



## BULLETIN

de la Section Genevoise  
du Club Alpin Suisse

101<sup>e</sup> année – **Impressum** : Bulletin trimestriel de la Section genevoise du Club Alpin Suisse (CAS), destiné à ses membres. **Éditeur** : Section genevoise du CAS. **Rédaction et publicité** : Estelle Lucien [estelle.lucien@gmail.com](mailto:estelle.lucien@gmail.com). **Mise en page** : Bruno Mottini, EcoVisuel. **Couverture** : Source de la Venoge – Photo : Ginette Jeannotat Brolliet. **Impression** : Moléson Impressions, papier 100 % recyclé, encres végétales sans cobalt. **Tirage** : 2200 exemplaires. © CAS – **Section genevoise 2025**. Tous droits réservés pour tous pays. **Changements d'adresse et numéros non distribués** : À envoyer au Secrétariat de la Section genevoise du CAS, Avenue du Mail 4, 1205 Genève, [info@cas-geneve.ch](mailto:info@cas-geneve.ch). **Communications** : Le bulletin paraît quatre fois par an en février, mai, août et novembre. Toutes les communications doivent parvenir chez Estelle Lucien [estelle.lucien@gmail.com](mailto:estelle.lucien@gmail.com). **Le délai pour l'édition de novembre** est fixé à 25 septembre 2025. Les contenus envoyés après cette date seront renvoyés au bulletin suivant. **Local et secrétariat** : Avenue du Mail 4, 1205 Genève, tél. 022 321 65 48, [info@cas-geneve.ch](mailto:info@cas-geneve.ch). Ouvert le jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Compte de chèques postaux de la Section : 12-1172-8. **Co-présidents de la Section** : Frank Lavanchy et Simon Panchaud.

Le secrétariat est fermé du 31 juillet au 30 août

## MOT DE LA CO-PRÉSIDENTE



Chers, chères Membres,

Durant cette coupure d'été, nous vous adressons quelques informations de notre administration centrale à Berne qui a subi ces derniers temps un certain nombre de changements. En effet, nous vous avons déjà expliqué la problématique concernant la perte financière liée à l'organisation par le Club Alpin Suisse des Championnats du monde d'escalade en 2023 à Berne. À la suite de cet événement, une enquête a mis en évidence des dysfonctionnements, ce qui a conduit le président du comité central, Stefan Goerre, à ne pas renouveler son mandat. Il a donc fallu lancer une procédure pour élire un nouveau président. Une commission de sélection a été mise en place pour présenter un ticket à deux en vue de l'élection qui s'est tenue lors de l'assemblée des délégués du 14 juin dernier. Avant cette dernière, nous avons eu la possibilité d'auditionner par écran interposé les deux candidats qui étaient très motivés pour assumer cette fonction. Lors de cette assemblée, Marco Dirren de la section Zermatt, domicilié à Rotkreuz (ZG), l'a emporté face à Thomas Kühne, membre du comité central. Lors de cette séance, qui a été très tendue, nous avons ressenti la volonté d'amener un souffle nouveau au comité central pour tourner définitivement la page des CM 2023. Il est

à relever qu'à la suite de ces championnats, quatre membres du comité central ont démissionné. Le 14 juin, a également été approuvée une motion destinée à impliquer davantage les sections dans les processus décisionnels concernant l'administration centrale, une mesure attendue par plusieurs d'entre nous.

En parallèle, le règlement qui prévoyait d'obliger tous les chefs de course à suivre une formation pour organiser des randonnées dès le niveau T3 a été retiré à la suite d'une intervention de la section des Diablerets. La version présentée comprenant des incohérences, les auteurs ont été priés de revoir leur copie.

Enfin, comme vous le savez, notre section « la Genevoise », foisonne de projets et d'activités. On pourrait en parler durant des heures. Toutefois, il nous a paru important de vous transmettre les informations ci-dessus concernant l'administration centrale car nous y sommes fortement liés.

Et tout cela, avant de vous souhaiter un très bel été et de vous réitérer le plaisir que nous aurons à vous retrouver dès la rentrée de septembre.

Meilleurs messages, à toutes et à tous et soyez prudents en montagne !

Frank Lavanchy  
Co-président

Simon Panchaud  
Co-président

## Infos de la Section MUTATIONS

### Nouveaux membres

Abreu Fernandes Miguel / Amaudruz Monique / Arasa Matteo / Aubert Nicole / Baller April / Barbey-Demartin Véronique / Bazin Olivier / Bélicha Claude / Belles Valérian / Besse Casagrande Caroline / Betancur Sara / Beurdeley Francois / Borloz Edouard / Bovone Gianmarco / Brendle Christiane / Burkhardt Amielle / Burkhardt Jesse / Burkhardt Jordan / Butty Stéphane / Canoto Jeremy / Capuano Maxime / Cerdan Luca / Christinet Adrien / Cohen Adrienne / Dassio Tiffany / Davydov Denis / De Bock Lien / De Choudens Julina / De Rougemont Sylvie / Declercq Bram / Di Donna Edouard / Douider Soraya / du Sartel Alexandre / Dubois Gilles / Duh Yiting / Durand Isidore / Eckert Vanina / Fernandez Gustavo / Ferreira Mafalda / Focketyn Niels / Fragnière Matthieu / Frisone Carlotta / Gamma Marcelline / Gilliéron Sandrine / Gregori Aurélien / Guarnera Luca / Hofer Noémie / Humbel Laurent / Janitschke Marvin / Julia Artur / Keller Pascal / Kerr Marie-Lorraine / Kissil Ksenia / Kungurova Tatiana / Kurt Mathys / Lachant Astor / Lachant Gabriel / Le Hénanf Arthur / Lecocq Nina / Lo Kin Ho Lucien / Mackay Mathias / Malquarti Núi / Marceau Gabrielle / Martin Claire / Martin Grégoire / Martinuzzi Jean / Mathieu Eugénie / Merlini Rosa / Michaud Hadrien / Mokrova Marija / Neri Matteo / Nesi Niccolo / Nonnez Etienne / Olivier Polus / Pallandt Joséphine / Pautrot Julien / Pautrot Theodore / Pautrot Valentin / Proulx Guillaume / Randell Camilla / Robuchon Liliane / Schimek Kira / Sharma Swati / Slowik Alicja / Smith Robert / Spurrell Clare / Starein Wolfgang / Su Yan / Sultanyan Areg / Tharayil Joseph / Thevin Matteo / Tissot Guillaume / Trevisan Stefano / Tsokur Marina / Valcarce Maxime / Valdebenito Ramiro / Vallette d Osia Natacha / Weber Charlyne / Yloenen Jenniina

### Sorties

Bialystok-Joly Raphael / Callaway Ryan / Cuenat Gérard / De Sepibus Marlène / Ducret Céline / Humbert Fanny / Le Guillouzic Herve / Rüfenacht Loris / Veillard Jézabel Elise

### Transferts de section

Coppens Kayla de la Genevoise à Winterthur / Borkovec Martin de la Genevoise à la Carougeoise / Grand Gregory de la Genevoise à la Carougeoise / Moro Tiziana de la Genevoise à Zermatt / Nikolaev Ivan Genevoise des Diablerets à Lausanne / Soulié Paola de la Genevoise à la Carougeoise / Varela Agustina de la Genevoise à la Carougeoise

### Décès

Falter Jean-Pierre

## PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 22 MAI 2025

### 1. Accueil

Le co-président Frank Lavanchy souhaite une cordiale bienvenue à toutes les personnes présentes et adresse ses remerciements à toutes celles et tous ceux qui s'engagent pour la Section, particulièrement à tous les camarades qui organisent cette soirée. Il remercie l'équipe de la buvette pour le repas qui suivra.

Le co-président se dit très satisfait de la nouvelle structure avec le co-président Simon Panchaud et deux vice-présidents, à savoir Stanislas Chaudagne et Elodie Domeon. Il les salue ainsi que les membres d'honneur présents, Yolande Coeckelbergs, Wolfgang Giersch, Catherine Homberger et Baudouin Legast. Il salue le représentant de la Carougeoise, Titus Haenni.

### 2. Nomination des scrutateurs

Baudouin Legast et Anthony Fernandez sont désignés scrutateurs.

### 3. Approbation de l'ordre du jour

L'ordre du jour est approuvé à l'unanimité.

### 4. Approbation du PV de l'AG du 5 décembre 2024

Le PV est approuvé à l'unanimité.

## 5. Communications de la présidence

La Section va bien. Elle offre des courses nom-breuses, de tous les niveaux, dans une ambiance de bonne camaraderie, a de nombreux projets en vue et des finances saines.

Comité central du CAS : concernant la restruc-turation du CC suite à la débâcle financière du Championnat mondial d'escalade 2023 à Berne, Frank Lavanchy s'interroge sur le processus de sélection des nouveaux responsables qu'il trouve opaque. Il a envoyé une lettre à ce sujet au CC. Plusieurs sections, UTO (Zurich) et Rossberg (Zoug) entre autres, ont également réagi pour demander une gestion plus démocratique (personnel) et plus rigoureuse (finances). Frank Lavanchy demande aussi une gestion plus transparente et plus précise des relations du CAS avec la CSS Assurance.

15 mai 2025 : Frank Lavanchy a assisté à l'Assemblée générale de l'Association genevoise des Sports. La Section genevoise en est membre.

14 juin 2025 : Assemblée des délégués à Berne. Frank Lavanchy, Simon Panchaud et Stanislas Chaudagne iront. L'assemblée leur délègue le choix d'une quatrième personne puisque la Section a droit à quatre voix.

Une nouvelle équipe, sous la direction de Stanislas Chaudagne, gère la buvette.

Genève Montagne : ce projet a été lancé il y a vingt ans. Un séminaire a été organisé sous la conduite de Marc-André Eggimann en mars et a réuni la plupart des membres du comité élargi. Il visait à réfléchir à l'avenir du local et à faire le point sur les options possibles, notamment Genève Montagne. Aucune décision n'a été prise, mais ce séminaire a permis de recueillir la tendance générale. L'emplacement central du local actuel a été mis en avant tandis que le projet de Genève Montagne a été jugé flou que ce soit au niveau de l'utilisation des surfaces, des finances ou du calendrier d'occupation.

Concernant la gestion de notre local (entretien, sous-location, etc.), Frank Lavanchy est en contact avec M. Linder, consultant de la régie. Il cherche aussi à rencontrer Philippe Fleury, président du Conseil de la Paroisse du Sacré-Cœur (l'Association

paroissiale du Sacré-Cœur est propriétaire de l'im-meuble). Une enquête est aussi envisagée parmi les membres de la Section pour recueillir leurs idées sur l'utilisation du local.

## 6. Présentation des comptes 2024

Mathieu Howald présente les comptes 2024, Section et Commission des cabanes. La situation générale est saine. Le bilan consolidé au 31 décembre 2024 montre que nos réserves financières sont suffisantes pour assurer la continuité des activités de la Section. Le compte de fonctionnement de la Section et le compte d'exploitation des cabanes sont conformes aux prévisions budgétaires.

