

Section Genevoise
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen Club
Club Alpin Svizzer



BULLETIN
n°1 / 2024 février



BULLETIN

de la Section Genevoise
du Club Alpin Suisse

100^e année – **Impressum** : Bulletin trimestriel de la Section genevoise du Club Alpin Suisse (CAS), destiné à ses membres. **Editeur** : Section genevoise du CAS. **Rédaction et publicité** : Estelle Lucien estelle.lucien@gmail.com. **Mise en page** : Bruno Mottini, EcoVisuel. **Couverture** : Col de Cenise – Photo : Michel Wicki **Impression** : Moléson Impressions, papier 100 % recyclé, encres végétales sans cobalt. **Tirage** : 2200 exemplaires. © CAS – **Section genevoise 2023**. Tous droits réservés pour tous pays. **Changements d'adresse et numéros non distribués** : À envoyer au Secrétariat de la Section genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, info@cas-geneve.ch. **Communications** : Le bulletin paraît quatre fois par an en février, mai, août et novembre. Toutes les communications doivent parvenir chez Estelle Lucien estelle.lucien@gmail.com avant le 5 du mois précédant la publication. Sinon elles seront renvoyées au bulletin suivant. **Local et secrétariat** : Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, info@cas-geneve.ch. Ouvert le jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Compte de chèques postaux de la Section : 12-1172-8. **Président de la Section** : Frank Lavanchy.

MOT DU PRÉSIDENT



Chères et chers Membres,

Au sein de notre club nous avons vécu une année montagnarde 2023 riche en activités et jalonnée de belles aventures. Si cela a fonctionné c'est grâce à votre investissement, votre engagement et votre enthousiasme. Le comité de la section est donc très reconnaissant envers toutes les personnes qui s'engagent et qui participent aux activités de notre club. Le fait de le voir fonctionner avec autant d'entrain est une satisfaction permanente et nous nous en réjouissons.

En parallèle, nous laissons derrière nous une année 2023 pleine d'émotions. En effet, durant cette période, bien des amis de la montagne nous ont quittés et ces séparations sont des moments très difficiles à vivre. Ces personnes vont beaucoup nous manquer mais elles resteront gravées dans nos mémoires et dans nos cœurs.

Il est ici hors de question de sombrer dans le pessimisme et d'entamer l'année 2024 sans un esprit montagnard empreint de l'enthousiasme qui regarde vers le sommet. Toutefois au passage, et au risque d'être un brin paternaliste, nous nous permettons de vous encourager à observer la plus grande vigilance pour pratiquer ce sport qui nous passionne.

En effet, bien qu'au sein de notre section le mot d'ordre incontournable soit « sécurité », nous tenons à souligner ce que vos chefs de course vous ont déjà transmis, soit vous encourager à bien préparer vos courses, quel qu'en soit le niveau : par rapport à l'équipement, la nourriture à emporter, votre état d'esprit le jour de la course ainsi que votre condition physique. Ceci permettra à toutes et à tous de faire de cette journée d'excursion un moment de plaisir inoubliable en toute sécurité. Nous avons de nombreux spécialistes expérimentés au sein de notre section qui peuvent vous former et vous renseigner, n'hésitez pas à les solliciter ! Participez également aux excellentes soirées d'information qui vous sont proposées sur les thèmes précités.

Voilà, la messe étant dite j'aimerais au nom du comité vous souhaiter une année montagnarde pleine de plaisir et de satisfaction. Nous nous réjouissons de vous retrouver en 2024 pour de nouvelles aventures.

Meilleurs messages.

Frank Lavanchy
Président

REJOIGNEZ LE GROUPE FACEBOOK
DE NOTRE SECTION
facebook.com/groups/228087417682608/

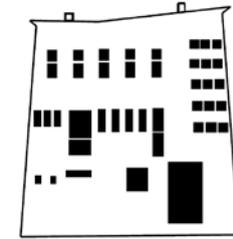
DATES INCONTOURNABLES

en 2024

Jeudi 7 mars 2024
Soirée des jubilaires

Jeudi 16 mai 2024
Assemblée générale

Jeudi 5 décembre 2024
Assemblée générale et Fête de l'Escalade



du Vélán : Pains, röstis, pâtisseries, confitures et glaces « maison », grillades sur la terrasse, les dimanches midi en juillet et en août, chinoise de chasse, sur réservation en septembre

RÉFECTION DE LA CABANE DU VÉLAN

Préambule

L'assemblée générale de la Section a donné (à l'unanimité moins une abstention) en date du 7 décembre dernier le mandat à la Commission des cabanes de procéder à une réfection de la cabane du Vélán. C'est le bureau d'architectes Savioz Fabrizio de Sion qui a été choisi pour la rénovation mais la Section reste bien sûr maître de l'ouvrage.

La première cabane du Vélán a été construite en 1944. En été 1991 elle fut détruite par un incendie. Rapidement, la Section genevoise accepte le projet de reconstruction de l'architecte Michel Troillet. La cabane fut reconstruite une centaine de mètres plus haut et inaugurée en 1993 (31 ans déjà !). D'une architecture audacieuse et d'une esthétique indéniable, la cabane du Vélán remporte la même année le prix de la Ligue Suisse du Patrimoine National. La Section genevoise se doit de protéger la cabane du Vélán dans son architecture actuelle, les travaux de rénovation prévus ne l'affectant pas sur le plan esthétique.

Un droit de superficie, érigé en droit distinct et permanent (DDP), a été cédé à la Section genevoise par la Bourgeoisie de Bourg-St-Pierre sur l'immeuble n° 1581 sis sur le territoire de la commune de Bourg-St-Pierre.

Objectifs

Rénover notre cabane du Vélán tout en préservant son cachet et son charme, par respect et en hommage à nos prédécesseurs. Réaliser les travaux en incorporant une vision de développement durable en étant à la pointe des connaissances actuelles et en suivant les directives de la stratégie climatique du CAS. Mandater dans la mesure du possible des entreprises

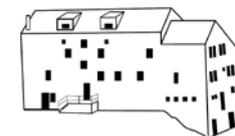
COMMISSION DES CABANES



Planifiez vos courses sans oublier les cabanes de la Section. La Section vous sera reconnaissante de votre choix. De plus les gardiennes et gardiens de chaque cabane proposent leurs spécialités :



Bordier : Pains, röstis, pâtisseries et confitures « maison », produits du terroir



Britannia : Raclette, fondue, divers röstis, planchettes



de Chanrion : Pâtisseries « maison », polenta rouge du Tessin, cordon bleu « local », produits du terroir

locales pour favoriser l'économie régionale.
Les travaux s'échelonnent sur deux saisons estivales, objectif 2025–26.
Durant les travaux intérieurs, la cabane sera fermée aux visiteurs.

Principaux travaux

Production d'énergie par panneaux photovoltaïques en toiture
Installation de panneaux solaires thermiques
Traitement des eaux usées et installation de WC secs
Nouveau captage d'alimentation en eau
Respect des critères de sécurité feu
Rafraîchissement de la cuisine et de ses équipements
Réaménagement du sous-sol
Réaménagement des dortoirs par des lits normalisés (42 places au lieu de 60)
Agrandissement de la terrasse et aménagement de locaux de stockage sous la terrasse

Planning

Dépense du dossier en requête auprès des autorités : avril 2024
Appel d'offres auprès des fournisseurs, coûts fermes et plan financier définitif : juillet 2024
Attribution du permis de construire par le Canton : septembre–octobre 2024
Conférence des présidents de section du CAS, acceptation définitive du projet : novembre 2024
Début des travaux : printemps 2025.

Devis de la rénovation

Installation chantier, travaux préparatoires	Fr. 74'000.00
Terrassement, minage, local marchandises	Fr. 365'000.00
Electricité, sanitaire, ventilation, réservoir	Fr. 407'000.00
Séparations intérieures, portes, fenêtres	Fr. 72'000.00
Energie douce	Fr. 112'000.00
Revêtements, peinture, cuisine	Fr. 110'000.00
Lits, literie	Fr. 49'000.00
Transports hélicoptérés	Fr. 235'000.00
Terrasse	Fr. 96'000.00
Divers, réserve, frais administratifs	Fr. 125'000.00
Nouveau captage (sera réalisé en 2024)	Fr. 75'000.00

Honoraires, mandataires divers	Fr. 530'000.00
Total	Fr. 2'250'000.00

Financement

Fonds propres :	
Section genevoise / Commission des cabanes	Fr. 200'000.00
Association centrale du CAS, Fonds des cabanes	Fr. 675'000.00
Appel fonds extérieurs :	
Fonds institutionnels, Loterie Romande, Fondations privées, Communes, Canton	Fr. 1'000'000.00
Autres institutions, entreprises privées, particuliers	Fr. 375'000.00
Total	Fr. 2'250'000.00



L'aspect extérieur restera identique, à l'exception de la terrasse qui sera un peu plus grande et sous laquelle se trouveront des locaux de rangement.

CABANE du Carroz



Informations

Détails sur la cabane ainsi que de nombreuses informations ou publications intéressantes sur le site.
www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php

Réservations

Via la page de la cabane sur le site web de la section :
https://www.alpsonline.org/reservation/calendar?hut_id=406&header=yes&lang=fr

CHALET de Pré-Berger



Informations

Détails sur le chalet et sa disponibilité sur le site.
www.cas-geneve.ch/mCabPB.php

Réservations, communications

Contactez Nicole Etienne-Bardot ou Bernard Escalon preberger@cas-geneve.ch

GRAND NETTOYAGE

23 novembre 2023

Le 23 novembre dernier, 13 bénévoles se sont rassemblés pour nettoyer notre chalet de Pré-Berger (construit en 1938 pour la section genevoise du Club Suisse des Femmes Alpinistes, géré par la Section genevoise du CAS depuis 1980 et rénové en 2005). Cette fois-ci, le jardinnet du chalet fut entièrement restructuré et redimensionné. L'herbe entourant le chalet a été coupée pour l'hiver et l'intérieur nettoyé de fond en comble. Les personnes présentes ont pu apprécier le confort des toilettes neuves et l'efficacité de la nouvelle cuisine qui rendent ce chalet beaucoup plus fonctionnel et accueillant. Et la demi-journée de nettoyage accomplie, les participants (plus ou moins fourbus) se sont regroupés autour d'une fameuse choucroute maison que tous ont su apprécier. Avis aux amateurs pour l'année prochaine : l'entretien de ce chalet est l'affaire de tous !

