS EN SKI ALPINISME (375 m)**
Formation
CdC: Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)
- 12 mars  **TECHNIQUE ET MOUVEMENT EN ESCALADE SPORTIVE**
Formation
CdC: Stéphanie Cariage (078 715 95 52)
- 12-15 mars  **WEEK END MALOJA (1809 m)**
Ski de randonnée / PD +
CdC: Christophe Ricq (078 632 33 00)
- 14 mars  **SKI VERNETS N° 20**
Ski Vernets / PD
CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)
- 14-15 mars  **FORMATION DE BASE AU SKI ALPINISME (3790 m)**
Formation
CdC: Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)
- 14-15 mars  **LA RUINETTE (3875 m)**
Ski alpinisme / PD +
CdC: A confirmer
- 15 mars  **LE SIGNAL DE BOUGY**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 15 mars  **SKI VERNETS N° 21**
Ski Vernets / PD
CdC: CAS Vernets (022 321 65 48)
- 19-23 mars  **FREERANDO EN ITALIE (4'630 m au max.)**
Ski alpinisme / AD +
CdC: Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)

- 21 mars  **PERTES DE LA VALSERINE (380 m)**
Randonnée pédestre / T2
CdC: Nadia Arnoux (022 349 56 22; 079 818 57 44)
- 21 mars  **LES DEUX COLS:
TRAVERSÉE AIGUILLE DES GRANDS MONTETS –
LE TOUR PAR LE COL DU CH (3028 m)**
Ski alpinisme / AD
CdC: Helen Neyrand (079 411 81 52)
- 21-22 mars  **RIMPFISCHHORN (4199 m)**
Ski alpinisme / PD +
CdC: A confirmer
- 21-22 mars  **RAQUETTES AU SIMPLON (2736 m)**
Randonnée à raquettes / WT3
CdC: Martin Schild (078 698 85 99)
- 22 mars  **LE GRAND MARAIS DE LA MURE**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 22 mars  **MONT MUSSY ET MONT MOUREX**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)
- 22-27 mars  **HAUTE VALLÉE DE BIONAZ –
COURSES EN ÉTOILE
DEPUIS LE REFUGE DE PRARAYER (3500 m)**
Ski alpinisme / AD
CdC: Denis Blaser (024 481 86 32; 079 225 95 82)
- 26-30 mars  **HAUTE ROUTE IMPÉRIALE /
TOUR DU CIEL /
TOUR DE LA DENT BLANCHE (4153 m)**
Ski alpinisme / AD
CdC: Philippe Pahud (022 756 31 63; 077 443 92 84)
- 28 mars  **TECHNIQUES DE MOUFLAGE I**
Formation
CdC: Miguel Gomez-Escolar (077 448 88 97)
- 28-29 mars  **DUFOURSPITZE & NORDEND (4632 m)**
Ski alpinisme / AD +
CdC: Jean-Pierre Keller (079 202 63 44)
- 28-30 mars  **LA TRANSHUMANCE DU MÉTÈQUE (3634 m)**
Ski alpinisme / D +
CdC: Stephan Schulte (022 792 33 27; 076 392 33 27)
- 29 mars  **LA RÉSERVE DU MOULIN DE VERT**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean Walzer (022 366 37 30; 079 676 47 86)
- 29 mars  **LE LONG DE LA VERSOIX**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Simon Panchaud (022 329 80 14; 076 283 80 14)

Formation cascade de glace Alpiness

18-19 et 25-26 janvier



Premier WE: Les débuts...



Deuxième WE: Belle progression!

C'est pour changer de la poudreuse et du soleil que 8 jeunes valeureux glaciéristes se mettent en route pour Arolla et Cogne, pour 2 week-ends d'initiation à la cascade de glace.

A travers exercices et théorie, les participants progressent du bloc de Tza jusqu'à la

magnifique goulotte mixte de la cascade de Patri, dans le val d'Aoste. La glace étant par endroit relativement fine, la grimpe se transforme en exercice de délicatesse pour éviter de se retrouver sous la douche froide!