## 7. Rapport des vérificateurs et vote des comptes 2024

Les vérificateurs aux comptes Section et Cabanes 2024 recommandent leur acceptation. Au vote, unanimité. A noter que le contrôle des comptes demande de réelles compétences professionnelles.

## 8. Rapport des commissions sur l'exercice 2024

Les commissions font surtout un point de situation, l'exercice 2024 ayant déjà été résumé dans le rapport d'activités publié au bulletin de mai.

## Cabanes

Symposium des cabanes les 2 et 3 mai 2025 au Centre Loewenberg : la Section était bien représentée par 8 de ses membres actifs. Les thèmes abordés étaient la « Nouvelle simplicité » dans la construction et l'exploitation des cabanes, le financement futur des cabanes et les défis de la maintenance des cabanes. Ont été évoquées les idées suivantes : réduire le prix des nuitées mais favoriser des grands dortoirs, autoriser les pique-niques, favoriser des boissons simples et économiques comme sirops/thés et supprimer des boissons dans des contenants en aluminium. Selon MR, c'est en incohérence avec les attentes des consommateurs qui aujourd'hui préfèrent des petits dortoirs, aiment boire un verre, etc. Cela va devenir très compliqué. La subvention pour les rénovations va diminuer de 5%. Le CC veut augmenter les redevances qui représentent actuellement 15% du CA sur les nuitées et 2,5% du CA sur les consommations. Le fonds des cabanes pourrait

« exploser » d'ici quelques années. Actuellement, il semblerait que les revenus financiers de ce fonds soient utilisés dans l'administration générale. Ce qu'il se passe au sein du CC est flou et peu démocratique.

Bordier, Britannia, Chanrion et Vêlan ont connu une très bonne fréquentation. A Britannia, les nouveaux gardiens sont très appréciés des clients. A Vêlan, les travaux commencent dès le 2 juin, et six camarades de la Commission des cabanes vont monter quatre jours fin mai pour aider les gardiens à préparer le chantier. Carroz, la demande excède parfois les 18 couchettes mises à disposition. Pistes à explorer : demander une autorisation de camper, coopérer avec le Grütli ?

## Environnement

Elisabeth Decrey mentionne les activités phares de 2024. Résultats du concours photo « Arbres et Racines ». Publication d'un numéro d'Envir'info sur l'impact du dérèglement climatique sur l'état de nos cabanes et leurs sentiers d'accès. Lancement d'un site de seconde-main déjà bien utilisé. Collecte de vêtements et accessoires de montagne pour un projet d'aide aux femmes victimes de violence, leur permettant de découvrir la joie des sommets et d'oublier leurs traumatismes. (Projet mené par les HUG)

## Actifs

La fin de l'hiver a été marquée par quelques bons épisodes neigeux, et la transition vers le printemps/été est en cours. Les formations estivales (via ferrata, grimpe, alpi, etc.) sont toutes complètes, la saison s'annonce bien. Le règlement de la ComCo est en cours de finalisation, le vote est prévu pour fin juin lors de la dernière réunion. Du côté du CC, un projet vise à rendre les demandes pour devenir CdC un peu plus difficiles et sélectives - une orientation soutenue par la ComCo.

## Mardimixtes

Le règlement est prêt et sera validé en juin. Le projet de formation aux premiers secours et conduite de course progresse bien ; budget estimé à environ CHF 7'500.-.

## Jeudistes

Tout se passe bien. On note une légère diminution

de la participation, probablement liée à la météo et à l'âge des membres. Notre spécialiste en charge du site vieillit, mais il continue d'assurer son rôle efficacement.

## Alpiness

Fin de saison de ski, même si deux sorties de ski alpinisme sont encore prévues. La haute route bernoise prévue à Pâques (ski de rando) a dû être annulée. Anthony Fernandez organise un bivouac dans une semaine et demie, ainsi que quelques randonnées cet été, suite aux remarques reçues l'année dernière sur le manque de randos estivales.

## Jeudimixtes

Plusieurs courses ont dû être annulées en janvier et février suite à une météo défavorable voire dangereuse. Un calendrier des courses bien rempli en mars nous a apporté de grandes satisfactions : 12 courses effectuées, soit 3 par jeudi !

## Expéditions

Deux expéditions 2025 recevront une subvention : Lofoten (déplacement en train) et Everest (recherche médicale). Budgétés CHF 12'000.-.

## 9. Attribution du Fonds des vétérans

### 9.1 Pour soutenir financièrement la formation Jeunesse et Sport des chefs de course d'Alpiness

Alpiness sollicite un soutien financier pour le remboursement de 6 formations de CdC, à couvrir sur 2024 et 2025. Actuellement, plusieurs membres attendent encore leur remboursement depuis 2024. Il est demandé à l'assemblée d'utiliser une partie du fonds des vétérans pour financer les formations déjà effectuées. En parallèle, Alpiness augmentera son budget l'année prochaine. L'attribution est votée à l'unanimité.

### 9.2 Pour créer une stèle en souvenir d'Yvette Vaucher

Simon Panchaud explique le processus qui a conduit à la présente demande. Suite au décès d'Yvette Vaucher en 2023, des membres de la Section ont demandé à la présidence si quelque chose pouvait être

fait en son souvenir. Très vite, le cimetière des Rois s'est imposé comme le choix idéal. Simon Panchaud a piloté le projet. Une roche issue des Alpes, et de préférence suisse, était souhaitée. Après quelques recherches sur les granites suisses, une opportunité s'est présentée sous la forme du marbre de l'ancienne carrière de Saillon. Jacques Auroy y a effectué une visite avec un groupe des Mardimixtes. Il a mis Simon Panchaud en contact avec Pascal Delmatti, le président de l'association gérant le stock de marbre restant. Celui-ci s'est montré ouvert à la possibilité de vendre un bloc à la Section pour ce projet. Simon Panchaud s'est rendu à Saillon en octobre 2024 pour le rencontrer. En faisant le tour des blocs, ils sont tombés sur un rocher tout simplement parfait. Le choix était fait. Pour préparer le dossier d'admission au cimetière des Rois, Jacques Auroy a contacté Marine Almagbaly, membre de la Section, qui a rédigé un argumentaire retraçant la vie d'Yvette et justifiant son entrée au panthéon genevois. Une fois le dossier constitué, Simon Panchaud et Frank Lavanchy l'ont soumis au Conseil administratif de la Ville de Genève en février 2025. Celui-ci s'est prononcé favorablement le 10 avril. Les démarches sont quasiment terminées : l'emplacement a été déterminé et des marbriers ont récupéré le rocher à Saillon. Il est demandé à l'assemblée de valider le financement

## YVETTE VAUCHER AU CIMETIÈRE DES ROIS

Le 23 juin 2025, la stèle en l'honneur de l'alpiniste et membre d'honneur de notre section a été dévoilée lors d'une cérémonie sobre et chaleureuse.

En cette chaude après-midi de juin, à 16h30, le co-président Frank Lavanchy, muni d'une enceinte sonore portable, est arrivé dans la section D4 du cimetière des Rois. Petit à petit, une assemblée s'est réunie autour de lui, à l'ombre des arbres magnifiques, tout près d'une stèle emballée dans un tissu de couleur sombre, retenu par une corde et des mousquetons. Guy Tornare, ancien président et membre actif, est présent lui aussi avec le drapeau historique de la Genevoise, alors que Simon Panchaud, co-président, prend place.

À 17h, la cérémonie de dévoilement de la stèle en souvenir de notre chère amie, membre d'honneur,

du projet, chiffré à CHF 7'300.- en faisant appel au fonds des vétérans. Celui-ci a été constitué pour la jeunesse et il est relevé qu'Yvette a toujours soutenu la participation des jeunes, et qu'il s'agirait ainsi d'un hommage pour son engagement.

L'attribution est votée à l'unanimité moins une voix. Une reine de l'alpinisme entre au cimetière des Rois relève Frank Lavanchy.

### 10. Divers

#### Information

Une refonte du site de la Section est en cours d'élaboration.

Début de l'assemblée à 19h. Fin de l'assemblée à 20h45.

Pour le secrétariat de la Section  
Catherine Homberger

Co-présidents  
Frank Lavanchy et Simon Panchaud

ancienne présidente, alpiniste de renom Yvette Vaucher, née Pillard à Vallorbe le 11 novembre 1929 et décédée à Genève le 30 septembre 2023, peut commencer. La sono diffuse une musique classique : le concerto n° 4 pour cor de Mozart.

Après le mot de bienvenue et l'énoncé du programme par Simon, Frank prononce un discours officiel : « Yvette avait une grande famille autour d'elle, elle s'appelle la Genevoise. Nous pouvons en être fiers. Lorsque nous avons appris son décès, un élan de solidarité s'est mis en place pour organiser une cérémonie en sa mémoire. Il s'agissait pour ses amis de La Genevoise d'être à la hauteur pour lui dire adieu. »

Frank remercie Simon, en tant que cheville ouvrière de cet hommage, pour lequel nous nous sommes réunis au cimetière des Rois. Des remerciements sont également adressés aux autorités politiques et au Conseil administratif de la Ville de Genève, qui

ont accueilli favorablement la demande de notre section de poser une stèle en souvenir d'Yvette Vaucher dans ce prestigieux cimetière, réservé aux personnes ayant contribué au rayonnement de Genève. C'est bien le cas de notre amie Yvette, première femme à avoir gravi la face nord du Cervin, le 14 juillet 1965.

Après un second interlude musical, avec *La Montagne* de Jean Ferrat, Simon explique comment cette cérémonie a vu le jour. Il rappelle que ce sont Catherine Homberger et Nicole Bardot Etienne, amies proches d'Yvette, qui l'ont approché fin 2023 pour lui demander d'organiser un hommage. « Très vite, une idée a émergé : pour une reine de l'alpinisme, quoi de mieux que le cimetière des Rois ? Le recours à une roche issue des Alpes, et de préférence suisse, s'est également imposé », raconte le co-président. Il explique que Jacques Auroy, membre d'honneur de la section et président de la commission culture et patrimoine, l'a mis en relation avec Pascal Delmatti, président de l'Association des Amis du Marbre de Saillon. Ainsi commence le processus : une pièce de marbre est trouvée au fond d'un ravin, dans l'ancienne carrière de Saillon.

Il restait à rédiger un argumentaire pour le dossier,

déposé en février 2025 auprès de la Ville de Genève. Le 10 avril 2025, le Conseil administratif répond positivement à la demande de la Genevoise de poser une stèle à la mémoire d'Yvette Vaucher au cimetière des Rois. Le financement du projet est voté à l'unanimité lors de l'Assemblée générale du 22 mai 2025.