Jacques Auroy



La restructuration du jardinnet



La nouvelle cuisine

Buvette QUAND LE COMITÉ PASSE À TABLE

30 novembre 2023, 12 convives

Je m'appelle Shiva, je suis un dieu hindou et j'ai huit bras. C'est pratique pour cuisiner ! Bon, à vrai dire, je suis originaire d'Iran (où c'est un prénom féminin) et j'ai remplacé mes six autres bras par ceux de Frank, notre président, et ceux de mes anges-commis, Catherine et Liliane, qui ont transporté, épluché plus de 1,5kg de courge et de butternut, puis équeuté 600g d'herbes fines à couper finement (persil, coriandre, oseille). Un grand merci à eux !

Le 30 novembre 2023, le Comité de notre section a pu goûter à mes plats persans, après que j'ai réussi à maîtriser la cuisinière avec son four qui ronronnait dangereusement et ses plaques qui n'en faisaient qu'à leur tête.

En apéro, le *coucou* est une galette aux herbes confectonnée avec des œufs, noix concassées, épines-vinettes (il s'agit d'une baie qui pousse aussi en Valais), le tout revenu dans de l'huile pour être servi *façon Röstli vert*; les Iraniens aiment brouter...

Le *coucou* est accompagné de *most-o-khiar* (ça veut dire concombre au yaourt), une sorte de tzatziki composé d'un mélange de séré, de concombre, d'estragon, d'aneth séché et de noix, ainsi que d'une cuillerée de raisins secs du pays des mollahs (ils sont verts et très sucrés). On y trempe le pain *Barbari*, parce que les barbares (étrangers) sont venus en Iran, il y a plus de 3000 ans, et ont amené leur savoir-faire du pain sans levain garni de graines de sésame noir. *Gloups 1*.

Pendant que mes anges s'activent, dressent la table et servent les apéritifs, je veille à ce que le butternut et la courge s'entendent bien dans la casserole, sans faire de grumeaux et cuisent en douceur dans du lait de noix de coco et du poivre de Tasmanie. Une entrée légèrement douce, parfumée et onctueuse. *Gloups 2*.

Passons aux choses sérieuses. La veille au soir, j'avais mariné le carré d'agneau coupé dans un ensemble de yaourt, œufs, safran, moutarde et sel. L'agneau baignait dans le bonheur. Il n'attendait plus qu'à être épongé et emballé dans du chaud, comme s'il sortait du bain. Entouré de *riz basmati*, l'agneau va cuire à l'étouffée, un linge sur sa tête sur lequel repose le couvercle. Le riz enfle, s'allonge et dégage une senteur diffuse, envahissante, embaumant le local. C'est le moment de servir. Va falloir gratter le fond, là où le riz est un brin enfoui et forme le croquant, c'est ce

Conférence CINQ SEMAINES DANS LES ALPES

Mercredi 17 avril à 20h
au local de la Section

qu'on appelle le *Tah-Digh*. Le riz de ce fond de casserole est bien grillé, doré, et croustillant à souhait! Chacun reçoit une assiette avec du croustillant, du riz safrané et de l'agneau mariné. *Gloups* 3.

La soirée avance bien grâce à mes deux anges qui ne cessent de m'épauler pour nettoyer, laver, ranger, poutzer. Et le dessert, alors, me direz-vous? Le dessert, c'est une entorse américaine: un *cheese-cake* aux poires. Je n'ai pas oublié d'amener une boîte de *bakhlava* d'Iran pour que les convives puissent déguster les losanges bien structurés composés de pistaches et d'amandes, de miel et de fleur d'oranger, pour acheminer nos papilles peu à peu vers la fin de notre soirée persane dans des effluves orientales sur une route de la soie imaginaire.

Venez goûter à ma cuisine orientale, soit au local, soit par chez moi en petit comité; tant qu'à faire, vous pouvez jeter aussi un coup d'œil à l'émission de *Pique-assiette* d'Annick diffusée le 19 mars 2021; Miam miam 4. Vous trouverez un lien depuis mon site internet: www.guideingeneva.ch/fr/cuisine-persane-fi/

Et pour me contacter, c'est facile :
shivariahi@hotmail.com
A bientôt!

Shiva Riahi



À L'ENGAGEMENT D'UN GUIDE
FAVORISEZ
LES GUIDES DE LA SECTION

Au printemps 2019 nous décidons, quatre anciens collègues des TPG, dont une femme, et un ami, de partir sur le GRS en suivant exactement le parcours réalisé par l'équipe de PA-JU (*Passe-moi les jumelles*) transmis sur la RTS et que nous avons tous suivi avec grand intérêt.

Nous décidons donc de nous lancer dans l'aventure et nous démarrons fin août de la même année. Ne faisant pas encore partie des *Mardimixtes* à cette époque, les règles de base de ce groupe m'étaient alors inconnues et notre groupe va évoluer de manière plutôt... disparate!

Cette conférence relate donc nos péripéties, nos émerveillements face à cette belle nature, nos doutes parfois, mais aussi notre entente et nos tempéraments très... différents!

La projection sera agrémentée de photos, d'aquarelles et de dessins réalisés jour après jour lors de ce périple, sans oublier les petites anecdotes, teintées d'un peu d'humour, qui viennent donner de la couleur à ce récit.

Sergio Cavagliani

La conférence sera précédée d'un dîner facultatif, dès 18h30, début de la conférence à 20h.

Inscription obligatoire pour le repas sur le site web (sous les onglets Courses/Mardimixtes) jusqu'au 12 avril dans la limite des places disponibles ou par téléphone au secrétariat, 022 321 65 48, jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Infos de la Section MUTATIONS

Nouveaux membres

Albert Lilla / Antille Simon / Bacher David / Barni Gabriele / Béraud Bastien Léo / Beurrier Stefan / Bidaux Vincent / Blunier Dugand Nicole / Bocquenet Xavier / Bolay Mélanie / Bosch David / Bovon Antoine / Branca Gianni / Cahorn Claude-François / Calafell Plaza Marc / Caldez Matias / Calvo Julio / Castellan Erick / Chenu Pablo / Chopard Jean-Luc / Courvoisier François /

Cressey Samantha / Da Costa David / Daneva Yana / De Almeida Thomas / Dehoul Marc / Delbourgo Camille / Droz Louis / Duclos Catherine / Dunand Alexia / Dunner Christophe / Erni Donatelle / Founoun Jade / Gabriel Gregory / Gallino Isabelle / Gharebaghi Maryam / Gomez Juan-Carlos / Gonin Mathieu / Grandjean Thierry / Gros Adrien / Guillaume Martin / Hagerman Andres / Harbron Richard / Hart Max / Hayoz Clarisse / Herrli Noé / Hirigoyen Dominique / Humbert Fanny / Jara Karla / Kaliuzhna Mariia / Khalil Boutros / Kipfer Isabelle / Koch Anne / Korourian Amir / Korourian Namy / Korourian Nila / Kralya Roman / Le Roux Clara / Lopez Jairo / Lopez Quiroga Maria / Maroun Pierre-Georges / Mastrotta Elena / Micu Lucian Alexandru / Mieusset Leonard / Milner Tom / Montaz Fabrice / Moreno Francisco / Moufle Aurélie / Muscionico Luisa / Nakano Cristina / Nunes Larez Carlos Eduardo / Ong Guo Nian / Oshyyko Mariya / Overney Chrystiane / Paducel Anca-Hermina / Paquier Béatrice / Perruchoud Cedric / Pesev Alexandre / Pierre-Henri Agnès / Pilar Ustero Alonso / Pirlot Alice / Prével Claire / Provost Arthur / Quiquerez Bastien / Rabin Patrick / Rafatian Guive / Rey Alex / Robard Samuel / Roberts Guido / Rodriguez Pierre Louis / Rollet Augustin / Romane Théoleyre / Rymuza Katarzyna / Sahling Ella / Sanches Lopez Clara / Savoyat Candice / Scheid Alexander / Schiaparelli Annamaria / Schneider Carolina / Seguin Dolly / Sese Charles / Suchet Carine / Suchet Christophe / Suchet Maewa / Suchet Nora / Swoboda Anna / Tourvieille de Labrouhe Thierry Pierre / Uldry Valérie / Uwer Jessica Leticia / van der Heijden Maarten / Vanat Noémi / Vicente Jesus / Vitte Antoine / Wiehe Moritz / Wilder Alan / Wilder Kyra / Wollak Mordasini Carine

Sorties

Abhimanyu George Jain / Amann Tiomothy / Annovi Roberta / Arni Corinne / Autio Anna / Bares Esther / Beaubis Fanny / Beqiri Marigona / Bertoncello Betty / Best Richard / Bjertnes Mark / Bohn Shvire Edo Lydia / Bosco Nicola / Capella Elena / Carcin Céline / Chariatte Georges / Chatelanat Cédric / Cheung Siu King / Clement Delphine / Coles Adam / Corthay Elzbieta / Crespo Sophie / Currat Louis / Dauneau Josselin / de Malliard Anne-Lorraine / Destefani Alberto

/ Dietschi Nathalie / Dinis Maria / Favre Pierre / Favre Paule / Ferraro Géraldine / Frischholz Yael / Giagi-Cariage Liam / Giller Jean-Louis / Golay Antoine / Gorgerat Sandra / Gottet Christian / Guichard Sylviane / Guignard Renaud / Jaunin Dacquin Sandra / Khairouline Salavat / Kouevi Muriel / Künzli Marc / Kuster Isabelle / Larcilly Benoit / Laroche Marie-José / Launay Etienne / Leuba Bernard / Lippuner Gilbert / Macherel Jacques / Magnat Iris / Magnat René / Mahlstein Kornel / Mallevalle Mari / Mendes Armando / Mico Terence / Monnot Eric / Ottiger Isabelle / Pagliaro Maria / Pétermann Manon / Purcell Paul / Python Regis / Raingeval Xavier / Rauss Lou / Salmon Rafael / Sax Rebecka / Scacchi Christian / Scacchi Laura / Schaefermeier Konrad / Scheidegger Christine / Scheitlin Daniel / Schenkel Christian / Schneider Mathilde / Sigenthaler Gisèle / Soto Capriles Philippe / Stattmann Jonathan / Stoessel Monica / Stoller Christian / Thomas Manon / Tibaldi Corrado / Tibaldi Leone / Tibaldi Matteo / Ullmann Maren / Ullmann Martin / Van Royen Annemarijn / Vilas Boas Elisabete / Wälti Jean-Charles / Wang Hu / Zitkevits Natalja