CdC, texte et photos: Mattijs Vollenberg



COURSES ALPINESS



Courses ciblant les jeunes (jusqu'à 30 ans), organisées surtout les weekends.

Programme actualisé, détails des courses et autres activités, inscriptions, sur le site www.alpiness.ch
Contact: info.alpiness@gmail.com

7-8 mars



WEEK-END DANS LE VAL D'AOSTE

Ski de randonnée / AD
Elodie Bouvier (079 789 53 15)

9 mars



SORTIE SUPER LUNE

Ski de randonnées / PD
Kevin Bryand (079 735 95 02)

14-15 mars



MONT BLANC DE CHEILLON (3870 m)

Ski de randonnée / AD
Robin Delabays (079 587 35 60)

21-22 mars



COL DU PASSON (3028 m), AIGUILLE DU TOUR (3540 m)

Ski de randonnée / AD
Robin Delabays (079 587 35 60)

28-29 mars



RIMPFISCHHORN (4199 m)

Ski de randonnée / AD
Robin Delabays (079 587 35 60)



Cinq jours de WWW à Merano (Tyrol du Sud)

22-28 janvier

Point de départ de nos randonnées en étoile, Merano est une ville ancienne de la province de Bolzano, à la croisée des cultures; à la fois alpine et méditerranéenne, tout à fait surprenante. Nous avons découvert un environnement à la végétation luxuriante où des conifères côtoient des palmiers. La vieille ville abrite de magnifiques constructions du Moyen Age et de la Belle Epoque. Un plaisir de flâner dans ses ruelles et sous ses arcades médiévales...

...mais détrompez-vous, la flânerie a été de courte durée. Elle a laissé la place à de longues et magnifiques randonnées, avec de bons dénivelés (max. +800 m et -1000 m) par des chemins aisés, mais également des sentiers quelque peu chaotiques.

A chaque jour de nouvelles découvertes: paysages enneigés, forêts et alpages bucoliques, puis en apothéose, rude montée à la Kuhleitenhütte où un panorama grandiose des Oetztaler Alpen jusqu'aux Dolomites nous attendait.

Avons-nous marché sur les traces du légendaire alpiniste Reinhold Messner, peut-être... Ces cinq jours de randonnées le long du «Meraner Winter Wanderweg» nous ont enthousiasmés. Un grand merci à Ingrid pour l'organisation parfaite de ce séjour convivial et ensoleillé!

CdC: Ingrid Martin

Texte: Danielle Bouchet

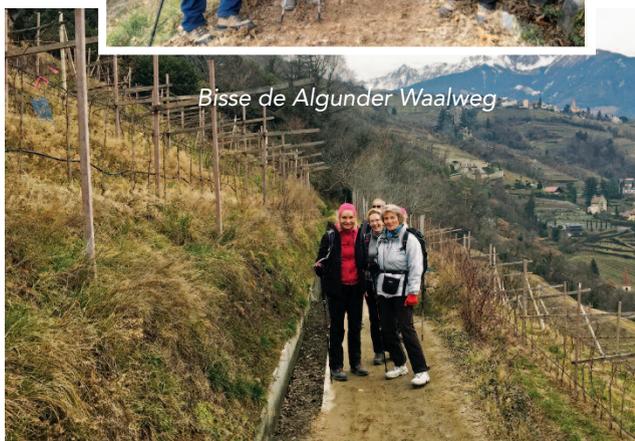
Photos: Ingrid Martin et Danielle Bouchet



Bisse de Algunder Waalweg



Descente de Merano à Hafling Village



Montée à la Kuhleitenhütte...



...et l'incontournable «knödel»

Un homme maladroit et qui n'a jamais osé, est menacé de bien plus d'accidents qu'un homme qui a pris soin d'assouplir son corps et de se fortifier contre la peur.

Eugène Rambert en 1866 à propos de l'accident du Cervin

COURSES DES MARDIMIXTES

Courses pour tous les membres, organisées surtout les mardis.

