

*Section Genevoise*

**Avril 2020**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



**ALLIBERT TREKKING**  
Guides par passion

Spécialiste du voyage d'aventure  
Trekking | Randonnée | Trail | Vélo | Ski

GUIDES PAR PASSION  
DEPUIS  
**45**  
ANS

WWW.ALLIBERT-TREKKING.COM

**POMPES FUNEBRES MURITH**  
Tel. 022 809 56 00  
PERMANENCE TELEPHONIQUE 24/24 H  
Accueil et aide aux familles en deuil  
Salons funéraires privés  
BOULEVARD DE LA CLUSE 89 - GENEVE

*A l'engagement  
d'un guide*

**FAVORISEZ**

*les guides  
de la section*

## Poste de secrétaire à repourvoir

Après plus de huit ans au service de la section, notre secrétaire prendra sa retraite, bien méritée, fin mai 2020.

Il s'agit d'un emploi à temps partiel (20 % minimum), aux tâches variées et autonomes: secrétariat, réception et téléphone, enregistrement et suivi des membres, gestion du local notamment. De bonnes connaissances des outils informatiques (configuration windows (word, excel) et internet) sont incontournables. Des connaissances de l'anglais et de l'allemand seraient un atout.

Toute personne intéressée est priée de déposer sa candidature, sous pli confidentiel, à l'attention de la présidence par courrier postal ou par mail à l'adresse [presidence@cas-geneve.ch](mailto:presidence@cas-geneve.ch).

## JOIGNEZ-VOUS AU GROUPE FACEBOOK DE NOTRE SECTION

[https://facebook.com/groups/228087417682608/?ref=group\\_browse](https://facebook.com/groups/228087417682608/?ref=group_browse)

## BULLETIN DE LA SECTION GENEVOISE DU CLUB ALPIN SUISSE

96<sup>e</sup> année – Numéro 4 – Rédaction: Loretta de Luca. Mise en page: Ulrich Wacek. Publicité: Rebekka Rauscher [rebekka\\_rauscher@hotmail.com](mailto:rebekka_rauscher@hotmail.com) et Alexander Shumeev [a.shumeev@gmail.com](mailto:a.shumeev@gmail.com). Couverture: Pêcher en fleur à Mazembroz (VS) – Photo: Thierry Vacherand. Impression: Moléson Impressions. Tirage: 2200 exemplaires. © CAS – Section genevoise 2020. Tous droits réservés pour tous pays. Changements d'adresse et numéros non distribués: A envoyer au Secrétariat de la Section genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, [info@cas-geneve.ch](mailto:info@cas-geneve.ch). Communications: Toutes les communications pour le bulletin du mois prochain doivent parvenir avant le 5 de chaque mois chez Loretta de Luca [lorettadeluca88@gmail.com](mailto:lorettadeluca88@gmail.com) et Ulrich Wacek [waul@gmx.ch](mailto:waul@gmx.ch). Passé cette date, elles seront obligatoirement renvoyées au mois suivant. Local et secrétariat: Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, [info@cas-geneve.ch](mailto:info@cas-geneve.ch). Ouvert le mercredi de 9 h 00 à 13 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00. Compte de chèques postaux de la Section: 12-1172-8. Présidente de la Section: Yolande Coeckelbergs.

## COVID-19 (Coronavirus) Communiqué du Comité

Les derniers développements concernant la propagation du coronavirus et les mesures sévères prises par le Conseil fédéral ont incité l'Association centrale du CAS à réagir.

Les mesures drastiques émises par les autorités fédérales et cantonales s'avèrent nécessaires afin de réduire la vitesse de propagation de la pandémie, de protéger les groupes de personnes vulnérables et de ne pas surcharger inutilement le système de santé.

Vu l'espace limité et les conditions d'hygiène souvent rudimentaires, il est difficile, voire impossible, de respecter toutes les mesures en cabane et lors de nos activités sportives.

L'association centrale du CAS a émis **une communication officielle** qui recommande:

- la fermeture des cabanes
- la cessation de toute activité de section

Le Comité de la Section a donc décidé de suspendre dès le 16 mars et jusqu'au 30 avril:

- toutes les réunions au local
- toutes les courses (Actifs, Alpiness, Mardimixtes, Jeudimixtes, Jeudistes)
- toutes les activités au bloc de grimpe et sur les murs d'escalade utilisés par la section

Nous sommes conscients que ces mesures auront des conséquences majeures, dont l'impact ne pourra être évalué qu'ultérieurement. Comme le Conseil fédéral l'a souligné à plusieurs reprises, nous en appelons, nous aussi, à la solidarité de toutes et tous afin de parvenir à surmonter cette situation extraordinaire.

La situation sera réévaluée mi-avril et un nouveau communiqué sera émis dans la semaine du 20 avril.