Transferts de section

Bao Pham Minh de Genève vers Uto / Greenman Ariel de Genève à Carouge / Greenman Flora de Genève à Carouge / Greenman Eden de Genève à Carouge / Humbert Fanny de la Dôle à Genève / Kellner Marie-Paule de Genève à Carouge / Kralya Romain des Diablerets Lausanne à Genève / Magnin Jean-Claude de Monte Rosa à Genève / Markwalder Lukas de Genève à Mythen / Massey Quentin de Genève à Monte Rosa Martigny / Mikulenaite Ruta de Genève à Jaman / Moreno Francisco de Carouge à Genève / Mulkens Corentin de Genève aux Diablerets Morges / Romaneschi Augustin de Genève à Monte-Rosa / Ross Alain de Genève à Monte Rosa Sierre / San Juan José de Genève à Carouge / Soszynska Marta de Genève à Carouge / Torche Michel de Genève à Monte Rosa Sion

Décès

Babel Bernard / Noa Gunter

JUBILAIRES

25 ans

Bosko Jean-Daniel / **Chabloz** Alain / **Chauveau** Patrick / **Cuenat** Gérard / **De Kalbermatten** Christophe / **Desbiolles** Christine / **Eatough** Norman / **Giger** Laurent / **Gowal** Heike / **Gremaud** Ludovic / **Honculada** Jessamyn / **Irman** Yves Georges / **Jolliet** Brigitte / **Kanoute-Bättig** Evelyn / **Lavanchy** Frank / **Lazeyras** Michel / **Näf** Regula / **Nobs** Jean / **Pellaux** Yvan / **Seeber** Bernd / **Strecker** Jérôme / **Suchet** Jacqueline / **Tschopp** Roland / **Varidel** Scilacci Cosette / **Von der Weid** Olivier

40 ans

Aerni Marianne / **Agazzi** Stéphane / **Bilham** Wendy / **Dottrens-Schenkel** Marie-Claude / **Flammenegger** Claudine / **Frerichs** Jonathan / **Giaouque** Christiane / **Holenweg** Christian / **Kunz** Gilbert / **Kunz** Pierre / **Pasqualato** Livio / **Perczel** Stefan / **Pichler** Andreas / **Pietri** Marlyse / **Portenier** Véronique / **Sacroug** Marie-Madeleine / **Sauthier** Patrick / **Zäch** Pierre

50 ans

Bonvin Jacques / **Buchwalder** Alain / **Caminada** Aldo / **Dardel** Jacques / **Fankhauser** Jacques / **Fleuret** Bernard / **Glauser** Alain / **Huwiler** André / **Rudolf-Albrecht** Franz

60 ans

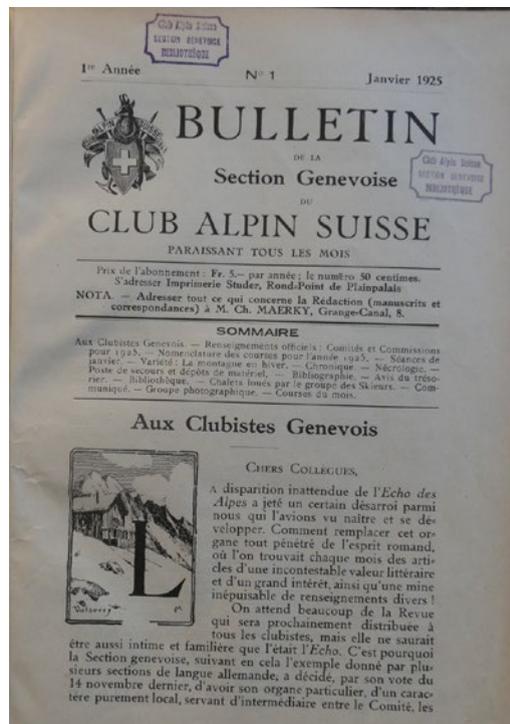
Bovay Marianne / **Brandt** Georges / **Geissbühler** Hedwig / **Genilloud** Marcel / **Huppin** Mary / **Schmid** Eric

Patrimoine

LE BULLETIN DANS SA CENTIÈME ANNÉE

Par ce numéro de février, notre bulletin entame sa centième année.

En effet, son premier numéro a pour date janvier 1925, succédant à 60 ans de parution de *l'Echo des Alpes* (de 1865 à fin 1924) qui fut le bulletin de l'en-



Couverture du premier numéro du bulletin de la Section.

semble des sections romandes du CAS. Le comité de rédaction de *l'Echo des Alpes* se composant essentiellement de membres de la Section genevoise, il n'hésita pas à se convertir dès novembre 1924 en comité de rédaction du bulletin de la Section genevoise. Ainsi, ce premier numéro s'ouvrit-il par un communiqué du comité de rédaction dont il est intéressant de noter quelques extraits avec 99 ans de recul : « Chers collègues, (Après) la disparition inattendue de *l'Echo des Alpes*, ... la Section genevoise ... a décidé ... d'avoir son organe particulier, d'un caractère purement local, servant d'intermédiaire entre le Comité, les diverses commissions et les membres de la Section, faisant participer à notre vie clubistique ceux qui ne peuvent plus assister à nos assemblées ou à nos courses ... tant en Suisse qu'à l'étranger. Le sort de notre bulletin est maintenant entre vos mains, et c'est à vous de lui donner la vie. Nous comptons sur votre collaboration active et régulière. Envoyez-nous des récits de courses, des itinéraires,

des communications et des renseignements aussi variés que possible. Prêtez-nous votre concours dans tous les domaines et votre bulletin vivra et prospérera comme nous en avons la ferme espérance. » Et il en fut ainsi pendant les 99 ans qui suivirent. Souhaitons qu'il en soit toujours ainsi pour sa centième année et pour les cent ans à suivre. Car le bulletin rend tangible les émotions, les aventures, les joies et parfois aussi les drames vécus en altitude et partagés dans cette camaraderie de la passion commune de la montagne. Tous vos récits constituent une trace qui contrairement à celle que nos skis ou crampons laissent dans les neiges, ne s'efface pas à la première fonte. Avec bientôt 100 bougies, le bulletin du club nous inscrit dans une histoire, dans une cordée qui nous relie à tous les membres qui nous ont précédés et à ceux qui nous suivront. Longue vie au bulletin et à la Section !

Jacques Auroy et Estelle Lucien

LA PLATE

Le plus imposant bloc erratique du Salève décrit et mesuré soigneusement pour la première fois.

A l'occasion de la rédaction d'un important ouvrage sur la géologie du Salève (Charollais et al., 2023), ses auteurs ont relevé la présence dans la forêt, au lieu-dit Crémillon, sous les Rochers d'Archamps, à l'altitude de 915 m, d'un énorme bloc erratique de granite. Etant situé parmi d'autres rochers, aux formes plutôt anguleuses, tous tombés depuis la pa-



Chemin d'accès au bloc de la Plate

roi des Rochers d'Archamps qui domine le site d'environ 200 m, mais qui sont eux calcaires, il était resté inconnu des géologues. D'autre part, il ne figure pas sur les cartes de l'IGN. Il est situé un peu plus haut que le sentier de l'itinéraire 32 du livret « Randonnées au Salève » (édité par la Section genevoise) menant de Vovray au Grand-Piton, et repose à une dizaine de mètres en amont d'un sentier secondaire, relié au précédent, se dirigeant vers le NE, sur un replat courant à l'altitude de 900 m environ. Le nom de ce bloc erratique, La Plate, n'est pas usurpé. Il se présente comme une dalle, très relativement plane, mais inclinée vers le NE. Sa forme générale est plutôt concave, avec des bords légèrement relevés. Alors qu'elle domine au SW d'environ 2.5 m un sol formé d'éboulis, elle vient mourir à l'opposé sous forme d'un petit ressaut d'une trentaine de centimètres, disparaissant par endroit sous les feuilles mortes et le terreau formé par l'accumulation de ces dernières. Du point haut du bloc au point bas, la distance est de 12 m. Au point haut du bloc, le granite est bien tranché verticalement, puis la paroi s'incurve et devient surplombante, formant une sorte de niche de plus d'un mètre de profondeur tout le long du bloc, cavité disparaissant en profondeur parmi le matériel éboulé.

En ce qui concerne la nature minéralogique du bloc, il est certain que l'on a affaire à un granite du massif du Mont-Blanc, dont les phénocristaux de feldspaths



Le Bloc de la Plate

sont évidents. On remarque cependant une faible schistosité parmi les constituants du granite, ce qui a conduit à une cassure de la roche. C'est ainsi que de nombreuses fractures, parfois métriques, affectent le bloc. C'est du reste grâce à cette propriété qu'il nous a été facile de prélever un échantillon. Nous avons parlé plus haut d'une origine glaciaire rhodanienne pour ce bloc. Comme il semble que le glacier de l'Arve a plutôt tourné au col d'Evire pour s'écouler en direction d'Annecy, gêné par le glacier du Rhône occupant le bassin lémanique et la cuvette genevoise, alors que ce dernier atteignait pourtant à peine l'altitude de La Croisette au Würm, c'est de la partie orientale du massif du Mont-Blanc que proviendrait La Plate.

Si l'on compare le bloc de La Plate avec ceux trouvés au Salève, on constate de suite qu'il se situe parmi les plus volumineux. Le seul qui pourrait lui faire de l'ombre est la pierre aux Tassons, sise sur le Petit-Salève, un peu au-dessus de Monnetier (Sesiano et al., 2022). D'après les dimensions respectives des deux blocs, il est assez clair que la surface de la pierre La Plate, environ 100 m², est un peu supérieure à celle de la pierre aux Tassons. En l'absence de données sur la structure sous-jacente, cela en fait le plus gros bloc erratique du Salève.

Coordonnées du bloc La Plate :
Géographique (latitude, longitude) :
46° 06.990' N ; 006° 09.226' E ; 915 m

Remarque : Concernant l'orthographe du nom, on rencontre « La Plate » et « La Platte », la seconde étant plutôt celle du patois.

Accès : De Chotard, au-dessus de Col-

longes-sous-Salève, suivre la route D145 en direction de Blécheins sur 850m. Prendre alors à gauche la Route forestière. 900 m au-delà, elle est interdite à tout trafic sauf autorisation (alt. 728 m). Remonter cette route. 500 m plus loin, elle traverse une aire de retournement pour le chargement des grumes. Continuer sur 200 m. Le chemin recoupe alors le sentier venant de Chotard. Remonter ce dernier qui traverse plus haut le chemin, un peu au-delà d'une large épingle (alt. 833 m). Suivre le sentier en face et atteindre un replat, à l'altitude de 900 m environ. Abandonner alors le sentier qui se poursuit en direction du Grand-Piton, et suivre une sente partant à gauche, plus ou moins horizontale, qui atteint La Plate 450 m plus loin.