Programme actualisé, détails des courses et inscriptions, sur le site (cliquez sur "Courses" puis "Mardimixtes").

Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.

Le programme des propositions de courses qui suit est susceptible de croître sensiblement. Veuillez donc consulter régulièrement la liste sur le site.

1-3 mars



DE MARBACH À SÖRENBERG (max. 1760 m)

Randonnée pédestre hiver / F

CdC: Wolfgang Giersch (022 561 33 04; 079 438 45 09)

3 mars



POINTE D'AREU (2478 m)

Ski de randonnée / PD

CdC: Heike Gowl (022 364 09 04; 079 686 72 39)

3 mars



TÊTE DU DANAY EN BOUCLE (1731 m)

Randonnée à raquettes / WT2

CdC: Yolande Coeckelbergs (022 788 67 85; 079 676 11 85)

4-6 mars



MONTEROSA SKI HORS ET SUR PISTE (3300 m)

Ski de piste

CdC: Jacques Muller (0033 632408422; 0041 79 935 01 11) →→→

- 9-10 mars  **SKI RANDONNÉE ET BAINS À OVRONNAZ** (2969 m)
Ski de randonnée / PD
CdC: Nicole Strub-Aeschbacher (079 487 09 44)
- 10 mars  **MORZINE-CHAMPÉRY - SORTIE ÉCOLOGIQUE** (1989 m)
Randonnée à raquettes / WT2
CdC: Paul Everett (022 789 36 86; 079 687 77 26)
- 10 mars  **CHALET DE NIFFLON D'EN HAUT** (1780 m)
Randonnée à raquettes / WT2
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05; 0033 632 84 49 95)
- 10 mars  **MONT D'HERMONE** (1413 m)
Randonnée pédestre / T2
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48; 079 253 57 45)
- 17 mars  **PIC CHAUSSY** (2351 m)
Ski de randonnée / PD
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04; 079 686 72 39)
- 17 mars  **SENTIER DE LA TRUITE** (375-426 m)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Claire-Lise Resseguier (022 782 88 12; 079 518 10 74)
- 17 mars  **MONT SOLEIL ET MONT CROSIN** (1260 m)
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Wolfgang Giersch (022 561 3304; 079 438 45 09)
- 21-27 mars  **DOLOMITI SUPERSKI** (3330 m)
Ski de piste
CdC: Jacques Muller (0033 632408422; 0041 79 935 01 11)
- 24 mars  **MONT BARON** (1566 m)
Randonnée pédestre / T2
CdC: Michel Wicki (022 735 07 48; 079 253 57 45)
- 24 mars  **TÊTE DE BOSTAN** (2406 m) ou **AVANT SOMMET** (2406 m)
Ski de randonnée / PD -
CdC: Heike Gowal (022 364 09 04; 079 686 72 39)
- 31 mars  **DESCENTE DE LA VALLÉE BLANCHE** (3700 m)
Ski alpinisme / PD
CdC: Jacques Muller (0033 632408422; 0041 79 935 01 11)
- 31 mars  **LES CINQ RIVIÈRES** (800 m)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Irmgard Flörchinger (022 345 06 46; 079 615 52 50)
- 31 mars  **COL DES ÉCANDIES** (2796 m)
Ski de randonnée / PD
CdC: Eros Francolini (+33 450 41 39 56; +41 78 844 08 31)
- 31 mars  **DE MIEUSSY À PERTUISSET** (1640 m)
Randonnée pédestre / T3
CdC: Jacques Auroy (0033 450 87 06 05; 0033 632 84 49 95)



Formation Sécurité en montagne, avalanches et DVA

14 janvier

Comme tous les ans a eu lieu à la cabane du Carroz, la «piqûre de rappel» de cette formation, destinée aux participants des courses d'hiver des Mardimixtes (ski randonnée, raquettes). Ses objectifs:

- Se familiariser avec le matériel de sauvetage (DVA, pelle et sonde)
- Acquérir les connaissances de base sur la préparation d'une course ainsi que la méthode de réduction de risques élémentaires (destiné à celles ou ceux qui aimeraient organiser des sorties privées)
- Bien réagir face aux avalanches: Organisation des secours, recherche et sauvetage
- Prodiguer les premiers secours
- Effectuer des exercices pratiques sur le terrain
- Sensibiliser au respect de la faune et de la flore

Après une séance théorique d'1h30, les 25 participants à cette formation, encadrés par les chefs de course des MM, ont pratiqué individuellement divers exercices simples de recherche DVA.