## Communiqué de la Comcab

Pour respecter les règles fédérales et cantonales, nos 3 cabanes d'hiver (Britannia, Chanrion et Vélán) sont fermées à partir du lundi 16 mars 2020 pour une durée indéterminée.

La cabane du Carroz ainsi que le chalet de Pré-Berger ne seront plus exploités jusqu'au 30 avril.

Il a été décidé de ne pas laisser ouverts les locaux d'hiver ou de secours de nos cabanes pour éviter une trop grande concentration d'alpinistes pendant cette période normalement de grande affluence.

L'information via les sites internet et les réseaux sociaux devrait suffire à informer les gens qui ont déjà fait des réservations pour cette saison d'hiver.

## MUTATIONS

### Nouveaux membres

ANDENMATTEN Gino – AUDERA Maria – AUTIO Anna – BALTHASAR Hubert – BARLOW Pierre – BAUDÈRE Amélie – BECHAALANY Sarah – BENANI Noha – BERGER Violaine – BERNACHOT Nicolas – BERTHOD Charly – BESSON Valérie – BLEVE Marina – BOYLE Robert – BUGDAEVA Irina – BURRI Thomas – CABOUAT David – CASTELLAN Erick – CAVIN Michael – CHALLANDE Pascal – CHAN Olivier – CHANG Cheryl – CHRETIEN Maxime – CHRETIEN Sylvie – CHRETIEN Agata – CHRETIEN Elena – CHRETIEN ARTUR – CLOUX Julie – CORREA Feliu Carlos – CUNIN Amandine – CURTIN James – DE GALBERT Edouard – DE GALBERT Elias – DE GALBERT Victor – DE NARDI Camilla – DEMARIA-KINNEY Jesse – DEVINS Muriel – DURET Didier – ENGLERT Leonard – FRITSCHÉ Barbara-Surchat – FROMENT Yvette – GALEAZZI Gilbert – GARNIER Julien – GERNE Marie-Laure – GRANGER Mathilde – HABIB Rami – HASLER Chloé – HAUNSTEIN Rabea – HERRERO Alejandro – HUTTNER Benedikt David – ISLER Sarah – JAIN Abhimanyu George – JARDON Fernandez Sergio – JONES Sasha – JOUVENAT Gregoire – KILCHHERR Rajni – KNEUSS Olivier – KNEUSS Gordana – KOLODZIEJCZAK Audrey – LÄNG Martin – LUBACZEWSKA Agnieszka – MALBOS Yoko – MARET Laurence – MARTI Leonard – MEYER Jérémy – MEYLAN Gilbert – MOSER Christophe – PEETERS Cordile – PEREZ Dimitri – PERRIARD Natacha – PETTER Patricia – PIAGET Liduina – RENAUX Jessica – RIOS Valente Cecilia – RIOS Valente Naomie – RODRIGUES Zélia – RODRIGUEZ Perez Lucia – ROMANESCHI Louis – SCHIMMELPFENNIG Robin – SCHMUZ Christian – SCHMUZ Eva – SCHMUZ Samuel – SCHMUZ Aline – SCHMUZ Chloé – SOKOLOV Pavel – TORCHE Claude – TOSCO Loïc – VACCARONE Claudia – VAN CAENEGEM Philippe – VAN CAENEGEM Milo – VAN CAENEGEM Zeno – VISCHER Béatrice – WEIDMANN Etienne – WELLS George – WIELITSBACH Isabelle – WILLENER Ana Sofia.

### Sorties

BÉDAT Florian – HEILIG Nicolas – KRAVTCHENKO Valeria – NICOLET Alain – VILMOS Kobe – WYSS Karen – BORIS Françoise.

### Décès

ANSIAU Pierre-Yves – FREY Edouard – GOBET Philippe – MOSER Christian.

### Transferts de section

PAYOT Basile – PASCHE Tamara.



## Salle CAS à Plainpalais disponible pour location

4, av du Mail (ascenseur); 1 rue du Vieux Billard (accès principal)

**Surface:** 155 m<sup>2</sup> + zone réunions 20 m<sup>2</sup>, vestiaires 12 m<sup>2</sup>, avec 25 tables, 130 chaises. Bloc d'escalade de 30 m<sup>2</sup> au sol. Possibilité de le fermer avec un rideau.

**Cuisine:** 30 m<sup>2</sup>, équipée pro et couverts complets pour environ 100 personnes.

**Sono/vidéo:** Ecran cinéma 4 m 50, projecteur full HD, connectique extérieure, lecteur Blu-Ray, 2 micros. Radio FM/DAB.

**Location:** (1/2 journée, journée, soirée) Tarifs dégressifs pour location régulière et spéciaux pour les membres de la Section genevoise. Grille de tarifs sur le site web de la Section.