Après Simon, c'est au tour de la soussignée, Marika Bouaoudia Jacquemart, membre de la section, qui a bien connu Yvette jusqu'à la fin de sa vie à l'EMS de la Terrassière à Genève, d'évoquer ses souvenirs. Elle choisit de partager celui d'une fin d'après-midi à la rue du Perron, où habitait Yvette, lorsqu'elle lui tendit un article de l'alpiniste italien et journaliste au *Corriere della Sera*, Fulvio Campiotti, intitulé : « 28 ore nel vuoto per un bacio sul Cervino » (*28 heures dans le vide pour un baiser sur le Cervin*). Marika dévoile des extraits décrivant la grande alpiniste et l'ascension du couple Vaucher de la face nord du Cervin. Les membres de la Genevoise écoutent, émus, la description de cette femme exceptionnelle, à la fois féminine, frêle comme un roseau, mais si forte et résistante.

Puis, Marine Almagbaly, membre de notre section,



Plus d'une trentaine de personnes ont assisté à la petite cérémonie pour le dévoilement de la stèle en l'honneur d'Yvette Vaucher

prend la parole. Elle cite les exploits de l'alpiniste, y compris l'expédition vers l'Everest, à laquelle Yvette participa en 1971 avec l'équipe suisse et Michel Vaucher. Marine, diplômée en psychologie et en sciences du sport de l'Université de Lausanne, est l'auteur d'un mémoire sur l'alpinisme, réalisé en 2018 avec son binôme Jehan Kapanci. La jeune femme a rencontré Yvette à l'EMS de la Terrassière. Elle est tombée sous le charme de celle « qui a osé faire ce qu'elle aimait, de la façon dont elle le souhaitait, à une époque où les journaux, recensant les premières qu'elle avait réalisées, notamment aux côtés de Michel Vaucher, s'étonnaient qu'une femme puisse non seulement accomplir de tels exploits sportifs aux côtés des hommes, mais aussi le faire tout en restant – entre guillemets – féminine. » Marine a également été la personne adéquate pour rédiger l'argumentaire que Jacques lui a demandé pour le dossier à déposer auprès de la Ville.

Le président de l'Association des Amis du Marbre de Saillon, Pascal Delmatti, est ensuite invité à s'exprimer. Il parle de son association, de sa mission de faire découvrir et partager l'histoire étonnante de la carrière de marbre de Saillon, en Valais, et



Le bloc de marbre a des airs de Cervin. Il provient de l'ancienne carrière de Saillon en Valais

de ses heures de gloire. Yvette Vaucher et le Valais, c'est aussi une longue histoire d'amour. Il semble presque miraculeux que cette pièce de marbre se soit présentée au bon moment, lors de la visite de l'ancienne carrière par Simon – comme si cette pierre n'attendait que d'honorer une personne si digne de la recevoir.

À l'issue des discours et des prises de parole, vient le moment de dévoiler la stèle. Deux grandes amies et artisanes de la mise en lumière d'Yvette, Nicole et Catherine décrochent les mousquetons et libèrent la pierre de son voile. Surprise : la stèle, en marbre cipolin de Saillon, évoque étrangement la forme du mythique Cervin. La marbrerie Saint-Georges, située à côté du cimetière éponyme, où les cendres d'Yvette – selon ses vœux – ont été dispersées dans le jardin du souvenir, a récupéré le rocher à Saillon, l'a préparé et installé.

La photo de groupe autour de la stèle conclut la cérémonie, suivie d'une chanson qu'Yvette aimait particulièrement : *Requiem pour un fou* de Johnny Hallyday. L'assemblée est ensuite invitée à partager le verre de l'amitié sur la terrasse du café Vroom, un lieu tenu par des personnes malentendantes ou sourdes, pour clore cette cérémonie intimiste, simple et discrète.

Durant la verrée, les discussions continuent autour de la mémoire de notre chère Yvette Vaucher, qui fut une grande amie pour chacun et chacune des personnes présentes. L'un de ses grands amis, Wolfgang Giersch – ancien président, membre d'honneur, et co-initiateur de Genève Montagne avec elle – souligne que l'on a oublié de mentionner qu'Yvette fut aussi une grande skieuse de fond professionnelle. Il est vrai que l'accent a surtout été mis sur son ascension extraordinaire de la face nord du Cervin, pour laquelle elle restera dans l'histoire.

À Yvette Vaucher, première femme à avoir brillamment vaincu cette face nord, en cordée avec son époux Michel Vaucher, et le guide zermattois Othmar Kronig, est ainsi conféré l'ultime honneur d'être associée aux plus grandes personnalités genevoises, aux côtés du Réformateur Jean Calvin, dans l'historique cimetière des Rois.

Texte  
Marika Bouaoudia Jacquemart

## COMMISSION DES CABANES



Planifiez vos courses sans oublier les cabanes de la Section. La Section vous sera reconnaissante de votre choix. De plus les gardiennes et gardiens de chaque cabane proposent leurs spécialités :

### Cabane Bordier :

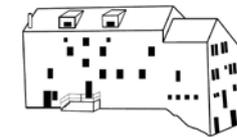
- Röstis
- Croûtes au fromage
- Gâteaux fait maison

### Cabane Britannia :

- Soupe walsar
- Röstis recouverts de fromage à fondue
- Gâteaux fait maison

### Cabane de Chanrion

- Pain au levain fait maison
- Pâtisseries et biscuits maison
- Café de spécialité torréfié en Valais
- Viandes séchées et fromages du Val de Bagnes



## CABANE du Carroz



### Informations

<https://www.cas-geneve.ch/mCabCarroz.php>

### Réservations, communications

Jean-Paul Bovey, (du lundi au jeudi),  
[carroz@cas-geneve.ch](mailto:carroz@cas-geneve.ch)

SUIVEZ LE COMPTE INSTAGRAM  
DE NOTRE SECTION  
[www.instagram.com/clubalpinsuisse\\_geneve](https://www.instagram.com/clubalpinsuisse_geneve)

## CHALET de Pré-Berger



Le retour des soirées à Pré-Berger  
avec une raclette le 22 août  
Inscription sur le site, courses actifs

### Informations

[www.cas-geneve.ch/mCabPB.php](http://www.cas-geneve.ch/mCabPB.php)

### Réservations, communications

Contactez Nicole Etienne-Bardot  
ou Bernard Escalon [preberger@cas-geneve.ch](mailto:preberger@cas-geneve.ch)

## CABANE du Vêlan



En raison de travaux, la cabane du Vêlan sera fermée du 1<sup>er</sup> juin 2025 à début mars 2026. Il n'est par conséquent pas possible d'y passer la nuit, ni d'obtenir du ravitaillement durant cette période.

## HUM/our eur



Chassé-croisé entre alpinistes  
(WC du local pour les non-initiés)

Photo: Michel Wicki

## Commission des expéditions

### EVEREST 2025

#### – UNE VOIE AU SOMMET

Première expédition suisse réussie  
par la voie nord depuis 2019

Le 14 avril 2025, nous débarquons à Katmandou. Trois alpinistes suisses, accompagnés du guide Niklaus Stalder, engagés dans une expédition vers le toit du monde par la voie nord, côté chinois. L'agence suisse Kobler & Partner pilote l'aventure, en collaboration avec Himalaya Vision Treks & Expedition. À l'arrivée, l'incertitude domine : sans visa chinois en poche, rien n'est encore gagné.

Nous partons donc pour le Langtang, en guise d'acclimatation, selon une méthode « à l'ancienne » : trek, nuit en altitude et ascensions progressives. Pas de tente en hypoxie, pas de xenon. Lama Hotel, Langtang village, Kyanjin Gumba, Tserko Ri (5000 m), puis le Yala Peak (5520 m). Cette immersion nous remet dans le rythme. En parallèle, nous essayons de transmettre depuis les hauteurs du Langtang les pièces manquantes pour obtenir nos visas – une tâche compliquée dans les rares cafés dotés d'un Wi-Fi instable.

**L'aventure peut commencer** Le 24 avril, bonne nouvelle : les visas sont enfin délivrés ! Nous volons vers Lhassa puis rejoignons le camp de base (5100 m) le 29 avril après un périple de plusieurs jours. Les sherpas, eux, sont en sous-effectif. Leur arrivée tardive nous impose par ailleurs un séjour prolongé au camp de base qui s'avère bénéfique pour notre acclimatation. Nous explorons les environs et prenons le temps de découvrir l'histoire des premières expéditions britanniques, dont celle de Mallory et Irvine en 1924. Un parallèle troublant quand on s'apprête à suivre leurs traces.

**Vers le col nord** Le 7 mai, nous quittons le camp de base pour une première montée en altitude : 5800 m, puis 6400 m. La fatigue se fait sentir. À 7000 m, au col nord, nous passons une nuit difficile, sans oxygène. Couchée, ma fréquence respiratoire est de 30/min. Impossible de dormir. Cette expérience, ressentie dans mon propre corps, fait écho à ce que peuvent vivre certains de nos patients : l'essoufflement permanent, les nuits hachées, l'épuisement chronique.

Redescente le 13 mai. Au camp de base, tout le monde tousse. L'air sec, l'hyperventilation et l'exposition prolongée à des températures basses irritent les voies respiratoires. En tant que pneumologue, ces observations en contexte extrême renforcent

ma compréhension des troubles ventilatoires liés à l'environnement.

**Attendre la fenêtre météo** Les jours passent, la météo reste instable, et les modèles divergents. L'attente est parfois pesante. Finalement, une fenêtre semble se dessiner pour le 24 mai. Le 19 mai, nous repartons. Pas de jours de repos cette fois. Le 21 mai, retour au col nord avec cette fois de l'oxygène pour la nuit (0,5 L/min). Niklaus teste un nouveau système d'oxygène pulsé, délivré uniquement à l'inspiration, plus économe. Prometteur, mais qui montre ses limites quand la respiration s'accélère, et à des altitudes extrêmes.

**L'ascension finale** Le 22 mai, camp 2 à 7650 m. Vent fort, froid mordant. Mauvaise nuit, peu de récupération. Le 23 mai, montée au camp 3 à 8200 m. La préparation est difficile : chaque geste demande un effort énorme, y compris les plus simples. La nuit, le stress monte. Je ne dors pas.



Le 24 mai, sommet. Départ à 22h30. C'est lent, dur, mais le rythme tient. Le First Step, puis le Second Step à 8600 m. Attente longue. Puis la pente finale. À un moment, mon sherpa m'annonce qu'il ne reste qu'une bouteille d'oxygène, et réduit le débit. Instantanément, je suis vidée. Sensation brutale de déconnexion, comme si on m'avait débranchée. Il remet le débit initial, je repars. Mais cette bascule est marquante.

**Sommet et descente** À 9h15, sommet. Émotion. Soulagement. Et conscience aiguë que le plus dur reste à faire : redescendre, lucide, concentrée, épuisée. L'adrénaline nous aide à rejoindre le camp 3, puis plus bas. Le Second Step se désescalade sans assurance, les cordes sont précaires. Pas droit à l'erreur.