Bibliographie

Charollais J., B. Mastrangelo, A. Strasser, A. Piuz, B. Granier, E. Monteil, Cl. Ruchat et L. Savoy (2023). Lithostratigraphie, biostratigraphie, cartographie et géologie structurale du Mont-Salève entre l'Arve et les Usses (Haute Savoie, France). Rev. Paléobiologie 42 (1), 1-127, Genève.
Coutterand S. (2010). Etude géomorphologique des flux glaciaires dans les Alpes nord-occidentales au Pléistocène récent, du maximum de la dernière glaciation aux premières étapes de la déglaciation. Thèse Université de Savoie, Chambéry, 468 p.
Sesiano J. et S. Th. Schmidt (2022). Curiosités géologiques autour du Léman. 293 p., éd. Slatkine, Genève.
Randonnées au Salève (1984). Publié par la Section genevoise du CAS, 70 p. et une carte du Salève au 1/25.000.

Jean Sesiano, 29.08.23

DES COURSES EN TRANSPORTS PUBLICS ? C'EST POSSIBLE !

Scannez ce QR
et trouvez des idées pour vos déplacements
sans stress, sans risques d'accident
et conviviaux.

Et en plus avec la satisfaction
de réduire votre bilan carbone !

La commission de l'environnement



LE MUSÉE DE CAROUGE CÉLÈBRE LE SALÈVE

Du 29 février au 5 mai

La Section a prêté plusieurs pièces pour une exposition qui met en lumière cet élément du paysage genevois, rebaptisé « Montagne des Carougeois ! » pour l'occasion.

Surnommée la « montagne des Genevois », le Salève est l'hôte privilégié du Musée de Carouge. Sous un titre un brin provocateur, il en fait la montagne des Carougeois, le temps d'une exposition qui se tiendra du 29 février au 5 mai 2024. Le Salève est, à sa façon, un monument de l'alpinisme: le terme « varapper » est né sur ces parois de calcaire, d'un nom donné à un groupe de Genevois de la Section genevoise, les « varappeurs » pratiquant l'escalade au Salève dès les années 1860. La montagne a également attiré sur ses flancs le savant genevois Horace Bénédicte de Saussure avant qu'il ne gravisse le Mont-Blanc, en 1787, et lance l'aventure de la conquête des Alpes. Ce « vilain rocher », comme le décrivait Stendhal, est cher au cœur des Genevois et Genevoises, membres du Club Alpin en tête, qui en ont fait, au fil du temps, une destination de loisirs, d'excursion et d'entraînement pour des objectifs plus ambitieux. On pense à la cordée genevoise qui s'est distinguée à l'Everest en 1952. Comme de Saussure, les coéquipiers de cette épopée ont usé plus d'une semelle au Salève. Témoin privilégié de cet attrait de la population locale pour le Salève, la Section genevoise par le biais de sa commission Culture et Patrimoine a prêté plusieurs objets qui figurent dans l'exposition carougeoise (voir la liste ci-dessous). Celle-ci explore cet élément incontournable du paysage genevois sous l'angle de la peinture et des artistes qui en ont fait un sujet de prédilection,

selon celui de la géographie mais aussi à travers plusieurs histoires et anecdotes. On retient évidemment celle de Tricouni. De son vrai nom Félix Gene-cand, Tricouni naît en 1879 à Carouge. Il exerce le métier de bijoutier-sertisseur et adhère à la Section genevoise en 1902. Dès l'âge de 5 ans, il grimpe au Salève, en compagnie de son père. C'est là qu'il croise un alpiniste italien, Tricouni, qui l'impres-



Caricature d'un membre du club réalisée par Tricouni



Extrait du carnet d'André Roch



Une chaussure équipée de clous de Tricouni

sionne. Tricouni devient son surnom. Pour éviter les accidents en montagne qui endeuillent ses amis, il imagine des clous dentés – inspirés de ses outils de bijoutier – qui peuvent se fixer aux semelles de cuir des chaussures et permettent une meilleure adhérence à la roche. Son invention se diffuse aux quatre coins du monde, équipant les semelles des soldats et alpinistes dont celles du Britannique George Mallory (par ailleurs membre de la Section dès 1912) en 1924 lors de sa tentative de l'Everest. Les exemples de cette invention présentés dans l'exposition proviennent du fonds de la Section genevoise. À noter qu'une salle du musée propose une fresque participative où le public est invité à témoigner de son lien avec le Salève. Car les clubistes le savent mieux que les autres, tout le monde a une histoire liée à cette montagne !

Estelle Lucien et Jacques Auroy

Liste des objets prêtés par la Section :

- 1 chaussure de marche avec clous Tricouni
- 1 plaque-semelle publicitaire avec clous Tricouni
- Les 6 portraits de ses camarades dessinés par Tricouni
- William Brack, petit livre sur la varappe
- Album de la Croix-de-Rozon, avec Tricouni entre autres (horizontal)
- CAS Genève, Le Salève. Description scientifique et pittoresque
- André Roch, livret sur ses escalades au Salève
- Livre « Guide pratique du Salève à l'intention des promeneurs et des varappeurs »

« Le Salève, montagne des Carougeois ?! »
Du 29 février au 5 mai 2024
Musée de Carouge Place de Sardaigne 2, 1227 Carouge
Mardi à dimanche, de 14h à 18h
www.carouge.ch/musee



Dessin de William Black

Commissions de l'environnement et de la culture

CLIC-CLAC!

L'IMAGE EST DANS LA BOÎTE ET... AU LOCAL DE LA SECTION

Résultats du concours de photographies

Vous en conviendrez toutes et tous, nos randos et courses de montagne nous offrent souvent des vues et perspectives magnifiques, voire magiques. La photographie nous permet non seulement de les immortaliser, de les ramener chez nous, mais nous incite également à mieux observer, à apprécier les contours et les couleurs des paysages ou encore à goûter aux miracles de la nature. Elle nous fait réaliser à quel point cette nature est belle et fragile et l'importance de la protéger.

C'est cette réflexion qui a poussé les deux commissions de l'environnement et de la culture à organiser conjointement une expo-concours de photos au sein de notre Section. Le thème choisi cette année fut l'eau (sous toutes ses formes, eau, glace, neige, nuages, etc).

L'exposition est restée six semaines au local, l'agrémentant de superbes paysages, et les membres étaient invité-es à voter pour la photo la plus belle mais aussi la plus originale.

Deux chiffres attestent de l'intérêt suscité : 55 photos exposées - 95 bulletins de vote rentrés.

Les gagnant-es:

- 1^{ère} place : Tanja Sarenac avec 9 voix. (Prix : bon de CH 150.- chez Cactus)
- 2^e et 3^e places ex aequo : Michel Wicki et Mathieu Meyer avec 7 voix. (Prix à tirer au sort entre les deux ex aequo : une mini lampe solaire pliable et un bonnet Patagonia)



1^{er} Prix : Tanja Sarenac, Lötschental – Grundsee

La remise des prix aura lieu lors de l'Assemblée générale du 16 mai.

Nous tenons à remercier l'ensemble des photographes qui nous ont régalez avec de superbes paysages et des œuvres d'art magnifiques créées par dame nature. Merci également à Cactus qui offre généreusement les 2^e et 3^e prix. Et enfin bien sûr nos plus vives félicitations à Tanja, Michel et Mathieu.

Considérant le succès de cette première édition, nous récidiverons l'année prochaine sur un autre thème.

Elisabeth Decrey Warner
Commission de l'environnement

Jacques Auroy
Commission de la culture



2^e et 3^e Prix ex aequo : Mathieu Meyer, Glacier du Trient



2^e et 3^e Prix ex aequo : Michel Wicki, cascades de la Sauffaz, Sixt

Tradition**RECULET 141^e ÉDITION**

7 janvier 2024

Pour la traditionnelle et 141^e course du Reculet, qui ouvre la saison et permet aux clubistes de se souhaiter la nouvelle année, une équipe de quatre ouvriers est déjà montée la veille. Le quatuor bien chargé de matériel – bois, casseroles, ustensiles, ingrédients pour le vin chaud – a passé la nuit en mode « bivouac » mais à l'abri d'un chalet d'alpage.

Le dimanche matin, l'équipe a pu préparer à son aise le fameux vin chaud. Le breuvage a été plus qu'apprécié par les 25 courageux et courageuses membres qui ont bravé une météo cinglante de froid alimentée d'une bise noire (80km/h sur les crêtes) faisant chavirer une température de -6°C à un ressenti de -16°C. Le vin a été servi à l'intérieur du chalet de Narderant autour d'une casserole fumante aimantant les frigidifiés du jour. Les plus téméraires ont poussé jusqu'à la Croix du Reculet. Il n'est pas difficile d'imaginer ce que devaient ressentir les anciens lorsque le vin chaud était organisé en plein air sous les Voûtes et par tous les temps...

Texte
Estelle Lucien

CdC
Gaston Zoller

Suppléant
Bernard Veuthey

Ouvriers
Patrick Wehrli,
Nicolas Pottu

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ET MARMITE !**

Jeudi 7 décembre 2023

Est-ce la perspective de déguster soupe et marmite proposées ensuite, toujours est-il qu'il y a bien longtemps qu'une assemblée générale n'avait pas attiré autant de membres ! Rondement menée par tous les orateurs, à 21h la messe était dite ! Et place aux réjouissances. Une succulente soupe concoctée par Dame Lavanchy, mère Royaume d'un soir, servie sur des tables richement décorées. Plus tard, *Cé qu'è l'ainô* et *À la belle Escalade* ont été chantés à l'unisson avant de briser non pas une, mais deux marmites. Comme il est de coutume, ce sont les deux membres les plus âgés présents ainsi que la cadette qui ont procédé à leur destruction, sous l'œil attentif d'un membre de la Compagnie de 1602. Malgré l'affluence inattendue, chacune et chacun aura eu son morceau de chocolat et son légume en massepain. Ouf !



Sous les Voûtes en 1888

Un grand merci à tous ceux qui ont œuvré à la réussite de cette soirée fort sympathique.