Contact: [salle@cas-geneve.ch](mailto:salle@cas-geneve.ch)



*Nos plus  
chaleureux vœux  
pour ces Pâques*

*Des Pâques en demi-teintes cette année...  
pour le très regretté départ de nos amis Edouard et Philippe,  
et pour le Coronavirus qui perturbe nos vies...  
Mais des Pâques qui prennent d'autant plus toute leur signification...  
de lumière, renaissance, douceur, amitié, belles surprises,...  
et partage de beaux moments dans la nature seulement reportés !!!*



## Expédition au Kirghizistan Juillet 2019

*Suite et fin de l'article*

**Mercredi 17** – On s'octroie un jour de repos. Nous faisons un peu de lessive et surtout nous prenons une «douche». Enfin, c'est une cabane rudimentaire avec de l'eau chaude dans une grande cuve à même le sol et une grosse louche, mais c'est super agréable! On apprécie la vie au CB; on lit, on dort, on discute avec le staff local, qui est plutôt jeune et reste au CB pour 40 jours, puis fait un tournus.

La météo change à nouveau. En une journée il peut faire tempête et beau temps à 3-4 reprises; vraiment déstabilisant. Il y a une équipe de Russes qui en est à sa troisième tentative pour faire le sommet, mais c'est la première année que la météo est aussi pourrie, avec une grande quantité de neige; rien à voir avec les conditions estivales habituelles.

**Jeudi 18** – Encore un jour de repos, vu la météo tempétueuse. Aucune envie de se mettre en difficulté pour atteindre le C1. On a le temps de discuter avec 3 Sherpas népalais très sympas, qui sont là pour aider des clients potentiels. On évoque nos quelques voyages au Népal; des souvenirs impérissables. Le soir nous préparons les sacs pour le lendemain et d'autres pour transporter le reste de nos affaires par hélicoptères de l'autre côté (sud) de la montagne. Nous sommes décidés à faire le maximum pour gravir cette magnifique arête neigeuse jusqu'au C1; puis continuer l'aventure au C2 et C3, et espérer aller

jusqu'au sommet et redescendre côté sud en 5-6 jours, si tout va bien.

**Vendredi 19** – Nous partons vers 8h, marchons d'un bon pas et arrivons sans encombre au C1 en 2 heures de moins qu'à notre dernière montée. Une belle différence... nous sommes bien acclimatés. La tente de Philippe et Christophe n'a pas eu trop de dégâts, il faut juste dégager son pourtour, tandis que celle d'Edouard s'est écroulée. Il décide de la démonter et d'utiliser une bonne vieille tente des Sherpas, bien lourde.



**Samedi 20** – Là on est dans le vif du sujet; on a tous hâte d'en découdre avec cette montagne à la météo récalcitrante. On se lève à 5h et on part à 7h30... et oui, fondre la neige, manger et faire le sac prennent du temps. On a des sacs monstrueux (on est en autonomie pour 5 jours) et la neige n'est pas très portante; vraiment pas cool... On brasse un maximum. On prend notre petit rythme, on marche, on grimpe les ressauts, un coup de piolet par ci, un autre par là, et on s'arrête pour prendre notre souffle; ce n'est pas le rythme fringant qu'on a dans nos Alpes... La météo est toujours aussi capricieuse, et enfin nous arrivons au C2 vers 14h30, proches de l'épuisement. Les Russes et les Ukrainiens sont là pour nous réchauffer l'estomac par un bon thé chaud de bienvenue. Nous avons à peine le temps de monter nos tentes et nous installer qu'une tempête approche. La météo cette fois se fâche comme il faut; la tempête se lève, avec une neige qui ne cesse de tomber. Nous entrons dans nos tentes. Nous passons le reste de la journée à faire fondre de la neige, manger et nous reposer; mais il n'arrête pas de neiger, avec un sacré vent à décorner les bœufs.

**Dimanche 21** – Ce matin la météo est moins capricieuse, il n'y a plus de changements brusques; en fait, il n'y a qu'une météo: LA TEMPETE! Nous restons terrés dans nos tentes. Il neige en continu. La journée se rythme entre faire fondre de la neige, manger, sortir pour aller aux toilettes, sortir peller la neige autour de la tente pour ne pas en être ensevelis. Ce qui est impressionnant, c'est que lorsque nous sortons



de la tente, nous ne voyons plus nos traces à chaque fois. Il est tombé depuis notre arrivée au C2, 1 m de neige fraîche au minimum. Pendant une légère éclaircie, nous voyons une monstrueuse avalanche balayer la face de la montagne devant nous. Fort heureusement nous sommes sur un imposant promontoire qui nous protège de toute avalanche.

En fin d'après-midi arrive au C2 une équipe qui était au C3, épuisée et juste contente d'être bien arrivée au C2. Maintenant nous sommes une petite quinzaine, avec un guide kirghiz, ça nous rassure. On va prendre quelques nouvelles, mais elles ne sont pas bonnes; les conditions au-dessus sont effroyables, des conditions hivernales.