**Une expérience humaine et médicale** Grimper à cette altitude m'a permis de ressentir, dans mon propre corps, les mécanismes d'acclimatation, mais aussi les limites. L'effort ventilatoire intense, le som-



meil impossible, la toux, la baisse de concentration : autant de symptômes que connaissent nos patients atteints de maladies pulmonaires chroniques. En altitude, l'hypoxie devient une expérience concrète, vécue.

En tant que responsable d'une consultation de médecine d'altitude, ce vécu est précieux. Il nourrit mon regard, affine mes recommandations, rend mes échanges avec les alpinistes plus authentiques. L'altitude révèle ce que le corps peut endurer – mais aussi ses fragilités.

Pourquoi grimper l'Everest ? Mallory disait : « Because it's there ». Peut-être. Pour moi, c'était aussi pour toucher du doigt une forme de vérité : celle du souffle, celle du dépassement, celle de l'humain face à lui-même

Texte

Isabelle Frésard, juin 2025



## Commission de l'environnement RACONTE-NOUS...

Toi aussi, tu trouves que le dérèglement climatique a changé la montagne ?  
Tu l'entends souvent, tu en parles parfois, mais tu ne sais que faire ?  
Tu fais déjà des petits efforts pour le climat ?  
Tes changements de comportement t'ont apporté un renouveau inattendu en plus ?

Tes anecdotes au sujet de tes nouvelles attitudes, de tes satisfactions obtenues, de tes souvenirs de montagne, sont des témoignages précieux, qui nous permettraient de sensibiliser, et d'ouvrir le débat au sein du CAS. Nous pourrions en faire un article.

Choisis le format que tu veux : photo, texte, poème ou, simplement raconte-le nous.

Envoie ta contribution à : [cecilyser@bluewin.ch](mailto:cecilyser@bluewin.ch)

Merci aussi aux cheffes et chefs de course d'en parler lors de vos sorties.

Mais encore ...

**Inscrivez-vous !** Des conseils, des idées d'action, des événements, des infos sur des films, des conférences, etc. Le petit bulletin de la commission de l'environnement, vite vu - vite lu, vous apporte tout cela. Pour le recevoir, envoyez un e-mail à [environnement@cas-geneve.ch](mailto:environnement@cas-geneve.ch) en écrivant simplement « Envir'info », ainsi que votre nom et prénom. A bientôt ...

### DES COURSES EN TRANSPORTS PUBLICS ? C'EST POSSIBLE !

Scannez ce QR et trouvez des idées pour vos déplacements sans stress, sans risques d'accident et conviviaux.

Et en plus avec la satisfaction de réduire votre bilan carbone :)  
La commission de l'environnement



## ACTIFS

Courses réalisées

**10 - 13 AVRIL**  
**MINI HAUTE-ROUTE: AROLLA - BERTOL - SCHÖNBIEL - GRAND MOUNTET - ZINAL**  
*Ski alpinisme / AD*  
8 participant(e)s  
CdC: **Denis Blaser**

**12 AVRIL**  
**TECHNIQUES DE CORDE ET SAUVETAGE IMPROVISÉ EN FALAISE – COURS REFRESH**  
*Formation*  
6 participant(e)s  
CdC: **Marco Emilio Poleggi**

**17 - 20 AVRIL**  
**RAID À SKI EN SILVRETTA POUR PÂQUES**  
*Ski alpinisme / AD*  
10 participant(e)s  
CdC: **Nicolas Basquin**

**20 AVRIL**  
**TOUR DU LAC DE NANTUA PAR LES CRÊTES**  
*Randonnée pédestre / T2*  
10 participant(e)s  
CdC: **Martin Läng**

**25 - 26 AVRIL**  
**BALADE CHAMONARDE**  
*Ski alpinisme / AD +*  
6 participant(e)s  
CdC: **Thomas Gabriel**

**2 - 4 MAI**  
**TRAVERSÉE AROLLA - ZERMATT**  
*Ski alpinisme / AD*  
9 participant(e)s  
CdC: **Romain Daudey**

**8 MAI**  
**SOIRÉE ROCHER BLANC**  
*Escalade / divers*  
5 participant(e)s  
CdC: **Léonard Berther**

**10 MAI**  
**ESCALADE D'UNE LONGUE VOIE EN ARAVIS**  
*Escalade / 5 c*  
6 participant(e)s  
CdC: **Haggay Aidlin**

**10 MAI**  
**INITIATION ESCALADE EN TERRAIN D'AVEUTURE - CLEAN/TRAD CLIMBING**  
*Formation*  
8 participant(e)s  
CdC: **Marco Emilio Poleggi**

**10 MAI**  
**LINDARS + BBQ**  
*Ski de randonnée / PD -*  
7 participant(e)s  
CdC: **Matthieu Jacquignon**

**10 MAI**  
**ROC DE CHÈRE ET CASCADE D'ANGON**  
*Randonnée pédestre / T3*  
17 participant(e)s  
CdC: **Simon Panchaud**

**10 - 11 MAI**  
**FORMATION 1<sup>ER</sup> DE CORDÉE**  
*Formation*  
12 participant(e)s  
CdC: **Bastien TISSOT**

**11 MAI**  
**SENTIER DU NOIRMONT**  
*Randonnée pédestre / T2*  
12 participant(e)s  
CdC: **Nicolas Marshall**

**14 MAI**  
**ATELIER RÉPARATION VTT: "ÊTRE AUTONOME LORS D'UNE SORTIE VTT"**  
*Formation*  
13 participant(e)s  
CdC: **Katrien Lescrenier**

**16 - 17 MAI**  
**DU HAUT DE L'HELVÉTIE**  
*Ski alpinisme / AD +*  
6 participant(e)s  
CdC: **Thomas Gabriel**

**17 MAI**  
**FORMATION VIA FERRATA (THÉORIE & PRATIQUE)**  
*Formation*  
10 participant(e)s  
CdC: **Jean-Pierre Keller**

**17 MAI**  
**ROCHERS-DE-NAYE ET NARCISSES**  
*Randonnée pédestre / T3*  
12 participant(e)s  
CdC: **Joelle Munarin**

**18 MAI**  
**VTT - MONT SÂLA DEPUIS LA GIVRINE**  
*VTT / F*  
3 participant(e)s  
CdC: **Katrien Lescrenier**

**22 MAI**  
**SOIRÉE ROCHER BLANC**  
*Escalade / divers*  
6 participant(e)s  
CdC: **Léonard Berther**

**22 MAI**  
**REPAS SUIVANT L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 22 MAI 2025**  
*Repas*  
37 participant(e)s  
CdC: **équipe de cuisine**

**22 MAI**  
**LE RHÔNE VIDÉ**  
*Randonnée pédestre / T1*  
6 participant(e)s  
CdC: **Paul Everett**

**24 MAI**  
**ST-CERGUE - CRÊTE DE LA NEUVE - COL DU MARCHAIRUZ**  
*Randonnée pédestre / T2*  
4 participant(e)s  
CdC: **Patrick Wehrli**

**24 MAI**  
**SENTIER DU MARBRE ET PASSERELLE À FARINET**  
*Randonnée pédestre / T2*  
6 participant(e)s  
CdC: **Simon Panchaud**

**24 - 25 MAI**  
**COURS D'INITIATION À L'ESCALADE EN EXTÉRIEUR**  
*Formation*  
41 participant(e)s  
CdC: **Rodolfo Zumbino**

**25 MAI**  
**GROTTE AUX FÉES - DENT DE VAULION**  
*Randonnée pédestre / T2*  
8 participant(e)  
CdC: **Martin Läng**

**29 MAI - 1 JUIN**  
**TOUR DES ALPES VAUDOISES**  
*Randonnée pédestre / T3*  
9 participant(e)s  
CdC: **Daniel Häirer**

**31 MAI**  
**ESCALADE DU MOIS DE MAI**  
*Escalade / 5*  
12 participant(e)s  
CdC: **Bastien TISSOT**

**1 JUIN**  
**SALEVE: GRANDES VARAPPES**  
*Alpinisme I / PD +*  
6 participant(e)s  
CdC: **Miguel Gomez-Escolar**

**4 JUIN**  
**ALPINISME AU SALÈVE: GRANDES VARAPPES (AFTER WORK)**  
*Alpinisme I / PD +*  
5 participant(e)s  
CdC: **Eddie Rodriguez Carballo**

**5 JUIN**  
**SOIRÉE FALAISE DE MALSAIRE**  
*Escalade / divers*  
6 participant(e)s  
CdC: **Léonard Berther**

**12 JUIN**  
**SOIRÉE FALAISE DE MALSAIRE**  
*Escalade / divers*  
6 participant(e)s  
CdC: **Léonard Berther**

**14 JUIN**  
**VTT - SALEVE**  
*VTT / F*  
1 participant(e)s  
CdC: **Katrien Lescrenier**

**14 JUIN**  
**GRANDE VARAPPE AU SALÈVE**  
*Alpinisme I / PD +*  
1 participant(e)s  
CdC: **Corentin Rordorf**

**14 - 15 JUIN**  
**INITIATION À L'ALPINISME - VOILES 1 ET 2 / ROCHER**  
*Formation*  
38 participant(e)s  
CdC: **Joao Gomes**

**14 - 15 JUIN**  
**WEEK-END EN HAUTE-GRUYÈRE**  
*Randonnée alpine / T4*  
8 participant(e)s  
CdC: **Françoise Gobet**

**14 - 15 JUIN**  
**WILDHORN**  
*Alpinisme I / PD*  
5 participant(e)s  
CdC: **Hans-Peter Lehmann**

**15 JUIN**  
**ESCALADE**  
**DU MOIS DE JUIN**  
*Escalade / 6*  
 10 participant(e)s  
 CdC: **Bastien TISSOT**

**15 JUIN**  
**VTT - TECHNIQUE**  
**DE BASE**  
**ET COURSE**  
**D'APPLICATION**  
*Formation*  
 6 participant(e)s  
 CdC: **Katrien Lescrenier**

**15 JUIN**  
**ESCALADE**  
**DANS LE SAPPAY**  
*Escalade / 6*  
 6 participant(e)s  
 CdC: **Haggay Aidlin**

**18 JUIN**  
**PLANIFICATION**  
**D'UNE COURSE**  
**ALPINISME -**  
**ATELIERS**  
**AU LOCAL**  
**DE LA SECTION**  
*Formation*  
 30 participant(e)s  
 CdC: **Joao Gomes**

**19 JUIN**  
**SOIRÉE FALAISE**  
**DE PIERRE TAILLÉE**  
*Escalade / 6*  
 6 participant(e)s  
 CdC: **Léonard Berther**