Texte et photo
Michel Wicki

**ACTIFS**

Courses réalisées

6-8 OCTOBRE
RANDONNÉES
VERS LE LAC
DE THOUNE
Randonnée alpine / T4
6 participant(e)s
CdC : **Françoise Gobet**

7 OCTOBRE
POINTE
D'ANGOLON
Randonnée pédestre / T3
8 participant(e)s
CdC : **Simon Panchaud**

7-8 OCTOBRE
PARC NATIONAL
VAL GRANDE
Randonnée alpine / T5
6 participant(e)s
CdC : **Martin Schild**

15 OCTOBRE
VAL D'HÉRENS
AUTOMNAL
Randonnée pédestre / T2
3 participant(e)s
CdC : **Olivier Gavillet**

18 OCTOBRE
FORMATION –
PROGRESSER
AVEC L'ASSURAGE
DYNAMIQUE ET
L'APPRÉHENSION
DE LA CHUTE
Formation
5 participant(e)s
CdC : **Axel Chaptal**

19 OCTOBRE
FORMATION
ESCALADE
EN SALLE
Formation
10 participant(e)s
CdC : **Rodolfo Zumbino**

21 OCTOBRE
SENTIER DES
TOBLERONES
Randonnée pédestre / T2
7 participant(e)s
CdC : **Patrick Wehrli**

21 OCTOBRE
COURSE AUTOM-
NALE SPORTIVE
(CAS#11) –
COLOMBY DE GEX
Randonnée pédestre / T3
22 participant(e)s
CdC : **Paul André**

21-24 OCTOBRE
AUTOMNE
EN ANNIVIERS
Randonnée pédestre / T3
12 participant(e)s
CdC : **Simon Panchaud**

22 OCTOBRE
VTT – SAINT
CERGUE
VTT / F
2 participant(e)s
CdC : **Katrien Lescrenier**

2-4 NOVEMBRE
FORMATION –
TECHNIQUE
ET MOUVEMENT
EN ESCALADE
SPORTIVE
Formation
11 participant(e)s
CdC : **Stéphanie Carriage**

9 NOVEMBRE
FORMATION
ESCALADE
EN SALLE
Formation
10 participant(e)s
CdC : **Rodolfo Zumbino**

11 NOVEMBRE
INITIATION
AU DRY TOOLING
EN FALAISE
Formation
4 participant(e)s
CdC : **Marco Emilio Poleggi**

11 NOVEMBRE
MONTAGNE
DE SOUS-DÎNE
Randonnée pédestre / T3
12 participant(e)s
CdC : **Simon Panchaud**

16 NOVEMBRE
SOIRÉE
CONFÉRENCE
TEAM ALPINES
– PÉROU 2023
Conférence
5 participant(e)s
CdC : **Mattijs Vollenberg**

18-19 NOVEMBRE
WEEKEND 1^{ères}
NEIGES ET PERFEC-
TIONNEMENT SKI
ALPIN À ZERMAT
Ski de piste
21 participant(e)s
CdC : **Paul André**

24 NOVEMBRE
SOIRÉE DES CHEF.
FE.S DE COURSE
ACTIFS
Repas
34 participant(e)s
CdC : **Clarisse Deferne Bednarczyk**

25 NOVEMBRE
COURSE DRY TOO-
LING – DRAVERSAT
Escalade / divers
6 participant(e)s
CdC : **Joel Decosterd**

29 NOVEMBRE
SOIRÉE D'INFOR-
MATION – FORMA-
TIONS HIVER : SKI
DE RANDO & SKI
ALPINISME
Formation
86 participant(e)s
CdC : **Nicolas Sion**

9-10 DÉCEMBRE
WEEKEND
À L'HOSPICE
Ski de randonnée / PD +
26 participant(e)s
CdC : **Paul André**

13 DÉCEMBRE
MAMMUT SNOW
SAFETY SESSION
Formation
75 participant(e)s
CdC : **Jean-Pierre Keller**

14 DÉCEMBRE
FORMATION
ESCALADE
EN SALLE
Formation
10 participant(e)s
CdC : **Rodolfo Zumbino**

15 DÉCEMBRE
COL DE PLATÉ
Ski de randonnée / PD -
17 participant(e)s
CdC : **Sylvie Olifson**

16-17 DÉCEMBRE
AUTOUR DE LA
HOHGANTHÜTTE
Randonnée à raquettes / WT3
6 participant(e)s
CdC : **Martin Schild**

Actifs

WEEK-END D'ALPINISME
DANS LE MASSIF DU MONT-BLANC

1er et 2 juillet 2023

1^{er} juillet

7h30 Les précipitations des jours précédents et les températures peu élevées de ce début juillet étaient censées déposer une généreuse couche de neige sur le massif du Mont-Blanc. C'était donc en prévision d'avoir « de la fraîche » que nous avons prévu de charger nos sacs avec la Sainte-Trinité hivernale : pelle, sonde et DVA. Toutefois l'incertitude météorologique a viré en notre faveur, la neige est finalement tombée plus haut que prévu. C'est donc plus légers que nous avons tous les sept embarqué dans le téléphérique de l'Aiguille du Midi pour être catapultés à 3810m d'altitude dans ce Disneyland de l'alpinisme qu'est le massif du Mont-Blanc, avec une météo radieuse au-dessus des nuages. Sans trop traîner, nous organisons les cordées : deux cordées de deux : Agathe et Louis, Maxence et Antoine, et une cordée de trois : Paul (notre chef de course), Cédric et Daniel. Enfin, nous pouvons nous élancer au-dessus de la Vallée Blanche sur le glacier du Géant en direction de notre premier objectif : l'arête nord du Petit Flambeau.

11h Après une navigation facile sur le glacier presque sans encombre (Louis s'est enfoncé à moitié dans une crevasse), nous arrivons finalement au pied de l'arête où nous troquons les crampons pour le caoutchouc de nos chaussures. La progression sans grande difficulté dans un granit de super qualité nous offre une vue permanente sur la belle Dent du Géant. C'est l'exercice idéal pour se remémorer les manipulations pour certains ou les découvrir

pour d'autres, mais toujours sous l'œil attentif de Paul ! Puis le granit disparaît sous la glace et nous ressortons les crampons pour terminer l'arête en vue de rejoindre le prochain objectif : l'arête NE de l'Aiguille de Toule.

12h30 Au pied de l'arête NE de l'Aiguille de Toule, nous laissons les crampons sous les rochers pour directement attaquer l'ascension sans traîner : la météo semble se gâter de plus en plus. La montée présente peu de difficultés et s'apparente plus à une randonnée T4+. Nous arrivons au sommet, à 3584m, en même temps que le brouillard et le grésil, comme si nous nous étions donné rendez-vous. Nous nous hâtons de redescendre avant que le caillou ne devienne trop glissant. De nouveau sur la neige à 13h30 et le grésil se transformant en crachin, nous décidons de nous diriger vers le rifugio Torino où nous devons passer la nuit. Si la météo se calme nous effectuerons des exercices, sinon une sieste forcée !

14h Nous arrivons au rifugio Torino juste à temps avant d'être mouillés. Le rifugio Torino est une « cabane » énorme accessible en télécabine. Celle-ci sert de départ à de nombreuses courses d'alpinisme. C'est donc sans trop de surprise que nous trouvons le refuge complet, nous allons donc loger dans le local d'hiver. À partir du moment où nous sommes dans un endroit chaud et sec pour recharger les batteries tout le monde est content ! En attendant le repas, la plupart vont faire une sieste, d'autres effectuent des exercices de nœuds.



19h Alors qu'il fait toujours gris et humide dehors, nous croisons les doigts pour que la météo s'améliore dans la nuit et nous permette d'effectuer les courses potentielles du lendemain : les Aiguilles Marbrées et l'arête à Laurence.

2 juillet

6h Le réveil sonne. C'est ce qu'on appelle une grasse matinée alpine ! Un rapide coup d'œil vers l'extérieur nous indique qu'il fait toujours moche... mais de brèves déchirures dans le voile nuageux nous donnent l'espoir d'une amélioration. Nous prenons donc le petit déj' sans stress, pour partir à 7h en suivant un chemin bien tracé au NE, en direction de l'Aiguille Marbrée nord.

8h Une petite marche d'approche dans un brouillard fin nous mène au pied de l'arête NE des Marbrées. Le ciel bleu se laisse apercevoir de plus en plus, mais pas suffisamment pour sécher le granit qui est encore bien givré par endroits. Nous choisissons donc de renoncer à cette arête pour amorcer la traversée du glacier du Géant. Pendant la descente notre regard se tourne vers l'arête NE des Aiguilles d'Entrèves : le temps d'y arriver le soleil aura sûrement séché le rocher.

10h C'est sous un grand soleil que nous arrivons au pied des Aiguilles d'Entrèves, où nous croisons une cordée finissant la traversée classique, entièrement en crampons au vu de la glace. Mais le rocher semble sec et nous nous délestons de nos crampons pour nous élancer sur cette magnifique arête. La progression est ludique, ponctuée de passages plus techniques mais toujours faciles et sur un excellent granit. Nous nous arrêtons peu avant l'aiguille principale où il y a déjà des embouteillages dans cet



itinéraire classique. Nous faisons alors demi-tour satisfaits de ce joli bout d'arête et de la météo.

11h30 De retour sur le glacier, nous mettons le cap en direction de l'Aiguille du Midi avec une escale à l'arête à Laurence, juste à côté du refuge des Cosmiques. Ça commence à chauffer sur le glacier et la navigation se révèle plus ardue que la veille entre les crevasses. Quelques grandes enjambées voire petits sauts sont même nécessaires, histoire de réveiller les quelques muscles qui n'étaient pas encore fatigués.

14h30 Nous arrivons au pied de notre dernière arête du week-end : l'arête à Laurence, une sorte de barrière naturelle entre la grande étendue du col du Midi au nord du Mont Blanc du Tacul. L'arête est belle et la progression fluide. Sous nos pieds, la mer de nuage englutit Chamonix et nous évoluons hors du temps. L'arête déboule directement sur la terrasse du refuge des Cosmiques. De là, nous remettons nos crampons et filons vers le téléphérique pour rejoindre la civilisation.

17h Sans plus tarder nous nous installons sur une terrasse pour trinquer à ce magnifique week-end. Malgré les conditions météo changeantes nous avons pu réaliser de très jolies courses d'arête dans une super ambiance. Nous pouvons tous remercier Paul pour avoir organisé ce beau week-end et fait partager sa passion de la haute montagne !

CdC
Paul André

Texte
Antoine Spahr
et Cédric Urscheler

Photos
Divers participants
et participantes



WEEK-END À L'HOSPICE

9 et 10 décembre 2023

Alors que les costumes de la Compagnie de 1602 reposent pour quelques heures encore dans les placards, on s'arrache de Genève direction le Val d'Entremont. Objectif : rallier l'Hospice du Grand-Saint-Bernard par un itinéraire indirect avant midi car au-delà de cette barrière horaire, la météo devrait cesser de rigoler. Nous mettons les peaux au parking du Super Saint-Bernard où les vestiges d'une remontée mécanique rappellent qu'elle menait les skieurs, encore douze ans auparavant, au-dessus du Val d'Entremont entre la Suisse et l'Italie. Aux abords de ces ruines délaissées, les chefs et cheffes de course forment deux groupes : le premier, où je suis, zigzaguera le long du tracé de l'ancienne télécabine en direction de la Pointe de Menouve. Le second empruntera la « voie normale » du col avant de bifurquer pour faire quelques virages non loin de Barasson.