Après une courte pause pour déguster la délicieuse soupe aux légumes préparée par Marianne Clément, les participants ont été

soumis à une simulation d'accident d'avalanche sur une surface d'environ 100 m de large et 200 m de long, avec 5 «disparus» dont le CdC et son suppléant; le but étant de sensibiliser le groupe à l'organisation des secours et la gestion humaine de manière autonome, notamment:

- Assurer un leadership
- Donner l'alarme
- Mettre le restant du groupe en sécurité
- Organiser les recherches (qui fait quoi et où?)
- Basculer les DVAs
- Et surtout intervenir rapidement

Pour info, les 5 DVAs (et leurs propriétaires!) ensevelis sous 30 cm de neige furent retrouvés et dégagés en moins de 20 minutes.

A la fin, un exercice de dégagement de victime d'avalanche; principalement le positionnement des pelleteurs.

En espérant ne devoir jamais mettre en pratique ces exercices, rendez-vous à l'année prochaine!

CdC, texte: Eros Francolini
Suppléante: Heike Gowal
Photos: Jacques Auroy





L'équipe de choc (sans Corentin) au Pic de la Corne



Descente sublime du Pic de la Corne



Val Ferret



Derrière, Mont-Blanc et Grandes Jorasses

Le Roc de... la Corne

18 janvier

Samedi matin, on part de Prétairié en visant le Roc de Tavaneuse. Après une belle chute de neige le jour précédent, le ciel est grand bleu et il fait bien froid. La journée s'annonce géniale. Il ne faut pas oublier que le risque d'avalanche est de 3/5, et qu'il faut être prudent. Mais il faut d'abord garer la voiture; la route est barrée à Abondance et on arrive avec plus de 30 minutes de retard après un énorme détour. Ludivine nous attend au parking, à moitié gelée.

Personne sur place... Nico doit serrer les dents et faire la trace dans 20 cm de poudreuse. Un groupe qui se dirige vers le Pic de la Corne nous aide un peu. Mais il y a trop de neige, et avant la pente raide du versant nord du Passage de Savolaire on fait demi-tour pour une petite descente. Et quel bonheur! Neige parfaite à skier et aucune trace!

Nico propose d'aller vers le Pic de la Corne, un itinéraire moins raide. La troupe accepte. La montée est moins agréable, parmi les blocs de neige ancienne. Mais finalement, après une matinée à l'ombre et en dessous de -5°, le soleil fait du bien sur l'épaule du Pic de la Corne. Nous montons finalement jusqu'au sommet, modeste, mais avec un point de vue exceptionnel à 360 degrés.

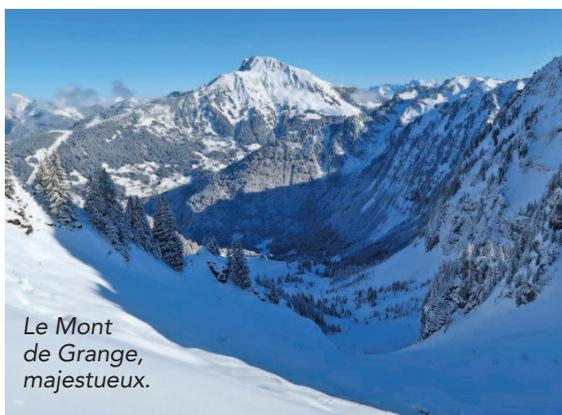
Après un bout de descente au soleil, avec peu de neige et déjà bien transformée, on retourne à l'ombre pour retrouver la précieuse poudreuse. On se régale avec une longue descente jusqu'à la voiture. La bière à Abondance est bien méritée, à la santé de Nico, l'équipe, Ludivine, Fanny, Corentin, Manuel et Sylvie et ce Roc de... La Corne!