**Lundi 22** – Durant la nuit il y a une accalmie et le matin, une petite éclaircie. C'est le bon moment pour que tout le camp se mette à bouger, tout charger dans nos sacs, à la hâte. Très rapidement le premier commence à descendre avec à sa tête le guide kirghiz, qui fait carrément une tranchée dans la neige qui lui arrive jusqu'à la taille. Et nous, nous fermons la marche. Nous arrivons à prendre les cordes fixes pour faire des «rap-pels», parfois «à la russe». Les passages en glace, en traversée, sont toujours aussi délicats à la montée (qu'à la descente). Le ciel est couvert, le plafond est bas, mais il ne neige pas. Après plusieurs heures d'acharnement nous arrivons au CB sains et saufs, avec un large sourire et... une météo sans nuages, magnifique. Nous croisons plusieurs équipes qui montent pour tenter leur chance malgré nos avertissements.

Sacha nous informe qu'un hélico est programmé et pourrait nous redescendre à Karkara. On se concerta les trois et nous décidons de changer nos plans, et d'arrêter là l'expédition. Il ne nous reste plus assez de jours (ni d'énergie) pour attendre une amélioration et tenter à nouveau le sommet et le passage côté sud. Nous ne sommes pas les seuls à jeter l'éponge: les

3 Russes, le Tchèque et le Polonais également. Mais pour notre team, il y a une donnée supplémentaire, Edouard a une rage de dent depuis 3 jours. Alors nous optons pour le retour en hélico le jour-même. Une drôle de fin d'expé, radicale, rapide, mais nous sommes entiers!

Le vol se passe d'encombres dans un décor spectaculaire. L'hélico fait un rapide détour au CB Sud pour y déposer du matériel et des gens, et charger deux immenses bouteilles de gas, non fixée au sol, enfin pas exactement car nous les tenons avec nos pieds pour éviter qu'elle ne se balade dans l'hélico... Nous descendons le long du glacier Inylchek, de 60 km. Et comme on dit «après la tempête le beau temps», on peut ouvrir les hublots et faire de belles photos. A Karkara le minibus pour la capitale arrive peu après, juste le temps de prendre une vraie douche (la première depuis 10 jours), de charger... et rebolote. On a changé de conducteur, mais pas de style de conduite...

**Mardi 23 et ++++** De retour à Bishkek, on va à une pharmacie pour un produit de rinçage de bouche; la pharmacienne comprend rapidement le problème d'Edouard et nous tend l'adresse d'un dentiste. Un taxi nous dépose devant un vieux bâtiment ressemblant à un dispensaire, qui ne nous rassure pas, surtout



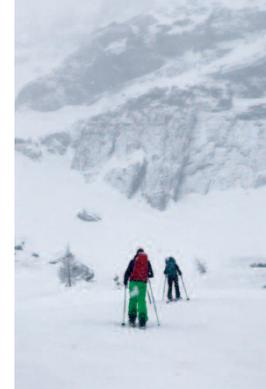
Edouard. Juste en face il y a ce qui ressemble à un petit centre commercial, qui finalement est un dentiste, avec toute la technologie des dentistes européen. Edouard peut se faire soigner correctement, et plus de douleur!

Le reste du séjour est improvisé, avec visite du pays, balades, baignade dans le lac Issyk Kul, et quelques restaurants.

#### Conclusion d'Edouard

Le Kirghizistan est un pays magnifique et grandiose. Les montagnes sont belles et impressionnantes, la population est agréable; un peu distante de prime abord mais par la suite ouverte. Un avantage pour les futurs visiteurs, les nouvelles générations kirghiz apprennent l'anglais à l'école et ça va être beaucoup plus simple de converser et d'en apprendre encore plus sur leur mode de vie.

Texte: Edouard Frey  
(avec «visites» de Philippe Pahud)  
Photos: Christophe Ricq, Philippe Pahud



## Camp de février «PAS DIEMTIGTAL» en Italie

Cette année, le camp de février devait nous permettre de fuir le mauvais temps en Suisse (Nous avons prévu d'aller au Diemtigtal) et passer une semaine en Italie dans le Piémont, à Crampiolo. Nous rêvions de soleil et des primi et secondi piatti à l'hôtel... Mais à l'arrivée au parking c'est le vent et la neige qui nous ont – plutôt froidement – accueillis.

Les conditions étaient *challenging* avec vent et chutes de neige, mais grâce à notre guide Olivier Messerli et nos moniteurs nous avons réussi à faire des d'excellentes descentes et même un beau sommet, le Grosses Schinhorn. Notre cher splitboarder s'est très bien débrouillé malgré les tra-

versées à faire. Tout le monde a profité de la poudreuse et notre exercice DVA s'est transformé en atelier «comment construire un saut pour faire un 180». Et bien-sûr, chaque soir un repas abondant nous attendait pour remplir nos réserves d'énergie.