La montée est plutôt solitaire. On respire le silence relatif qu'émet un groupe de randonneurs et, entre deux raclements de ski, on ne peut éviter de recevoir dans les yeux ces vieux pylônes du Super. Presque tristes. Et alors on se demande comment c'était d'emprunter ces bennes à l'époque. Était-ce triste aussi ? Certainement pas, ça devait être beau. Parce que dans les bennes on ne fait jamais attention au câble ni aux pylônes.

Aujourd'hui, sommes-nous touchés par ces vieilleries à l'abandon ? Pas le temps de trouver une réponse, on atteint la gare d'arrivée et sa terrasse.

Je sais que quelque part, sous la neige, un écriteau renversé sur les bris de verre indique le prix pour une pizza... Sous la grisaille on ne voit que le vent et le froid alors qu'à quelques marches au-dessus de nous un début de blizzard frappe la crête avec l'empressement de la jeunesse. Il est déjà chargé mais il nous laisse encore un peu de marge avant les rafales, plus matures, de la nuit à venir qui dépasseront les 100 km/h.

Après un aller-retour frigorifique au sommet, on quitte la gare par de grands escaliers de bois, de ceux qu'on verrait bien dans les mines des Monts Brumeux dans le Hobbit de J.R.R. Tolkien... mais, là, la neige est trop épaisse et les marches s'effacent et ce n'est qu'une crête un peu raide. En été, les escaliers en ruines se jettent dans le vide ; en hiver, on s'élancera nous aussi un par un, évitant une barre rocheuse du mieux qu'on peut ; on quitte ainsi la barrière des Becs Noirs par une trouée qui permet de basculer sur le Plan de Tcholleire depuis la combe de Menouve d'où nous venons. Pour retrouver la « voie normale » du col, ça déroule pas mal, c'est ce genre de glisse un peu cahoteuse, avec un horizon plutôt large, où on navigue entre les rochers

affleurants et les fossés camouflés.

Avant de parvenir au col, on fait une dernière pause dans la petite bicoque dite du « Tronchet ». Cabane austère s'il en est mais au moins on est au chaud. On se serre, on mange en essayant de ne pas manger le coude du voisin, on boit. On partage aussi quelques douceurs sucrées et on manque de peu de briser une marmite en chocolat qui s'est glissée dans un sac à dos. Genève et sa victoire d'alors se rappellent à nous, qu'on le veuille ou non, que l'on soit en Valais ou non, ce week-end c'est l'Escalade. Mais on lui fait comprendre avec sagesse qu'elle attendra quand même le repas du soir. L'arrivée à l'Hospice se fait dans le vent – comme toujours là-haut – et surtout le mauvais temps. On n'y voit rien. Trois participants décident quand-même de monter au Petit Mont Mort. Ils feront demi-tour avant le sommet.

À l'Hospice du Grand-Saint-Bernard, l'accueil est chaleureux et l'on s'assied avec plaisir autour d'une carafe ou d'un verre de 0.3. Les standards d'une bonne auberge à 2500m d'altitude, c'est tout de même réconfortant. Ainsi les groupes se dispersent, qui sous la douche, qui dans son lit, qui dans les salons... même si on coule dans le confort, il reste quand même une petite place pour un doute, léger et persistant, quant à la météo et au programme du lendemain.

Après un repas bienvenu, couronné par la marmite, les cheffes et chefs de course nous font un point météo. De fait, on attend des vents violents pendant la nuit en plus de chutes de neige. Or, pour quitter le col, il faut passer par l'intimidante Combe des Morts que traverse la « voie normale » et qui, par temps maussade, est un véritable festival d'avalanches. Ce serait dommage de finir le week-end coiffé, non pas d'une marmite mais d'une avalanche. La décision finale,

présentée de façon très transparente, sera d'effectuer des départs séquencés pour traverser la zone. Et puis on verra.

Le matin la sortie de l'Hospice est toujours piégeuse car située sur un col et le vent se précipite sur les cols comme nulle part ailleurs. Mais il suffit de descendre un peu pour retrouver des conditions normales et juger avec plus de justesse la situation. Et il se trouve que, une fois sur place, les conditions ne sont pas aussi mauvaises qu'attendues. À mi-chemin du parking, on bifurque pour entamer l'ascension vers les Monts Telliers, un classique de la région. On apprécie à la montée la rétrospective météo que nous donne la neige : le vent d'abord, mais surtout la pluie et sa présence affolante jusqu'à 2500m. Passé la courbe de niveau, on reconnaît la surface typique d'une neige saine qui n'a jamais connu l'humidité. On s'arrête peu avant le sommet, on ne force pas la chance, et on engage quelques virages dans une neige de carte postale, puis sur un terrain plus coriace dès la barre des 2500 m passée. Mais ces quelques virages auront bien valu tous les aléas rencontrés jusque-là, surmontés par un groupe superbe et des chefs de courses qui auront su nous guider sans accroche au milieu d'un week-end à la météo très instable. Mention spéciale pour leur partage répété des réflexions sur le BRA et sur les comportements à adopter. On apprécie de suivre des cheffes et chefs de course faisant preuve de compétence, encore plus si l'on sait pourquoi.

CdC

Paul André, Grégoire
Blanc, Florence Foster,
Sylvie Olifson,
Laurence Renard

Texte

Oscar Thullen

Photos

Oscar Thullen



COURSE AUTOMNALE SPORTIVE CAS#11

21 octobre 2023

Le 21 octobre 2023 s'est tenue la Course Automnale Sportive CAS#11. C'est de bon matin que toute l'équipe de la 11e Course Automnale Sportive s'est retrouvée pour fouler la terre jurassienne. La météo est annoncée venteuse, humide, voire pluvieuse le matin : pourquoi aller s'embêter dans les Alpes quand on a ce beau Jura au pas de la porte ?

8h à Gex Nous sommes 22 personnes cette année et, de fait, la météo se présentera plutôt clémente – à quelques exceptions près.

Nous passons une journée bien remplie, pénétrant d'abord les chemins forestiers sous le Colomby de Gex et se fondant parmi les couleurs automnales tout juste naissantes.

Si les chemins changent souvent et ne correspondent pas toujours à la carte, la bonne humeur et la motivation des participants sont, elles, au beau fixe.

Une fois la vue dégagée, des rencontres se font : les alpages avec leurs sympathiques habitantes, les vaches..., et leurs humains, bien moins sympathiques... Toutefois, nous maintenons une ambiance

chaleureuse et une intense cadence.

Après une courte pause au sommet, nous essayons de skier les pistes et les hors-pistes de Lélex – sans ski (en voilà un sport d'avenir).

L'aventure et ses aléas ne manquent pas. La journée se poursuit en quête d'un téléphone portable disparu dans les hautes herbes... et en quête de celles et ceux qui enquêtent. Sans résultat pour le premier cas, mais perdre un portable c'est quand même mieux qu'un participant !

Finalement, merci la météo de nous avoir gardé au sec (enfin sauf les chaussures), au groupe pour sa très bonne humeur et sa discipline, aux suppléants pour leur patience et leur engagement, et aux chamois croisés de nous avoir fait comprendre que l'hiver arrive (au cas où nous ne l'aurions pas compris lorsque nous étions sur les sommets venteux et froids).

À refaire l'année prochaine pour la 12e édition !?

CdC

Paul André

Suppléante

Katrien Lescrenier

Texte

**Emamzadah Roth
et Paul André**

Photos

Divers participants



RANDONNÉE THERMALE AU TESSIN

Du 26 au 29 mai 2023

En ce week-end de Pentecôte, Simon nous a concocté un superbe parcours thermal de 4 jours à la découverte du Tessin et, plus particulièrement, de la vallée reculée d'Onsernone.

Dès l'arrivée, on se croit en Italie, les paysages sont différents, tout est en italien. Il reste les repères de la Coop et de la Migros pour se convaincre qu'on est encore en Suisse.

Nous démarrons par une exploration des cascades autour de Biasca : gorges de Boggera, gorges de Moleno et cascades de Santa Petronilla. Le ton thermal est donné et nous profitons des nombreuses piscines naturelles pour nous baigner.

Cap ensuite sur le Val Onsernone, assurément une des vallées les plus fascinantes et mystérieuses du Tessin. Un lieu très reculé. Des forêts plantureuses, de nombreuses gorges impressionnantes très escarpées. L'Italie est juste de l'autre côté de la rivière qui coule au fond de la vallée. Il n'existe qu'une seule route d'accès, sinueuse et vertigineuse à souhait. Les chauffeurs de bus la connaissent par cœur et la dévalent à coups de klaxon pour prévenir les automobilistes. Nous visitons, le deuxième jour, les Bagni di Craveggia, source d'eau chaude au fond de la vallée, une autre occasion de se baigner. Un passage à gué un peu aventureux nous fait découvrir un autre usage des

bâtons. Le chef se mouille pour aider les participants à traverser tandis que le suppléant s'amuse à faire des photos.



Nous sommes hébergés sur place à Comologno, au Palazzo Gamboni, un très agréable hôtel historique avec un petit déjeuner copieux comme rarement.

Départ, le troisième jour, pour le Pizzo Ruscada (2004m), l'Alpe Salei le dernier jour avec le Laghetto Salei, pour une dernière baignade, et le Pizzo Zuccherro (1899m).

Total : 7 baignades en 4 jours pour les plus intrépides, probablement un record pour le CAS. La barre est placée haute, en tous les cas!

Au-delà du cadre magnifique et magique, l'excursion nous a offert bien plus qu'un week-end prolongé, de vraies vacances, presque comme en Italie, dans une vallée unique en Suisse, avec une organisation sans faille, adaptable et souple, grâce à Simon et Misael. Quant aux orages violents, ils ont eu le bon goût d'éclater le soir. Le groupe magnifique affichait joie de vivre et bonne humeur. Tout était réuni pour adorer ce moment.