CdC: Nicolas Sion
Texte: Manuel Gomez

Photos: Manuel Gomez et Nicolas Sion



Nos belles traces



Le Mont de Grange, majestueux.

Val Ferret côté italien, voire « coté » italien

24-26 janvier

Val Ferret, des souvenirs d'enfance qui reviennent en vrac, tes yeux scintillent en se rappelant de tes premières amours de la montagne. Italien, mmhh la dolce vita. Quand tu vois ces trois mots alignés, t'as un réflexe incontrôlable sur le site de la Section genevoise, tel le buzzer, tu cliques.

Il est environ 15h vendredi quand nous partons de Planpincieux pour le refuge Bonatti: du plat le long de la piste de ski de fond, avec de somptueuses montagnes de chaque côté du Val Ferret. Ça discute joyeusement, tout excités de faire ainsi l'école buissonnière après avoir travaillé jusqu'à midi. Puis montée en file indienne dans la forêt de mélèzes: quel silence.

Durant les trois jours, le refuge Bonatti n'aura qu'une vingtaine de clients, dont notre équipe de onze. Nos trois dortoirs connectés sont adorables, la nourriture est excellente, l'ambiance guillerette. J'ai l'impression d'être en week-end avec une bande de potes. En fait c'est le cas.

Samedi nous montons au Mont Chearfière par une pente raide et glacée (vive les couteaux), redescendons 200 m, puis nous dirigeons en direction de la frontière suisse et

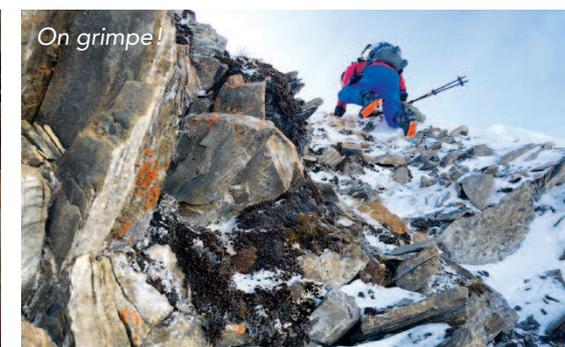
montons au Mont de la Belle Combe. Nous pique-niquons au soleil juste en dessous du sommet. Dimanche, ce sera le Col de Malatra, puis le Pas-entre-deux-Sex (aussi appelé Pas Entre Deux Sauts), pas loin de la Tête Entre Deux Sauts. Vers 13h le temps se gâte, nous redescendons à Planpincieux, avec un passage assez épique dans une forêt de mélèzes.

Durant ce week-end, nous aurons vu dans notre groupe un clubiste intrépide traverser un ruisseau les skis 'peautés' aux pieds; des randonneurs heureux se faire éclater la panse au refuge Bonatti; deux miss faire leur stretching à même le sol du réfectoire, rejointes par un CdC; un autre CdC armoire à glace se faire aliter par un méchant virus; un caïd de la godille se faire shooter son ski sur 50 m de dénivelé au col de Malatra par un guide maladroit; et un autre intrépide embrasser un petit mélèze à en perdre ses deux skis. Mais surtout, beaucoup de bonne humeur, de l'effort et... des paysages magnifiques.

CdC: Edouard Frey
Texte: Sylvie Olifson
Photos: Gonçalo Correia, Sylvie Olifson, Luigi Piccone, Jean-Christophe Vié



Refuge Bonatti



On grimpe!



13 janvier La Grande Odyssée – Praz-de-Lys / Sommand

Les Jeudimixtes en course le lundi, me direz-vous ?

Quelle excellente idée d'organiser cette sortie afin de nous permettre d'assister à la Grande Odyssée. Les chiens montent haletants des pentes importantes, tout en jetant un coup d'œil dans la direction des spectateurs, intrigués peut-

être, mais les descentes se font si rapidement qu'ils n'ont qu'une envie... courir, courir, courir encore, toujours plus vite...