La région est magnifique, les itinéraires à ski sont intéressants et les locaux sont sympas. À y retourner!!

Pour ceux qui ont un compte facebook, le lien pour accéder aux vidéos de la semaine:

<https://www.facebook.com/groups/132355867821/?ref=bookmarks>

CdC: Olivier Messerli  
Texte et photos: Nadja Lewandoski



Pour qui a ressenti l'appel magnétique du vide radical,  
il devient psychiquement impératif  
d'y aller physiquement voir.

Etienne Klein

# In memoriam Edouard Frey et Philippe Gobet

*Vous n'êtes plus là où vous étiez, mais vous serez partout là où nous sommes et où nous irons...*

(Adaptation d'une citation de Victor Hugo)

## A nos chers amis, compagnons et chefs de courses, Edouard et Philippe, emportés par une avalanche le 13 février 2020



**Edouard**  
56 ans

*«Les montagnes ne vivent que de l'amour des hommes. Là où les habitations, puis les arbres, puis l'herbe s'épuisent, naît le royaume stérile, sauvage, minéral; cependant, dans sa pauvreté extrême, dans sa nudité totale, il dispense une richesse qui n'a pas de prix: le bonheur que l'on découvre dans les yeux de ceux qui le fréquentent»*

Gaston Rebuffat

**C**e bonheur, Edouard l'a découvert alors qu'il était adolescent, en mal d'activités. Son énergie, il dût apprendre à la canaliser lors d'un camp de la Cordée, ou à la section OJ dans ses courses parmi la jeunesse... Les jeunes, que quelques années plus tard il formera, conseillera et accompagnera sur les sommets d'ici ou d'ailleurs, jusqu'aux confins reculés du Zanskar.

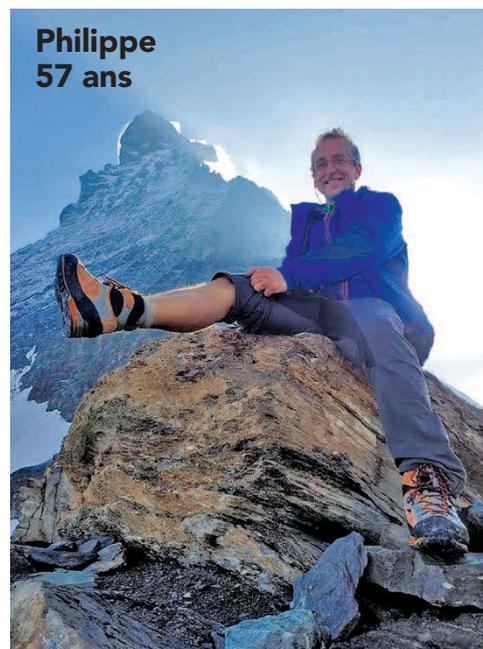
Membre de la section genevoise depuis 1984, il n'aura de cesse d'apprendre et de parfaire sa technique en accomplissant, dès 1998, toutes les formations de Chef de Course qu'il est possible de faire, en été comme en hiver. Ce faisant, il continuera à encadrer et à transmettre, guidant un nombre incalculable de courses et de membres dans ses montagnes qu'il aimait tant. C'est tout naturellement qu'il fera partie de la colonne de Montagne Secours - Genève, qui deviendra la 7.11 du Secours Alpin Suisse; tirant sur les cordes de mouflages ou assurant ses camarades.

Véritable terreur des gardiens de cabane par son coup de fourchette ravageur et sa demande constante de supplément(s), il se rendit compte de l'ampleur de la tâche, gardiennant lui-aussi, avec amabilité, notre cabane du Carroz, Evelyne à ses côtés.

Une anecdote parmi tant d'autres... Au départ d'une ascension du Nadelgrat arrive un membre, un sac à dos surdimensionné sur les épaules... C'est Philippe Gobet, et son 1<sup>er</sup> de cordée sera Edouard... Après une journée éreintante, ils seront les deux seuls à avoir gravi tous les sommets de cette superbe arête.

Ed... E D... comme Extrêmement Difficile. Une cotation bien connue dans notre milieu, mais rarement tentée par la plupart. Pourtant, c'est le niveau de la charge que tu nous imposes en ce jour... Alors demain, lorsque nous repartirons en montagne, nos sacs pèseront lourd sur nos épaules, nos pas seront pesants, nos traces de ski se feront plus profondes, mais nos cœurs, Cher Ami, seront gonflés non pas de chagrin mais d'amour, remplis de ton énergie, de ta gentillesse et de ta bienveillance.