CdC
Simon Panchaud

Photos
Misael Munoz
et Simon Panchaud

Texte
Benoît Flamant



MARDIMIXTES

Courses réalisées

3 OCTOBRE

LE REULET À L'ENVERS

Randonnée pédestre / T3
8 participant(e)s
CdC : Sergio
Cavagliani

3 OCTOBRE

TÊTE D'ENTRE- DEUX-SAUTS

Randonnée pédestre / T3
4 participant(e)s
CdC : Mathilde
Granger

6 OCTOBRE

LA DÔLE

Randonnée pédestre / T3
8 participant(e)s
CdC : Aymar Durant
de Saint André

10 OCTOBRE

TÊTE DE LA TORRAZ

Randonnée pédestre / T2
10 participant(e)s
CdC : Françoise
Bouchardy

17 OCTOBRE

VAL D'HÉRENS À MI-COTEAU

Randonnée pédestre / T2
12 participant(e)s
CdC : Olivier Gavillet

17 OCTOBRE

AU PIED DU ROC D'ENFER

Randonnée pédestre / T3
16 participant(e)s
CdC : Jacques Auroy

31 OCTOBRE

NOTRE DAME DES VOIRONS PAR ROCAFORT

Randonnée pédestre / T2
7 participant(e)s
CdC : Jacques Auroy

31 OCTOBRE

BOUCLE AUTOUR DU REFUGE DU GRENAIRON

Randonnée pédestre / T2
10 participant(e)s
CdC : Sergio
Cavagliani

7 NOVEMBRE

LE CRÊT DE CHALAM DEPUIS CHÉZERY-FORENS

Randonnée pédestre / T2
14 participant(e)s
CdC : Sergio
Cavagliani

14 NOVEMBRE

PRÉ-BERGER DE- PUIS ETREMBIÈRES

Randonnée pédestre / T2
9 participant(e)s
CdC : Jacques Auroy

14 NOVEMBRE

CIRCUIT HISTO- RIQUE ET MUSÉE DU VITRAIL A ROMONT

Sortie à thème
8 participant(e)s
CdC : Yolande
Coeckelbergs

21 NOVEMBRE

LE SALÈVE DEPUIS ESSERT-SALÈVE

Randonnée pédestre / T2
19 participant(e)s
CdC : Sergio
Cavagliani

21 NOVEMBRE

UNE BOUCLE SUR LE PLATEAU DU RETORD

Randonnée pédestre / T2
2 participant(e)s
CdC : Louis Rinolfi

28 NOVEMBRE

MONTAGNE DE SULENS

Randonnée à raquettes
/ WT2
4 participant(e)s
CdC : Louis Rinolfi

5 DÉCEMBRE

RUINES D'OIJON – MONT ROUX

Randonnée pédestre / T2
10 participant(e)s
CdC : Heike Gowal

5 DÉCEMBRE

DE LA PLAINE À CHANCY

Randonnée pédestre / T1
6 participant(e)s
CdC : Yolande
Coeckelbergs

8-9 DÉCEMBRE

CABANE DU CARROZ DEPUIS ST-CERGUE

Randonnée à raquettes
/ WT1
5 participant(e)s
CdC : Marc-André
Eggimann

8-9 DÉCEMBRE

CABANE DU CARROZ DEPUIS ST-CERGUE

Randonnée à raquettes
/ WT1
4 participant(e)s
CdC : Marianne
Clément

12 DÉCEMBRE

LES VOIRONS

Randonnée pédestre / T2
10 participant(e)s
CdC : Aymar Durant
de Saint André

15 DÉCEMBRE

LES GRANDS VANS ET VÉRET DEPUIS VERNANT

Ski de randonnée / PD
5 participant(e)s
CdC : Eros Francolini

19 DÉCEMBRE

COL DE COU ET LA BERTHE

Ski de randonnée / PD -
16 participant(e)s
CdC : Eros Francolini

19 DÉCEMBRE

PETIT ET GRAND SALÈVE

Randonnée pédestre / T2
6 participant(e)s
CdC : Solange Caillon

19 DÉCEMBRE

LULLY-SATIGNY

Randonnée pédestre / T1
7 participant(e)s
CdC : Paul Everett

26 DÉCEMBRE

LES ROCHES D'OR- VAZ EN BOUCLE

Randonnée à raquettes
/ WT2
14 participant(e)s
CdC : Sergio Cavagliani

27 DÉCEMBRE

HAUTE POINTE DEPUIS SOMMAND

Ski de randonnée / PD -
7 participant(e)s
CdC : Martine
Podavite

*Mardimixtes et Jeudimixtes***DES EAUX-VIVES
À LA PALLANTERIE**

4 janvier 2024

Quelques gouttes au départ n'ont pas entamé la bonne humeur des 26 clubistes (14 MM et 12 JM) désireux de se dégourdir les jambes en ce début d'année. Au départ de la gare des Eaux-Vives, pour la plupart des participants, 14 km au total entrecoupés d'un partage festif au stade de Choulex, avant de repartir jusqu'à La Pallanterie. Excellente ambiance et nombreuses retrouvailles pour cette reprise annuelle devenue traditionnelle.

CdC, photos et texte

Michel Wicki

**HUM/our
eur****DES VRAIS BONS SUISSES
PROPRE EN ORDRE**

Après une rando le long du Rhône sur des chemins crottés et inondés, les Jeudimixtes poutzent leurs chaussures à l'unisson avant de pénétrer dans le restaurant des Eaux pour partager leur repas de Noël.

Photo: Michel Wicki

JEUDIMIXTES

Courses réalisées

6 JUILLET

**COL DE LA CROIX /
COL DE SOUD**

Randonnée pédestre / T2

15 participant(e)s

CdC: Barbara Chalut

5 OCTOBRE

**DU TAUBENLOCH
À LA FIN
DU MONDE**

Randonnée pédestre / T1

12 participant(e)s

CdC: Barbara Chalut

5 OCTOBRE

**AIGUILLES
DE BAULMES**

Randonnée pédestre / T2

9 participant(e)s

CdC: Françoise
Humbert

11-12 OCTOBRE

**DEUX JOURS DANS
LE HAUT-VALAIS**

Randonnée pédestre / T2

10 participant(e)s

CdC: Isalyne Meylan

12 OCTOBRE

BEGNINS – ROLLE

Randonnée pédestre / T1

8 participant(e)s

CdC: Hilke Maier

12 OCTOBRE

BISSE DE SALINS

Randonnée pédestre / T1

15 participant(e)s

CdC: Martine
Tremblet

19 OCTOBRE

**LA COMBE
DE PILOUVI**

Randonnée pédestre / T1

13 participant(e)s

CdC: Mireille Droz

19 OCTOBRE

**LES MÊLÈZES
DE BALAVAUX**

Randonnée pédestre / T1

7 participant(e)s

CdC: Martine
Tremblet

26 OCTOBRE

**VISITE " "
CULTURELLE
À MARTIGNY**

Sortie à thème

5 participant(e)s

CdC: Thierry
Vacherand

26 OCTOBRE

**SUR LES PAS
DE JEAN-JACQUES
ROUSSEAU
À MÔTIER**

Randonnée pédestre / T1

14 participant(e)s

CdC: Maud Prudent

26 OCTOBRE

**A LA DÉCOUVERTE
DES MINES DE FER
DU SALÈVE
ET DE SA REFORES-
TATION**

Randonnée pédestre / T2

15 participant(e)s

CdC: Jacques Auroy

2 NOVEMBRE

**CITÉ ROMAINE
D'AVENCHES**

Sortie à thème

12 participant(e)s

CdC: Michel Wicki

2 NOVEMBRE

**PAPILIORAMA
ET MORAT**

Sortie à thème

10 participant(e)s

CdC: Maud Prudent

16 NOVEMBRE

**MORGES –
VUFFLENS
CHÂTEAU**

Randonnée pédestre / T1

7 participant(e)s

CdC: Hilke Maier

16 NOVEMBRE

**BOUCLE LULLY,
LACONNEX, LULLY**

Randonnée pédestre / T1

12 participant(e)s

CdC: Martine
Tremblet

23 NOVEMBRE

BOIS DE CHÊNE

Randonnée pédestre / T1

10 participant(e)s

CdC: Hilke Maier

23 NOVEMBRE

**DE BREMBLENS
À MORGES
EN SUIVANT
LA VENOGÉ**

Randonnée pédestre / T1

12 participant(e)s

CdC: Françoise
Humbert

5-6 DÉCEMBRE

**FÊTE DES
KLAUSJAGEN
DE KUSSNACHT
ET BALADES AU
BORD DU LAC DES
QUATRE-CANTONS**

Sortie à thème

13 participant(e)s

CdC: Arlette Ambuhl

7 DÉCEMBRE

**LE CHEMIN
DES CRÊCHES**

Sortie à thème

18 participant(e)s

CdC: Johanna
Maibach

14 DÉCEMBRE

**NOËL DES
JEUDIMIXTES**

Repas

35 participant(e)s

CdC: Maud Prudent

21 DÉCEMBRE

**CAMPAGNE
DE FILLINGES**

Randonnée pédestre / T1

5 participant(e)s

CdC: Hilke Maier

21 DÉCEMBRE

**BOUCLE
EAUX-VIVES –
COLOGNY-LAC**

Randonnée pédestre / T1

9 participant(e)s

CdC: Michel Wicki

28 DÉCEMBRE

**NOTRE CHALET
LE CARROZ**

Randonnée pédestre / T1

12 participant(e)s

CdC: Hilke Maier

Jeudimixtes

MARTINSLOCH ELM

Du 28 au 30 septembre 2023

Pour ces trois jours d'automne, Ginette nous entraîne au centre de la Suisse pour nous faire découvrir le Martinsloch d'Elm dans le canton de Glaris. Ce site figure au patrimoine naturel mondial de l'UNESCO et fait partie du haut lieu tectonique Sardona. Il s'agit d'une fenêtre de 17 mètres de haut et 19 mètres de large dans la barrière rocheuse du Tschingelhorn, à environ 2600 mètres d'altitude. Mais sa position a cela de particulier que deux fois par année, à fin septembre et en mars, le soleil en se levant passe exactement par le Martinsloch, offrant un spectacle unique, bref et lumineux ! La foule répond présente ! Et nous y étions aussi le matin du 29 septembre, sous un ciel sans nuage. Devant l'église, Anni Brühweiler, un villageois passionné nous prépare au spectacle et nous raconte la légende voulant que le trou ait été formé par le bâton lancé par Martin, le berger, dont les moutons avaient été volés par un géant venu de derrière les montagnes. Le bâton a raté le géant, mais a formé un trou dans la paroi rocheuse, devenant le « trou de Martin ».