Très belle journée, un beau spectacle, merci beaucoup Johanna.

CdC: Johanna Maibach / Texte: Danielle Bouchet
Photos: Françoise Humbert et Danielle Bouchet



23 janvier Agy / Saint-Sigismond

Après avoir traversé la purée de pois et juste avant notre destination, surprise, le soleil et le ciel bleu nous attendent. Le sentier est bien enneigé et damé (chic, je n'ai pas besoin de mettre mes raquettes!)

Quelques sommets pointent au-dessus de la mer de brouillard: le Môle, le pic de Marcelly et la pointe de Chevrans. Nous entamons notre

boucle au coeur d'une belle nature entre forêts et magnifiques espaces blancs, quelle belle découverte, merci à Hilke dont nous fêtons l'anniversaire avec un jour d'avance. Encore tous nos vœux chère Hilke!

CdC: Hilke Maier

Texte: Ginette Jeannotat-Broillet

Photos: Arlette Ambuhl

et Ginette Jeannotat-Broillet



COURSES DES JEUDIMIXTES

Courses ciblant les membres seniors, organisées surtout les jeudis. Programme actualisé, détails des courses, inscriptions, sur le site (indiquez votre nom et no. de membre si vous êtes membres, cliquez sur «Courses», puis «Jeudimixtes»). Les intéressés sans internet peuvent téléphoner au CdC.



- 5 mars  **DE CRANS À AMINONA** par chemin d'altitude (1800 m)
Toute activité de neige
CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)
- 5 mars  **MONTAGNE DES PRINCES** (940 m)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Hilke Maier (022 349 00 82; 079 562 13 93)
- 12 mars  **D'UN CANTON À L'AUTRE PAR LE COL DE LA GEMMI** (2270 m)
Toute activité de neige
CdC: Danielle Bouchet (022 782 66 63; 079 957 80 42)

- 12 mars  **DU BOUVERET À MONTREUX** par la réserve des Grangettes
Randonnée pédestre / T1
CdC: Isalyne Meylan (022 794 59 16; 079 815 90 14)
- 19 mars  **PARCOURS DU MOLLARD** (1000 m)
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Johanna Maibach (022 346 95 03; 079 460 56 90)
- 19 mars  **DE MACHILLY À PUPLINGE** (500 m)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Hilke Maier (022 349 00 82; 079 562 13 93)
- 26 mars  **LES BEIGNETS DU PASTORAL DE BELAJOUX** (1400 m)
Randonnée à raquettes / WT1
CdC: Thierry Vacherand (022 798 26 63; 079 687 75 83)
- 26 mars  **CAMPAGNE GENEVOISE, DE LA JONCTION À LULLY**
Randonnée pédestre / T1
CdC: Maud Prudent (022 798 19 45; 079 103 02 48)

COURSES DES JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur «Courses», puis «Jeudistes»).
Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.



- 5 mars  **COL DU MARCHAIRUZ** 1447 m (Groupes A et B)
Randonnée pédestre / T2
CdC: Otto Peter Zahnd (022 752 36 76; 079 714 99 27)
- 5 mars  **LA PLAINE** (Groupe C)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Constant Zähler (022 798 50 77; 079 513 11 93)
- 12 mars  **ST-CERGUE** 1041 m (Groupes A et B)
Randonnée pédestre / T2
CdC: Claude Maillefer (022 794 02 07)
- 12 mars  **LES RIVES DU RHÔNE** (Groupe C)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Georges Brandt (022 793 49 78; 079 664 88 18)
- 19 mars  **LE MONT SION** (Groupes A et B)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Robert Schmid (022 757 40 82; 079 779 47 74)
- 19 mars  **ST-CERGUE** (Groupe C)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Michel De Bondt (022 / 341 50 30; 079 822 89 20)
- 26 mars  **SENTIER DES VIGNES DE LA CÔTE** (Groupes A et B)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Jean-Pierre Bianco (022 796 58 14; 079 380 40 52)
- 26 mars  **GILLY** (Groupe C)
Randonnée pédestre / T1
CdC: Marcel Béhar (022 346 72 63; 079 353 72 63)

Anniversaires

En mars, Yves PORTIER, Marcel BEHAR et Gilbert CEFFA, auront respectivement 75, 85, et 96 ans. A tous, nos plus vives félicitations.