Arvi Edouard! Nous te donnons rendez-vous là où nos regards se portent, sur un proche sommet. Réchauffant nos âmes en peine à la lumière de l'aube naissante. Au fond de nos cœurs à jamais tu vivras!



**Philippe**  
57 ans

*«Bien plus qu'une discipline du corps, l'alpinisme est un luxe de l'esprit et une ressource de l'âme. Car la montagne, à qui sait la voir, offre le visage d'une sagesse à conquérir et à posséder. Ce que l'alpiniste trouve là-haut, c'est une vision du monde. Comment s'étonner, après cela, que l'amour de la montagne soit capable d'infléchir une existence, voire de l'orienter toute entière en fonction d'elle – de ce qu'elle nous enseigne? Car sa pratique est une leçon perpétuelle. Une leçon de vie.»*

George Sonnier

**C**e terme de leçon résonne particulièrement bien pour le Directeur d'école qu'était Philippe; et pour le fait que depuis son entrée à la section genevoise, en 2011, il n'a eu de cesse d'apprendre et d'acquérir de l'expérience. Et à mesure que son bagage technique augmentait, la taille de son sac à dos – elle – diminuait... car Philippe était connu à ses débuts pour son sac à dos fort volumineux.

L'an passé, lors de l'envoi de sa candidature comme aspirant Chef de Courses, parmi les expériences mentionnées, il y avait celle effectuée avec deux amis.

Du Pic du Jallouvre, en passant par la Pointe Percée, ils avaient conclu leur semaine par l'ascension du Mt Blanc du Tacul. Un beau programme, tout en panachage, en diversité et en mesure. A l'image du personnage, et de son envie de faire découvrir cet univers qui lui était cher.

Arvi Philippe! Bientôt, nous retournerons parcourir ces sentiers que tu affectionnais. Nos pas, rythmés par la musique que tu aimais tant. De l'alpiniste, on dit que là où son regard le porte, il va. Alors, Cher Ami, nous irons te saluer sur le prochain sommet rayonnant de lumière. Celle qui éclairait ton sourire. Celle qui brillera et qui vivra à jamais dans nos âmes peinées mais emplies de ta gentillesse, de ton amitié et de ta bonté!

(Adaptation des textes écrits et lus lors des cérémonies par Jean-Pierre Keller)

**Le Club Alpin Suisse, son secrétariat central, la section genevoise, son comité, ses chefs de courses ainsi que tous ses membres, adressent leurs sincères condoléances à Laurine, Marina, Evelyne, Daniel, Nicolas, Nastassia, Manuel ainsi qu'aux familles, amis, collègues, élèves et compagnons de cordée.**



## WE formation Cascade de glace

8-9 février

**G**enève, 5h du matin. Une eskimaude vient nous chercher en bas de chez moi. Des lumières défilent dans la brume et nous somnolons au chaud. On me réveille en me secouant et on me dit de mettre des crabes aux pieds et de saisir deux lames bananes pour aller molester du glaçon... La soirée d'hier soir était clairement trop arrosée, mais je me réjouis de la grasse matinée qui m'attend! Nouvelles secousses. Pas de doute possible, nous sommes à Arolla et c'est bien le week-end de formation cascade de glace, et non un rêve un peu farfelu. Pendant 2 week-ends, le gang des 3J (Joao, Joël et Jean Pierre) nous apprendra les techniques de base de placement, de mouvement (le fameux coup de poignet des glaciéristes-

babyfootteurs) et de protection (à l'aide des vis à glace acérées) qui permettront d'apprendre les bases de l'autonomie en cascade de glace. Les conditions météo, sans lesquelles un glaciériste reste chez lui faute de terrain de jeux, ont été "dignes de la côte d'Azur": un grand soleil et des températures positives, ce qui serait l'idéal s'il n'était pas question de cascade de glace début février... C'est donc avec la conscience du privilège de pratiquer un sport en voie de disparition que nous goûtons aux différents types de glace. Qui a envie d'une glace sorbet? L'ambiance est aussi au beau fixe, avec des chefs de courses motivés pour nous transmettre leur passion, quitte à passer plusieurs heures assis dans le baudrier pour nous

conseiller et jouer avec les "bébés" photographiques. Merci à eux d'avoir fait des pieds et des mains pour que nous puissions savourer la demi-meule (de raclette) dont la section zurichoise nous avait privé lors de la première soirée. S'ensuit un concours épique qui a plus de panache que l'escalope de volaille au brocoli tant redoutée...

Reste qu'il faut soulever tout ce fromage le lendemain... notamment pour réaliser l'objectif final de la formation: la cascade du tunnel de la Gouille: 130 m en III+ (équivalant subjectivement à un bon ABO+ VI X4 P3+). Après 4h de lutte, nous rejoignons le plancher des vaches d'Hérens heureux, fatigué et entiers!