**21 JUIN**  
**CORNETTES**  
**DE BISE (PAR LES**  
**CHALETTS DE BISE)**  
*Randonnée alpine / T4*  
 9 participant(e)s  
 CdC: **Daniel Hairer**

**21 JUIN**  
**ARZIER**  
**- FRUTIÈRES**  
**DE NYON**  
**- LE NOIRMONT**  
**- LA CURE**  
*Randonnée pédestre / T2*  
 3 participant(e)s  
 CdC: **Patrick Wehrli**

**21 - 22 JUIN**  
**ESCALADE**  
**AUTOUR**  
**DE CHAMONIX**  
*Escalade / 5 c*  
 6 participant(e)s  
 CdC: **Rodolfo Zumbino**

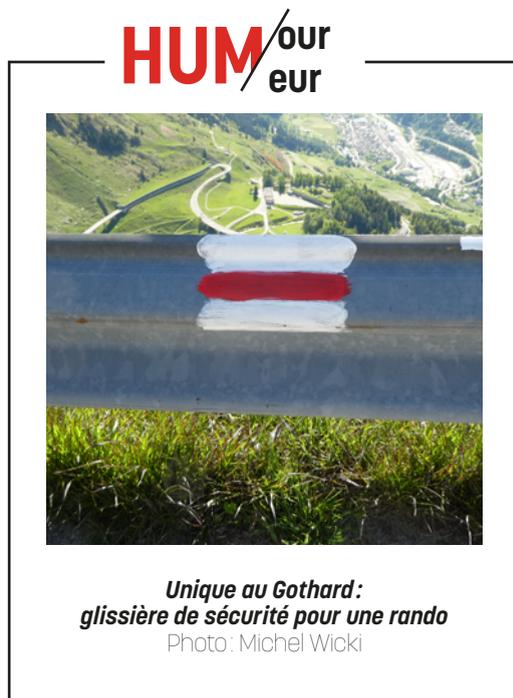
**22 JUIN**  
**ARÊTE DES SAIX**  
*Randonnée pédestre / T3*  
 11 participant(e)s  
 CdC: **Martin Läng**

**28 JUIN**  
**LES DEMOISELLES**  
**DU GRAND BO**  
*Escalade / 5 b*  
 6 participant(e)s  
 CdC: **Katrien Lescrenier**

**28 JUIN**  
**DÉCOUVERTE**  
**DORÉNAZ**  
*Escalade / 5 c*  
 3 participant(e)s  
 CdC: **Ioannis Stathakis**

**28 - 29 JUIN**  
**INITIATION**  
**À L'ALPINISME:**  
**VOLET 3 ET 4 -**  
**NEIGE/GLACE**  
**ET COURSE**  
**D'APPLICATION**  
*Formation*  
 38 participant(e)s  
 CdC: **Denis Blaser**

**28 JUIN - 4 JUILLET**  
**CAMP ESCALADE**  
**AILEFROIDE**  
*Escalade / 5 c*  
 6 participant(e)s  
 CdC: **Haggay Aidlin**



## Actifs

### ATELIER RÉPARATION VTT: ÊTRE AUTONOME LORS D'UNE SORTIE

15 février 2025

Une première pour notre section: des vélos au local! Voici quelques témoignages de cette soirée autour des pneus crevés et chaînes cassées:

**Matt, chef de course ski:**  
 « Changer un pneu de vélo c'est un peu comme allumer un feu de cheminée: on prétend tous savoir le faire mais on n'a jamais *The* technique... Au moins, lors de cet atelier on a tout revu avec des pros ! »

**Ilse, membre du CAS:**  
 « Des astuces de pro pour démonter et remonter rapidement son pneu sans galérer. »

**Margaux et Camille, membres du CAS:**  
 « Super atelier pour *debunker* certains aspects techniques, on a notamment eu des conseils sur: les pneus tubeless (entretien, crevaison), l'outillage à emporter en *bikepacking*, la réparation d'une chaîne cassée, le changement de roue. »

**Anto et Thibaud du BC-shop.fr:**  
 « Un grand merci d'avoir répondu présent à notre atelier vélo de mercredi, nous avons beaucoup apprécié votre intérêt et votre implication. Nous espérons vous avoir rendus plus autonomes

dans votre pratique et vous souhaitons d'immenses sorties cyclistes, entre autres activités de plein air ! »

**Katrien, organisatrice et cheffe de course VTT:**  
 « Il est important pour moi que mes participantes et participants connaissent leur propre vélo et savent comment le réparer. Cela augmente la sécurité pendant une sortie car on évite de perdre du temps (éventuel danger météo), on évite l'obstruction d'un passage et on pourra rester en groupe! »

#### Texte et photo

**Katrien Lescrenier**



### MINI HAUTE ROUTE

Du 10 au 12 avril 2025

Notre mini haute route impériale de quatre jours commence bien, il y a de la neige au départ.

Après avoir somnolé dans le train, puis dans le car postal, alors que nous chaussons nos lattes aux confins d'Arolla, inspirant le reste de fraîcheur de la nuit, nous reconnaissons silencieusement que s'être levés au milieu de la nuit en prévision d'une chaude journée s'avère un choix judicieux de la part de nos valeureux chefs de course, Denis et Laurent.

Le Mont Collon nous observe lors de notre première pause, tandis que nous nous dépouillons de toutes les couches de tissus possibles imitant la montagne qui a déjà commencé à remiser ses habits d'hiver.

Après un premier portage pour atteindre Plan-Bertol, nous attaquons l'interminable montée à la cabane

Bertol qui nous nargue, si proche et si lointaine, tel un mirage sous un soleil de plomb.

Pour parvenir à la cabane Bertol, une maison de poupée juchée sur le rocher à 3311 mètres d'altitude, il faut d'abord déposer ses skis et ses bâtons, les glisser fermement dans la neige à flanc de caillou, avant de grimper par une série d'échelles vertigineuses vissées à la roche.

Un balcon sur le flanc est de la cabane offre une vue féérique sur le glacier du Mont Miné, un désert blanc immaculé gardé au loin par trois géants, la Dent Blanche, le Cervin et la Dent d'Hérens. Ce n'est pas pour rien que les portes des toilettes sèches de la cabane situées au bout du balcon sont munies d'une vitre pour contempler en toute sérénité ce panorama grandiose.

Juste avant les commodités se trouve une terrasse baignée du soleil couchant, transformée en Tancar-

ville, décorée de guirlande de chaussettes, de peaux de phoque, de chaussons et de t-shirts où se massent les skieuses et skieurs guidés par la légende locale : en tendant le bras à l'ouest, la main au-dessus du vide serait son téléphone, on capterait du réseau. Nous nous demandons le nombre de smartphones qui doivent reposer cinq cents mètres plus bas. A l'intérieur, nous découvrons une ruche assourdissante sur trois niveaux où se mêlent de nombreuses nationalités et caractères humains parfois surprenants. L'altitude peut parfois générer des comportements déroutants, surtout lorsqu'on égarer ses chaussettes.

Au matin, alors que le souvenir de la tarte aux myrtilles s'évapore sous un ciel complètement dégagé, il faut se concentrer pour désescalader les froids barreaux des échelles, puis marcher pour franchir le col, soit à travers une brèche dans la roche pour les plus réveillés, soit en longeant la crête plus au Sud.

Notre première descente en direction de Tête Blanche n'est pas réjouissante, la qualité de la neige étant restée dans son lit. Après avoir atteint notre deuxième tête du jour, Valpelline, au rythme métronomique parfait de Laurent, nous savourons d'abord une belle neige fine et douce, avant d'être émerveillés par la beauté surnaturelle qui nous entoure lors de notre descente du Stockjigletscher jusqu'au Zmutgletscher.

Alors, nous découvrons la moraine desséchée de toute neige nous séparant de la Schönbielhütte.

L'abattement et l'inquiétude nous gagnent jusqu'à ce que Denis dénicher un passage praticable en portage, nous évitant de devoir redescendre dans la vallée pour contourner par un long détour la moraine. Entre rocher pourri et fines langues de neige, Timur trace vaillamment dans une forte pente un chemin pour nous permettre petit pas après petit pas d'avalier, sous un soleil ardent, les deux cents mètres de dénivelé qui nous séparent de la cabane.

Nous sommes seuls avec la gardienne et les gardiens. Tandis que nos affaires sont étalées sur les six tables de bois de la terrasse, pleines d'échardes, nous célébrons notre aventure du jour avant de décider de renoncer à notre quatrième étape, traversée de l'arête du Blanc à destination du Blanc de Moming, la météo s'annonçant trop mauvaise pour une telle course, lorsque nous percevons une silhouette au loin. Nous avons ouvert le chemin à d'autres randonneuses et randonneurs qui nous forcent à vite rassembler nos affaires éparpillées. Au petit matin, étonnamment, nous trouvons une pente enneigée pour gagner le mur de sept cents mètres nous séparant du Hohwängletscher. A son pied, la chance nous quitte, la voie normale est impraticable par manque de neige.

Après un conciliabule, Denis et Laurent actent une trace dans le pentu. Les couteaux sont de mise pour effectuer, calculs d'Alexandra à l'appui, septante-neuf conversions taquines et un portage sous la figure d'un sérac majestueux gardant les portes du glacier.



En direction du Mont Durand, sur une plaine blanche, le foehn se lève et les nuages qui s'accumulaient au loin nous couvrent soudainement. Le pentu a entamé nos forces, ce changement de météo achève notre décision de renoncer à gravir le Mont Durand et à redescendre sur Zinal.

Au col, nous nous activons rapidement pour dépeauter pris dans les bourrasques. Sur le glacier Durand, nous nous laissons guider, alors que la visibilité sombre, par la belle trace de Denis, virevoltant élégamment, malgré une neige capricieuse, entre séracs et crevasses, profitant entre deux virages pour contempler rapidement la couronne impériale qui se retire dans les nuages et surtout admirer avec regret l'arête du Blanc qui nous échappera cette fois.

Sur le glacier de Zinal, l'air est sinistre, la neige a fui, tout comme la luminosité, laissant place à des pentes terreuses. Après deux jours grandioses, la montagne se révèle austère, « on dirait des chiottes » peut-on entendre penser très fort.

Peu avant d'arriver à Zinal, nous trouvons une charmante place herbeuse munie de rochers pour y reposer nos jambes lourdes et manger notre pique-nique. Alors que nous partageons nos émotions, le ciel se découvre pour nous récompenser d'une dernière belle vision sur le Zinalrothorn.

## FORMATION ESCALADE AUX GAILLANDS

24 et 25 mai 2025

Lorsque les différents groupes de covoiturage se retrouvent sur le parking des Gaillands, en ce samedi 24 mai 2025, la vallée de Chamonix est calme et silencieuse. Habillé de bleu malgré ses hachures de coton, le ciel promet une première journée de formation radieuse. On quitte le parking le sac à dos chargé du baudrier, des dégaines et autres mousquetons essentiels ; les bras alourdis des précieuses cordes qu'il s'agira, plus tard, de démêler.