Mais le soleil est presque là, les photographes aussi avec des appareils très sophistiqués. Nos photos se-

ront plus modestes mais notre plaisir d'être témoins de ce phénomène est immense. Côté randonnées, Ginette nous a concocté de belles balades dans le haut de la vallée où règne, nous avons pu le constater, la plus connue des « Elmerinnen » : Vreni Schneider. Elle fait les beaux jours de l'école de ski et, de plus, exploite en famille un beau magasin de sport. Nous aurions bien aimé la rencontrer pour une photo de groupe hors du commun, mais non, elle n'était pas visible...

Durant ces trois journées, nous avons successivement suivi le chemin d'altitude d'Obererbs à Ampächli avec vue grandiose sur le Tschingelhorn et le Martinsloch, puis, le lendemain, nous avons fait le tour du lac de Klontal, véritable bijou ensermé par d'imposants sommets. Et enfin, le dernier jour, nous avons entrepris un circuit autour d'Elm, du nom de la boisson locale l'Elmer Citro ! Trois belles journées de découvertes et d'amitié. Merci Ginette !

CdC
Ginette Jeannotat
Broillet

Texte
Isalyne Meylan



WALKING IN THE RAIN

26 octobre et 2 novembre 2023

En automne, bien des seniors amateurs de randos ne redoutent pas de se faire arroser malgré des prévisions météo peu encourageantes.

Quatorze pour découvrir l'histoire du Salève le 26 octobre et douze pour celle de la cité romaine d'Aventicum le 2 novembre, les participants ont été copieusement rincés quasiment toute la journée. Lors de ces deux balades de découvertes passionnantes, la convivialité et la bonne humeur ont néanmoins largement compensé les éléments défavorables.

CdC Salève
Jacques Auroy

Texte et photos
Michel Wicki

Guide Avenches
François Righetti



Pluie à Avenches



Pluie au Salève

LA RAMPE NORD DU LOETSCHBERG

21 et 22 septembre 2023

La météo s'annonce maussade, mais le Kiental, classé à l'UNESCO, nous appelle.

Le car postal nous conduit de Reichenbach à Griesalp aux confins de la vallée. A mi-chemin, notre chauffeur s'arrête : surprise, c'est jour de désalpe ! Plusieurs troupeaux de vaches coiffées de fleurs de tournesols et accompagnées d'alpagistes en tenue de cérémonie, croisent notre route.

Puis le car longe le lac de Tschingel, qui est en fait une zone marécageuse alimentée par de nombreux

petits cours d'eau sillonnant dans les dépôts sédimentaires. Cet environnement bucolique offre un habitat à de nombreux oiseaux aquatiques.

Et l'aventure continue : nous voilà dans la montée la plus raide d'Europe empruntée par un car postal : la pente atteint 28%. Mais le spectacle ne s'arrête pas là : le bus pénètre dans la gorge avec ponts vertigineux et cascades rugissantes. A chaque virage nous craignons que le véhicule percute les parois rocheuses bordant la route étroite, mais c'est sans compter sur la maestria du chauffeur.

A l'arrivée à Griesalp, le temps se dégage, parfait pour notre randonnée. Nous longeons des alpages

avant de retrouver des cascades tumultueuses. Les eaux de la Gornerwasser se précipitent dans le vide avec des grondements sourds. Au niveau du « Hexenkessel » ou « Chaudron des Sorcières », elles s'engouffrent à travers une étroite entaille avec un bruit assourdissant. Nous poursuivons la descente et arrivons juste à temps à l'hôtel Alpenruh pour éviter la pluie !

Au matin, la pluie cesse. Le sentier longe la Gornerwasser, puis des alpages, forêts et rivières en alternance. Nous entendons une autre désalpe au loin et, chemin faisant, rencontrons toute une ménagerie : vaches, ânes, moutons, dindons et même un blaireau affairé à gratter le sol qui ne remarque pas notre présence ! Plus nous descendons en direction du Kandertal et plus les fermes sont rapprochées. Le paysage vallonné est magnifique, malheureusement le Niesen garde son chapeau de nuages.

Arrivés dans la vallée de la Kander, nous longeons ce cours d'eau jusqu'à Frutigen où nous prenons le verre de l'amitié, en remerciant Danielle, initiatrice de la journée, et Johanna qui a pris la relève avec brio.

CdC
Johanna Maibach

Photos
Divers participants

Texte
Nadia Schmidli



JEUDISTES

Courses réalisées

5 OCTOBRE

**LA CHOUCROUTE
AU RESTAURANT
D'ALPAGE
BASSERUCHE –
ST-CERGUE
(GROUPES A,B,C)**

Randonnée pédestre / T1
33 participants
CdC: Jean-Louis
Giller

12 OCTOBRE

**LA VALSERINE
(GROUPES A ET B)**

Randonnée pédestre / T2
16 participants
CdC: Jean-Louis
Giller

12 OCTOBRE

**LE MARCHAIRUZ –
VISITE AU SAPIN
À SIMEON –
(GROUPE C)**

Randonnée pédestre / T1
7 participants
CdC: Jean-Paul Gygli

19 OCTOBRE

**LE CIRQUE
DE BRANVEAU DE-
PUIS ECHENEVEX
(GROUPES A ET B)**

Randonnée pédestre / T2
12 participants
CdC: Eric Fluckiger

19 OCTOBRE

**LE GOLF
IMPERIAL
DE GLAND
(GROUPE C)**

Randonnée pédestre / T1
14 participants
CdC: Jean-Pierre
Berthet

26 OCTOBRE

**LA CLAIRIÈRE
DE L'ISELET DE-
PUIS CRUSEILLES
(GROUPES A ET B)**

Randonnée pédestre / T2
9 participants
CdC: Rémy Bonard

2 NOVEMBRE

**LE PETIT SALÈVE
(GROUPES A ET B)**

Randonnée pédestre / T2
12 participants
CdC: Otto Peter
Zahnd

2 NOVEMBRE

**AU PIED DU SALÈVE
(GROUPE C)**

Randonnée pédestre / T1
4 participants
CdC: Georges Brandt

8 NOVEMBRE

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
DES JEUDISTES**

Assemblée
52 participants
CdC: Claude Maillefer

9 NOVEMBRE

**LES RIVES DE
L'ALLONDON
(GROUPES A ET B)**

Randonnée pédestre / T1
16 participants
CdC: Jean-Louis
Giller

9 NOVEMBRE

**LES RIVES
DU RHÔNE
(GROUPE C)**

Randonnée pédestre / T1
6 participants
CdC: Jean-Paul Gygli

16 NOVEMBRE

**BOUCLE DANS
LE MANDEMENT
(GROUPES A ET B)**

Randonnée pédestre / T1
13 participants
CdC: Robert Schmid

16 NOVEMBRE

**LE NANT D'AVRIL
(GROUPE C)**

Randonnée pédestre / T2
7 participants
CdC: Jean-Pierre
Berthet

23 NOVEMBRE

**CLARAFOND-
ARCINE (DE
NANT EN RHÔNE)
(GROUPES A ET B)**

Randonnée pédestre / T1
15 participants
CdC: Vincent Lemmo

23 NOVEMBRE

**CLARAFOND
(GROUPE C)**

Randonnée pédestre / T1
10 participants
CdC: Georges Brandt

30 NOVEMBRE

**L'ORATOIRE
SAINTE-VICTOIRE
(950m) (GROUPES
A ET B)**

Randonnée pédestre / T2
10 participants
CdC: René Augagneur

30 NOVEMBRE

**PONT FORNANT
(GROUPE C)**

Randonnée pédestre / T1
10 participants
CdC: Georges Brandt

7 DÉCEMBRE

**LES JEUDISTES
FÊTENT L'ESCA-
LADE (GROUPES
A,B,C)**

Randonnée pédestre / T1
45 participants
CdC: Rémy Bonard

14 DÉCEMBRE

**MONT MUSSY –
MONT MOURET
(GROUPES A ET B)**

Randonnée pédestre / T1
20 participants
CdC: Jean-Pierre
Berthet

14 DÉCEMBRE

**MARAIS
DES BIDONNES –
DIVONNE
(GROUPE C)**

Randonnée pédestre / T1
11 participants
CdC: Jean-Paul Gygli

21 DÉCEMBRE

**LES JEUDISTES
FÊTENT NOËL
(GROUPES A,B,C)**

Randonnée pédestre / T1
42 participants
CdC: Claude Maillefer

28 DÉCEMBRE

**BALADE THÔNEX/
CHOULEX/SEYMAZ
(GROUPES A ET B)**

Randonnée pédestre / T1
13 participants
CdC: Reinhard Domig

28 DÉCEMBRE

**BALADE AU BORD
DE LA SEYMAZ
(GROUPE C)**

Randonnée pédestre / T1
7 participants
CdC: Jean-Paul Gygli

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis. Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur « Courses », puis « Jeudistes »). Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

Jeudistes

CHOUCRUTE AU RESTAURANT BASSERUCHE

5 octobre 2023

Un soleil resplendissant dans un ciel sans nuage nous accueillit à Saint-Cergue pour cette journée Jeudiste récréative. Un moment de détente sur les bancs de la terrasse du restaurant Basseruche permit de serrer la main aux 33 participants, heureux de se retrouver.

Le modeste mais très raide dénivelé de 250m nous amena dans la cour d'une ferme à cochons où nous fûmes accueillis par les grognements sonores des porcs que l'on embarquait dans un camion.

Après avoir admiré le magnifique panorama sur le lac et les Alpes, nous repartîmes pour boucler la boucle d'une dizaine de kilomètres qui nous ramènerait au restaurant. Que dire de plus sinon que la choucroute fut excellente, l'atmosphère chaude et joyeuse et les discours d'une teneur intellectuelle digne de ceux de l'Académie Française !

On se sépara, comme d'habitude, la larme à l'œil, en se jurant de se revoir très bientôt.

Texte

Robert Naggar

Photos

Divers participants



LES ANNIVERSAIRES

85 ans : NAGGAR Robert, REY Lucien

90 ans et plus : CORNIOLEY Jean- Charles



KINGDOM OF BHUTAN



Expert tour across Eastern Himalayan Region

Luxury Tours and top class 5 star accommodations.

Trekking, hiking, & village homestay.

Bhutan festival & cultural Tours.

Tour booking for east Himalayan region (Tibet, Nepal, India & Sikkim)

FOR DIRECT BOOKING



+975 17127188



info@mercurybhutan.com



www.mercurybhutan.com

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Swizzero

Schwizwe Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



CACTUS SPORTS

pour celles et ceux qui savourent leur environnement

 6 rue du Pont-Neuf à Carouge, lu-ve : 9 19h, sa : 10 - 17h. tél 022.300.3001
 atelier d'entretien des skis et de réparations de sacs et d'habits 022.301.74.33