CdC: Joao Gomes – Texte: Alexandre Alt  
Photos: Alexandre Alt, Joël Decosterg, Nadouk Pillet





**Rocher ou...  
bon déguisement ?**

*Humour /  
Humeur*





Montée et arrivée  
à la Pointe de la Golèse



## Raquetteurs bien Actifs à la Pointe de la Golèse et au Petit-Bargy

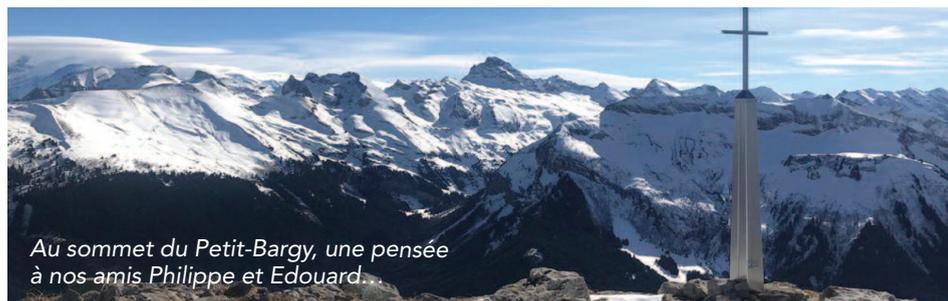
22-23 février



Descente (divers styles...) de la Pointe de la Golèse, et pause méritée!



Grimpette au col d'Encrenaz du Petit-Bargy (Steve) et joie... Petit-Bargis conquis!



Au sommet du Petit-Bargy, une pensée  
à nos amis Philippe et Edouard.

CdC et texte: Jean-Marie Rizzi

Photos: Anita Gendron, Martine Mir, Steve Nguea, Jean-Marie Rizzi



## Mer et mimosas

1-4 février



Ce samedi 1er février, le train de 6h30 nous emmène dans le Var, à La Seyne-sur-Mer, via Marseille. Nous voilà 14 «bienheureux» participants en partance pour un séjour devenu traditionnel organisé par Claire-Lise dans le sud de la France afin de fuir quelques jours l'hiver genevois et découvrir les merveilles qui parsèment la région.

Le soleil nous accompagne tout au long des randonnées sur les sentiers variés du littoral méditerranéen (Fabregas, Saint-Mandrier...). Le village d'Ollioules nous charme avec ses ruelles médiévales, les vestiges de son château haut-perché et son jardin botanique inauguré en 2017.

Les balades se poursuivent dans la garrigue épineuse. En plus des mimosas, orchidées et narcisses commencent à fleurir... Nous parcourons également les sentiers de l'île des Embiez – si paisible à cette saison – avec vues plongeantes sur la mer et les rochers.

La visite de l'Institut océanographique Paul Ricard nous donne la possibilité d'admirer hippocampes, grande nacre et autres trésors de la mer.

Un grand merci à Claire-Lise de nous avoir guidés et aussi d'avoir choisi un hôtel à deux pas de la mer... Le mistral soufflant de plus en plus fort le dernier jour ne nous a pas trop fait regretter le départ... avec ferme intention cependant de revenir pour de nouvelles découvertes!

CdC: Claire-Lise Resseguier  
Texte: Thérèse Stassin  
Photos: Marie-Jeanne Rausis





## Les Jeudimixtes chez les "Tschaggättä" à Blatten / Lötschental 18-23 février



Chacun de nous connaît les célèbres masques de bois du Lötschental, mais avez-vous déjà participé à leur carnaval?

C'est ce que quinze Jeudimixtes ont eu le privilège de vivre en février.

Toute la vallée passe cette semaine de carnaval sous le signe des masques qui ornent leurs villages. Mais le soir du Jeudi gras, les "Tschaggättä" déferlent dans les rues, agitant en sautillant la cloche de vache fixée à leur taille, effrayant ceux qui ont eu l'audace de sortir, dont nous.... C'est une tradition ancestrale que les hommes jeunes de la vallée (et quelques femmes nous a-t-on dit) font perdurer pour leur propre plaisir et pas spécialement pour les touristes. Y participer a été une joyeuse expérience pour nous!

Cette vallée si authentique, loin des tumultes des grandes stations, nous a totalement conquis.



De plus, la météo a été très agréable et nous a permis de vivre trois journées magnifiques sur les chemins de randonnées pédestres hivernales menant à Fafleralp, à Lauchneralp et à Weissenried, et aussi une journée de neige, où nous nous sommes contentés de remonter la Lonza de Ferden à Blatten. L'organisation de notre cheffe de course a été parfaite, comme toujours!

Et l'ambiance "formidable"!! (Kandersteg n'est pas loin!) Grand merci Danielle!