Au pied du Grand Gaillard, une délicieuse attention attend les grimpeurs et grimpeuses dont l'autonomie en extérieur est encore à bâtir : le café chaud et les croissants trônent sur la table de pique-nique. Le ton est donné ! Ce week-end sera placé sous le signe de



CdC  
Denis Blaser

Texte  
Anthony Howald

Suppléant  
Laurent Nyfenegger

l'apprentissage, mais surtout de la convivialité.

On fait donc connaissance et entre les rires matinaux naît l'envie de se retrouver face au rocher.

C'est que ces deux jours de formation ont été rêvés, préparés.

Au fil des soirées théoriques, au local de la section puis en salle d'escalade, tout ce petit monde – friand non seulement de grimpe mais aussi de viennoiseries – a appris ou revu l'incontournable vocabulaire de la pratique. Nœud de huit, demi-cabestan, cabestan, double nœud de pêcheur et confection d'un prussik n'ont pour lui plus de secrets. Après la (re)découverte du lexique ont naturellement suivi la confection des nœuds en question et l'enseignement des gestes permettant d'assurer au reverso le premier ou le second de cordée, de poser des dégaines et les « clipper » dans

les règles de l'art, de se vacher en toute sécurité au relais ou encore de mettre en place un rappel octroyant une rapide descente au pied des voies.

Un instant plus tard, ne reste sur la nappe que quelques miettes dorées qui signent la fin du petit-déjeuner et la dispersion de tout ce petit monde en différents groupes guidés par les chefs de course, escortés des aspirants. Ce sont ainsi Rodolfo, Bastien, Fabrice, Stéphanie, Haggay, Axel, Evodie, Mathieu, Audrey, Marek et Benjamin qui mènent la danse des nombreux binômes. Placé à divers postes, chacun de ces illustres personnages permet la bonne marche de la formation, accompagnant les manœuvres des apprentis grimpeurs et grimpeuses sur falaise.

L'école d'escalade est à présent pleinement animée du ballet des grandes voies. Du côté du Petit Gaillard, familles et grimpeurs en devenir se croisent, partageant des sourires et quelques encouragements. Pendant ce temps, aux Vipères, on observe les traileurs passer sur le sentier qui longe les parois. Les aboiements des chiens qui s'ébrouent dans le lac en contrebas résonnent jusqu'au sommet des voies. Au loin, les cimes sont d'un blanc pâle. Chamonix bat au rythme du printemps.

La journée achevée, c'est au gîte Les Méandres que l'on partage l'apéritif et les ressentis. L'examen minutieux des topos amenés par Rodolfo est l'occasion de rêver à des sites qui étaient encore inaccessibles la semaine précédant la formation et l'autonomie en extérieur conférée par celle-ci. Mais, tandis que le jour s'assombrit, les rêves de granit, calcaire, gneiss et ardoise font place à un autre rêve, plus trivial et nécessaire. Car la faim, oui, creuse grimpeurs et grimpeuses qui s'impatientent avant de s'extasier, une fois à table, devant la croziflette gracieusement servie. À la fin du repas, les plus téméraires trinquent autour d'un dernier verre. Le lendemain le temps sera ainsi venu de démontrer les acquis glanés sur les parois chamoniardes.

Plus gris que son prédécesseur, ce dimanche 25 mai a néanmoins le charme des journées où les gestes se font fluides. La grimpe est précise, les manipulations de corde maîtrisées, et les incertitudes s'envolent à mesure que s'écoulent les heures. On enchaîne les rappels, les voies choisies sont plus escarpées. Le week-end touche à sa fin.

Chefs de course, aspirantes et aspirants ont rempli leur rôle : grâce à leur implication, les novices du samedi



matin sont, peut-être, les futurs habitués des grimpes hebdomadaires au Salève.

Après un dernier débriefing sur les nouvelles connaissances qu'il faudra perfectionner ou oublier, ainsi que de pressants remerciements à celles et ceux ayant rendu ces deux jours de varappe fructueux, il est l'heure de rentrer chez soi. On prend donc la route, avec la joie d'avoir trouvé, au fil des rencontres, des compagnons

## ROCHERS DE NAYE ET NARCISSES

17 mai 2025

*Y aura-t-il encore des narcisses ?* Dans le train, les avis fusent. C'est censé être LE weekend pour les voir nous informe Joëlle, notre cheffe du jour. Même si, avec la chaleur des derniers temps, elle a quelques doutes.

Nous commençons notre itinéraire à Haut-de-Caux. A peine quelques minutes de marche sur sol goudronné qu'un champ de narcisses s'offre à nous. Les photos vont bon train. Nous poursuivons notre route direction Liboson d'en Haut (1255m) où nous faisons une courte halte et profitons d'admirer les parapentistes en train de décoller. Une participante souhaite déjà y aller afin de prendre un peu d'avance. Joëlle tempère et en bonne pédagogue explique les raisons de son refus. Nous reprenons notre marche tous-tes ensemble sur un sentier très agréable tantôt à ciel dégagé, tantôt abrité par les arbres. La vue sur les Dents du Midi, les Tours d'Ai et de Mayen ainsi que le Grammont nous ravit.

Arrivés au Creux à la Cierge, nous bifurquons à droite pour atteindre les Rochers de Naye (2042m). Les marmottes manquent à l'appel. Tant pis, ce sera pour une prochaine fois... Le vent souffle et nous enfilons coupe-vent et doudounes avant de rejoindre la crête

de grimpe qui feront perdurer l'ineffaçable sentiment du premier rappel en autonomie.

**CdC et photo**  
**Rodolfo Zumbino**

**Texte**  
**Marine Almagbaly**

**Suppléant**  
**Bastien Tissot**

sur laquelle passe la via ferrata. Nos casse-croûtes avalés, le vent continue de souffler et nos doigts sont gelés. Nous nous réchauffons dans le restaurant quelques mètres plus bas.

Après avoir dégusté et donné notre préférence quant à différents chocolats à l'orange, nous redescendons bâtons en main. La vue sur le Léman au niveau du Creux à la Cierge (1445) vaut le détour. La descente raide et le terrain encore enneigé et boueux par endroit font grimacer celles et ceux qui ont les genoux fragiles. Pierre, aspirant, qui a pris les rênes à la descente sur suggestion de Joëlle se montre de bon conseil. Quant à notre cheffe expérimentée, toujours patiente et bienveillante, elle ferme la marche. Au loin pointe déjà Crêt-d'y-Bau où nous reprenons le train pour Montreux.

Si les animaux (highlands, bouquetins et marmottes) nous ont boudés, la météo et les fleurs nous auront ravies : narcisses, primevères officinales, tussilages, soldanelles, orchis, trolles d'Europe, pissenlits, pensées des Alpes... merci à Josiane pour le partage de ses connaissances ! Et merci Joëlle de cette belle journée !!

**CdC**  
**Joëlle Munarin**

**Texte**  
**Barbara Yvelin**



## MARDIMIXTES

Courses réalisées

**1 AVRIL**  
**MONT SÂLA,  
DE LA CURE  
À SAINT-CERGUE**  
*Randonnée pédestre / T3*  
11 participant(e)s  
CdC: **Marc-André  
Eggimann**

**8 AVRIL**  
**MÉZIÈRES  
-LAUSANNE, MUSÉE  
DE L'HERMITAGE**  
*Randonnée pédestre / T1*  
11 participant(e)s  
CdC: **Marc-André  
Eggimann**

**8 AVRIL**  
**SUR COU  
ET SES FLEURS**  
*Randonnée pédestre / T2*  
15 participant(e)s  
CdC: **Ingrid Martin**

**8 AVRIL**  
**LE FAR OUEST  
DU CANTON**  
*Randonnée pédestre / T1*  
2 participant(e)s  
CdC: **Paul Everett**

**9 AVRIL**  
**CONFÉRENCE  
DE SERGIO  
CAVAGLIANI**  
*Conférence*  
29 participant(e)s  
CdC: **Françoise  
Bouchardy**

**15 AVRIL**  
**ROMAINMÔTIER  
(ABBATIALE)  
ET TINE DE  
CONFLENS,  
DE BRETONNIÈRES  
À LA SARRAZ**  
*Randonnée pédestre / T1*  
6 participant(e)s  
CdC: **Marc-André  
Eggimann**

**15 AVRIL**  
**PLAN DU SALÈVE**  
*Randonnée pédestre / T2*  
6 participant(e)s  
CdC: **Josiane Blulle**

**22 AVRIL**  
**TÊTE DES LINDARS  
OU GRANDES  
PLATIÈRES**  
*Ski de randonnée / F*  
11 participant(e)s  
CdC: **Heike Gowal**

**22 AVRIL**  
**LA VOUNETSE**  
*Randonnée pédestre / T3*  
5 participant(e)s  
CdC: **Aymar Durant  
de Saint André**

**22 AVRIL**  
**LES BORNES  
ENTRE GY ET JUSSY**  
*Randonnée pédestre / T1*  
6 participant(e)s  
CdC: **Paul Everett**

**3 MAI**  
**LES GORGES  
DE MOINSEL  
ET AUTRES SENTES  
INCONNUES**  
*Randonnée pédestre / T2*  
9 participant(e)s  
CdC: **Paul Everett**

**6 MAI**  
**TOUR DU LAC  
DE NANTUA  
PAR LES CRÊTES**  
*Randonnée pédestre / T2*  
13 participant(e)s  
CdC: **Josiane Blulle**

**6 MAI**  
**LES CRÊTES  
DU MONT VEYRIER**  
*Randonnée pédestre / T3*  
5 participant(e)s  
CdC: **Aymar Durant  
de Saint André**

**7 MAI**  
**GRAND PITON  
EN BOUCLE  
DEPUIS LE SAPPEY**  
*Randonnée pédestre / T2*  
4 participant(e)s  
CdC: **Françoise  
Bouchardy**

**13 MAI**  
**GORGES  
DU CHAUDERON  
-LES AVANTS-CRÊTS  
D'Y BAU-GLION**  
*Randonnée pédestre / T3*  
5 participant(e)s  
CdC: **Laurence  
Renard**

**14 MAI**  
**POINTE DE LA GAY  
EN BOUCLE**  
*Randonnée pédestre / T2*  
8 participant(e)s  
CdC: **Françoise  
Bouchardy**

**26 - 27 MAI**  
**TOUR DU MONT  
AIGUILLE**  
*Randonnée pédestre / T3*  
5 participant(e)s  
CdC: **Aymar Durant  
de Saint André**

**27 MAI**  
**LE GRAND  
COLOMBIER  
EN BOUCLE**  
*Randonnée pédestre / T2*  
11 participant(e)s  
CdC: **Ingrid Martin**

**27 MAI**  
**TOUR DE GOURZE  
ET ENVIRONS  
DEPUIS EPESSES**  
*Randonnée pédestre / T1*  
2 participant(e)s  
CdC: **Christian  
Corbaz**