*Aller au sommet, du moins jusqu'à la limite de l'endurance,
suffit à combler l'âme et à libérer l'esprit*

D. Scott

La Crète - voyage de randonnée "mer et montagne"

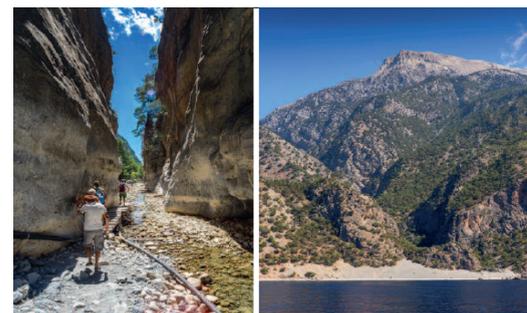
Région des Montagnes blanches (sud-ouest)

Du 1er au 11 juin 2020 - Voyage conçu et accompagné par Manuela Esmerode

Accompagné par une guide, le petit groupe de marcheurs descendra (et remontera!) des gorges verdoyantes, traversera des plateaux d'altitude, gravira deux sommets de 2000 m. Nous cheminerons le long de petits sentiers côtiers, au pied des falaises... Car la mer n'est jamais loin : chaque jour - ou presque - nous aurons la possibilité de nous baigner, et un jour de repos et de tranquillité est prévu dans un petit village côtier sans voitures.

Voyage de 11 jours / 10 nuits, prix par personne en chambre double : 2'150CHF

Comprenant : Vols Genève-Chania aller-retour, nuits dans des hôtels avec petit-déjeuner, 6 jours en demi-pension, transferts en bus privé et transferts des bagages, entrées aux sites, accompagnement du voyage par Manuela Esmerode. **Itinéraire et prestations détaillées à disposition auprès de notre agence**



Voyages APN Sàrl

Rue Saint-Victor 3 - 1227 Carouge
022 301 01 50 - apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

JOIGNEZ-VOUS AU GROUPE FACEBOOK DE NOTRE SECTION

https://facebook.com/groups/228087417682608/?ref=group_browse

Artisans du Vin | Propriétaires Encaveurs | B E R N E X , G E N E V E



domainedebeauvent.ch
DOMAINE DE BEAUVENT



ALLIBERT TREKKING
Guides par passion

Spécialiste du voyage d'aventure

Trekking | Randonnée | Trail | Vélo | Ski



WWW.ALLIBERT-TREKKING.COM

Salle CAS à Plainpalais disponible pour location

4, av du Mail (ascenseur); 1 rue du Vieux Billard (accès principal)

Surface: 155 m² + zone réunions 20 m², vestiaires 12 m², avec 25 tables, 130 chaises. Bloc d'escalade de 30 m² au sol. Possibilité de le fermer avec un rideau.

Cuisine: 30 m², équipée pro et couverts complets pour environ 100 personnes.

Sono/vidéo: Ecran cinéma 4 m 50, projecteur full HD, connectique extérieure, lecteur Blu-Ray, 2 micros. Radio FM/DAB.

Location: (1/2 journée, journée, soirée) Tarifs dégressifs pour location régulière et spéciaux pour les membres de la Section genevoise. Grille de tarifs sur le site web de la Section.

Contact: salle@cas-geneve.ch



VIVEMENT
LE PRINTEMPS

Il est bientôt temps
de penser à votre matériel d'escalade

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge, lu-ve 19-19h, sa 10-17h
atelier 022.301.74.33, magasin 022.300.3001

S. B. Huetzel 85