CdC: Danielle Bouchet  
Texte: Isalyne Meylan  
Photos de divers participants

## DOMAINE DES MÉNADES

ALAIN JACQUIER – VIGNERON ENCAVEUR – ANIÈRES, GE



VINS FINS GENEVOIS  
LIVRAISON À DOMICILE

Tél. 022 751 20 29 – [www.domaine-des-menades.ch](http://www.domaine-des-menades.ch)



Montée vers la Punta Laityre



Descente depuis la combe de l'Orgère

## Col des Orgères et Punta Laityre, depuis Pont Serrand 18-19 janvier

En ce début d'année, il faut trouver des endroits bien enneigés. La Gruyère initialement prévue est vite abandonnée. Nous voilà partis à 10 pour le Val D'Aoste, la Thuile plus précisément.

Peu de neige également mais les 10 centimètres tombés la veille de notre week-end vont bien nous aider, tout en augmentant le risque d'avalanches ...

Le col des Orgères, le samedi, n'est pas atteint. Le vallon permettant l'accès au col est très long et le choix de s'arrêter avant celui-ci est très bien accueilli. Descente en 2 teintes, plat en haut et belles pentes ensuite.

Punta Laityre, le dimanche, est une magnifique découverte. Le sommet n'est atteint que par deux participants, mais le paysage qui s'offre à nous tout au long de la journée ainsi que la belle descente malgré des changements de neige très réguliers amènent beaucoup de satisfaction à tous.

CdC et texte : Françoise Gobet  
Photos : Eros Francolini et Renzo Scilacci

## Deux beaux WE de ski...

### Portes de Montmélian et Pointe de Combe Bronsin 22-23 février

Région pas très connue, la Lauzière nous a offert ses magnifiques combes enneigées. Ce n'était pas gagné car les départs se situent vers 1300 mètres d'altitude...

Par chance, tout se combine bien; la neige dès le départ et printanière en plus à la des-

cente, le soleil tout le week-end. Que demander de plus?... Deux très belles descentes.

Pour les Portes de Montmélian, petite pente pas très raide mais très agréable tout le long. Pour la Pointe de Combe Bronsin, une magnifique boucle avec une descente dans le vallon de Colomaban. Raide mais pas trop. Un vrai régal pour les 11 participants !

CdC, texte et photos: Françoise Gobet  
Photos: Renzo Scilacci et Christian Vié



Sommet des Portes de Montmélian



Vue sur la belle combe de Colomaban

## JEUDISTES

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis.

Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur «Courses», puis «Jeudistes»).

Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

### Anniversaires

En avril, Alain GRANDMAISON, Michel BAERISWIL et Jean WAHL, auront respectivement 75, 92, et 95 ans. A tous, nos plus vives félicitations.



## Le Chinailon-Grand Bornand

Course en car, ouverte aux membres du CAS

6 février

Le car est bien rempli. Juste avant le début des vacances scolaires, ce jeudi est plein de soleil, contrairement aux jours précédents. Il faut en profiter. Les 40 Jeudistes et 3 sympathiques accompagnantes vont bénéficier de cette belle journée avec 15 cm de neige fraîche.

Les raquetteurs partent tout de suite pour gagner le sommet de Terre Rouge. Mais ils seront accueillis par la belle patronne et reprendront des forces pour entreprendre le retour. Pourquoi ne pas s'équiper de petites patinettes pliables pour la descente! Les

piétons et skieurs se retrouvent pour un café. Il faut se préparer!

Après une longue marche, les piétons savent où aller pour se réconforter dans le vieux village. Et pour les skieurs le plaisir est présent sur les magnifiques pistes super bien préparées. Les cuisses chauffent et les genoux souffrent!!!

A 15h30 le car accueillant nous permet un retour apaisant dans les brumes de Genève.

Photo de l'un des groupes:  
Jean-Claude Bertone

Texte de l'organisateur: Lucien Rey

*Votre annonce dans le bulletin  
de la Section Genevoise*

# UN IMPACT CERTAIN ET UN SOUTIEN AU CLUB

*Nous exprimons notre gratitude et nos remerciements à nos différents partenaires  
qui nous soutiennent, ainsi qu'à nos annonceurs qui ont aidé à la réalisation de ce bulletin*

*Pour tous renseignements :*

*Rebekka Rauscher • [rebekka\\_rauscher@hotmail.com](mailto:rebekka_rauscher@hotmail.com)  
Alexander Shumeev • [a.shumeev@gmail.com](mailto:a.shumeev@gmail.com)*



**génération digitale,  
+ qu'une copie  
conforme**

[devillard.ch](http://devillard.ch)

GED - COPIEURS - IT

**devillard**



La prochaine fois,  
demandez conseil ou  
achetez une corde prête à l'emploi chez

## CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge  
lu - ve : 9 - 19h, sa : 10 - 17h

atelier : 022.301.74.33  
magasin : 022.300.3001