**27 MAI**  
**LA FRONTIÈRE  
ENTRE HERMANCE  
ET JUSSY**  
*Randonnée pédestre / T1*  
7 participant(e)s  
CdC: **Paul Everett**

**30 MAI**  
**LA BERTHE  
/ COL DE COU  
- RENCONTRE  
FRANCO - SUISSE**  
*Randonnée pédestre / T2*  
7 participant(e)s  
CdC: **Heike Gowal**

**3 JUIN**  
**TOUR DES  
GLACIÈRES  
DU PARMELAN**  
*Randonnée pédestre / T3*  
10 participant(e)s  
CdC: **Marc-André  
Eggimann**

**3 JUIN**  
**POINTE RATTI**  
*Randonnée pédestre / T2*  
5 participant(e)s  
CdC: **Aymar Durant  
de Saint André**

**10 JUIN**  
**TEYSACHAUX  
- MOLÉSON**  
*Randonnée pédestre / T3*  
13 participant(e)s  
CdC: **Marianne  
Clément**

**10 JUIN**  
**CASCADES DU  
BOUT DU MONDE /  
FER À CHEVAL**  
*Randonnée pédestre / T2*  
6 participant(e)s  
CdC: **Michel Wicki**

**17 JUIN**  
**TOUR  
DE L'ARGENTINE**  
*Randonnée pédestre / T3*  
8 participant(e)s  
CdC: **Aymar Durant  
de Saint André**

**17 JUIN**  
**CRÊT DE CHALAM  
À PARTIR  
DE LA PESSE**  
*Randonnée pédestre / T2*  
15 participant(e)s  
CdC: **Ingrid Martin**

**17 - 18 JUIN**  
**ROCHER DU MIDI  
ET GUMMFLUH**  
*Randonnée alpine / T4*  
5 participant(e)s  
CdC: **Françoise Gobet**

**22 - 29 JUIN**  
**SÉJOUR  
AU HINTERER  
BREGENZERWALD**  
*Randonnée pédestre / T3*  
12 participant(e)s  
CdC: **Kurt Kemper**

**23 - 30 JUIN**  
**TRAVERSÉE  
DU HAUT-ALLIER,  
DE LANGEAC  
À LANGOGNE**  
*Randonnée pédestre / T2*  
6 participant(e)s  
CdC: **Marc-André  
Eggimann**

**24 JUIN**  
**JONCTION  
DEPUIS LE MONT**  
*Randonnée pédestre / T3*  
9 participant(e)s  
CdC: **Daniel Blunier**

## Mardimixtes

### CERTAINS MM PRENNENT DE L'ÂGE (SUITE ET FIN)

27 mai 2025

13km, 20.000 pas, 200m de dénivellation : pas de quoi pavoiser ! Même en une demi-journée.

Surtout pour Paul, Wolfgang et moi, trois CdC habitués dans le passé à proposer aux Actifs et aux MM des courses avec 1500m de dénivelé par jour.

Mais voilà, l'âge et les bobos nous contraignent désormais à revoir nos objectifs et à nous adapter. L'environnement est toujours là et les projets d'envergure ont donc fait place à des randos plus modestes placées sous le signe de la contemplation et de la convivialité.

Le 27 mai, en remontant la frontière franco-suisse d'Hermance jusqu'à Jussy, sept MM dont les trois précités se sont fait plaisir à l'ombre de l'Hermance, en tirant la langue plus tard en plein soleil.

Dans la bonne humeur. Ouf ! Bières méritées à l'arrivée pour assouvir les palais asséchés

CdC  
Paul Everett

Texte et photos  
Michel Wicki



## JEUDIMIXTES

Courses réalisées

**3 AVRIL**  
**D'YVOIRE**  
**À HERMANCE**  
*Randonnée pédestre / T1*  
12 participant(e)s  
CdC: **Ginette**  
**Jeannotat Broillet**

**3 AVRIL**  
**BIÈRE - AUBONNE**  
*Randonnée pédestre / T1*  
8 participant(e)s  
CdC: **Thierry**  
**Vacherand**

**3 AVRIL**  
**ESTAVAYER-LE-LAC**  
**EN BOUCLE**  
*Randonnée pédestre / T1*  
15 participant(e)s  
CdC: **Mireille Droz**

**10 AVRIL**  
**SENTIER**  
**DES TROIS COMBES**  
*Randonnée pédestre / T1*  
14 participant(e)s  
CdC: **Ingrid Martin**

**10 AVRIL**  
**FENIN-ENGES,**  
**LE JURA**  
**À MI-COTEAU**  
*Randonnée pédestre / T1*  
16 participant(e)s  
CdC: **Thierry**  
**Vacherand**

**17 AVRIL**  
**BALADE AUTOUR**  
**DE SOLEURE**  
*Randonnée pédestre / T1*  
8 participant(e)s  
CdC: **Arlette Ambuhl**

**22 AVRIL**  
**BALADE LE LONG**  
**DU LÉMAN ET FÊTE**  
**DE LA TULIPE**  
*Randonnée pédestre / T1*  
4 participant(e)s  
CdC: **Eliane**  
**Schmocker**

**24 AVRIL**  
**SENTIER**  
**PANORAMIQUE**  
**DU GÜRBETAL**  
*Randonnée pédestre / T1*  
15 participant(e)s  
CdC: **Ginette**  
**Jeannotat Broillet**

**24 AVRIL**  
**AU LONG**  
**DE LA SIMME**  
*Randonnée pédestre / T1*  
10 participant(e)s  
CdC: **Johanna**  
**Maibach**

**1 MAI**  
**SENTIER**  
**DES HUGUENOTS**  
**N° 14 CHAUMONT**  
**-LIGNIÈRES**  
*Randonnée pédestre / T1*  
11 participant(e)s  
CdC: **Thierry**  
**Vacherand**

**1 MAI**  
**SUR LES TRACES**  
**DE FARINET**  
*Randonnée pédestre / T1*  
13 participant(e)s  
CdC: **Martha Deflorin**

**8 MAI**  
**LE FORT L'ECLUSE**  
*Randonnée pédestre / T1*  
11 participant(e)s  
CdC: **Martine**  
**Tremblet**

**8 MAI**  
**SENTIER**  
**PANORAMIQUE**  
**DU GÜRBETAL**  
*Randonnée pédestre / T1*  
12 participant(e)s  
CdC: **Ginette**  
**Jeannotat Broillet**

**15 MAI**  
**AIGLE - LE SÉPEY**  
*Randonnée pédestre / T2*  
5 participant(e)s  
CdC: **Mireille Droz**

**15 MAI**  
**DANS LES GORGES**  
**DE LA SINGINE**  
**ET DE LA SCHWAR-**  
**ZWASSER**  
*Randonnée pédestre / T1*  
12 participant(e)s  
CdC: **Barbara Chalut**

**15 MAI**  
**MONT MOUREX**  
*Randonnée pédestre / T1*  
6 participant(e)s  
CdC: **Martha Deflorin**

**22 MAI**  
**VISITE**  
**DU SENSORIUM À**  
**WALKRINGEN (BE)**  
*Randonnée pédestre / T1*  
9 participant(e)s  
CdC: **Barbara Chalut**

**29 MAI**  
**DE L'EPFL**  
**À LA FERME**  
**DES TILLEULS**  
**À RENENS**  
*Randonnée pédestre / T1*  
15 participant(e)s  
CdC: **Arlette Ambuhl**

**29 - 30 MAI**  
**CRÊTES DU JURA**  
*Randonnée pédestre / T1*  
10 participant(e)s  
CdC: **Françoise**  
**Humbert**

**5 JUIN**  
**LE MONT SÂLA**  
**EN BOUCLE**  
*Randonnée pédestre / T2*  
10 participant(e)s  
CdC: **Ingrid Martin**

**5 JUIN**  
**LE SENTIER**  
**DES RAMONEURS**  
*Randonnée pédestre / T1*  
8 participant(e)s  
CdC: **Martine**  
**Tremblet**

**5 JUIN**  
**AUBONNE**  
**- ST LIVRES**  
**EN SUIVANT**  
**L'AUBONNE**  
**ET L'ARBORETUM**  
*Randonnée pédestre / T1*  
8 participant(e)s  
CdC: **Arlette Ambuhl**

**12 JUIN**  
**LE SENTIER**  
**DES FROMAGERIES**  
*Randonnée pédestre / T2*  
13 participant(e)s  
CdC: **Mireille Droz**

**12 JUIN**  
**DE L'ISLE**  
**À MONTRICHER**  
**PAR LA CROIX**  
**DE FER DE CHÂTEL**  
*Randonnée pédestre / T2*  
11 participant(e)s  
CdC: **Martha Deflorin**

**19 JUIN**  
**VALLÉE**  
**DE LA BRECCA**  
*Randonnée pédestre / T2*  
12 participant(e)s  
CdC: **Barbara Chalut**

**19 JUIN**  
**SENTIER**  
**DES CHAMOIS**  
*Randonnée pédestre / T2*  
9 participant(e)s  
CdC: **Danielle**  
**Bouchet**

**25 - 29 JUIN**  
**SÉJOUR AU TESSIN**  
*Randonnée pédestre / T2*  
16 participant(e)s  
CdC: **Ginette**  
**Jeannotat Broillet**

**26 JUIN**  
**SUR LES CRÊTES**  
**DU JURA :**  
**LA TOURNE**  
**- NOIRAIGUE**  
*Randonnée pédestre / T1*  
5 participant(e)s  
CdC: **Françoise**  
**Humbert**

**26 JUIN**  
**GORGES**  
**DE L'AREUSE (NE)**  
*Randonnée pédestre / T1*  
12 participant(e)s  
CdC: **Bertrand De**  
**Weck**



## Jeudimixtes

### LE SENTIER DES FROMAGERIES

Jeudi 12 juin 2025

Par cette journée de juin placée sous le signe du grand soleil et des températures caniculaires, notre groupe de 13 randonneuses et randonneurs ne s'est pas laissé impressionner. Même si un invité imprévu, un voile de fumée venu tout droit des incendies de forêt du Canada, s'est invité dans le décor, c'est dans la bonne humeur que nous avons pris le départ. La montée vers les alpages, parfois exigeante sous un soleil ardent, a été ponctuée de haltes bienvenues près des fontaines et agrémentée des brumisations salvatrices de Barbara. Quelle prévoyance! Merci Barbara. Le sentier, quant à lui, offrait un décor idyllique: pâturages verdoyants et fleuris, chalets d'alpage authentiques coiffés de tavillons, des troupeaux de vaches paisibles et le majestueux Moléson en ligne de mire tout au long du trajet. À l'arrivée à la fromagerie d'alpage de Moléson-sur-Gruyères, notre cheffe de course Mireille avait tout prévu: apéritif surprise, spécialités régionales sur planchettes et ambiance conviviale. Une pause gourmande qui a ravi tout le groupe - un grand merci à cette cachotière pour sa générosité. Le retour s'est fait par une boucle descendante, d'abord sur un chemin carrossable, avec une vue imprenable sur le Château de Gruyères émergeant doucement de la brume. Puis ce fut un détour enchanteur par le lac Mongeron. Sorti de nulle part, ce petit bijou naturel résonnait des croassements des crapauds et/ou des grenouilles en plein concert. La dernière portion du sentier, une descente assez raide mais ombragée par une belle forêt nous a conduit à bon port: la gare de La Maison du Gruyère à Pringy, point final d'une journée riche, torride et pleine de découvertes. Et comme il se doit, la sortie s'est clôturée autour d'un verre de l'amitié bien mérité.

CdC  
**Mireille Droz**

Texte et photos  
**Anna-Maria Vignuda**



## DE L'ISLE À MONTRICHER PAR LA CROIX DE FER DE CHÂTEL

12 juin 2025

Voici une course très dynamique et sportive concoctée par Martha Deflorin et Ginette, nos guides. Partis de l'Isle, après avoir admiré son château et la source de la Venoge, nous effectuons une montée dans une magnifique forêt pleine de chants d'oiseaux (fauvette à tête noire, mésange, rouge-gorge et pinsons) pour nous encourager.

Sans compter les fleurs qui complètent notre émerveillement (lys martagon et de saint Bruno, orchidées).

Au sommet (1432 m.) nous avons pique-niqué sur un tapis de fleurs de thym et sous un ciel un peu voilé par les cendres des feux canadiens...

La descente en direction de Montricher a demandé attention et muscles.

Ambiance chaleureuse. Merci pour ce beau parcours.

**CdC**  
Martha Deflorin

**Photos**  
Ginette Jeannotat  
Broillet

**Texte**  
Noelle Glatz



## JEUDISTES

Courses réalisées

**3 AVRIL**  
**LE VUACHE**  
(1105 M)  
**GROUPE A ET B**  
*Randonnée pédestre / T2*  
13 participant(e)s  
**CdC: Claude Maillefer**

**3 AVRIL**  
**MINZIER PONT**  
**FORNANT-LAC**  
**VERT (GROUPE C)**  
*Randonnée pédestre / T1*  
10 participant(e)s  
**CdC: Georges Brandt**

**10 AVRIL**  
**LA DUNANCHE T2**  
(GROUPE A; B)  
*Randonnée pédestre / T2*  
17 participant(e)s  
**CdC: Rémy Bonard**

**10 AVRIL**  
**LE BOIS DE CHÊNE**  
*Randonnée pédestre / T1*  
6 participant(e)s  
**CdC: Jean-Paul Gygli**

**17 AVRIL**  
**HERMANCE T1**  
(GROUPE A ET B)  
*Randonnée pédestre / T1*  
11 participant(e)s  
**CdC: Otto Peter Zahnd**

**17 AVRIL**  
**PENEY-DESSOUS**  
**- NANT D'AVRIL T1**  
(GROUPE C)  
*Randonnée pédestre / T1*  
7 participant(e)s  
**CdC: Jean-Paul Gygli**

**24 AVRIL**  
**LE SALEVE**  
**- LE GRAND PI-**  
**TON (1379 M.) T2**  
(GROUPE A ET B)  
*Randonnée pédestre / T2*  
10 participant(e)s  
**CdC: Rémy Bonard**

**24 AVRIL**  
**LE MONT DE SION**  
**T1 (GROUPE C)**  
*Randonnée pédestre / T1*  
10 participant(e)s  
**CdC: Georges Brandt**

**1 MAI**  
**LE MÔLE**  
**- LE PETIT MÔLE**  
(GROUPE A ET B)  
*Randonnée pédestre / T2*  
18 participant(e)s  
**CdC: Florian Missillier**

**1 MAI**  
**LAC DU MÔLE**  
(GROUPE C) T1  
*Randonnée pédestre / T1*  
17 participant(e)s  
**CdC: Stephan Karrer**

**8 MAI**  
**LES MARAIS**  
**DES BIDONNES T2**  
(COURSE C)  
*Randonnée pédestre / T1*  
7 participant(e)s  
**CdC: Georges Brandt**

**8 MAI**  
**LE MARCHAIRUZ**  
(GROUPE A ET B)  
*Randonnée pédestre / T2*  
16 participant(e)s  
**CdC: Reinhard Domig**

**10 MAI**  
**REPAS AVEC**  
**LES COMPAGNES**  
(GROUPE A,B,C)  
*Repas*  
13 participant(e)s  
**CdC: Claude Maillefer**

**15 MAI**  
**DENT DE VAULION**  
**T2 (GROUPE A ET B)**  
*Randonnée pédestre / T2*  
14 participant(e)s  
**CdC: Jean-Paul Gygli**

**15 MAI**  
**COL**  
**DU MARCHAIRUZ**  
(GROUPE C) T1  
*Randonnée pédestre / T1*  
6 participant(e)s  
**CdC: Stephan Karrer**

**22 MAI**  
**PRÉ BERGER**  
(GROUPE A, B & C)  
*Randonnée pédestre / T2*  
27 participant(e)s  
**CdC: Robert Schmid**

**29 MAI**  
**FORT L'ECLUSE -**  
**BELVEDERE**  
**DE LEAZ T2**  
(GROUPE A,B)  
*Randonnée pédestre / T2*  
17 participant(e)s  
**CdC: René Augagneur**

**29 MAI**  
**DU CÔTE DE SORAL**  
**T1 (GROUPE C1)**  
*Randonnée pédestre / T1*  
4 participant(e)s  
**CdC: Georges Brandt**

**5 JUIN**  
**RENCONTRE**  
**DES JEUDISTES**  
**ROMANDS**  
**- YVERDON**  
(GROUPE A-B-C)  
*Randonnée pédestre / T1*  
19 participant(e)s  
**CdC: Claude Maillefer**

**12 JUIN**  
**LE REFUGE**  
**DE TORNAVY**  
(GROUPE A & B) T2  
*Randonnée pédestre / T2*  
14 participant(e)s  
**CdC: Otto Peter Zahnd**

**12 JUIN**  
**L'ARBORETUM T1**  
(GROUPE C)  
*Randonnée pédestre / T1*  
10 participant(e)s  
**CdC: Jean-Pierre Berthet**

**19 JUIN**  
**LE CIRQUE**  
**DE BRANVEAU**  
**DEPUIS**  
**ECHENEVEX T2**  
(GROUPE A ET B)  
*Randonnée pédestre / T2*  
11 participant(e)s  
**CdC: Eric Fluckiger**

**19 JUIN**  
**CAMPAGNE**  
**GENEVOISE**  
**- LE LONG**  
**DE L'ARANDE T1**  
**GROUPE C**  
*Randonnée pédestre / T1*  
14 participant(e)s  
**CdC: Georges Brandt**

Courses ciblant les messieurs seniors, organisées les jeudis. Programme actualisé, détail des courses, sur le site (cliquez sur « Courses », puis « Jeudistes »). Pour plus de détails, s'adresser aux CdC ou au Chef des Jeudistes, Claude Maillefer, tél. 022 794 02 07.

**23 - 27 JUIN**  
**GRANDE COURSE**  
**D'ETE A VAL CENIS**  
**DU 23 AU 28.06**

Randonnée pédestre / T2  
 27 participant(e)s  
 CdC: Jean-Yves  
 Boursier

**26 JUIN**  
**LES BORDS DU**  
**RHÔNE (GROUPES**  
**A, B ET C) T1**

Randonnée pédestre / T1  
 8 participant(e)s  
 CdC: Otto Peter  
 Zahnd

## Jeudistes

### COURSE A ET B LE PETIT MÔLE ET LE MÔLE 1<sup>er</sup> mai 2025

Ce jeudi 1<sup>er</sup> mai, le rendez-vous est fixé à 18 participants A et B au parking « Les Hauts de Bovère », par le chef de course Florian Missillier. L'objectif du jour, l'ascension du Môle (1863 m) en Haute-Savoie. La forme conique de cette montagne emblématique lui donne une allure de volcan, bien qu'il n'en soit pas un. Tout Genevois adepte de courses en montagne a sans doute réalisé l'ascension du Môle une fois dans sa vie.

L'itinéraire traverse des forêts de conifères avant d'atteindre les alpages. L'ascension finale s'effectue le long d'une pente assez soutenue. Une fois le sommet atteint, la vue panoramique exceptionnelle sur le Mont-Blanc, le Jura et le Léman est une juste récompense pour l'effort consenti. Le pique-nique tiré du sac prend une saveur particulière face au spectacle offert. Le plus difficile étant de choisir la place adéquate offrant la vue la plus adaptée aux critères esthétiques de chacun.



Pour les C la course du jour regroupe 17 participants, pour une boucle autour du lac du Môle menée par le chef de course Stephan Karrer.

Le nombre important de randonneurs rencontrés par nos C, ce jour de soutien aux travailleurs, suppose une certaine défection au cortège traditionnel.

CdC  
 Florian Missillier

Texte et photos  
 Eric Fluckiger

## LES ANNIVERSAIRES

**Avril**  
 BAERISWYL Michel : 97 ans

**Mai**  
 HUANDER Gion : 70 ans  
 MARTENS Alain : 80 ans

**Juin**  
 BOLIIGER René : 93 ans  
 ZWICK Walter : 99 ans



## Alpiness

### RETOUR D'EXPÉDITION ALPINESS - LOFOTEN 2025

Conférence le 6 novembre 2025

Peut-être nous avez-vous suivis sur les réseaux (@lacertatrad)... ou peut-être découvrez-vous notre équipe dans ce bulletin ! Nous sommes un groupe issu d'Alpiness, réuni autour d'un projet passionnant : une expédition d'escalade traditionnelle aux îles Lofoten.

Depuis plus d'un an, au rythme d'un week-end par mois, nous nous sommes retrouvés pour préparer ce projet. Dernièrement, pour nous entraîner au mieux, nous avons passé quatre jours aux Aiguilles Dorées avec le maître des lieux, Michel Piola, (ci-dessous, un aperçu en image de ce moment fort).

Ce mois d'août, grâce au soutien de la section, nous partons pour un mois à la découverte des parois mythiques et des longues fissures de cet archipel. À notre retour, nous aurons le plaisir de partager cette aventure avec vous lors d'une soirée conférence au local de la section :

**Jeudi 6 novembre 2025 à 18h30**  
 Photos, récits et apéro : on se réjouit de vous y retrouver nombreuses et nombreux !

Texte  
 Chantal Bossi

Photo  
 Yannick Ardouin,  
 Juillet 2025



**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Swizzero  
Schwizwe Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



**ALLIBERT TREKKING**  
Guides par passion

[www.allibert-trekking.com](http://www.allibert-trekking.com)

Spécialiste du voyage d'aventure

publicité